**Inundaciones tierra adentro y por mareas**

El cambio climático está aumentando el riesgo de inundaciones en Massachusetts, especialmente en las zonas de mareas o de baja altitud. Algunas inundaciones se desarrollan lentamente, mientras que las inundaciones repentinas pueden ocurrir minutos u horas después de una tormenta. El incremento del nivel del mar está aumentando las inundaciones por mareas y causando mayores marejadas ciclónicas.

El contacto con el agua de la inundación puede causar enfermedades bacterianas, enfermedades infecciosas, peligros químicos, ahogamiento, lesiones por escombros e impactos respiratorios por moho. Los efectos del cambio climático también pueden tener consecuencias para la salud mental debido a la pérdida de hogares y empleos.

**¿Quiénes corren mayor riesgo?**

* Niños menores de 5 años
* Personas con sistemas inmunitarios comprometidos
* Personas con asma, alergias y otras afecciones respiratorias
* Personas con presión arterial alta
* Personas con riesgo de contraer enfermedades relacionadas con el calor

**¿Qué podemos hacer al respecto?**

* [Elabore un plan para las tormentas](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [Cree un kit de emergencia](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit); incluya todos los medicamentos necesarios
* [Conozca sus zonas de inundación y marejada](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* Manténgase informado: esté atento a [alertas](https://www.ready.gov/alerts) sobre información de emergencia
* Evacue inmediatamente si se le aconseja hacerlo
* No conduzca en aguas inundadas, mejor dé la vuelta
* Evite el contacto con el agua y el barro de las inundaciones, ya que pueden estar contaminados por aguas residuales sin tratar, aceite o gasolina
* Analice periódicamente los pozos privados en busca de contaminantes después de una inundación
* Repare los sistemas sépticos dañados lo antes posible
* Revise las [directrices de la EPA](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home) para evaluar y eliminar el moho
* Busque recursos de salud mental para lidiar con la pérdida, el miedo y el estrés

**Obtenga más información en:** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**