飲用水中的鉛
快速瞭解

概述：

- 鉛的危害對於嬰兒、兒童和孕婦來說尤其嚴重。
- 鉛會損傷大腦、腎臟和神經系統。
- 生活中的大多數鉛來自於含鉛塗料粉塵和碎屑。
- 雖然麻省的大多數公共水源均不含鉛，但是由於使用鉛管、焊接或固定裝置老化，水中可能仍還有鉛。

嬰兒奶粉去鉛小貼士

當使用自來水沖泡嬰兒奶粉時：

1. 使用**冷**水。
2. **不要**使用熱水沖泡嬰兒奶粉——開水無法去除鉛。
3. 只需將奶加熱到溫熱即可餵食嬰兒。

你可以：

- 查看你家是否使用了含鉛塗料或鉛管/鉛固定裝置。
- 請你孩子的兒科醫生檢測你孩子體內是否含鉛以及討論有關鉛接觸問題。在麻省，兒童必須在 1 歲、2 歲、3 歲以及 4 歲（有時）時接受鉛檢測。
- 如果你懷孕了，請與你的醫生討論鉛接觸的風險以及你是否應接受鉛檢測。
- 飲水和做飯時使用**冷**水。
- 在用水之前讓水先流一會。
- 致電當地水務部門詢問你家的水管是否為鉛管以及有關檢測你家水源的問題。
- 如果水檢測結果顯示你家水的鉛含量高於食品藥品監督管理局(EPA)規定的 15 ppb 的許可水準,且你是孕婦或家有兒童,那麼聯邦疾病控制預防中心建議你飲水或做飯時使用瓶裝水或過濾水。

可在何處取得更多資訊？

MassDEP 飲用水計畫(MassDEP Drinking Water Program)為您提供有關沖洗您的水管以及公共水管和家庭管道中含鉛問題的資訊，電話：617-292-5770， 郵箱：program.director-dwp@mass.gov，或訪問 www.mass.gov/lead-in-drinking-water

致電公共衛生廳兒童鉛中毒預防計畫(DPH Childhood Lead Poisoning Prevention Program)，電話：1-800-532-9571 或訪問：www.mass.gov/dph/clppp

公共衛生廳環境衛生局可為您提供有關飲用水含鉛的健康資訊，電話：617-624-5757，或訪問 www.mass.gov/info-details/lead-in-drinking-water

麻省公共衛生廳(Massachusetts Department of Public Health)
環境衛生局(Bureau of Environmental Health)
250 Washington Street, 7th Floor
Boston, MA 02108
電話：617-624-5757 | 傳真：617-624-5183 | TTY:617-624-5286
www.mass.gov/dph/environmental_health

2016 年 5 月
Traditional Chinese