**Departamento de Salud Pública de Massachusetts | Oficina de Salud Ambiental**

# Plomo en el agua potable

# Información rápida

Descripción general:

* Los bebés, niños pequeños y las mujeres embarazas son particularmente vulnerables a los efectos dañinos de la exposición al plomo.
* El plomo puede dañar el cerebro, los riñones y el sistema nervioso.
* La mayoría de las exposiciones al plomo provienen del polvo y las virutas de la pintura con plomo.
* La mayoría de las fuentes de agua pública de Massachusetts están libres de plomo, pero éste puede llegar a su agua debido a las cañerías, soldaduras y accesorios viejos de plomo.

Consejos para reducir el plomo en la fórmula del bebe

Al mezclar la fórmula en polvo para bebés con agua del grifo:

1. Use agua **FRÍA**.
2. **NO** use agua caliente para la fórmula del bebé: el agua hervida no elimina el plomo.
3. Simplemente entibie la fórmula al servirla.

Qué hacer:

* Averigüe si su casa tiene pintura con plomo o cañería o accesorios de plomo.
* Hable con el médico de su bebé sobre hacerle pruebas de plomo y sobre la exposición al plomo. En Massachusetts, a los niños se les debe hacer las pruebas a los 1, 2, 3 y a veces a los 4 años de edad.
* Si está embarazada, hable con su médico sobre los riesgos de la exposición al plomo y si tiene que hacerse las pruebas.
* Use agua **fría** para beber y cocinar.
* Deje correr el agua antes de usar.
* Llame al departamento local de agua para saber si la línea de servicio de su hogar está hecha de plomo y para hacer pruebas a su agua.
* Si la prueba de agua indica que el nivel de plomo en su agua es superior que el nivel de acción de la EPA de 15 ppmm y está embarazada o tiene niños pequeños, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades recomienda consumir agua embotellada o filtrada para beber y cocinar.

¿Dónde puedo obtener más información?

En el Programa de Agua Potable de MassDEP para obtener información sobre el lavado de tuberías y sobre el plomo en las líneas de servicio y las cañerías de su hogar comunicándose al 617-292-5770, por correo electrónico, program.director-dwp@mass.gov, o visitando: [www.mass.gov/lead-in-drinking-water](http://www.mass.gov/lead-in-drinking-water)

En el Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en la Niñez del DPH al 1-800-532-9571 o visitando: [www.mass.gov/dph/clppp](http://www.mass.gov/dph/clppp)

En la Oficina de Salud Ambiental del DPH para información de salud respecto al agua potable al 617-624-5757 o visitando: [www.mass.gov/info-details/lead-in-drinking-water](http://www.mass.gov/info-details/lead-in-drinking-water) 

 Massachusetts Department of Public Health

 Bureau of Environmental Health

 250 Washington Street, 7th Floor

 Boston, MA 02108

 Teléfono: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5183 | TTY: 617-624-5286

 [www.mass.gov/dph/environmental\_health](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

Mayo de 2016

Spanish