**Continúa tomando el medicamento
para la tuberculosis**

**Keep taking your TB medicine**

**Recuerda cuándo es tu próxima consulta con el médico.**

**Remember your next doctor visit.**

El médico anotará el mes, la fecha y la hora de tu próxima consulta. Además, marcará con un círculo el día de la semana de tu próxima consulta con el médico y marcará si es por la mañana, por la tarde o por la noche.

The doctor will write the month, date, and time of your next doctor visit. The doctor will also circle the day of the week of your next doctor visit and mark if your visit is in the morning, afternoon, or night.

**Obtendrás más medicamentos cuando vayas a la consulta.**

**You will get more medicine at your next visit.**

Al tomar el medicamento para la tuberculosis, ¡puedes prevenir la enfermedad y mantener saludable a tu familia!

**By taking your TB medicine, you can prevent TB disease and keep your family healthy!**

**Toma siempre tu medicamento para la tuberculosis**

**Take your TB medicine every time**

**Haz que sea parte de tu rutina**

**Make it part of your day**

* Ten tu medicamento en un solo lugar, como al lado de la cama o encima del lavabo.

Keep your medicine in one place, like next to your bed or above the sink.

* Toma el medicamento a la misma hora, por ejemplo, cuando te cepillas los dientes.

Take your medicine at the same time, like when you brush your teeth.

* Utiliza un pastillero para estar organizado (pide ayuda la primera vez).

Use a pillbox to keep organized (ask for help the first time).

* Escribe una nota y colócala en la puerta del refrigerador o en el espejo del baño.

Write yourself a note, and put it on the refrigerator door or bathroom mirror.

* Utiliza un calendario para marcar los días en los que tomaste el medicamento.

Use a calendar to check off the days you have taken your medicine.

**Obtén ayuda**

**Get support**

* Pídele a un miembro de tu familia o amigo que te ayude a recordar.

Ask a family member or friend to help you remember.

**¿Qué haces para recordar?**

**What do you do to remember?**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

This material was developed by the Massachusetts Department of Public Health. Language: Spanish. December 2014.
For more information, visit www.mass.gov/dph/cdc/tb