Inundaciones tierra adentro y por mareas

El cambio climático está aumentando el riesgo de inundaciones en Massachusetts, especialmente en las zonas de mareas o de baja altitud. Algunas inundaciones se desarrollan lentamente, mientras que las inundaciones repentinas pueden ocurrir minutos u horas después de una tormenta. El incremento del nivel del mar está aumentando las inundaciones por mareas y causando mayores marejadas ciclónicas.

El contacto con el agua de la inundación puede causar enfermedades bacterianas, enfermedades infecciosas, peligros químicos, ahogamiento, lesiones por escombros e impactos respiratorios por moho. Los efectos del cambio climático también pueden tener consecuencias para la salud mental debido a la pérdida de hogares y empleos.

¿Quiénes corren mayor riesgo?

- Niños menores de 5 años
- Personas con sistemas inmunitarios comprometidos
- Personas con asma, alergias y otras afecciones respiratorias
- Personas con presión arterial alta
- Personas con riesgo de contraer enfermedades relacionadas con el calor

¿Qué podemos hacer al respecto?

- Elabore un plan para las tormentas
- Cree un kit de emergencia; incluya todos los medicamentos necesarios
- Conozca sus zonas de inundación y marejada
- Manténgase informado: esté atento a alertas sobre información de emergencia
- Evacue inmediatamente si se le aconseja hacerlo
- No conduzca en aguas inundadas, mejor dé la vuelta
- Evite el contacto con el agua y el barro de las inundaciones, ya que pueden estar contaminados por aguas residuales sin tratar, aceite o gasolina
- Analice periódicamente los pozos privados en busca de contaminantes después de una inundación
- Repare los sistemas sépticos dañados lo antes posible
- Revise las directrices de la EPA para evaluar y eliminar el moho
- Busque recursos de salud mental para lidiar con la pérdida, el miedo y el estrés