Уважаемые родители и опекуны!

Мы знаем, насколько сложной оказалась пандемия COVID-19 для семей в штате Массачусетс, и в этот переломный момент для вас и ваших детей важно, чем когда-либо прежде, проходить вакцинацию и другие плановые медицинские мероприятия.

Мы обращаемся к вам сегодня с призывом продолжать получать регулярную и [профилактическую](https://www.hhs.gov/healthcare/about-the-aca/preventive-care/index.html) медицинскую помощь для себя и своего ребенка/подростка у врача общей практики и педиатра. Вашему ребенку/подростку необходимо проходить плановые медицинские и патронажные осмотры, а также делать прививки (например, от ветряной оспы, гриппа и кори).

Ваше здоровье как родителя или опекуна также является первоочередной задачей. Посетите врача общей практики, чтобы проконтролировать хронические заболевания, такие как диабет и высокое кровяное давление, позаботиться о своем сексуальном и репродуктивном здоровье или обсудить любые проблемы, такие как психическое здоровье или употребление психоактивных веществ. Если вы планируете [беременность](https://www.cdc.gov/pregnancy/index.html), обратитесь для получения консультации или обследования. Если вы беременны, проходите регулярные дородовые осмотры, принимайте витамины для беременных и сделайте прививку от гриппа.

Мы благодарим вас за помощь в обеспечении безопасности и здоровья всех детей и семей, а также нашего сообщества этой осенью и в течение всего года.

С уважением,



Элейн Фицджеральд Льюис (Elaine Fitzgerald Lewis), доктор общественного здравоохранения, магистр международных дел

Директор

Бюро по вопросам охраны здоровья и питания семей

Департамент общественного здравоохранения штата Массачусетс