Plomo en el agua potable

Información rápida

DESCRIPCIÓN GENERAL:

- Los bebés, niños pequeños y las mujeres embarazas son particularmente vulnerables a los efectos dañinos de la exposición al plomo.
- El plomo puede dañar el cerebro, los riñones y el sistema nervioso.
- La mayoría de las exposiciones al plomo provienen del polvo y las virutas de la pintura con plomo.
- La mayoría de las fuentes de agua pública de Massachusetts están libres de plomo, pero éste puede llegar a su agua debido a las cañerías, soldaduras y accesorios viejos de plomo.

CONSEJOS PARA REDUCIR EL PLOMO EN LA FÓRMULA DEL BEBE

Al mezclar la fórmula en polvo para bebés con agua del grifo:

1. Use agua **FRÍA**.
2. **NO** use agua caliente para la fórmula del bebé: el agua hervida no elimina el plomo.
3. Simplemente entibie la fórmula al servirla.

QUÉ HACER:

- Averigüe si su casa tiene pintura con plomo o cañería o accesorios de plomo.
- Hable con el médico de su bebé sobre hacerle pruebas de plomo y sobre la exposición al plomo. En Massachusetts, a los niños se les debe hacer las pruebas a los 1, 2, 3 y a veces a los 4 años de edad.
- Si está embarazada, hable con su médico sobre los riesgos de la exposición al plomo y si tiene que hacerse las pruebas.
- Use agua **fría** para beber y cocinar.
- Deje correr el agua antes de usar.
- Llame al departamento local de agua para saber si la línea de servicio de su hogar está hecha de plomo y para hacer pruebas a su agua.
- Si la prueba de agua indica que el nivel de plomo en su agua es superior que el nivel de acción de la EPA de 15 ppmm y está embarazada o tiene niños pequeños, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades recomienda consumir agua embotellada o filtrada para beber y cocinar.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

En el Programa de Agua Potable de MassDEP para obtener información sobre el lavado de tuberías y sobre el plomo en las líneas de servicio y las cañerías de su hogar comunicándose al 617-292-5770, por correo electrónico, program.director-dwp@mass.gov, o visitando: www.mass.gov/lead-in-drinking-water

En el Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en la Niñez del DPH al 1-800-532-9571 o visitando: www.mass.gov/dph/clppp

En la Oficina de Salud Ambiental del DPH para información de salud respecto al agua potable al 617-624-5757 o visitando: www.mass.gov/info-details/lead-in-drinking-water

Massachusetts Department of Public Health
Bureau of Environmental Health
250 Washington Street, 7th Floor
Boston, MA 02108
Teléfono: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5183 | TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/environmental_health

Mayo de 2016
Spanish