

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូដ-១៩ សម្រាប់ MA



ក. ការរីកចម្រើននិងការត្រួតពិនិត្យ

- មន្ត្រីជាក់លាក់ម្នាក់ដែលទទួលបន្ទុកផ្នែកកូដ-១៩ (ដែលអាចជាមន្ត្រីសុខាភិបាលនិងសុវត្ថិភាព) នឹងត្រូវបានដាក់នៅតាមទីតាំងនីមួយៗលើកលែងតែមានការកំណត់ដូចខាងក្រោមសម្រាប់គេហដ្ឋានដែលមានផ្ទះគ្រួសារពី១ដល់៣ហើយស្ថិតក្នុងការសាងសង់ឬកែលម្អ
- ការលើកលែងដែលមានការកំណត់ដូចខាងក្រោមសម្រាប់គេហដ្ឋានដែលមានផ្ទះគ្រួសារពី១ដល់៣ហើយស្ថិតក្នុងការសាងសង់ឬកែលម្អទាំងអស់ត្រូវអោយអ្នកម៉ៅការសំណង់ដែលទទួលបន្ទុកកូដ-១៩ត្រូវបញ្ជូនរបាយការណ៍ប្រចាំថ្ងៃជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទៅតំណាងនៃម្ចាស់។ មន្ត្រីដែលទទួលបន្ទុកផ្នែកកូដ-១៩ត្រូវតែបញ្ជាក់ឲ្យបានច្បាស់លាស់ថាអ្នកម៉ៅការសំណង់និងអ្នកទទួលបន្ទុកសាងសង់ទាំងអស់ត្រូវគោរពយ៉ាងពេញលេញទៅនឹងផ្នែក B ដល់ D ដែលរាប់បញ្ចូល (“សេចក្តីណែនាំសុវត្ថិភាពសំណង់ក្នុងអង្គការកូដ-១៩”)
- ចំពោះគម្រោងសំណង់ធំៗ ដែលស្ថិតស្ថាពរក្នុងទីក្រុងឬទីប្រជុំជនអាចត្រូវឲ្យម្ចាស់អភិវឌ្ឍន៍និងដាក់ការវិភាគពីហានិភ័យជាក់លាក់តាមទីតាំងនិងផែនការសុវត្ថិភាពលើកូដ-១៩ដែលអាចរួមបញ្ចូលនូវតម្រូវការបន្ថែមដើម្បីដោះស្រាយហានិភ័យជាក់លាក់ចំពោះគម្រោងឬប្រភេទគម្រោង។ ទីក្រុងឬទីប្រជុំជនត្រូវពិនិត្យ និងអនុម័តលើផែនការទាំងនោះហើយអាចត្រូវឲ្យគម្រោងបែបនេះផ្អាកការសាងសង់រហូតដល់ការវិភាគនិងផែនការហានិភ័យត្រូវបានដាក់ស្នើនិងអនុម័ត។ នៅពេលដែលគម្រោងការពារសុវត្ថិភាពលើកូដ-១៩ ត្រូវបានអនុម័តនោះការរលោកលើផែនការនិងត្រូវបានអនុវត្តដូចគ្នានឹងការបញ្ជូនគោលការណ៍ណែនាំសុវត្ថិភាពសំណង់ក្នុងអង្គការកូដ-១៩
- សម្រាប់គម្រោងទាំងអស់ដែលបានទទួលយក ឬ គ្រប់គ្រង ឬផ្តល់មូលនិធិដោយទីភ្នាក់ងាររដ្ឋប្បវេណីអាជ្ញាធរត្រូវមានការទទួលខុសត្រូវមធ្យមរវាងម្ចាស់សាធារណៈនៃគម្រោងនៅក្នុងទីក្រុងឬទីប្រជុំជនដែលជាកន្លែងនៃគម្រោង។ ម្ចាស់គម្រោងសាធារណៈមានការទទួលខុសត្រូវនាមុខចំពោះការអនុវត្តនិងការអនុវត្តនូវមូលដ្ឋានការត្រួតពិនិត្យនិងកន្លែងជាញឹកញាប់ដោយនិយោជិកឬអ្នកម៉ៅការសំណង់រដ្ឋប្បវេណីអាជ្ញាធរដែលស្ថិតច្បាស់អំពីគោលការណ៍ណែនាំសុវត្ថិភាពសំណង់អោយខុសៗ ១៩ ហើយត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យអនុវត្តការណែនាំនោះនិង បិទការងារនៅកន្លែងប្រសិនបើមានការរលោក។ ម្ចាស់គម្រោងត្រូវជូនដំណឹងដល់សាលាក្រុងដែលធ្វើការលើការងារទាំងនេះមិនថាគម្រោងនៃទីតាំងនោះត្រូវបានបិទបញ្ជីលើកិច្ចការណែនាំសុវត្ថិភាពសំណង់ក្នុងអង្គការកូដ-១៩ហើយលទ្ធផលនៃផែនការសកម្មភាពដែលបានកែតម្រូវព្រមទាំងច្បាប់ចម្លង របាយការណ៍ប្រចាំថ្ងៃឬសម្របសម្រួលបន្ទុកផ្នែកកូដ-១៩ ដែលមានទំនាក់ទំនងនិងត្រូវបានស្នើសុំ។ ខណៈពេលដែលម្ចាស់សាធារណៈមានការទទួលខុសត្រូវក្នុងការអនុវត្តច្បាប់អាជ្ញាធរនៃទីក្រុងនិងទីប្រជុំជនទាំងអស់ត្រូវរក្សាទុកសិទ្ធិអណាចដើម្បីចាត់វិធានការអនុវត្តប្រឆាំងនឹងគម្រោងសាធារណៈដែលរកឃើញថាមិនគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំសុវត្ថិភាពសំណង់ក្នុងអង្គការកូដ-១៩ព្រមទាំងសិទ្ធិអណាចក្នុងការបញ្ជាឲ្យគម្រោងបិទរហូតទាល់តែការកែតម្រូវលើផែនការសកម្មភាពត្រូវបានបង្កើតអនុម័តនិងអនុវត្ត
- ទីក្រុងនិងទីប្រជុំជនទាំងអស់ត្រូវបានអនុញ្ញាតឲ្យអនុវត្តគោលការណ៍ណែនាំសុវត្ថិភាពសំណង់ក្នុងអង្គការកូដ-១៩ ដោយប្រើប្រាស់បុគ្គលិកសុខភាពសាធារណៈ អធិការកិច្ចអគារ ឬ មន្ត្រី ឬ អ្នកម៉ៅការដែលសមស្របផ្សេងទៀត។
- ទីក្រុងនិងទីប្រជុំជនទាំងអស់អាចអនុវត្តវិធានសុវត្ថិភាពនិងគម្លាតរួមទាំងប្រសិនបើមានការរលោកច្រើនដែលទាមទារឲ្យម្ចាស់និង / ឬអ្នកម៉ៅការត្រូវការពារទីតាំងគម្រោងហើយអាចត្រូវផ្អាកសកម្មភាពសំណង់ដោយសុវត្ថិភាពរហូតដល់ផែនការសកម្មភាពត្រូវត្រូវបានរៀបចំដាក់ជូននិងអនុម័តដោយអាជ្ញាធរប្រចាំទីក្រុងឬទីប្រជុំជន។
- អាជ្ញាធរប្រចាំទីក្រុងឬទីប្រជុំជនអាចត្រូវឲ្យម្ចាស់គម្រោងឯកជនដ៏ធំនិងស្ថិតស្ថាពរត្រូវយកចិត្តទុកដាក់លើឯករាជ្យភាពរបស់ខ្លួននិង ភាគីទីបីឬក្រុមហ៊ុនអធិការកិច្ច (ឬត្រូវចំណាយក្នុងការបង់ថ្លៃសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យបែបនេះ) ។ អ្នកត្រួតពិនិត្យភាគីទីបីនិងទទួលខុសត្រូវចំពោះតែបន្ទុកទីក្រុងឬទីប្រជុំជនតែប៉ុណ្ណោះនិងទទួលខុសត្រូវចំពោះការអនុវត្តច្បាប់ក្នុងនាមអាជ្ញាធរប្រចាំទីក្រុងឬទីប្រជុំជន។ អាជ្ញាធរប្រចាំទីក្រុងឬទីប្រជុំជនអាចត្រូវឲ្យធ្វើការលើគម្រោងជាលក្ខណៈឯកជនក្នុងការផ្អាកការសាងសង់នានារហូតដល់មានការធានាចំពោះអធិការកិច្ចរបស់ភាគីទីបី



