



今夏节能省钱

遮挡阳光

- 白天请保持窗帘和百叶窗关闭，尤其是朝南的窗户。
- 可在窗户上安装隔热膜，以减少室外热量传入并提高能源利用效率。

了解 Mass Save® (马萨诸塞州节能项目)



- 申请 Mass Save® 家庭能源评估，以识别可免费或低成本实施的家庭节能升级措施。
- 对房屋进行密封和保温处理，以保持室内冷空气并提升居住舒适度。
- 查找设备升级补贴，用于升级供暖和制冷设备，从而降低能源使用并减少电费支出。
- 可考虑安装热泵。热泵在炎热天气可高效为室内降温，在寒冷天气可为住宅供暖。您还可以预约脱碳咨询 (Decarbonization Consultation)，获得一对一项目支持。
- 购买符合条件的智能或可编程恒温器可获得补贴。

减少能源使用

- 不使用电器时请拔掉电源。
- 在用电需求较高时段（炎热天气的下午 3 点至晚上 9 点）避免使用洗碗机、洗衣机等大型电器。这有助于减少对高成本且污染较大的电力来源的使用，并有助于降低对由电费资金支持的新电网基础设施建设的需求。

使用风扇

- 风扇产生的气流可让体感温度降低约 7 - 10° F。
- 吊扇有助于空气循环。请将风扇设置为逆时针旋转，以将冷空气向下推动。
- 离开房间时请关闭风扇。风扇是让人降温，而不是降低室内空间温度。
- 将风扇与空调配合使用，可适当提高空调设定温度。

高效使用空调

- 开启空调前请关闭所有窗户。
- 将恒温器设置在 74 - 78° F 之间。
- 在睡觉或外出时适当调高温度。若将温度提高 5 - 7° F 并持续 8 小时，每年可将电费降低最多约 10%。
- 设置后无需频繁调整：使用可编程或智能恒温器可自动调节温度。
- 使用窗式空调的房间请关闭房门，以减少需要冷却的空间。
- 离开房间时请关闭窗式空调。
- 夜间气温较低时，请关闭空调并打开窗户进行自然通风。

扫描二维码获取更多节能建议：



Mass.Gov (网站)

[Massachusetts Clean
Energy Center \(马萨
诸塞州清洁能源中心\)](#)

