**內陸和潮汐洪水**

氣候變化正在增加麻塞諸塞州發生洪水的風險。 - 尤其是在潮汐或低窪地區。有些洪水進展緩慢，而山洪暴發可能在暴風雨後幾分鐘或幾小時內發生。海平面上升正在增加潮汐洪水並導致更高的風暴潮。

與洪水接觸會導致細菌性疾病、傳染病、化學危害、溺水、碎片傷害和黴菌對呼吸系統的影響。由於失去家園和工作，氣候變化的影響還可能產生心理健康後果。

**什麼人的風險更高？**

* 5 歲以下兒童
* 免疫系統受損的人
* 哮喘、過敏和其他呼吸系統疾病患者
* 高血壓患者
* 有患與高溫相關的疾病風險的人

**我們能做些什麼？**

* [制定應對暴風雨的計畫](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [製作應急包](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)；包括所有需要的藥物
* [瞭解您的洪水和浪湧區域](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* 隨時瞭解情況：查看緊急資訊[警報](https://www.ready.gov/alerts)
* 如果建議您撤離，請立即撤離
* 不要開車駛入洪水中 - 而是要掉頭離開
* 避免接觸洪水和泥漿 – 它們可能會被石油、汽油或未經處理的污水污染
* 洪水過後檢測私人水井中的污染物
* 盡可能修復損壞的化糞池系統
* 查看 [EPA（環保署）準則](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home)以評估和去除黴菌
* 尋求心理健康資源來應對損失、恐懼和壓力

**如需瞭解詳細資訊，請瀏覽：[mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**