مصلحة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس | مكتب الصحة البيئية

مادة الرصاص في الماء الصالح للشرب
معلومات سريعة

نظرة عامة:

- يتعرض الرضع والأطفال الصغار والنساء الحوامل خاصة إلى عواقب مضرة من جراء التعرض إلى مادة الرصاص.
- قد تضر مادة الرصاص بالدماغ والكلي والنظام العصبي.
- ينتج التعرض إلى مادة الرصاص غالبا من رقائق وغبار الدهن الذي يحتوي على الرصاص.
- لا تحتوي أغلب مصادر الماء العام في ولاية ماساتشوستس على الرصاص لكن قد يوجد الرصاص في الماء بسبب الأنابيب المصنعة من الرصاص أو اللحام أو التجهيزات القديمة.

أفكار للحد من الرصاص في حليب (فرمولا) الرضع
عند خلط المسحوق بماء الصنبور:

1. استعمل الماء **البارد**.
2. **لا** تستعمل الماء الساخن لحليب الرضع - الماء المغلي لا يقضي على الرصاص.
3. دفئ الحليب قبل تقديمه.

ما يجب القيام به:

- إعرف ما إذا كان منزلك يحتوي على معرفة ما إذا كان منزلك يحتوي على الرصاص في الدهان أو في الأنابيب/ التجهيزات.
- تحدث إلى طبيب طفلك حول إمكانية فحص الطفل بسبب الرصاص وحول التعرض إلى الرصاص. يجب القيام بفحص الأطفال في ولاية ماساتشوستس عندما يبلغ سنهم 1 و 2 و3 أعوام وفي بعض الأحيان حتى 4.
- إذا كنت حاملا، تحدث إلى طبيبك حول مخاطر التعرض إلى مادة الرصاص وإذا وجب عليك القيام باختبارات.
- استعمل الماء **البارد** للشرب والطبخ.
- دع الماء يتدفق من الصنبور لمدة معينة قبل استعماله.
- اتصل بمصلحة المياه المحلية لتعرف ما إذا كانت الأنابيب التي تنقل الماء إلى بيتك مصنعة من الرصاص وإمكانية تحليل الماء.
- إذا كانت نتيجة اختبار المياه تشير إلى وجود نسبة الرصاص في المياه أعلى من المستوى الذي تنص عليه وكالة حماية البيئة، أي 15 جزء في البليون وكنت حاملا أو لديك أطفال صغار، فإن المراكز الفيدرالية لمكافحة الأمراض والوقاية تقترح استخدام المياه المعبأة في زجاجات أو المصفات للشرب والطهي.

؟تالامولع نلى الاعمد ميز لالحصو ينأن يمك

MassDEP Drinking Water Program تظن لوح تامولعملي ف خ يص فصلراطزتلا وطويداو بيباتلأا بايلاالت م ،توبلرقال ولايبانب أبيمها ، لا5770 -292-617ربي نوتلإلكا دير وأ program.director-dwp@mass.gov ال وعلى الإنرتنتمأ عرز وقابمج
www.mass.gov/lead-in-drinking-water

برنامج حماية الأطفال من التسمم بمادة الرصاص DPH Childhood Lead Poisoning Prevention Program بالرقم التالي 1-800-532-9571 أو الموقع على الإنترنت www.mass.gov/dph/clppp

ةئيئيبلمصحة الا كتب DPH Bureau of Environmental Health دجووو الصفحة لوح تامولعملء الامال يص فاصالربلل مادة شرصل حلا، بلرقما 617-624-5757 عالموق وى الإنترنتءأ www.mass.gov/info-details/lead-in-drinking-water

مصلحة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس **(Massachusetts Department of Public Health)**
مكتب الصحة البيئية **(Bureau of Environmental Health)**
250 **Washington Street, 7th Floor**
Boston, MA 02108
الهاتف: 5757-624-**617** | الفاكس: 5183-624-**617** | للصم والبكم: 5286-624-**617**
www.mass.gov/dph/environmental_health

مايو 2016
Arabic