



內陸和潮汐洪水

氣候變化正在增加麻塞諸塞州發生洪水的風險。 - 尤其是在潮汐或低窪地區。有些洪水進展緩慢，而山洪暴發可能在暴風雨後幾分鐘或幾小時內發生。海平面上升正在增加潮汐洪水並導致更高的風暴潮。

與洪水接觸會導致細菌性疾病、傳染病、化學危害、溺水、碎片傷害和黴菌對呼吸系統的影響。由於失去家園和工作，氣候變化的影響還可能產生心理健康後果。

什麼人的風險更高？

- 5 歲以下兒童
- 免疫系統受損的人
- 哮喘、過敏和其他呼吸系統疾病患者
- 高血壓患者
- 有患與高溫相關的疾病風險的人



我們能做些什麼？

- [制定應對暴風雨的計畫](#)
- [製作應急包](#)；包括所有需要的藥物
- [瞭解您的洪水和浪湧區域](#)
- 隨時瞭解情況：查看緊急資訊[警報](#)
- 如果建議您撤離，請立即撤離
- 不要開車駛入洪水中 - 而是要掉頭離開
- 避免接觸洪水和泥漿 - 它們可能會被石油、汽油或未經處理的污水污染
- 洪水過後檢測私人水井中的污染物
- 盡可能修復損壞的化糞池系統
- 查看 [EPA（環保署）準則](#) 以評估和去除黴菌
- 尋求心理健康資源來應對損失、恐懼和壓力