

# Fatos do FACE

## ALERTA DE SEGURANÇA

Programa de Vigilância em Saúde Ocupacional  
Departamento de Saúde Pública de Massachusetts  
Novembro de 2007



## Intoxicação por Monóxido de Carbono

Entre 2005 e 2006, em Massachusetts, seis trabalhadores morreram de intoxicação por monóxido de carbono durante o trabalho:

- Em 2005, dois instaladores de azulejos, um homem de 48 anos e uma mulher de 52 anos, morreram intoxicados por monóxido de carbono quando trabalhavam com a colocação de azulejos em uma residência em construção, pois havia um gerador a gasolina em funcionamento na garagem e um aquecedor a gás propano em funcionamento dentro da casa.
- Em 2006, um mecânico de 54 anos morreu intoxicado por monóxido de carbono dentro da cabine de um caminhão com um gerador a gasolina em funcionamento na traseira do veículo.
- Em 2006, um carpinteiro de 43 anos morreu intoxicado por monóxido de carbono enquanto trabalhava no interior de um contêiner de metal com um gerador a gasolina em operação para produzir eletricidade.
- Em 2006, um trabalhador de estaleiro de 38 anos morreu intoxicado por monóxido de carbono ao utilizar um equipamento de alta pressão a gasolina para lavar o tanque de água doce em uma embarcação pesqueira.

Como com a maioria das fatalidades que ocorrem no trabalho, estas mortes poderiam ter sido evitadas.

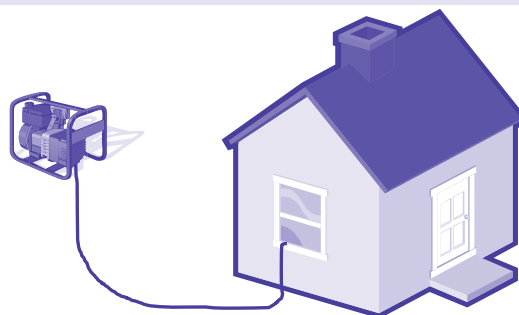
### O que é o monóxido de carbono?

O monóxido de carbono (CO) é um gás tóxico incolor, inodoro e sem -gosto, produzido pela queima de combustível como gasolina, querosene, óleo, propano, carvão ou madeira. O uso de equipamentos, ferramentas ou aparelhos movidos a combustível em locais fechados ou pouco ventilados provoca o rápido acúmulo de monóxido de carbono.

**Os níveis de monóxido de carbono podem aumentar rapidamente e, sem qualquer sinal, causar em alguns minutos a perda de consciência e morte.**

As fontes habituais de monóxido de carbono no local de trabalho são equipamentos, ferramentas e outros aparelhos movidos a combustível. Alguns exemplos são:

Guindastes	Serras de concreto
Geradores	Aquecedores de ambiente
Equipamento de alta pressão	Compressores



Instale os equipamentos movidos a combustível ao ar livre, longe de janelas abertas, portas ou saídas de ar.

### Como prevenir a intoxicação pelo monóxido de carbono no local de trabalho:

- Evite usar equipamentos movidos a combustível em ambientes fechados ou ambientes confinados ou parcialmente confinados, como interior de casas, garagens, porões com teto baixo, porões, áreas de armazenamento ou tanques.
- Instale o equipamento movido a combustível ao ar livre, longe de janelas, portas ou saídas de ar que permitam a passagem do monóxido de carbono e seu acúmulo na área de trabalho.
- Ao trabalhar em ambientes fechados, use ferramentas elétricas, movidas a baterias ou ar comprimido.
- Se precisar usar equipamento movido a combustível em ambiente fechado, tome cuidado para que a abertura do duto de escape dos gases fique ao ar livre e haja boa ventilação na área de trabalho. Mesmo com portas e janelas abertas, o equipamento pode produzir uma elevada concentração de monóxido de carbono rapidamente.

### Além disso, os empregadores devem:

- Identificar todas as fontes potenciais de monóxido de carbono e os locais possíveis de intoxicação pelo gás.
- Treinar os trabalhadores para identificar as fontes de monóxido de carbono assim como os sinais e os sintomas da exposição ao gás.
- Instalar monitores de monóxido de carbono com alarmes sonoros nos locais de trabalho onde existem motores, ferramentas, instrumentos ou geradores movidos a combustível. Se não houver possibilidade de instalar um monitor fixo em um local, o empregador deve fornecer monitores pessoais com alarmes sonoros aos trabalhadores de áreas onde há exposição ao monóxido de carbono.

