



ជំនន់ដោយសារទឹកភ្លៀង និងជំនន់ដោយសារទឹកជោរ

បម្រែបម្រួលអាកាសធាតុកំពុងតែបង្កើនហានិភ័យបង្កឱ្យមានទឹកជំនន់នៅរដ្ឋ Massachusetts - ជាពិសេសនៅតំបន់ជំនោរ ឬវាលទំនាប។ ទឹកជំនន់ខ្លះវិវត្តយឺតៗ ខណៈពេលដែលទឹកជំនន់ភ្លាមៗអាចកើតឡើងក្នុងរយៈពេលតែប៉ុន្មាននាទី ឬប៉ុន្មានម៉ោងបន្ទាប់ពីមានព្យុះ។ កម្ពស់ទឹកសមុទ្រនិងបង្កើនទឹកជំនន់ដោយសារទឹកជោរ និងបណ្តាលឱ្យកម្ពស់ទឹកព្យុះកាន់តែខ្ពស់។

ការប៉ះពាល់ទឹកជំនន់អាចបង្កឱ្យមានជំងឺដែលបណ្តាលមកពីបាក់តេរីជំងឺឆ្លង គ្រោះថ្នាក់គីមីលង់ទឹក រឿងដោយសារកម្ទេចកំទី និងផលប៉ះពាល់ផ្លូវដង្ហើមដែលបណ្តាលមកពីផ្សិត។ ឥទ្ធិពលនៃការប្រែប្រួលអាកាសធាតុក៏អាចមានផលវិបាកដល់សុខភាពផ្លូវចិត្តផងដែរដោយសារតែការបាត់បង់ផ្ទះសម្បែង និងការងារ។

តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?

- កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ
- អ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ
- អ្នកដែលមានជំងឺហឺត អាឡែស៊ី និងជំងឺផ្លូវដង្ហើមផ្សេងទៀត
- អ្នកដែលមានជំងឺលើសឈាម
- អ្នកដែលប្រឈមនឹងជំងឺទាក់ទងនឹងកំដៅ



តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះបញ្ហានេះ?

- ធ្វើផែនការទាក់ទងនឹងព្យុះ
- បង្កើតឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់ រួមបញ្ចូលថ្នាំដែលត្រូវការទាំងអស់
- ដឹងពីតំបន់ទឹកជំនន់ និងខ្យល់ព្យុះរបស់អ្នក
- បន្តទទួលព័ត៌មាន៖ ពិនិត្យមើលការជូនដំណឹងសម្រាប់ព័ត៌មានសង្គ្រោះបន្ទាន់
- ត្រូវជម្លៀសចេញជាបន្ទាន់ ប្រសិនបើត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើដូច្នេះ
- កុំបើកឡានចូលក្នុងទឹកជំនន់ - ត្រូវបត់ត្រឡប់ក្រោយវិញ
- ជៀសវាងការប៉ះពាល់នឹងទឹកជំនន់ និងភក់ដែលអាចកខ្វក់ដោយសារប្រេង សាំង ឬទឹកស្អុយដែលមិនបានសម្អាត
- ធ្វើតេស្តអណ្តូងឯកជនដើម្បីរកមើលសារធាតុកខ្វក់បន្ទាប់ពីទឹកជំនន់
- ជួសជុលប្រព័ន្ធទឹកស្អុយដែលខូចឱ្យបានឆាប់តាមដែលអ្នកអាចធ្វើទៅបាន
- ពិនិត្យមើលគោលការណ៍ណែនាំ EPA ដើម្បីវាយតម្លៃ និងបំបាត់ផ្សិត
- ស្វែងរកធនធានសុខភាពផ្លូវចិត្តដើម្បីទប់ទល់នឹងការបាត់បង់ ភាពភ័យខ្លាច និងភាពតានតឹង