ខ. ការការពារសុខមាលភាពបុគ្គលិក

បទប្បញ្ញត្តិសុខសម្រាប់បុគ្គលិកមានជម្ងឺក្នុងការមកធ្វើការ។ ប្រសិនបើអ្នកឈឺ សូមស្នាក់នៅផ្ទះ! ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានមិនស្រួលខ្លួន ទៅផ្ទះ! ប្រសិនបើអ្នកឃើញនរណាម្នាក់ឈឺសូមបញ្ជូនពួកគេទៅផ្ទះ!

- ប្រសិនបើអ្នកបង្ហាញរោគសញ្ញាដូចខាងក្រោមអ្នកត្រូវរាយការណ៍រឿងនេះទៅអ្នកត្រួតពិនិត្យរបស់អ្នក (តាមរយៈទូរស័ព្ទ ការផ្ញើសារ ឬអ៊ីមែល) ភ្លាមៗហើយទៅផ្ទះដោយចាកចេញពីកន្លែងធ្វើការឬស្នាក់នៅផ្ទះ
- ប្រសិនបើអ្នកកត់សម្គាល់មិត្តរួមការងារដែលបង្ហាញសញ្ញាប្លែកអំពីរោគសញ្ញាបែបនេះគាត់គួរតែត្រូវបានណែនាំទៅអ្នកគ្រប់គ្រងរបស់ពួកគេ (តាមរយៈទូរស័ព្ទ ការផ្ញើសារ ឬអ៊ីមែល) ហើយស្នើសុំឲ្យចាកចេញពីទីតាំងគម្រោងភ្លាមៗ

រោគសញ្ញាធម្មតារួមមានគ្រុនក្តៅ ក្អក ដង្ហើមខ្លី និងឈឺបំពង់ក

បញ្ជាក់ដោយខ្លួនឯងមុនពេលប្តូរ

មុនពេលចាប់ផ្តើមការផ្លាស់ប្តូរឬបុគ្គលិកម្នាក់ៗនឹងផ្តល់សក្ខីកម្មដោយខ្លួនឯងដល់អ្នកគ្រប់គ្រងរបស់ពួកគេថាពួកគេ៖

- មិនមានសញ្ញានៃគ្រុនក្តៅឬសីតុណ្ហភាពលើសពី ១០០.៣ អង្សាឬខ្ពស់ជាងនេះ ក្នុងប្រព័ន្ធដកដង្ហើមក្នុងរយៈពេល ២៤ ម៉ោង
- មិនមាន "ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ" ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានគេធ្វើធាតុវិនិច្ឆ័យថាមានកូដ-១៩ ។ “ ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ” មានន័យថាការរស់នៅក្នុងគ្រួសារតែមួយជាមួយមនុស្សដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់កូដ-១៩ហើយត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូដ-១៩ដោយស្ថិតនៅក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីតពីមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូដ-១៩សម្រាប់រយៈពេល១៥ នាទីឬទាក់ទងដោយផ្ទាល់ជាមួយជំនួយការ (ឧទាហរណ៍ ការចែកចាយប្រដាប់ប្រដារប្រើប្រាស់រួមដែលបានក្អកដាក់) ពីមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូដ-១៩ខណៈពេលដែលមនុស្សនោះមានចេញរោគសញ្ញាបែបនេះ។
- មិនត្រូវបានស្នើសុំឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកឬផ្តាច់ខ្លួនពីអ្នកដទៃដោយវេជ្ជបណ្ឌិតឬមន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈក្នុងមូលដ្ឋាន
- បុគ្គលិកទាំងអស់ដែលបង្ហាញរោគសញ្ញាឬមិនអាចបញ្ជាក់ខ្លួនឯងគួរតែត្រូវបានណែនាំឲ្យចាកចេញពីកន្លែងធ្វើការហើយស្វែងរកការយកចិត្តទុកដាក់ខាងវេជ្ជសាស្ត្រនិងការធ្វើតេស្តដែលអាចអនុវត្តបានដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេ។ ពួកគេមិនត្រូវរើលត្រឡប់ទៅកន្លែងធ្វើការវិញទេលុះត្រាតែអ្នកជំនាញវេជ្ជសាស្ត្រធ្វើការសម្អាតរួចរាល់

