



Наводнения на территориях, удаленных от моря, и наводнения, связанные с приливами

Изменение климата повышает риск наводнений в Массачусетсе, особенно в приливных и низко расположенных зонах. Некоторые наводнения развиваются медленно, в то время как внезапные наводнения могут возникнуть за несколько минут или часов после бури. Подъем уровня моря увеличивает наводнения, связанные с приливами, и вызывает более высокие приливные волны при шторме.

Контакт с паводковой водой может вызывать бактериальные заболевания, инфекционные болезни, химические опасности, утопление, травмы, нанесенные мусором, и воздействие плесени на дыхательную систему. Изменение климата может также иметь последствия для психического здоровья из-за потери домов и рабочих мест.

Кто подвержен более высокому риску?

- Дети до 5 лет
- Лица с ослабленным иммунитетом
- Лица, страдающие астмой, аллергией и другими респираторными заболеваниями
- Лица с высоким артериальным давлением
- Лица, подверженные риску заболеваний, связанных с жарой



Что мы можем сделать?

- [Создайте план на случай урагана.](#)
- [Соберите аварийный комплект;](#) включая все необходимые лекарства.
- [Знайте о местных зонах затопления и штормовых нагонов волны.](#)
- Следите за ситуацией: проверяйте [оповещения](#) на предмет экстренной информации.
- Немедленно эвакуируйтесь, если это будет рекомендовано.
- Не передвигайтесь на машине по паводковым водам — выбирайте пути объезда.
- Избегайте контакта с паводковыми водами и грязью, которые могут быть загрязнены нефтью, бензином или неочищенными сточными водами.
- Проверяйте частные колодцы на загрязняющие вещества после паводков.
- Ремонтируйте поврежденные системы очистки стоков, как только это станет возможно.
- Ознакомьтесь с [рекомендациями EPA](#) по оценке и удалению плесени.
- Обращайтесь к ресурсам по психическому здоровью, чтобы справиться с потерей, страхом и стрессом.

