**Continuez à prendre vos médicaments contre la TB.**

**Keep taking your TB medicine**

**Souvenez-vous de votre prochain rendez-vous chez le médecin.**

**Remember your next doctor visit.**

Le médecin inscrira le jour, le mois et l’heure de votre prochaine consultation médicale. Il encerclera également le jour de la semaine de la prochaine consultation et indiquera si cette visite aura lieu le matin, l’après-midi ou le soir.

The doctor will write the month, date, and time of your next doctor visit. The doctor will also circle the day of the week of your next doctor visit and mark if your visit is in the morning, afternoon, or night.

Vous recevrez plus de médicaments à votre prochain rendez-vous.

**You will get more medicine at your next visit.**

En prenant des médicaments contre la TB, vous vous préviendrez de la tuberculose (maladie de la TB) et préserverez la santé de votre famille !

**By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!**

**Prenez vos médicaments contre la TB à chaque fois**

**Take your TB medicine every time**

**Faites-en une partie de votre routine de tous les jours**

**Make it part of your day**

* Gardez vos médicaments en un seul endroit, par exemple à côté de votre lit ou au-dessus du lavabo.

Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.

* Prenez vos médicaments à la même heure, par exemple lorsque vous vous brossez les dents.

Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.

* Utilisez une boîte à pilules pour vous aider à vous organiser (demandez de l’aide la première fois).

Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).

* Écrivez-vous une note de rappel et mettez-la sur le frigo ou sur le miroir de la salle de bain.

Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.

* Utilisez un calendrier pour cocher les jours que vous avez pris vos médicaments.

Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

**Demandez de l’aide**

**Get support**

* Demandez à un membre de votre famille ou à un ami de vous rappeler de prendre les médicaments.

Ask a family member or friend to help you remember.

**Que faites-vous pour vous en rappeler ?**

What do you do to remember? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

This material was developed by the Massachusetts Department of Public Health. Language: French. December 2014.   
For more information, visit www.mass.gov/dph/cdc/tb