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូដ-១៩ សម្រាប់ MA



ខ.ការការពារសុខុមាលភាពបុគ្គលិក

ការណែនាំទូទៅអំពីការងារដើម្បីការពារការនៃការប៉ះពាល់និងកំណត់ការចម្លងវីរុស

- គ្មានការចាប់ផ្តើម
- លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូយ៉ាងហោចណាស់ ២០ វិនាទីឬប្រើទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុលជាមួយនឹងអេតាណុលយ៉ាងហោចណាស់ ៦០ ភាគរយឬអ៊ីសូប្រូប្លូល ៧០ ភាគរយ។
- អ្នកម៉ៅការនិងការិយាល័យរបស់ស្ថាប័នត្រូវបានចាត់តាំងសេវាលើកលែងតែបុគ្គលិកដែលមានការអនុញ្ញាតប៉ុណ្ណោះ
- កន្លែងធ្វើការនីមួយៗគួរតែបង្កើតនីតិវិធីសម្រាប់មេរោគដែលបានដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់និងចែកចាយ។ នីតិវិធីទាំងនេះត្រូវគ្របដណ្តប់លើគ្រប់តួនាទីមានផ្ទះចល័ត ច្រកទ្វារចេញចូល ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ផ្សេងៗ យានយន្ត។ ល។ហើយត្រូវបិទផ្សាយនៅគ្រប់ច្រកចូលកន្លែងនានានិងនៅលើទីតាំងគម្រោងទាំងអស់។
- គោលនយោបាយ“គ្មានការជួបជុំ”ត្រូវអនុវត្តឱ្យមានប្រសិទ្ធភាព បុគ្គលម្នាក់ៗត្រូវអនុវត្តគម្លាតផ្នែកសង្គមដោយរក្សាចម្ងាយអប្បបរមា ៦ ហ្វីតពីបុគ្គលដទៃទៀត។
- ជៀសវាងការប្រជុំទំលាក់មុខ - ស្ថានភាពសំខាន់ៗដែលត្រូវការការពិភាក្សាដោយផ្ទាល់ត្រូវតែគោរពតាមវិធានគម្លាតផ្នែកសង្គម
- ដឹកនាំការប្រជុំទាំងអស់តាមរយៈការហៅទូរស័ព្ទឬអេឡិចត្រូនិច។ កុំក្លែងប្រជុំមនុស្សអោយច្រើនជាង ១០ នាក់។ សូមផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យមានការប្រើទូរស័ព្ទចល័ត ការផ្ញើសារ គេហទំព័រសម្រាប់កិច្ចការពិភាក្សាអពិគម្រោង
- រាល់ការជួបប្រជុំគ្នារបស់ក្រុមកម្មករម្នាក់ៗ / ការជជែកពិភាក្សាគួរតែធ្វើឡើងនៅខាងក្រៅហើយគោរពតាមគម្លាតផ្នែកសង្គម
- សូមទុកឱ្យក្រុមការងារទាំងអស់ស្ថិតនៅចម្ងាយយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីតគ្រប់ពេលវេលាដើម្បីលុបបំបាត់សក្តានុពលនៃការចម្លងរោគ
- នៅក្នុងស្ថានភាពសង្គមបង្កើតការងារ / ការងារសំខាន់ណាមួយ បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវបានស្នើអោយប្រាប់ពីរោគសញ្ញាណាមួយហើយពួកគេនឹងត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញប្រសិនបើពួកគេមាន
- កន្លែងការងារនីមួយៗគួរតែមានគោលការណ៍ណែនាំអំពីសុវត្ថិភាពចំពោះកូដ-១៩និងការណែនាំពីការលាងសម្អាតដៃ
- រាល់សម្ភារក្នុងបន្ទប់ទឹក / បន្ទប់ទឹកចល័តទាំងអស់គួរតែត្រូវបានសម្អាតហើយកន្លែងលាងដៃត្រូវតែមានសាប៊ូ ក្រដាសអនាម័យនិងកន្សែងជូតដៃ។
- ធ្វើទាំងអស់គ្នាត្រូវបានសម្អាតឱ្យបានទៀងទាត់រួមទាំងធ្វើ ដៃទារក្សទូរយូរដៃ។ ល។
- កន្លែងទូទៅ និងទីកន្លែងប្រជុំទាំងអស់ត្រូវសម្អាតនិងកម្អាតមេរោគយ៉ាងតិចម្តងក្នុងមួយថ្ងៃឬប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់
- ត្រូវប្រាកដថាប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់
- ដើម្បីជៀសវាងការចម្លងរោគពីខាងក្រៅយើងសូមណែនាំឱ្យអ្នករាល់គ្នាយកម្លូបពីផ្ទះ
- សូមរក្សាគម្លាតផ្នែកសង្គមនៅក្នុងពេលសម្រាកនិងអាហារថ្ងៃត្រង់
- គ្រប់ដំណាប់ការក្អកក្អមកណ្តាលជាមួយក្រដាសជូតដៃហើយបន្ទាប់មកបោះក្រដាសជូតដៃនោះទៅក្នុងធុងសំរាមហើយលាងដៃបើគ្មានក្រដាសជូតដៃទេត្រូវយកកែវដៃរបស់អ្នកខ្លួនទៅលាងដៃលើក្អក។
- ជៀសវាងការប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និង មាត់ ដោយដៃរបស់អ្នក
- ដើម្បីជៀសវាងការចែករំលែកការឆ្លងមេរោគ សូមសម្អាតខ្លួនអ្នកជាមុនសិន។ កុំធ្វើឱ្យអ្នកដទៃទទួលខុសត្រូវក្នុងការចល័តនិងខ្ទប់ឥវ៉ាន់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក
- ប្រសិនបើអ្នកបួសមាជិកគ្រួសារកំពុងឈឺ សូមនៅផ្ទះ!
