

សំណើក្នុងទឹកផ្ទុក

ព្រឹត្តិការណ៍រំហួស

ទស្សនៈទូទៅ :

- ជាពិសេសកុមារ កូនក្មេងតូចៗ និងស្ត្រីមានគភ៌ ងាយរងគ្រោះចំពោះផលប៉ះពាល់គ្រោះថ្នាក់ពីការដាក់ឱ្យត្រូវចំណី។
- សំណើអាចធ្វើឱ្យឈឺចាប់ចាប់ខ្លួនក្បាល កម្រងនោម និងប្រព័ន្ធសរសៃប្រសាទ។
- ការដាក់ឱ្យត្រូវចំណីអាចប្រើប្រាស់បណ្តាលមកពីផ្ទះ និងកម្មវិធីផ្គត់ផ្គង់ទឹកផ្ទះល្វែងជាតិសំណើ។
- ប្រភពទឹកសាបាណៈភាគច្រើន គ្មានជាតិសំណើឡើយនៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts ប៉ុន្តែសំណើអាចមាននៅក្នុងទឹករបស់លោកអ្នក ដោយសារតែបំពង់ទឹកមានជាតិសំណើ លោហធាតុផ្សេងៗសម្រាប់ផ្សារ ឬគ្រឿងប្រដាប់ប្រដាប់ប្រដាប់។

ការណែនាំអំពីការកាត់បន្ថយជាតិសំណើនៅក្នុងម្សៅទឹកដោះគោទារក
នៅពេលលាយម្សៅទឹកដោះគោទារកដោយប្រើទឹកពីក្បាលម៉ាស៊ីនទឹក :

1. ប្រើប្រាស់ទឹកត្រជាក់។
2. កុំប្រើទឹកក្តៅសម្រាប់ម្សៅទឹកដោះគោទារក – ទឹកដាច់មិនបាត់ជាតិសំណើឡើយ។
3. ដើម្បីញៀត្រានីតែកម្តៅម្សៅទឹកដោះគោក្តៅឡើយ។

តើត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ :

- សិក្សាថា តើ នៅផ្ទះលោកអ្នកមានថ្នាំលាប ឬបំពោះទឹក/ថ្នាំបំបាត់កំរិតមិនឱ្យហើរពណ៌ដែលមានជាតិសំណើឬទេ។
- ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតកូនរបស់អ្នក អំពីការធ្វើតេស្តជាតិសំណើចំពោះកូនរបស់អ្នក និងអំពីការដាក់ឱ្យត្រូវចំណីសំណើ។ នៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts កុមារត្រូវបានតេស្តនៅអាយុ 1, 2, 3 ឆ្នាំ ហើយពេលខ្លះនៅអាយុ 4 ឆ្នាំ។
- ប្រសិនបើអ្នកមានគភ៌ សូមពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក អំពីហានិភ័យនៃការដាក់ឱ្យត្រូវចំណីសំណើ ហើយថា តើអ្នកត្រូវការធ្វើតេស្តឬអត់។
- ប្រើប្រាស់ទឹកត្រជាក់សម្រាប់ការញៀត និងការចម្អិនអាហារ។
- បង្ហូរទឹករបស់អ្នកចោល មុនការប្រើប្រាស់។
- ហៅទូរស័ព្ទនាយកដ្ឋានរដ្ឋាករទឹក ដើម្បីសិក្សាថា តើបំពង់ទឹកប្រើប្រាស់នៅផ្ទះរបស់អ្នក ត្រូវបានធ្វើឡើងជាតិសំណើឬទេ និងអំពីការធ្វើតេស្តទឹករបស់អ្នក។
- ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តទឹកបង្ហាញថា កម្រិតសំណើនៅក្នុងទឹករបស់អ្នក មានកម្រិតសកម្មខ្ពស់ជាង EPA នៃ 15 ppb ហើយអ្នកមានគភ៌ ឬមានកូនតូចៗនៅផ្ទះ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺឆ្លងនៃសហព័ន្ធ (federal Centers for Disease Control and Prevention) ផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យប្រើប្រាស់ទឹកដប ឬកម្រងចម្រោះសម្រាប់ការញៀត និងការចម្អិនអាហារ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមទៀតនៅទីណា?

កម្មវិធីទឹកផ្ទុក (MassDEP Drinking Water Program) សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីការបង្ការលាងបំពង់ទឹករបស់អ្នក និងសំណើ ក្នុងបំពង់ទឹកប្រើប្រាស់ និងបំពង់ទឹកក្រុមគ្រួសារ កុំភ្លេច មេលឧទ្ធរស័ព្ទ 617-292-5770, program.director-dwp@mass.gov, ឬ www.mass.gov/lead-in-drinking-water

កម្មវិធីបង រដ្ឋ (DPH Childhood Lead Poisoning Prevention Program)
តា មេលឧទ្ធរស័ព្ទ 1-800-532-9571 ឬ www.mass.gov/dph/clppp

ការិយាល័យ បរិស្ថាន (DPH Bureau of Environmental Health)
សម្រាប់ ព័ត៌មានបន្ថែម អំពីសំណើ ក្នុងទឹកផ្ទុក តា មេលឧទ្ធរស័ព្ទ 617-624-5757 ឬ www.mass.gov/info-details/lead-in-drinking-water

