



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពី ជំងឺរលាក
ស្រោមខ្នងខាងកើត (EEE) និង West
Nile Virus សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ
របស់យើង ដែលមាននៅខាងក្រោម ឬ
គេហទំព័រ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារ
ណៈ (DPH) MA នេះ

www.mass.gov/dph/mosquito

បេសកកម្មរបស់ BCMCP

ដើម្បីបម្រើសហគមន៍
ដោយការទប់ស្កាត់ទាំងការរំខាន
និងជំងឺដែលសត្វមូសនាំមក
ទៅកម្រិតដែលអាចទទួលយកបានក្នុងលក្ខ
ណៈបរិស្ថាន និងសន្សំសំចៃបំផុត។
យើងប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រជាច្រើន
ដើម្បីកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមា
នលើមនុស្ស សត្វព្រៃ និងបរិស្ថាន។

www.mass.gov/eea/bristolcountymosquitocontrol

តាមដានយើង X:

@BCMCPMOSQ

សំណើបញ្ជូនសារតាមអ៊ីម៉ែលទៅ៖
REQUESTBRISTOLMCP@comcast.net

MCP
38R Forest Street
Attleboro, MA 02703

[Recipient]
[Street Address]
[City, ST ZIP Code]



ទូរស័ព្ទ (508) 823-5253
ទូរសារ (508) 828-1868

គម្រោង គ្រប់គ្រងមូស ខោនធី Bristol (BCMCP)

វិធីការពារ

ឧនអ្នក ពិមូស



ហេតុអ្វីត្រូវការការពារខ្លួនខ្ញុំ?

មូសអាចចម្លងមេរោគដែលបង្កជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។
នៅក្នុងខោនធី Bristol
យើងព្រួយបារម្ភខ្លាំងបំផុតអំពី
ជំងឺរលាកស្រាមខ្នងខាងកើត (Eastern
Equine Encephalitis (EEE)) និង មេរោគ
West Nile (WNV)។

EEE គឺជាជំងឺកម្រ ប៉ុន្តែធ្ងន់ធ្ងរ។
រោគសញ្ញាដំបូងមានគ្រុនក្តៅ ឈឺក្បាល រីងក
និងខ្វះថាមពល។ វាអាចវិវត្តទៅជារលាក
ឬហើមខួរក្បាល។ មានអត្រាមរណភាព 33%
និងបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរសម្រាប់អ្នកដែលនៅរស់។
មិនមានការព្យាបាលជាក់លាក់សម្រាប់ EEE
ទេ។

WNV មនុស្សភាគច្រើនដែលឆ្លងមេរោគ
នឹងមិនមានរោគសញ្ញាទេ។

មួយចំនួនតូចនឹងមានរោគសញ្ញាដូចជា
គ្រុនក្តៅ ឈឺក្បាល ឈឺខ្នង និងចង្កេះ។
តិចជាង 1%

នៃអ្នកឆ្លងនឹងវិវត្តទៅជាជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ
រួមទាំងជំងឺរលាកខួរក្បាល និងរលាកស្រាមខ្នង។
មិនមានការព្យាបាលជាក់លាក់សម្រាប់ WNV
ទេ។



កុមារ មនុស្សចាស់
និងអ្នកដែលមានប្រព័ន្ធការពាររាងកាយចុះ
ខ្សោយ មានហានិភ័យ កើតមាន EEE និង
WNV ច្រើនបំផុត។



ប្រភេទថ្នាំការពារសត្វល្អិត

មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារនិងសង្គម (CDC)
ណែនាំឱ្យប្រើផលិតផលដែលមាន DEET,
Permethrin, Picaridin ឬប្រេងក្រូចឆ្មារ
Eucalyptus ។

- DEET មិនគួរប្រើលើទារកឡើយ។
កុមារគួរប្រើផលិតផលដែលមានកំហាប់
DEET 30% ឬតិចជាងនេះ។
ផលិតផលដែលមានកំហាប់លើសពី 30%
មិនផ្តល់ការការពារបន្ថែមច្រើនទេ
ប៉ុន្តែប្រើប្រាស់បានយូរ។
- ផលិតផល Permethrin
មានបំណងសម្រាប់ប្រើលើរបស់របរ
ដូចជាសម្លៀកបំពាក់ ស្បែកជើង មុង
និងឧបករណ៍សម្រាប់បោះជំរុំ។
មិនគួរលាបវាលើស្បែកទេ។
- ប្រេងក្រូចឆ្មារ Eucalyptus
មិនគួរប្រើលើកុមារក្រោមអាយុបីឆ្នាំទេ។

ត្រូវប្រាកដថា

អានការណែនាំនៅលើផ្ទាំងកុំបំភ្លេចថ្នាំការពារសត្វល្អិតទាំងអស់ ដែលអ្នកប្រើ!

នៅពេលប្រើថ្នាំការពារសត្វល្អិត

- ឪពុកម្តាយគួរលាបថ្នាំការពារនៅលើខ្លួន
ឯង
ហើយបន្ទាប់មកលាបវាលើស្បែករបស់កុមារ។
- កុំលាបថ្នាំបំប៉ះមាត់ ភ្នែក ដៃ ឬលើរបួស
ស្នាមរបួស ឬស្បែកដែលរលាក របស់កុមារ។
- លាបលើស្បែកដែលប៉ះពាល់ទាំងអស់
តាមការណែនាំដោយស្លាកផលិតផល។
- បន្ទាប់ពីអ្នកមានសកម្មភាពខាងក្រៅ
សូមលាងសម្អាតស្បែកដែលប្រើថ្នាំការពារសត្វល្អិត
ជាមួយសាប៊ូ និងទឹក។
- សូមរក្សាថ្នាំការពារសត្វល្អិតឱ្យផុតពីដៃរបស់
កុមារជានិច្ច។
- ហាមលាបច្រើនជ្រុល ឬដោតលើស្បែក។
- កុំលាបលើស្បែកក្រោមសម្លៀកបំពាក់។

វិធីជៀសវាងមូសខាំ

- ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ពណ៌ស្រាល
(មូសត្រូវបានទាក់ទាញដោយពណ៌ងងឹត)
និងអាវដែរដែង និងខោដែរដែង
នៅពេលចេញក្រៅនៅចន្លោះពេលព្រលប់
និងព្រឹក។
- ប្រើសំណាញ់ការពារមូសនៅលើទ្រូង រុញទារក
រទេះរុញ និងកន្លែងក្នុងលេង
ដើម្បីការពារបន្ថែម។
- ជៀសវាងសកម្មភាពខាងក្រៅ
នៅចន្លោះពេលព្រលប់ និងព្រលឹម
នៅពេលដែលមូសសកម្មបំផុត។