**Mais informações no verso** →

PROJETO DE AVALIAÇÃO E CONTROLE DE FATALIDADES DE MASSACHUSETTS (FACE) 1-800-338-5223

# Fatos do FACE

## ALERTA DE SEGURANÇA

Programa de Vigilância em Saúde Ocupacional  
Departamento de Saúde Pública de Massachusetts  
Novembro de 2007

# Favor afixar

## Quais são os sintomas da intoxicação por monóxido de carbono?

Os sintomas da intoxicação por monóxido de carbono muitas vezes são difíceis de serem reconhecidos porque são parecidos aos da gripe (mas sem febre). Pode ocorrer:

Sensação de aperto no peito  
Náusea  
Perda de consciência  
Vômitos

Falta de ar  
Dor de cabeça  
Confusão mental

Fraqueza muscular  
Tontura  
Fadiga

A intoxicação pelo monóxido de carbono pode ser revertida se identificada a tempo. Mas mesmo quando a pessoa se recupera, a intoxicação pode provocar danos permanentes nos órgãos que requerem muito oxigênio, como o coração e o cérebro.

## O que fazer ao suspeitar de intoxicação pelo monóxido de carbono?

- Faça com que todas as pessoas em contato com o gás, inclusive você, saiam imediatamente para uma área externa com boa ventilação.
- Procure assistência médica, ligue imediatamente para 9-1-1 ou outro serviço local de emergência.
- Aplique as manobras de reanimação cardiopulmonar se as vítimas expostas ao gás não estiverem respirando.

**Pode haver exposição a uma concentração fatal de monóxido de carbono durante uma tentativa de resgate.**  
**NÃO fique no local com a vítima se houver suspeita de alta concentração de monóxido de carbono!**

## Recursos de Saúde e Segurança

### Em Massachusetts:

Divisão de Segurança Ocupacional de Massachusetts

- Oferece serviços gratuitos de consulta aos empregadores para aperfeiçoar programas de saúde e segurança e treinamento de funcionários.  
[www.mass.gov/dos/consult](http://www.mass.gov/dos/consult)

Departamento de Acidentes Industriais de Massachusetts

- Dispõe de subsídios para treinamento de saúde e segurança no trabalho para empregadores e empregados de empresas beneficiadas pela Lei de Indenização de Trabalhadores de Massachusetts.  
[www.mass.gov/dia/Safety](http://www.mass.gov/dia/Safety)

### Outros recursos:

Centros para Prevenção e Controle de Doenças:

- Folheto informativo sobre intoxicação por monóxido de carbono (distribuído em 10 idiomas).  
[www.cdc.gov/co/faqs.htm](http://www.cdc.gov/co/faqs.htm)

Agência de Proteção Ambiental :

- Informações básicas sobre monóxido de carbono.  
[www.epa.gov/iaq/co.html](http://www.epa.gov/iaq/co.html)

Instituto Nacional de Saúde e Segurança Ocupacional

- Publicação no. 96-118: Preventing Carbon Monoxide Poisoning from Small Gasoline-Powered Engines and Tools.  
[www.cdc.gov/niosh/carbon2.html](http://www.cdc.gov/niosh/carbon2.html)

Agência de Saúde e Segurança Ocupacional (OSHA)

- Folheto informativo da OSHA sobre intoxicação pelo monóxido de carbono.  
[www.osha.gov/OshDoc/data\\_General\\_Facts/carbonmonoxide-factsheet.pdf](http://www.osha.gov/OshDoc/data_General_Facts/carbonmonoxide-factsheet.pdf)
- Cartela de consulta rápida da OSHA sobre intoxicação pelo monóxido de carbono  
[www.osha.gov/OshDoc/data\\_Hurricane\\_Facts/carbon\\_monoxide.pdf](http://www.osha.gov/OshDoc/data_Hurricane_Facts/carbon_monoxide.pdf)

O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH), em colaboração com o Instituto Nacional de Saúde e Segurança Ocupacional, está realizando um projeto conhecido como FACE (Avaliação e Controle de Fatalidades). Este projeto tem o propósito de prevenir fatalidades ocupacionais ao identificar e investigar incidentes e formular estratégias de prevenção e divulgá-las aos responsáveis por tomar medidas para evitar acidentes no local de trabalho.

Esse documento é de domínio público e pode ser copiado livremente. Está disponível no website do MDPH. Divulgue este documento. Se tiver observações ou dúvidas, ligue para o projeto FACE, no telefone 1-800-338-5223.

