

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| សារសំខាន់ៗ (សវនិកជនទាំងអស់) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ការស្ទង់មតិសមធម៌សុខភាពសហគមន៍ (Community Health Equity Survey, CHES) បង្ហាញដោះស្រាយឧបសគ្គរបស់សហគមន៍ ចំពោះសុខភាព។</li> <li>• CHES ជាសំឡេងរបស់មណ្ឌលសហគមន៍។ ការស្ទង់មតិនេះ ត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយកិច្ចសហការ ជាមួយអ្នកមូលដ្ឋាន ដៃគូសហគមន៍ នៅពាសពេញរដ្ឋ។</li> <li>• ដើម្បីកែលម្អសុខភាពរបស់មនុស្សគ្រប់ៗគ្នា ក្នុងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត យើងត្រូវផ្ដោតចិត្តលើសំឡេងរបស់ប្រជាជន និងសហគមន៍ ដែលត្រូវបានបដិសេធឱកាសសុខភាពស្មើគ្នា យូរមកហើយ។ ចំឡើយរបស់អ្នក អាចជួយសហគមន៍របស់អ្នក។</li> <li>• រឿងរបស់អ្នក អាចរៀបរយសុខភាពរបស់យើង នៅអនាគត។ ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត នឹងប្រើលទ្ធផលនៃការស្ទង់មតិ ដើម្បីកែលម្អកម្មវិធីរបស់យើង ធ្វើការសំរេចអំពីការផ្តល់ប្រាក់ និងធនធាន និងគាំទ្រនយោបាយ ដើម្បីកែលម្អ ភាពសមធម៌សុខភាព។ យើងក៏នឹងចែកចាយលទ្ធផលនៃការស្ទង់មតិ ជាមួយដៃគូនៅពាសពេញ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេតដែរ ដើម្បីគាំទ្រការងារសំខាន់ៗ ដែលគេកំពុងធ្វើ ដើម្បីកែលម្អសុខភាព នៅក្នុងសហគមន៍របស់គេ។</li> <li>• ការសំរេចនៅថ្នាក់រដ្ឋ និងតំបន់ មានឥទ្ធិពលដល់សុខភាពរបស់អ្នក គ្រួសាររបស់អ្នក និងសហគមន៍របស់អ្នក។ ធ្វើការស្ទង់មតិ ប្រយោជន៍ឲ្យអ្នកធ្វើការសំរេច យល់ពីតម្លៃសេចក្តីត្រូវការ និងសេចក្តីសង្ឃឹមរបស់អ្នក សំរាប់អនាគត។</li> <li>• ការចូលរួមរបស់អ្នកក្នុងការស្ទង់មតិនេះ គឺស្រេចតែចិត្តទាំងស្រុង។ បើសិនអ្នកជ្រើសរើសចូលរួម ចំឡើយរបស់អ្នកគឺជាអនាមិក ឬមិនបញ្ចេញឈ្មោះ និងមិនអាចតភ្ជាប់អ្នកវិញឡើយ។</li> <li>• ធ្វើការស្ទង់មតិ គឺងាយស្រួល។ គ្រាន់តែ <a href="https://www.mass.gov/Healthsurvey">ចុចកន្លែងនេះ</a> ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ ៨០០-៣២៥-២២២២ ដើម្បីចាប់ផ្តើម។</li> </ul> |
| មនុស្សវ័យចំណាស់ (60+)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ប្រជាជនវ័យចំណាស់កំពុងតែមានច្រើនឡើងៗ ហើយការរក្សាឲ្យមានសុខភាពល្អ និងសកម្មនៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង កាន់តែសំខាន់ជាងពេលណាៗទាំងអស់។ ចែកចាយបទពិសោធន៍ និងទស្សនៈរបស់អ្នក ដើម្បីជួយមនុស្សវ័យចំណាស់ នៅក្នុងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត អរសប្បាយបរិបូណ៌ និងមានជីវិតស្រស់បំព្រង។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ជនអន្តោប្រវេសន៍             