

سیلاب ناشی از آب های داخلی و موج های دریایی



تغییرات اقلیمی خطر جاری شدن سیلاب در Massachusetts را افزایش می دهد - به ویژه در مناطق دارای موج های دریایی یا مناطق کم ارتفاع. بعضی از سیلاب ها به آهسته گی توسعه می یابند، در حالی که سیلاب ناگهانی می تواند در عرض چند دقیقه یا چند ساعت پس از طوفان رخ دهد. بالا آمدن سطح آب دریا باعث افزایش سیلاب های ناشی از موج دریا و افزایش طوفان ها میشود.

قرار گرفتن در معرض آب های سیل می تواند منجر به امراض باکتریایی، امراض عفونی، خطرات کیمیایی، غرق شدن، آسیب های ناشی از مخروبه ها و اثرات تنفسی ناشی از پوپنک شود. همچنان اثرات تغییرات اقلیمی می تواند بر سلامت روانی به دلیل از دست دادن خانه و شغل تأثیر بگذارد.

چه کسی در معرض خطر بیشتر قرار دارد؟

- اطفال زیر سن 5 سال
- افرادی که سیستم دفاعی بدن شان ضعیف است
- افراد مبتلا به نفس تنگی، حساسیت ها و سایر امراض تنفسی
- افراد مبتلا به فشار بلند خون
- افرادی که در معرض خطر امراض ناشی از گرما هستند

درین مورد چی کار کرده میتوانیم؟

- [برای طوفان ها یک پلان بسازید](#)
- [یک بسته کمک های اولیه بسازید](#): تمام ادویه های مورد نیاز را علاوه کنید
- [مناطق سیلابی و موج خیز خود را بشناسید](#)
- مطلع باشید: [هشدارها](#) را برای معلومات اضطراری بررسی کنید
- در صورتیکه برای تان توصیه میشود فوراً منطقه را تخلیه کنید
- در داخل آب سیل رانندگی نکنید - در عوض دور بخورید
- از تماس با آب سیل و گل و لای که امکان دارد توسط نفت، تیل یا فاضلاب خام آلوده شده باشد خودداری کنید
- چاه های خصوصی را از نظر آلوده کننده ها بعد از سیل آزمایش کنید
- سیستم های سپتیک تخریب شده را هرچه زودتر ترمیم کنید
- [دستورالعمل های EPA](#) را برای ارزیابی و حذف پوپنک بررسی کنید
- منابع صحت روانی را برای مقابله با از دست دادن، ترس و استرس جستجو کنید