**ការពារខ្លួនអ្នក ក្រុមគ្រួសារអ្នក និងសហគមន៍របស់អ្នក​ពីជំងឺ COVID-19។**

**ទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង និងបន្តតាមឱ្យទាន់ការចាក់វ៉ាក់សាំងជានិច្ច។**

ការការពារល្អបំផុតប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 គឺការបន្តតាមឱ្យទាន់ការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 ជានិច្ច។ នោះមានន័យថាការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ និងការទទួលបានដូសជំរុញ។ មនុស្សដែលទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញគឺទំនងជាមិនធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ឬចម្លងវីរុសដែលបង្កជំងឺ COVID-19 នោះទេ ជាពិសេសប្រសិន​បើពួកគេបានចាក់ដូសជំរុញរួច។

ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់ **mass.gov/CovidVaccine**

**ទទួលការធ្វើតេស្ត។**

ការធ្វើតេស្តស្វែងរកជំងឺ COVID-19 គឺអាចរកបានយ៉ាងទូលំទូលាយ រួមទាំងតេស្តរហ័សនៅផ្ទះផងដែរ។ ទទួលការធ្វើតេស្តប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា។

ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់ **mass.gov/ GetTested**

**ទទួលការព្យាបាល។**

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមាន សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកភ្លាមៗអំពីជម្រើសការព្យាបាលដែល​មានសម្រាប់មនុស្សដែលមានរោគសញ្ញាពីស្រាលទៅមធ្យម។

ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់ **mass.gov/ CovidTreatments**

**ស្នាក់នៅផ្ទះនៅពេលដែលអ្នកឈឺ។**

ការស្នាក់នៅផ្ទះជួយបង្ការការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ។

**សូមពាក់ម៉ាស់ប្រសិនបើចាំបាច់។**

ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់ **mass.gov/ MaskUpMA**

**លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក។**

សូមលាងសម្អាតដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្ដៅអ៊ុនៗ។ ឬប្រើប្រាស់ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់ 60%។

ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់ **mass.gov/ CovidVaccine**

ក្រសួងសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ Massachusetts