

Plomo en el agua potable

Información rápida

DESCRIPCIÓN GENERAL:

- Los bebés, niños pequeños y las mujeres embarazadas son particularmente vulnerables a los efectos dañinos de la exposición al plomo.
- El plomo puede dañar el cerebro, los riñones y el sistema nervioso.
- La mayoría de las exposiciones al plomo provienen del polvo y las virutas de la pintura con plomo.
- La mayoría de las fuentes de agua pública de Massachusetts están libres de plomo, pero éste puede llegar a su agua debido a las cañerías, soldaduras y accesorios viejos de plomo.

QUÉ HACER:

- Averigüe si su casa tiene pintura con plomo o cañería o accesorios de plomo.
- Hable con el médico de su bebé sobre hacerle pruebas de plomo y sobre la exposición al plomo. En Massachusetts, a los niños se les debe hacer las pruebas a los 1, 2, 3 y a veces a los 4 años de edad.
- Si está embarazada, hable con su médico sobre los riesgos de la exposición al plomo y si tiene que hacerse las pruebas.
- Use agua **fría** para beber y cocinar.
- Deje correr el agua antes de usar.
- Llame al departamento local de agua para saber si la línea de servicio de su hogar está hecha de plomo y para hacer pruebas a su agua.
- Si la prueba de agua indica que el nivel de plomo en su agua es superior que el nivel de acción de la EPA de 15 ppm y está embarazada o tiene niños pequeños, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades recomienda consumir agua embotellada o filtrada para beber y cocinar.

CONSEJOS PARA REDUCIR EL PLOMO EN LA FÓRMULA DEL BEBE

Al mezclar la fórmula en polvo para bebés con agua del grifo:

1. Use agua **FRÍA**.
2. **NO** use agua caliente para la fórmula del bebé: el agua hervida no elimina el plomo.
3. Simplemente entibie la fórmula al servirla.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

En el Programa de Agua Potable de MassDEP para obtener información sobre el lavado de tuberías y sobre el plomo en las líneas de servicio y las cañerías de su hogar comunicándose al 617-292-5770, por correo electrónico, Program.Director-DWP@state.ma.us, o visitando:

<http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/is-there-lead-in-my-tap-water.html>

En el Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en la Niñez del DPH al 1-800-532-9571 o visitando: www.mass.gov/dph/clppp

En la Oficina de Salud Ambiental del DPH para información de salud respecto al agua potable al 617-624-5757 o visitando: <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/environmental-health/exposure-topics/lead/child-health/sources-of-lead-besides-lead-paint.html>

Massachusetts Department of Public Health
Bureau of Environmental Health

250 Washington Street, 7th Floor
Boston, MA 02108

Teléfono: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5183 | TTY: 617-624-5286

www.mass.gov/dph/environmental_health

Mayo de 2016
Spanish

