

## Chương trình Hành động để đối phó với Tình trạng Khẩn cấp cho Gia đình

- Lập một danh sách liên lạc cho từng mỗi người trong gia đình, gồm có số điện thoại chỗ làm, trường học và số điện thoại cầm tay.
- Chọn một người bạn ngoài tiểu bang của quý vị và một người khác sống gần chỗ quý vị làm người liên lạc cho gia đình.
- Chuẩn bị túi cấp cứu.
- Xem lại chương trình chuẩn bị để ứng phó với trường hợp khẩn cấp của thị trấn/thành phố của quý vị.
- Kiểm tra với các viên chức an toàn cộng đồng ở trong khu vực quý vị về các hệ thống thông báo và cách đăng ký.
- Thảo một kế hoạch sơ tán và xác định nơi gặp nhau cho gia đình quý vị gần nhà hay một nơi khác ngoài địa phương quý vị.
- Tìm hiểu xem các trường học của con quý vị ứng phó với các tình trạng khẩn cấp như thế nào kể cả nơi học sinh được đem đến nếu phải sơ tán, nhà trường thông báo cho quý vị bằng cách nào, và làm thế nào để gặp con quý vị.

**Người liên lạc trong trường hợp khẩn cấp:** (tên, e-mail & điện thoại cầm tay)

Trong địa phương: \_\_\_\_\_

Ngoài Tiểu bang: \_\_\_\_\_

### Nơi gặp:

Gần nhà: \_\_\_\_\_

Ngoài địa phương: \_\_\_\_\_

## Ghi lại nơi gia đình quý vị ở nhiều nhất và các kế hoạch ứng phó với trường hợp khẩn cấp cụ thể tại chỗ đó.

**Địa điểm nơi làm việc/Trường học cho:** \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_

Điện thoại: \_\_\_\_\_

Nơi Sơ tán: \_\_\_\_\_

**Địa điểm nơi làm việc/Trường học cho:** \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_

Điện thoại: \_\_\_\_\_

Nơi Sơ tán: \_\_\_\_\_

**Địa chỉ của trường học cho:** \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_

Điện thoại: \_\_\_\_\_

Nơi Sơ tán: \_\_\_\_\_

**Địa chỉ của trường học cho:** \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_

Điện thoại: \_\_\_\_\_

Nơi Sơ tán: \_\_\_\_\_

## Danh sách Người liên lạc trong Trường hợp Khẩn cấp

**Hãy điền thông tin sau cho mỗi người nhà và cập nhật khi cần thiết.**

**Tên:** \_\_\_\_\_

Số Điện thoại Cầm tay: \_\_\_\_\_

Thông tin y tế Quan trọng: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tên:** \_\_\_\_\_

Số Điện thoại Cầm tay: \_\_\_\_\_

Thông tin y tế Quan trọng: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tên:** \_\_\_\_\_

Số Điện thoại Cầm tay: \_\_\_\_\_

Thông tin y tế Quan trọng: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tên:** \_\_\_\_\_

Số Điện thoại Cầm tay: \_\_\_\_\_

Thông tin y tế Quan trọng: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tên:** \_\_\_\_\_

Số Điện thoại Cầm tay: \_\_\_\_\_

Thông tin y tế Quan trọng: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Túi Cấp cứu

Mỗi gia đình phải chuẩn bị một túi cấp cứu. Túi cấp cứu sẽ cung cấp cho quý vị các vật dụng cơ bản trong trường hợp quý vị không có nước, điện, hay các dịch vụ quan trọng khác.

**Để biết thêm thông tin, hãy xem [mass.gov/mema/ready](https://www.mass.gov/mema/ready).**

- Nước uống đóng chai (1 gallon cho mỗi người/mỗi ngày đủ dùng 3 ngày)
- Đồ hộp và thực phẩm không bị hư
- Dụng cụ mở lon bằng tay
- Radio (chạy bằng pin hay quay tay), có pin dự phòng
- Đèn pin hay đèn lồng có pin dự phòng
- Túi sơ cứu
- Tã lót, giấy lau, thức ăn cho em bé, sữa bột, nếu cần
- Thức ăn, tiếp liệu cho vật nuôi, nhãn, thùng, nếu cần
- Thuốc kê toa và kính mắt
- Bản sao các giấy tờ quan trọng
- Còi hiệu để báo cứu nguy
- Túi ngủ hay chăn mền (mỗi người)
- Áo quần để thay và giày thể thao (mỗi người)
- Đồ dùng vệ sinh cá nhân
- Diêm đựng trong hộp không thấm nước
- Tiền mặt hay ngân phiếu du lịch (travelers check)