



Enchentes no interior e em regiões afetadas pelas marés

As mudanças climáticas estão aumentando o risco de enchentes em Massachusetts, especialmente em áreas de maré ou baixas. Algumas enchentes se desenvolvem lentamente, enquanto enchentes repentinas podem ocorrer minutos ou horas após uma tempestade. O aumento do nível do mar está aumentando as enchentes das marés e causando tempestades mais altas.

O contato com a água da enchente pode causar doenças bacterianas, infecciosas, riscos químicos, afogamento, ferimentos causados por detritos e impactos respiratórios causados por mofo. Os efeitos das mudanças climáticas também podem ter consequências para a saúde mental devido à perda de casas e empregos.

Quem corre maior risco?

- Crianças menores de 5 anos
- Pessoas com sistema imunológico comprometido
- Pessoas com asma, alergias e outras condições respiratórias
- Pessoas com pressão alta
- Pessoas em risco de doenças relacionadas ao calor



O que podemos fazer a respeito?

- [Fazer um plano para tempestades](#)
- [Criar um kit de emergência](#); incluir todos os medicamentos necessários
- [Conhecer as zonas de inundação e ressurgência](#)
- Manter-se informado: verificar [alertas](#) para informações de emergência
- Evacuar imediatamente se receber orientação para isso
- Não dirigir em direção à água da enchente; em vez disso, dar meia-volta
- Evitar o contato com águas de enchentes e lama que podem estar contaminadas por óleo, gasolina ou esgoto bruto
- Testar poços privados para contaminantes após enchentes
- Reparar os sistemas sépticos danificados o mais rápido possível
- Verificar as [diretrizes da EPA](#) para avaliar e remover mofo
- Procurar recursos de saúde mental para lidar com a perda, o medo e o estresse