- ការអនុវត្តការងារបង្ការហានិភ័យនៅកន្លែងធ្វើការ**
- នៅពេលចាប់ផ្តើមវេនគ្នាសូមបញ្ជាក់ប្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់ថាពួកគេមានសុខភាពល្អ
- យើងនឹងមានគោលការណ៍ស្រាមដៃ ១០០% ចាប់ពីថ្ងៃនេះតទៅ។ កម្មករសំណង់ទាំងអស់នឹងត្រូវពាក់ស្រាមដៃដែលធន់នឹងការកាត់បាន
- សូមប្រើការការពារភ្នែក (វ៉ែនតាការពារសុវត្ថិភាព / ខែលការពារមុខ)
- ក្នុងលក្ខខណ្ឌការងារដែលតម្រូវអោយគម្លាតផ្នែកសង្គមមិនអាចធ្វើទៅបាន បុគ្គលិកនឹងត្រូវផ្តល់ជូននូវសម្ភារ PPE រួមមានរបាំងមុខ ស្រាមដៃ និង ការការពារភ្នែកដែលសមស្រប។
- បុគ្គលិកទាំងអស់គួរតែបើកបរទៅកន្លែងធ្វើការ / ចតរថយន្តនៅក្នុងចំណាត់ដែលដាច់ដោយឡែក។ អ្នកម៉ៅការ / បុគ្គលិកដឹកជញ្ជូនគួរជិះជាមួយគ្នានៅក្នុងយានយន្តមួយទេ
- នៅពេលចូលទៅក្នុងយានជំនិះអ្នកមិនប្រាកដថាអ្នកជាមនុស្សចុងក្រោយគេនោះទេតែត្រូវប្រាកដថាអ្នកជូតសម្អាតផ្នែកខាងក្នុងនិងដៃទារមុនពេលចូល។
- ក្នុងករណីដែលអាចធ្វើទៅបាន កម្មករគួរតែរក្សាគម្លាតពីគ្នា ៦ ហ្វីតដោយគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC
- ស្តុកម្សៅមនុស្សដែលមានចំនួនច្រើននិងត្រូវបានកំណត់ (សកម្មភាពលើកដោយមនុស្សពូកែ)
- កន្លែងប្រមូលផ្តុំ ៗ នៅលើទីតាំងដូចជាកន្លែងសំរាកនិងត្រូវបានលុបចោលហើយជំនួសមកវិញនៅកន្លែងសំរាកតូចៗដែលនឹងត្រូវប្រើជាកន្លែងអង្គុយមានកំណត់ដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតផ្នែកសង្គម។
- ទាក់ទងអ្នកសម្អាតតាមផ្ទះឬតាមការិយាល័យរបស់អ្នកហើយត្រូវប្រាកដថាពួកគេមានអនាម័យត្រឹមត្រូវ។ បង្កើនការមើលការសំអាតរបស់ពួកគេឱ្យបានទៀងទាត់
- លាងសម្អាតផ្ទៃក្នុងដែលមានទំនាក់ទំនងទាំងអស់ឱ្យបានតិចបំផុតពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃដើម្បីកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃមេរោគនៅកន្លែងដែលមានមនុស្សប៉ះពាល់ញឹកញាប់។ នេះរួមបញ្ចូលនូវការកំណត់ចំពោះតុ កុំព្យូទ័រយូរដៃ និង យានយន្តទេ
- កន្លែងលាងសម្អាត**
- រាល់គម្រោងដែលមានទីតាំងជាក់លាក់ហើយមានការដ្ឋានសំណង់ខាងក្រៅចាំបាច់ត្រូវតម្លើងកន្លែងលាងសម្អាតមិនចាំបាច់ត្រូវចូលក្នុងទេ។
- ដំឡើងកន្លែងលាងសម្អាតជាមួយទឹកក្តៅប្រើប្រាស់បាននិងសាប៊ូនៅកន្លែងទុំយូរទឹកពន្លត់អគ្គិភ័យឬប្រភពទឹកផ្សេងទៀតដែលត្រូវប្រើសម្រាប់ការលាងដៃញឹកញាប់សម្រាប់បុគ្គលិកនៅកន្លែងធ្វើការទាំងអស់។
- កម្មករនៅកន្លែងធ្វើការទាំងអស់ត្រូវជួយថែរក្សានិងរក្សាឱ្យបានស្អាត
- ប្រសិនបើកម្មករកត់សម្គាល់ថាសាប៊ូឬកន្សែងកំពុងអស់ត្រូវជូនដំណឹងទៅអ្នកត្រួតពិនិត្យជាបន្ទាន់
- ផ្ទះសំបែងនិងត្រូវដាក់នៅក្បែរកន្លែងលាងដៃសម្រាប់បោះចោលក្រដាសអនាម័យ / កន្សែងជូតដៃ
- ធ្វើអស់ពីសមត្ថភាពដើម្បីថែរក្សាសុខភាពឱ្យបានល្អដោយ៖ គេងឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ បរិភោគរបបអាហារមានតុល្យភាព និងមានសុខភាពល្អ
- ជៀសវាងស្រា និងទទួលទានវត្ថុរាវឱ្យបានច្រើន
- សូមចំណាំ: ឯកសារនេះមិនមានបំណងជំនួសនីតិវិធីផ្លូវការណាមួយដែលកំពុងមានជាមួយអ្នកម៉ៅការទូទៅទេ
- នៅពេលការណែនាំទាំងនេះមិនត្រូវប្រើលើសបទដ្ឋានដែលបានកំណត់ដោយអ្នកម៉ៅការទូទៅអ្នកគ្រប់គ្នាត្រូវគោរពតាមនីតិវិធីតឹងបំផុត។ មន្ត្រីទទួលបន្ទុកផ្នែកកូដ-១៩ (ដែលអាចជាមន្ត្រីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព) ត្រូវបានជ្រើសរើសសម្រាប់កន្លែងនីមួយៗ
- គម្រោងជាក់លាក់នៃទីតាំងរបស់អ្នកម៉ៅការចំពោះកូដ-១៩ ត្រូវបញ្ជូនរបាយការណ៍ប្រចាំថ្ងៃជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទៅតំណាងនៃម្ចាស់។ មន្ត្រីទទួលបន្ទុកផ្នែកកូដ-១៩ត្រូវបញ្ជាក់ថាអ្នកម៉ៅការនិងអ្នកម៉ៅការបន្តទាំងអស់ត្រូវគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះ