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ការស្ទង់មតិ គឺជាអនាមិក និងមិនអាចតភ្ជាប់អ្នកវិញ ក្នុងលក្ខណៈអ្វីមួយឡើយ។</li> <li>• ការចែកចាយទស្សនៈ និងបទពិសោធន៍របស់អ្នក នឹងជួយគាំទ្រមនុស្សដែលចូលមករដ្ឋម៉ាសាឈូសេត មកពីប្រទេសផ្សេងៗ ប៉ុន្តែអ្នកនឹងមិនបានសូមឲ្យចែកចាយស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ របស់អ្នកនៅចំណុចណាមួយ ក្នុងការស្ទង់មតិឡើយ។</li> <li>• ការស្ទង់មតិគឺមានជាភាសា អារ៉ាប់, ក្រេអូលកាពេរ៉ឺន, ចិនសាមញ្ញ និងបុរាណ, អង់គ្លេស, ក្រេអូលហេទី, ខ្មែរ, ភីកទូហ្គី, រុស្ស៊ី, អេស្បាញ៉ុល, និង វៀតណាម។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ឪពុកម្តាយ និងអ្នកមើលថែទាំក្មេងៗ និងយុវវ័យ ដែលមានសេចក្តីត្រូវការសុខភាពពិសេស។</p>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ការមើលថែទាំអាចជាម៉ោងយប់ផុត និងជូនកាលជាលំបាក។ តាមការចែកចាយរឿងរបស់អ្នក អ្នកអាចជួយបង្កើតដំណោះស្រាយ ដែលមានអត្ថប្រយោជន៍ ដល់គ្រួសាររបស់អ្នកទាំងមូល។</li> <li>• ឋានៈជាអ្នកមើលថែទាំ ខណៈមនុស្សក្មេងៗធំឆាត់ អាចជាពោរពេញដោយការភ្ញាក់ផ្អើល។ នៅពេលអ្នកចែកចាយបទពិសោធន៍របស់អ្នក អ្នកកំពុងតែជួយអ្នកមើលថែទាំផ្សេងៗទៀត មានសណ្តានដូចអ្នកដែរ។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>មនុស្សមានគភ៌ និងឪពុកម្តាយនៃកូនក្មេងៗ</p>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ការមានគភ៌ និងការចិញ្ចឹមកូន គឺជាបទពិសោធន៍ផ្ទាល់ខ្លួន ដែលផ្លាស់ប្តូរយើងជានិរន្តរ៍។ ជាមួយចំឡើយនៃការស្ទង់មតិរបស់អ្នក អ្នកកំពុងតែជួយមនុស្សមានគភ៌ផ្សេងទៀត ក្មេងៗ និងគ្រួសារ ឲ្យមានសុខភាពល្អ និងចម្រើនជីវិត។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>មនុស្សមានភាពពិការ</p>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• បទពិសោធន៍នៃមនុស្សមានភាពពិការ គឺប្លែកពីគេ និងទីទៃគ្នា។ ចំឡើយរបស់អ្នក អាចជួយបង្កើនឱកាសទទួល ការតំណាង និងការចូលរួម ក្នុងទិដ្ឋភាពទាំងអស់នៃជីវិត។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>មនុស្សដែលសំគាល់ជា LGBTQ+</p>                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ប្រព័ន្ធនៃការជិះជាន់ រួមទាំង ជនប្រតិព័ទ្ធកេចផ្ទុយគ្នាជាធម្មតា, ការរើសអើងជនរួមភេទដូចគ្នា, និងការរើសអើងជនប្តូរភេទ ត្រូវបានផ្តាច់ចេញមនុស្សពេញវ័យ និងយុវវ័យ ដែលបានសំគាល់ជា LGBTQ+ ដោយមានអានុភាពហិនហោច លើសុខភាព និងជាសុភាពរបស់យើង។</li> <li>• គ្រប់ៗគ្នានៅក្នុងសហគមន៍ LGBTQ+ មានរឿងប្លែកៗដើម្បីប្រាប់។ ការលើកកម្ពស់បទពិសោធន៍ទីទៃគ្នា នៃសហគមន៍របស់អ្នក នឹងរៀបរយសុខភាពរបស់យើង