

Li bon pou w repose w, reprann fòs, epi rekòmanse ankò.

Pran poz pou chalè a pa fè w malad

- Pran poz nan lonbray.
- Si w pa santi w byen, fe yon bagay pou sa.
- Siveye siy fatig, febles, souf kout, ak tet vire.

