

# Chumbo na água potável

## Guia Rápido de Informações

### VISÃO GERAL:

- Os bebês, as crianças pequenas e as mulheres grávidas estão especialmente vulneráveis aos efeitos nocivos da exposição ao chumbo.
- O chumbo pode danificar o cérebro, os rins e o sistema nervoso.
- A maioria da exposição ao chumbo origina-se do pó e das lascas de tinta.
- A maior parte das fontes públicas de água em Massachusetts são livres de chumbo, mas ele pode estar em sua água devido às tubulações, soldas ou instalações antigas de chumbo.

### O QUE FAZER:

- Procure saber se sua casa tem tinta com chumbo ou instalações/encanamentos de chumbo.
- Converse com o médico do seu filho sobre a realização de exames quanto a presença de chumbo e sobre as exposições ao chumbo. Em Massachusetts, as crianças devem fazer o exame com 1, 2, 3 e, muitas vezes, 4 anos.
- Se estiver grávida, converse com seu médico sobre os riscos da exposição ao chumbo e se você deve fazer o exame.
- Use água **fria** para beber e cozinhar.
- Deixe a água escorrer antes de usá-la.
- Entre em contato com seu departamento de fornecimento de água local para saber se a linha de serviço da sua casa é feita de chumbo e sobre a realização de testes em sua água.
- Se um teste na água revelar que o nível de chumbo em sua água é maior que o nível de ação da EPA (Agência de Proteção Ambiental) de 15 ppb e você está grávida ou tem crianças pequenas, o Centro Federal de Controle e Prevenção de Doenças recomenda o uso de água engarrafada ou filtrada para beber e cozinhar.

### DICAS PARA A REDUÇÃO DE CHUMBO NO PREPARO DO LEITE PARA BEBÊS

Ao misturar o leite em pó para o bebê com água da torneira:

1. Use água **FRIA**.
2. **NÃO** use água quente para preparar o leite em pó do bebê – a água fervente não elimina o chumbo.
3. Basta aquecer o leite para servir.

### ONDE POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

Programa de Água Potável MassDEP para informações sobre a limpeza de sua tubulação e chumbo nas linhas de serviço e encanamento doméstico em 617-292-5770, Program.Director-DWP@state.ma.us, ou <http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/is-there-lead-in-my-tap-water.html>

Programa de Prevenção de Intoxicação por Chumbo na Infância do DPH em 1-800-532-9571 ou [www.mass.gov/dph/clppp](http://www.mass.gov/dph/clppp)

Gabinete de Saúde Ambiental do DPH para informações relacionadas à saúde sobre a presença de chumbo na água potável em 617-624-5757 ou <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/environmental-health/exposure-topics/lead/child-health/sources-of-lead-besides-lead-paint.html>

Massachusetts Department of Public Health

Bureau of Environmental Health

250 Washington Street, 7th Floor

Boston, MA 02108

Telefone: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5183 | TTY: 617-624-5286

[www.mass.gov/dph/environmental\\_health](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