នៅអនាគត។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>មនុស្សមានពណ៌ (ឥណ្ឌូនអាមេរិកាំង/ជនជាតិដើមអាឡាស្កា, អាមេរិកាំងអាស៊ី និងអ្នកកោះប៉ាស៊ីហ្វិក, ស្បែកខ្មៅ, អ្នកស្រុកហ៊ីស្បានិក/ឡាទីណូ)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ទំរង់ជាច្រើននៃការប្រកាន់ជាតិសាសន៍ មានឥទ្ធិពលដល់សហគមន៍មានពណ៌ បង្កើតនូវឧបសគ្គដល់សុខភាព និងជាសុភាព នៅពេលកន្លងទៅ និងនៅបច្ចុប្បន្ន។ ខណៈសហគមន៍មានពណ៌ មានប្រវត្តិសាស្ត្រត្រូវបានទុកចោលពីការសន្ទនា ម៉្លោះហើយ ការស្ទង់មតិសមធម៌សុខភាពសហគមន៍ គឺជាឱកាសសំខាន់ សំរាប់ក្រុមចុះសាសន៍ ត្រូវបានតំណាង និងបានឮ។</li> <li>• សហគមន៍ជនជាតិដើម មានប្រវត្តិសាស្ត្រត្រូវបានគេមើលមិនឃើញ ក្នុងរបៀបច្រើនយ៉ាង ក៏ប៉ុន្តែវប្បធម៌ ភាសា និងតម្លៃ គឺជាប្រភពនៃកំឡាំង។ ធ្វើឲ្យប្រាកដថាសំឡេងរបស់ជនជាតិដើម ក្នុងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត ត្រូវបានឮ។ ជាមួយចំឡើយនៃការស្ទង់មតិរបស់អ្នក អ្នកកំពុងតែតំណាង និងគាំពារ សំរាប់សហគមន៍កុលសម្ព័ន្ធរបស់យើង។</li> <li>• ប្រវត្តិសាស្ត្រ និងបទពិសោធន៍នៃសាសន៍ អាមេរិកាំងអាស៊ី និងអ្នកកោះប៉ាស៊ីហ្វិក មានខុសៗគ្នា ពីសហគមន៍មួយ ទៅសហគមន៍មួយ ក្នុងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត។ នៅពេលអ្នកឆ្លើយការស្ទង់មតិ អ្នកជួយចែកចាយកំឡាំង តម្លៃ និងសេចក្តីសង្ឃឹម នៃសហគមន៍របស់អ្នក។</li> </ul> |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• សហគមន៍សាសន៍ហិស្សានិក/ឡាទីណូ មានប្រវត្តិសាស្ត្របានប្រឈមមុខ នឹងការប្រកាន់ពូជសាសន៍ ការស្អប់ជនបរទេស និងភ័យខ្លាចនៃការនិរទេស។ ឪពុកម្តាយ និងអ្នកមើលថែទាំជាពិសេស មានអារម្មណ៍នឹងការតឹងចិត្តនេះ។ អ្នកអាចចែកចាយបទពិសោធន៍របស់អ្នកដោយមិនបញ្ចេញឈ្មោះ ដើម្បីជួយធ្វើឲ្យប្រាកដ ថាគ្រួសារសាសន៍ឡាទីណូ និងសហគមន៍នៅតែមានសុខភាពល្អ និងនៅជាមួយគ្នា។</li> <li>• ជំងឺ COVID-19 និងការបន្តឥទ្ធិពលនៃការប្រកាន់ពូជសាសន៍ មានបន្ទុកយ៉ាងខ្លាំងលើអ្នកមូលដ្ឋានស្បែកខ្មៅ នៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត។ ខណៈសហគមន៍ស្បែកខ្មៅ បានព្រមគ្នាប្រមូលកំឡាំង និងគាំទ្រ នោះវាជាសារៈសំខាន់ ដើម្បីចាងពន្លឺលើប្រព័ន្ធ និងរចនាដែលបន្តមានឥទ្ធិពលលើសុខភាពរបស់យើង។ ជាមួយចំឡើយនៃការស្ទង់មតិរបស់អ្នកអ្នកកំពុងតែធ្វើឲ្យប្រាកដ ថាបទពិសោធន៍នៃសាសន៍ស្បែកខ្មៅ ឥឡូវនេះកំពុងតែរៀបរយសុខភាពរបស់យើង នៅអនាគត។</li> </ul> |
