



មូសឆ្កែអាចចម្លងមេរោគ West Nile
និង ជំងឺរលាកស្រាមខ្នុរខាងកើត
(EEE*)

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីមេរោគ
ទាំងនេះ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ
របស់យើងដែលមានរាយខាងក្រោម
ឬគេហទំព័រ MA DPH នៅ៖
www.mass.gov/dph/mosquito



គម្រោង គ្រប់គ្រងមូស ខោនធី Bristol (BCMCP)

ការគ្រប់គ្រងមូស នៅ ជុំវិញផ្ទះ

បេសកកម្ម BCMCP

ដើម្បីបម្រើសហគមន៍ដោយការទប់ស្កាត់ទាំង
ភាពរំខាន និងជំងឺដែលសត្វមូសនាំ
ទៅកម្រិតដែលអាចទទួលយកបានក្នុងលក្ខ
ណៈបរិស្ថាន និងសន្សំសំចៃបំផុត។
យើងប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រជាច្រើន
ដើម្បីកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើត
មានលើមនុស្ស សត្វព្រៃ និងបរិស្ថាន។

[Recipient]
[Street Address]
[City, ST ZIP Code]

www.mass.gov/eea/bristolcountymosquitocontrol

តាមដានយើងនៅ X
@BCMCPMOSQ

អ៊ីមែលសំណើបាញ់ផ្ទះទៅ៖
REQUESTBRISTOLMCP@comcast.net

MCP
38R Forest Street
Attleboro, MA 02703

ទូរស័ព្ទ (508) 823-5253
ទូរសារ (508) 828-1868



លុបបំបាត់ទឹកនៅទ្រឹង!

មូសបង្កាត់ពូជក្នុងទឹកដែលនៅទ្រឹង។
ការបំបាត់ទឹកដែលនៅទ្រឹងចេញ
គឺជាមធ្យោបាយងាយស្រួលបំផុតដើម្បីទប់ស្កាត់
ការបង្កាត់ពូជ នៅផ្ទះរបស់អ្នក។

- ប្តូរអាងទឹកបក្សី អាងហែលទឹករាក់
និងអាងទឹករៀងរាល់សប្តាហ៍។
- គ្របធុងសម្រាម ឬបោះរន្ធនៅខាងក្រោម
ដើម្បីឱ្យទឹកអាចហូរចេញបាន។
- ដកធុងសិប្បនិម្មិតទាំងអស់ចេញពីកន្លែងរបស់អ្នក។
- ទុកប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេងនៅខាងក្នុង
ប្រសិនបើអាចផ្ទុកទឹកបាន។
- អាងលម្អក្នុងតែមានម៉ាស៊ីនបញ្ចូលខ្យល់
ឬទឹកក្នុងតែផ្លាស់ប្តូរជាញឹកញាប់។
ក៏អាចស្តុកទឹកជាមួយត្រីដែលស៊ីដង្កូវមូសផងដែរ។



ចូរចងចាំថាត្រូវបង្កូរធុងទាំងអស់
និងវត្ថុផ្សេងទៀត ដែលនឹងផ្ទុក
និងផ្ទុកទឹក។

ប្រហោងដើម
ឈើ និងគល់
ឈើរលួយនឹង
ផ្ទុកនិងផ្ទុក
ទឹកផងដែរ។

បំពេញតំបន់
ទាំងនេះដោយ
ប្រើខ្សាច់
ដើម្បីការពារ
ទឹកកើនឡើង។



ការថែទាំផ្ទះ

- ជួសជុល ឬជំនួសអេក្រង់បង្អួច
និងទ្វារដែលខូចទាំងអស់។
- រក្សាប្រឡាយទឹកឱ្យស្អាត និងគ្មានកំទេចកំទី
ប្រឡាយដែលស្ទុះមានទឹកនៅទ្រឹង។
- ជួសជុលបំពង់លេចជ្រាល
និងក្បាលម៉ាស៊ីនទឹកខាងក្រៅ។
- ត្រូវប្រាកដថាទឹកមិនកកកុញនៅក្រោមគ្រឿង
ដំបូលគ្រឿង។
- ប្រព័ន្ធចម្រោះអាងទឹក
ក្នុងតែមានដំណើរការល្អ។
- អាងទឹកដែលទុកចោល ក្នុងតែត្រូវបានបង្កូរ
បំពេញក្នុងអាង ឬដាក់ដោយសារធាតុគីមី។

តំបន់បង្កាត់ពូជទូទៅមួយចំនួន នៅផ្ទះវិញផ្ទះរួមមាន៖

- ធុងសិប្បនិម្មិត (ថង់ កំប៉ុង ធុងទឹក
សំបកកង់ ជាដើម)
- សួនទឹក
- គម្របអាងហែលទឹក
- ក្រណាត់ផ្ទាំងខៀវ
- ជើងផ្កាដែលមិនប្រើ
- កោដិ
- អាងហែលទឹកដែលទុកចោល
- ធុងទឹកភ្លៀង

ពេលនៅខាងក្រៅ

- ពាក់ឧបករណ៍ការពារ។
មជ្ឈមណ្ឌលក្រុមពិនិត្យជំងឺ (CDC)
បានផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យប្រើថ្នាំលិក្ខណ៍ដែលមាន
DEET (កុំប្រើលើទារក) Picaridin
និងប្រេងរុក្ខជាតិក្រូចឆ្មារ eucalyptus
(កុំប្រើលើកុមារអាយុក្រោម 3 ឆ្នាំ)។
- ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ពណ៌ស្រាល
(មូសចូលចិត្តពណ៌ងងឹត) និងអារដែងវែង
និងខោជើងវែង
ប្រសិនបើនៅខាងក្រៅពេលព្រលប់
និងពេលព្រឹក។
- ប្រើសំណាញ់ការពារមូស សម្រាប់រទេះរុញទារក
និងកន្លែងក្មេងលេង ដើម្បីការពារបន្ថែម។
- ជៀសវាងសកម្មភាពខាងក្រៅនៅចន្លោះពេលព្រលប់
និងព្រលឹម នៅពេលដែលមានមូសសកម្ម។