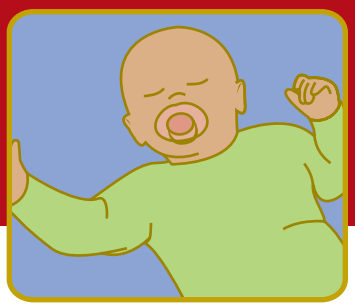
Como Mantener al bebé Seguro a la Hora de Dormir

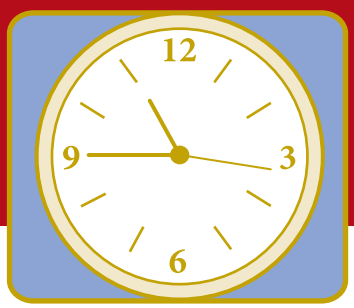
Información para los Cuidadores Infantiles



Siempre coloque su bebé de espaldas para dormir.



Saque las mantas mullidas y los juguetes rellenos de la cuna.



Observe frecuentemente al bebé mientras duerme.



Marque el 911 en caso de emergencia.

¿Sabía Usted?

- **Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SMSI)** es la causa principal de muerte en infantes entre 1 a 12 meses de edad.
- A cada hora, un bebé fallece como consecuencia del SMSI.
- Una de cada cinco muertes producida por SMSI ocurre mientras que el infante se encuentra bajo el cuidado de personas que no son sus padres.
- Un bebé tiene más riesgo de sufrir del SMSI:
  - Entre la edad de 2 a 4 meses.
  - Durante las primeras semanas de un cambio en el cuidado infantil .
  - Si está acostumbrado a dormir de espaldas y luego es colocado boca abajo.
- Un bebé necesita tiempo boca abajo cuando está despierto para estimular su desarollo físico.

Haga Segura la Hora de Dormir

- ✓ ¡Coloque siempre al bebé de espaldas para dormir!
- ✓ El bebé deberá dormir en una cuna.
- ✓ Mantenga al bebé durmiendo cerca de usted para poderlo oír.
- ✓ Observe al infante frecuentemente.
- ✓ Plactique con frecuencia las técnicas de Resucitación Cardiopulmonar (CPR) y de Primeros Auxilios para que usted esté preparado en caso de emergencia.
- ✓ Si un bebé no reacciona, llame inmediatamente al 911.
- ⊘ **NO** duerma al bebé en una cama, asiento de auto para bebés, sofá o silla.
- ⊘ **NO** coloque juguetes, almohadas, peluches o mantas en la cuna.
- ⊘ **NO** permita que el bebé se sobre caliente - mantenga la temperatura entre los 68° a 72° F.
- ⊘ **NO** cubra la cabeza del bebé, ni lo tape con ropas gruesas.
- ⊘ **NO** permita que se fume cerca del bebé - mantenga el área libre de humo.

Hable con la familia

- Averigue sobre los hábitos y horarios de dormir del bebé, y comparta con los padres practicas seguras a la hora de dormir.
- Muéstrele a los padres dónde deberá dormir el bebé.
- Indíquele a los padres sus procedimientos en caso de una emergencia.

Un mensaje de seguridad del

MASSACHUSETTS
Department of Early Education and Care

Para más información visite nuestra página red http://www.eec.state.ma.us

Spanish: Information for Child Care Providers