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូរីដ-១៩ សម្រាប់ MA



ខ. ការការពារសុខុមាលភាពបុគ្គលិក

- បញ្ហាណាមួយនៃការមិនអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះគឺជាមូលដ្ឋានសម្រាប់ការព្យាករណ៍។ អ្នកម៉ៅការនឹងត្រូវឱ្យដាក់ផែនការសកម្មភាពកែតម្រូវដែលរៀបរាប់លម្អិតអំពីបញ្ហានីមួយៗនៃការមិនអនុលោមនិងផែនការណាមួយដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហា។ អ្នកម៉ៅការនឹងមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបន្តការងារឡើងវិញទេរហូតដល់ផែនការត្រូវបានយល់ព្រមដោយម្ចាស់។ បញ្ហាបន្ថែមណាមួយនៃការមិនអនុលោមតាមច្បាប់អាចត្រូវបានចាត់វិធានការប្រឆាំងនឹងលក្ខណៈសម្បត្តិដ៏ធំរបស់ប្រតិបត្តិសម្រាប់អ្នកម៉ៅការ

កំណត់ការប៉ះពាល់

- កម្មករទាំងអស់គួរតែអនុវត្តតាមការណែនាំទូទៅស្តីពីការងារចំពោះការប៉ះពាល់និងការដាក់កម្រិតចំពោះការចម្លងវីរុសកូរីដ-១៩លើសុខភាពកម្មករ ការការពារការណែនាំនិងមកទ្វេសកក្នុងការការពារ។
- លើសពីនេះទៀតអ្នកម៉ៅការគួរតែណែនាំឱ្យកម្មករអនុវត្តឱ្យបានល្អបំផុតដើម្បីកំណត់ការប៉ះពាល់នៅនឹងកន្លែងសំណង់
- នៅពេលចាកចេញពីការដ្ឋានសំណង់សម្រាប់ការសំរាកអាហារថ្ងៃត្រង់ឬហេតុផលផ្សេងទៀតចាំបាច់ត្រូវលាងដៃជាមួយសាប៊ូយ៉ាងហោចណាស់ ២០ វិនាទីឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាលកុលជាមួយនិងអេតាណុលយ៉ាងហោចណាស់ ៦០ ភាគរយឬអ៊ីសូប្រូត្រីណុល ៧០ ភាគរយមុនពេលចាកចេញពីកន្លែងនោះហើយត្រូវតែរក្សាគម្លាតផ្នែកសង្គមនិងពាក់ម៉ាកប្រសិនបើធ្វើដំណើរទៅកាន់ទីតាំងផ្សេងទៀតដែលនៅក្រៅការដ្ឋានសំណង់។ ការលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំឬប្រើទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាលកុលជាញឹកញាប់គួរតែត្រូវបានលើកទឹកចិត្តហើយកន្លែងលាងដៃនិង / ឬទឹកអនាម័យដែលមានជាតិអាលកុលគួរតែត្រូវបានផ្តល់ជូនយ៉ាងងាយស្រួលនៅតាមកន្លែងធ្វើការ



