

لكيك القدرة على منع (COVID-19)

يمكنك حماية الفئات
الأكثر ضعفاً لدينا!



مارس التباعد الاجتماعي



اتبع الوسائل الرقمية:

تابع الأصدقاء والعائلة
عبر الإنترنت.

ابق في المنزل

قدر المستطاع.



إذا كان يجب عليك الرقمية:

- لا تتسكع في مجموعات
- ابق على بعد 6 أقدام/ حوالي مترين من الآخرين
- لا تصافح باليد أو تعانق
- لا تشارك الطعام أو المشروبات



6 أقدام
حوالي مترين

ولا تنس أن
تغسل يديك كثيراً.

