**Departamento de Saúde Pública de Massachusetts | Gabinete de Saúde Ambiental**

# Chumbo na água potável

# Guia Rápido de Informações

Visão geral:

* Os bebês, as crianças pequenas e as mulheres grávidas estão especialmente vulneráveis aos efeitos nocivos da exposição ao chumbo.
* O chumbo pode danificar o cérebro, os rins e o sistema nervoso.
* A maioria da exposição ao chumbo origina-se do pó e das lascas de tinta.
* A maior parte das fontes públicas de água em Massachusetts são livres de chumbo, mas ele pode estar em sua água devido às tubulações, soldas ou instalações antigas de chumbo.

Dicas para a redução de chumbo no preparo do leite para bebês

Ao misturar o leite em pó para o bebê com água da torneira:

1. Use água **FRIA**.
2. **NÃO** use água quente para preparar o leite em pó do bebê – a água fervente não elimina o chumbo.
3. Basta aquecer o leite para servir.

O que fazer:

* Procure saber se sua casa tem tinta com chumbo ou instalações/encanamentos de chumbo.
* Converse com o médico do seu filho sobre a realização de exames quanto a presença de chumbo e sobre as exposições ao chumbo. Em Massachusetts, as crianças devem fazer o exame com 1, 2, 3 e, muitas vezes, 4 anos.
* Se estiver grávida, converse com seu médico sobre os riscos da exposição ao chumbo e se você deve fazer o exame.
* Use água **fria** para beber e cozinhar.
* Deixe a água escorrer antes de usá-la.
* Entre em contato com seu departamento de fornecimento de água local para saber se a linha de serviço da sua casa é feita de chumbo e sobre a realização de testes em sua água.
* Se um teste na água revelar que o nível de chumbo em sua água é maior que o nível de ação da EPA (Agência de Proteção Ambiental) de 15 ppb e você está grávida ou tem crianças pequenas, o Centro Federal de Controle e Prevenção de Doenças recomenda o uso de água engarrafada ou filtrada para beber e cozinhar.

Onde posso obter mais informações?

Programa de Água Potável MassDEP para informações sobre a limpeza de sua tubulação e chumbo nas linhas de serviço e encanamento doméstico em 617-292-5770, Program.Director-DWP@state.ma.us, ou <http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/is-there-lead-in-my-tap-water.html>

Programa de Prevenção de Intoxicação por Chumbo na Infância do DPH em 1-800-532-9571 ou [www.mass.gov/dph/clppp](http://www.mass.gov/dph/clppp)

Gabinete de Saúde Ambiental do DPH para informações relacionadas à saúde sobre a presença de chumbo na água potável em 617-624-5757 ou <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/environmental-health/exposure-topics/lead/child-health/sources-of-lead-besides-lead-paint.html> MDPH-state seal

**Massachusetts Department of Public Health**

**Bureau of Environmental Health**

250 Washington Street, 7th Floor

Boston, MA 02108

Telefone: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5183 | TTY: 617-624-5286

[**www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

Maio de 2016

Portuguese