គ. ការស្ថាបនានិងការកែលម្អគេហដ្ឋានដែលមានគ្រួសារ១ដល់៣ក្នុងបន្ទុក

- ចំពោះការងារសាងសង់និងជួសជុលកែលម្អសំណង់លំនៅដ្ឋានលក្ខណៈគ្រួសារ១ដល់៣ក្នុងបន្ទុក ផ្នែកខ នឹងត្រូវកែប្រែដូចខាងក្រោម៖
- អ្នកម៉ៅការមិនចាំបាច់ជ្រើសរើសមន្ត្រីទទួលបន្ទុកផ្នែកកូរីដ-១៩ (ដែលអាចជាមន្ត្រីសុខាភិបាលនិងសុវត្ថិភាព) សម្រាប់គ្រប់គ្រងនៅតាមតំបន់ដែលមានកម្មករតូចជាង៥នាក់តាមដំណើរការដែលបានកំណត់នោះទេ។ ជួយទៅវិញអ្នកម៉ៅការអាចចាត់តាំងមន្ត្រីទទួលបន្ទុកផ្នែកកូរីដ-១៩សម្រាប់ទីតាំងតូចៗទាំងអស់នៅក្នុងទីក្រុងឬទីប្រជុំជនដែលត្រូវទាក់ទងជាមួយរាល់ថ្ងៃជាមួយតំបន់នីមួយៗដើម្បីធានាថាអ្នកម៉ៅការនិងអ្នកម៉ៅការបន្តទាំងអស់គោរពតាមការណែនាំសុវត្ថិភាពនេះ។ មន្ត្រីសុវត្ថិភាពនៃកូរីដ-១៩ត្រូវរៀបចំរបាយការណ៍ប្រចាំថ្ងៃដែលគ្របដណ្តប់លើទីតាំងតូចៗទាំងអស់នៅក្នុងទីក្រុងឬទីប្រជុំជននីមួយៗនិងថតចម្លងរបាយការណ៍នោះជូនមន្ត្រីក្រុងនិង / ឬម្ចាស់គេហដ្ឋានតាមការស្នើសុំ។
- ប្រសិនបើគម្រោងមានសម្ភារបន្ទប់ទឹក / បន្ទប់ទឹកចល័តពួកគេត្រូវតែសម្អាតហើយកន្លែងលាងដៃត្រូវតែមានសាប៊ូទឹកលាងដៃនិងកន្លែងក្រដាស។ ចំពោះការដ្ឋានសំណង់ខាងក្រៅដែលមានបន្ទប់ទឹកក្នុងផ្ទះអ្នកម៉ៅការត្រូវតែត្រួតពិនិត្យកន្លែងលាងសម្អាតដោយទឹកក្តៅបើអាចធ្វើបាននិងសាប៊ូនៅជិតទយូទឹកពន្លត់អគ្គិភ័យឬប្រភពទឹកផ្សេងទៀតដែលត្រូវប្រើសម្រាប់បុគ្គលិកលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់នៅកន្លែងធ្វើការឬសម្រាប់កម្មករម្នាក់ៗហើយអ្នកម៉ៅការបន្តត្រូវដឹងពីគុណប្រយោជន៍នៃការធ្វើអនាម័យដៃដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការលាងដៃបានញឹកញាប់



ឃ. វិធានការក្នុងឆ្លងមេធាវីចំពោះកម្មករ

- ដូចដែលបានបញ្ជាក់ខាងលើវិធានការសុទ្ធតែសម្រាប់បុគ្គលិកដែលរាយការណ៍ថាធ្វើការ។ និយោជិកគួរតែត្រូវបានណែនាំថាសូម្បីតែអ្នកដែលមានរោគសញ្ញាស្រាលនៃការឆ្លងមេធាវីដង្ហើម (ក្អក ដង្ហើមខ្លី ឈឺបពង្សក) ឬ គ្រុនក្តៅ គួរតែសម្រាកពីការងារ។ អ្នកម៉ៅការត្រូវចាត់វិធានការជាបន្ទាន់ដើម្បីកំណត់ការឆ្លងមេធាវីនៅកន្លែងធ្វើការក្នុងកំណើតដែលកម្មករម្នាក់បានរកឃើញថាបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានចំពោះកូរីដ-១៩ឬមានរោគសញ្ញាដែលទាក់ទងទៅនឹងកូរីដ-១៩ ។
- ទោះបីជាវាត្រូវបានគេយល់ថាអ្នកម៉ៅការកំពុងពង្រឹងការអនុវត្តការការពារហានិភ័យនៅកន្លែងការងាររួមទាំងច្បាប់រក្សាគម្លាតផ្នែកសង្គមនិងការប្រើប្រាស់ PPE ដែលវាស្របតាមគោលការណ៍ណែនាំវាត្រូវបានទទួលស្គាល់ផងដែរថាអាចមានឱកាសដែលអ្នកធ្វើការងារអាចមានវិជ្ជមានកូរីដ-១៩ ឬ រោគសញ្ញានៃកូរីដ-១៩នៅកន្លែងធ្វើការ
- ការកំណត់អត្តសញ្ញាណនិងភាពងាយស្រួលរបស់បុគ្គលឆ្លងដែលមានសក្តានុពលគឺជាជំហានសំខាន់ក្នុងការការពារកម្មករ អ្នកលក់ អ្នកទេសចរ និងអ្នកដទៃទៀតនៅកន្លែងធ្វើការ។
- ការកំណត់អត្តសញ្ញាណនៃការប៉ះពាល់**
- អ្នកម៉ៅការត្រូវដឹកនាំកម្មករដែលមានរោគសញ្ញាទាក់ទងនឹងកូរីដ-១៩អោយចាកចេញពីកន្លែងធ្វើការភ្លាមៗហើយទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេ។ នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលនៃរដ្ឋ Massachusetts (DPH) ឬ ក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពក្នុងតំបន់និងធ្វើការជូនដំណឹងសមស្របដល់អ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងផ្ទាល់ជាមួយបុគ្គលិកវិជ្ជមាននៃកូរីដ-១៩ ។
- អ្នកម៉ៅការត្រូវធ្វើការជាមួយក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពក្នុងតំបន់ដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណនិងការងារដែលមានសក្តានុពលរួមមាន៖
 - កម្មករផ្សេងទៀត អ្នកលក់អ្នកត្រួតពិនិត្យឬអ្នកទស្សនានៅកន្លែងធ្វើការដោយមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងបុគ្គល
 - កន្លែងធ្វើការដូចជាទូរផ្តល់ផ្គត់ផ្គង់និងកន្លែងធ្វើការងារបន្ទប់ដែលបានកំណត់
 - សម្ភារការងារនិងឧបករណ៍ការងារផ្សេងទៀត
 - តំបន់ទូទៅដូចជាបន្ទប់សម្រាក និង តុ ម៉ាស៊ីនលក់ដូរនិងកន្លែងអនាម័យ
- តម្រូវការផ្សេងៗសម្រាប់ការផ្តល់ព័ត៌មាននិងការដាក់ដោយឡែក**
- ដូចមានចែងក្នុងច្បាប់ អត្តសញ្ញាណរបស់កម្មករត្រូវតែរក្សាការសម្ងាត់
- នៅពេលដឹងថាមានការឆ្លងមេធាវីអ្នកម៉ៅការត្រូវជូនដំណឹងដល់មន្ត្រីសុវត្ថិភាពកូរីដ-១៩ដែលបានចាត់តាំងជាមន្ត្រីសុវត្ថិភាពតំបន់នោះនិងម្ចាស់ជាបន្ទាន់

