**Enchentes no interior e em regiões afetadas pelas marés**

As mudanças climáticas estão aumentando o risco de enchentes em Massachusetts, especialmente em áreas de maré ou baixas. Algumas enchentes se desenvolvem lentamente, enquanto enchentes repentinas podem ocorrer minutos ou horas após uma tempestade. O aumento do nível do mar está aumentando as enchentes das marés e causando tempestades mais altas.

O contato com a água da enchente pode causar doenças bacterianas, infecciosas, riscos químicos, afogamento, ferimentos causados por detritos e impactos respiratórios causados por mofo. Os efeitos das mudanças climáticas também podem ter consequências para a saúde mental devido à perda de casas e empregos.

**Quem corre maior risco?**

* Crianças menores de 5 anos
* Pessoas com sistema imunológico comprometido
* Pessoas com asma, alergias e outras condições respiratórias
* Pessoas com pressão alta
* Pessoas em risco de doenças relacionadas ao calor

**O que podemos fazer a respeito?**

* [Fazer um plano para tempestades](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [Criar um kit de emergência](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit); incluir todos os medicamentos necessários
* [Conhecer as zonas de inundação e ressurgência](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* Manter-se informado: verificar [alertas](https://www.ready.gov/alerts) para informações de emergência
* Evacuar imediatamente se receber orientação para isso
* Não dirigir em direção à água da enchente; em vez disso, dar meia-volta
* Evitar o contato com águas de enchentes e lama que podem estar contaminadas por óleo, gasolina ou esgoto bruto
* Testar poços privados para contaminantes após enchentes
* Reparar os sistemas sépticos danificados o mais rápido possível
* Verificar as [diretrizes da EPA](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home) para avaliar e remover mofo
* Procurar recursos de saúde mental para lidar com a perda, o medo e o estresse

**Saiba mais em:** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**