2023 年 4 月 | 第 1 页，共 3 页

麻省公共卫生部事实摘要

甲型肝炎

什么是肝炎？

肝炎是肝脏发炎。肝脏在发炎时会肿胀和疼痛。在严重的肝炎病例中，肝脏会停止运作，从而危及生命。

麻省公共卫生部事实摘要

**甲型肝炎**

肝炎有多种病因，包括病毒（一种病菌类型）、药物、化学品和酒精。人体自身的免疫系统甚至也会攻击肝脏。在美国，最常见的病毒性肝炎类型是甲型肝炎、乙型肝炎和丙型肝炎。这些病毒之间存在很大差异，但都具有传染性，并可能导致类似的症状。它们的传播方式、感染持续时间和治疗方法都有所不同。医疗保健提供者可以通过血液检测来判断甲型、乙型和丙型肝炎病毒感染。

什么是甲型肝炎？

甲型肝炎是由甲型肝炎病毒引起的肝脏感染。此类肝炎具有高度传染性，很容易在人与人之间传播。这种疾病很少致命，也不会导致慢性（长期）感染或肝病。一旦感染过甲型肝炎，就不会再感染。我们有预防甲型肝炎感染的疫苗。

**传播方式**

麻省公共卫生部事实摘要

**甲型肝炎**

甲型肝炎病毒通过粪便传播（粪口途径）。这表示将感染者粪便污染的东西放入口中就会传播该疾病。通常，如果感染者如厕后不注意洗手，这种病毒就会传播。因此，与感染者住在一起或发生性关系有高风险感染该疾病。

病毒还可能在餐馆等食品相关的企业传播。食用受污染的食物（如生的或未煮熟的贝类）或饮用受污染的水，都可能传播甲型肝炎。吸毒者与无家可归者也曾暴发过甲型肝炎传播。

**甲型肝炎的症状是什么？**

甲型肝炎的症状包括发烧、疲倦、食欲不振、胃痛、恶心和腹泻。甲型肝炎还会导致黄疸（表现为皮肤和眼睛发黄，尿液呈深色），以及粘土色或灰色粪便。

青少年和成年人比儿童更容易出现这些典型症状。症状通常持续不到两个月。有些成年人会感觉不适长达六个月，但这种情况很少见。

**症状多久出现？**

甲型肝炎的症状通常会在病毒暴露后的三到四周出现。

2023 年 4 月 | 第 2 页，共 3 页

麻省公共卫生部事实摘要

**甲型肝炎**

**如何诊断甲型肝炎？**

甲型肝炎可通过血液检测诊断。这种血液检测可以区分当前感染与过去感染。还有一些血液检测可以测量肝脏是否受到损伤，但这些检测并不能显示造成损伤的原因。

**如何治疗甲型肝炎？**

甲型肝炎患者没有特定的治疗方法。建议休息和多喝水。有些患者可能需要住院治疗。

**如何预防感染？**

请遵循以下提示。**如果养成这些习惯，您可以预防甲型肝炎以及其他疾病：**

* 在接触或进食食物前、如厕后以及换尿布后，一定要用肥皂和水彻底洗手。如果没有肥皂和水，则使用含酒精的一次性湿巾或凝胶洗手液。
* 请勿吃生的或未煮熟的贝类。
* 吃水果和蔬菜前一定要清洗干净。

**要获得长期保护，最好接种甲型肝炎疫苗。**建议某些人群接种疫苗，包括：

* 所有 1 岁儿童
* 前往甲型肝炎常见国家的旅行者
* 近期从甲型肝炎常见国家收养孩子的家庭与照顾者
* 男男性行为者
* 使用娱乐性药物（无论是否注射）的人
* 无家可归者
* 慢性或长期肝病（包括丙型肝炎和乙型肝炎）患者
* HIV（艾滋病病毒）感染者

近期暴露于该病毒的人也可以接种甲型肝炎疫苗来预防感染。根据患者的年龄和健康状况，医生可能会建议他们在接种疫苗的同时注射免疫球蛋白。

**甲型肝炎患者有什么限制吗？**

是的。麻省法律要求医生向当地卫生委员会报告甲型肝炎病例。在任何食品相关企业的工作者，如果患有甲型肝炎，仅在完全退烧且症状开始一周后方可工作。食品相关的企业包括餐馆、三明治店、医院厨房以及乳制品或食品加工工厂。此要求还包括学校、寄宿计划、日托以及医疗保健设施中负责喂食、口腔照护或配药的工作者。

2023 年 4 月 | 第 3 页，共 3 页

麻省公共卫生部事实摘要

**甲型肝炎**

**您在哪里可以获得更多信息？**

* 您的医生、护士或医疗保健诊所
* 疾病控制与预防中心 (CDC) 网站：www.cdc.gov/hepatitis
* 您的当地健康委员会
* 麻省公共卫生部 (DPH) 流行病学处，电话 (617) 983-6800