

Txela ku Maré

Alterasons klímatiku sa ta aumenta risku di txeia na Massachusetts – spesialmenti na zonas di maré ô zonas baxu. Alguns txeia ta dizenvolve lentamenti, enkuantu ki txeias di rapenti pode kontise minotu ô óras dipôs di un tenpestadi. Subida di nível di mar sa ta aumenta txeias kauzadu pa marés y ta provoka tenpestadis más fórti.

Kontaktu ku águ di txeia pode kauza duénsas bakterianu, duénsas infesiozu, riskus kímiku, afogamentu, firimentus provokadu pa ditritus y inpaktus respiratóriu provokadu pa bulor. Ifeitus di mudansas klímatiku pode tanbê ten konsikuéncias pa saúdi mental pamodi perda di kazas y di trabadju.

Kenha ki sa ta kore más risku?

- Kriansas ku ménu di 5 anu
- Pesoas ku sistéma imunitáriu kunprumitidu
- Pesoas ku asma, alejias y otus duénsa respiratóriu
- Pesoas ku tenson altu
- Pesoas ku risku di duénsas rilasionadu ku kalor

Kuzê ki nu pode faze?

- [Faze un planu pa tenpestadis](#)
- [Kria un kit di imerjénsia](#); inklui tudu medikamentu nisisáriu
- [Konxe bus zona di txeia y di sobri-elevason](#)
- Mante informadu: buska [alertas](#) pa informason di imerjénsia
- Ivakua imediatamenti si bu for akonselhadu a faze-l
- Ka bu konduzi dentu di águ di txeia—volta pa trás
- Ivita kontaktu ku águ di txeia y ku lama ki pode sta kontaminadu ku óliu, gazulina ô isgotu brutu
- Testa posus privadu pa diteta kontaminantis dipôs di txeias
- Konpu sistémas séptikus stragadu logu ki pusível
- Konsulta [orientason di EPA](#) pa avalia y tra bulor
- Buska rikursus di saúdi mental pa lida ku perda, médu y stres