| ប្រជាជនដែលបឋមភាសារបស់គេមិនមែនជាអង់គ្លេស | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ការស្ទង់មតិគឺមានជាភាសា អារ៉ាប់, ក្រេអូលការពេរ៉ឺន, ចិនសាមញ្ញ និងបុរាណ, អង់គ្លេស, ក្រេអូលហេទី, ខ្មែរ, ភីកទូហ្គី, ស្រី, អេស្បាញ៉ុល, និង វៀតណាម។</li> <li>• អ្នកអាចធ្វើការ ជាមួយអ្នកបកប្រែម្នាក់ៗ ជនណាម្នាក់អាចបកប្រែសំណួរ ទៅជាភាសាដែលអ្នកពេញចិត្ត និងបំពេញការស្ទង់មតិ សំរាប់អ្នក។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| អ្នកមូលដ្ឋានជនបទ                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• អ្នកមូលដ្ឋានជនបទ នៅពាសពេញរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត គឺជាគេហដ្ឋានសំរាប់ប្រជាជនចំរុះសាសន៍ជាច្រើន ដោយមានវប្បធម៌ តម្លៃ និងកំឡាំងរបស់ខ្លួនគេ។</li> <li>• អ្នកមូលដ្ឋានជនបទ ប្រឈមមុខនឹងការលំបាកចំឡែក ប៉ុន្តែមានប្រភពទិន្នន័យតិចតួចដែលបង្ហាញចំណុចលើគេ។ ចំឡើយនៃការស្ទង់មតិរបស់អ្នក អាចជួយធ្វើឲ្យប្រាកដថាសហគមន៍របស់អ្នក មានធនធានដែលវាត្រូវការ ដើម្បីចម្រុះចំរើន។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| អតីតយុទ្ធជន                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ការបំរើ និងបទពិសោធន៍នៃអតីតយុទ្ធជន គឺទីទៃគ្នា និងមានតម្លៃ។ អ្នកបានទទួលសេចក្តីគោរព និងគាំទ្រ ដែលអ្នកគប្បីទទួល។ ចំឡើយនៃការស្ទង់មតិរបស់អ្នក នឹងជួយគាំទ្រសហគមន៍អតីតយុទ្ធជន ជាពិសេស សំរាប់យោធិនដែលអាចប្រឈមមុខនឹងការលំបាកក្នុងឆាកជីវិត និងការងារ។</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ឪពុកម្តាយក្រោមអាយុ 25 ឆ្នាំ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ឋានៈជាឪពុកម្តាយក្មេង មានជួបលំបាករបស់ខ្លួនវា មានអំណរ និងមានសេចក្តីត្រូវការ។ តាមការចែក ចាយរឿងរបស់អ្នក អ្នកអាចជួយបង្កើតដំណោះស្រាយ ដែលមានអត្ថប្រយោជន៍ដល់គ្រួសារ របស់អ្នកទាំងមូល។</li> <li>• ការផ្លាស់ប្តូរពីភាពឪពុកម្តាយ អាចពោរពេញដោយការភ្ញាក់ផ្អើល។ នៅពេលអ្នកចែកចាយ</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    | បទពិសោធន៍របស់អ្នក អ្នកកំពុងតែជួយគ្រួសារផ្សេងៗទៀត មានសណ្ឋានដូចអ្នកដែរ។                                                                                                                                                                                                                        |
| យុវជន និងមនុស្សក្មេងៗ (អាយុ 14-17 និង 18-24 ឆ្នាំ) | <ul style="list-style-type: none"> <li>មនុស្សក្មេងៗ គឺជាអនាគត – ហើយជាញឹកញាប់ នៅតែត្រូវបានទុកចោលពីការសន្ទនា។ អ្នកមានសុបិន ព្រួយបារម្ភ និងមានគំនិតដើម្បីផ្តល់ជូន។ ជាមួយចំឡើយនៃការស្ទង់មតិរបស់អ្នក អ្នកកំពុងតែរៀបរយសុខភាពរបស់អ្នកផ្ទាល់ នៅអនាគត – និងអនាគតសំរាប់មនុស្សក្មេងៗទាំងអស់។</li> </ul> |