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូរីដ-១៩ សម្រាប់ MA



យ.វិធានការក្នុងឆ្នងមេរោគចំពោះកម្មករ

តម្រូវការអនាម័យ

- បុន្ទាប់ពីកម្មករដែលមានរោគសញ្ញាទាក់ទងនឹងកូរីដ-១៩ត្រូវបានគេស្នើសុំឱ្យចាកចេញពីកន្លែងធ្វើការអ្នកម៉ៅការត្រូវចាត់វិធានការជាបន្ទាន់ដើម្បីធ្វើអនាម័យតំបន់រួមនិងកន្លែងធ្វើការដោយផ្ទាល់។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងកន្លែងដូតទឹកនៅនិងកន្លែង កន្លែងស្រាវកនិងកន្លែងធម្មតាផ្សេងទៀតនៅលើកន្លែងការងារដែលអាចមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយកម្មករដែលឆ្លងមេរោគ។
- អនាម័យនឹងត្រូវធ្វើឡើងជាមួយបុគ្គលិក គ្រឿងបរិក្ខារ និងសម្ភារ ដែលត្រូវបានយល់ព្រមសម្រាប់កូរីដ-១៩
- តំបន់ដែលត្រូវបានកំណត់គួរតែនៅជាចម្ងាយពីកម្មកររហូតដល់ដំណើរការអនាម័យត្រូវបានបញ្ចប់ហើយតំបន់ត្រូវបានគេចាត់ទុកថាមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការប្រើប្រាស់

ការត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ

- កម្មករដែលរងផលប៉ះពាល់ទាំងអស់គ្នាត្រូវធ្វើតាម CDC និង DPH ដែលបានណែនាំជាជំហាន ៗ ទាក់ទងនឹងការត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ។ កម្មករដែលត្រូវបានគេចាត់ទុកថាជាមនុស្សជិតស្និទ្ធនិងករណីកូរីដ-១៩ដោយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈមិនគួរវិលត្រឡប់មកវិញក្នុងរយៈពេល ១៤ ថ្ងៃហើយត្រូវបានតាមដានដោយឡែកដោយមន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈ។
- កម្មករដែលឈប់សម្រាកនៅថ្ងៃធ្វើការដោយសារតែមានរោគសញ្ញានៃកូរីដ-១៩ហើយវិញត្រូវទៅកូរីដ-១៩ដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ដោយការធ្វើតេស្តនៅមន្ទីរពិសោធន៍ ឬការធ្វើតេស្តនិច្ចយដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពមិនត្រូវវិលត្រឡប់ទៅកាន់កន្លែងធ្វើការនោះទេរហូតដល់មានការដោះលែងពីភាពឯកោដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពឬមន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈ។

គ្រប់ករណីទាំងអស់

- រក្សាទុករាល់ឈ្មោះកម្មករទាំងអស់ជាសំងាត់ដូចដែលបានចែងក្នុងច្បាប់
- កម្មករផ្សេងទៀតអាចនឹងត្រូវបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញខណៈពេលដែលកន្លែងធ្វើការកំពុងត្រូវបានសម្អាតប៉ុន្តែពួកគេនឹងវិលត្រឡប់មកធ្វើការវិញបន្ទាប់ពីធ្វើការសម្អាតលើកលែងតែមានការផ្តល់យោបល់ពីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព។
- បុគ្គលិកផ្សេងទៀតគួរតែត្រូវបានស្នើសុំឱ្យទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពរបស់ពួកគេប្រសិនបើពួកគេមានសំណួររំលឹកដល់កម្មករផ្សេងទៀតឱ្យបន្តអនុវត្តអនាម័យឱ្យបានត្រឹមត្រូវនិងតាមដានចំពោះរោគសញ្ញាដូចជាជំងឺផ្តាសាយ