**Continue tomando o seu medicamento
para tuberculose**

**Keep taking your TB medicine**

Lembre-se da sua próxima consulta com o médico.

**Remember your next doctor visit.**

O médico vai anotar o mês, o dia e a hora de sua próxima visita ao médico. O médico vai também marcar o dia da semana de sua próxima visita e marcar se sua visita será de manhã, tarde ou noite.

The doctor will write the month, date, and time of your next doctor visit. The doctor will also circle the day of the week of your next doctor visit and mark if your visit is in the morning, afternoon, or night.

Você receberá mais medicamentos em sua consulta.

**You will get more medicine at your next visit.**

Ao tomar o seu medicamento para tuberculose, você pode evitar uma doença tuberculosa e manter a sua família saudável!

**By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!**

**Sempre tome o seu medicamento para tuberculose**

**Take your TB medicine every time**

**Torne-o parte do seu dia**

**Make it part of your day**

* Mantenha seu medicamento em apenas um local, como, por exemplo, ao lado da sua cama ou em cima da pia.

Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.

* Tome seu medicamento sempre no mesmo horário, por exemplo, quando você escova os dentes.

Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.

* Use uma caixa de comprimidos para se manter organizado(a) (peça ajuda na primeira vez).

Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).

* Escreva um bilhete para si mesmo(a) e coloque-o na porta da geladeira ou no espelho do banheiro.

Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.

* Use um calendário para marcar os dias que você tomou seu medicamento.

Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

**Peça ajuda**

**Get support**

* Peça para um membro da família ou amigo(a) ajudar você a se lembrar.

Ask a family member or friend to help you remember.

**O que você faz para se lembrar?**

**What do you do to remember?**

This material was developed by the Massachusetts Department of Public Health. Language: Portuguese. December 2014. For more information, visit www.mass. a/dph/cdc/tb