**Наводнения на территориях, удаленных от моря, и наводнения, связанные с приливами**

Изменение климата повышает риск наводнений в Массачусетсе, особенно в приливных и низко расположенных зонах. Некоторые наводнения развиваются медленно, в то время как внезапные наводнения могут возникнуть за несколько минут или часов после бури. Подъем уровня моря увеличивает наводнения, связанные с приливами, и вызывает более высокие приливные волны при шторме.

Контакт с паводковой водой может вызывать бактериальные заболевания, инфекционные болезни, химические опасности, утопление, травмы, нанесенные мусором, и воздействие плесени на дыхательную систему. Изменение климата может также иметь последствия для психического здоровья из-за потери домов и рабочих мест.

**Кто подвержен более высокому риску?**

* Дети до 5 лет
* Лица с ослабленным иммунитетом
* Лица, страдающие астмой, аллергией и другими респираторными заболеваниями
* Лица с высоким артериальным давлением
* Лица, подверженные риску заболеваний, связанных с жарой

**Что мы можем сделать?**

* [Создайте план на случай урагана.](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [Соберите аварийный комплект](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit); включая все необходимые лекарства.
* [Знайте о местных зонах затопления и штормовых нагонов волны.](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* Следите за ситуацией: проверяйте [оповещения](https://www.ready.gov/alerts) на предмет экстренной информации.
* Немедленно эвакуируйтесь, если это будет рекомендовано.
* Не передвигайтесь на машине по паводковым водам — выбирайте пути объезда.
* Избегайте контакта с паводковыми водами и грязью, которые могут быть загрязнены нефтью, бензином или неочищенными сточными водами.
* Проверяйте частные колодцы на загрязняющие вещества после паводков.
* Ремонтируйте поврежденные системы очистки стоков, как только это станет возможно.
* Ознакомьтесь с [рекомендациями EPA](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home) по оценке и удалению плесени.
* Обращайтесь к ресурсам по психическому здоровью, чтобы справиться с потерей, страхом и стрессом.

**Узнайте больше по адресу** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**