饮用水中的铅
快速了解

概述：

- 铅的危害对于婴儿、儿童和孕妇来说尤其严重。
- 铅会损伤大脑、肾脏和神经系统。
- 生活中的大多数铅来自于含铅涂料粉尘和碎屑。
- 虽然马萨诸塞州的大多数公共水源均不含铅，但是由于使用铅管、焊接或固定装置老化，水中可能仍还有铅。

婴儿奶粉去铅小贴士

当使用自来水冲泡婴儿奶粉时：

1. 使用冷水。
2. 不要使用热水冲泡婴儿奶粉——开水无法去除铅。
3. 只需将奶加热到温热即可喂食婴儿。

你可以：

- 查看你家是否使用了含铅涂料或铅管/铅固定装置。
- 请你孩子的儿科医生检测你孩子体内是否含铅以及讨论有关铅接触问题。在马萨诸塞州，儿童必须在 1 岁、2 岁、3 岁以及 4 岁（有时）时接受铅检测。
- 如果你怀孕了，请与你的医生讨论铅接触的风险以及你是否应接受铅检测。
- 饮水和做饭时使用冷水。
- 在用水之前让水先流一会儿。
- 致电当地水务部门询问你家的水管是否为铅管以及有关检测你家水源的问题。
- 如果水检测结果显示你家水的铅含量高于食品药品监督管理局(EPA)规定的 15 ppb 的许可水平,且你是孕妇或家有儿童,那么联邦疾病控制预防中心建议你饮水或做饭时使用瓶装水或过滤水。

我可在何处了解进一步详情?

MassDEP 饮用水计划(MassDEP Drinking Water Program)为您提供有关冲洗您的水管以及公共水管和家庭管道中含铅问题的信息，电话：617-292-5770， 邮箱：program.director-dwp@mass.gov，或访问 www.mass.gov/lead-in-drinking-water

致电公共卫生部儿童铅中毒预防计划(DPH Childhood Lead Poisoning Prevention Program)，电话：1-800-532-9571 或访问：www.mass.gov/dph/clppp

公共卫生部环境卫生局可为您提供有关饮用水含铅的健康信息，电话：617-624-5757，或访问：www.mass.gov/info-details/lead-in-drinking-water

马萨诸塞州公共卫生部(Massachusetts Department of Public Health)
环境卫生局(Bureau of Environmental Health)
250 Washington Street, 7th Floor
Boston, MA 02108
电话：617-624-5757 | 传真：617-624-5183 | TTY：617-624-5286
www.mass.gov/dph/environmental_health

2016 年 5 月
Simplified Chinese