

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូដ-១៩ សម្រាប់ MA



គម្លាតសង្គម

ធានាថាបុគ្គលម្នាក់ៗត្រូវស្ថិតនៅចន្លោះពីគ្នា ៦ ហ្វីត យ៉ាងតិច

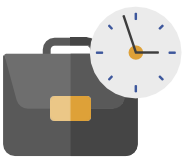
- ☐ បណ្តាលយទាំងអស់ត្រូវបង្កើតនីតិវិធីផ្សេងៗសម្រាប់អតិថិជន ដើម្បីពិនិត្យមើលសម្ភារមុនពេលមកទទួលយកនៅខាងក្រៅបណ្តាលយ ឬនៅនិងតុទទួលព័ត៌មាន ។ អតិថិជនដែលចូលក្នុងបណ្តាលយគួរកំណត់ការមកទទួលយកសម្ភារនៅនិងតុទទួលព័ត៌មានតែប៉ុណ្ណោះ
- ☐ បណ្តាលយទាំងអស់ត្រូវដាក់សញ្ញាសម្គាល់នៅខាងក្រៅដើម្បីធានានូវគម្លាត ៦ ហ្វីត សម្រាប់អតិថិជនដែលកំពុងរង់ចាំនៅខាងក្រៅ
- ☐ បណ្តាលយទាំងអស់ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យផ្តល់ជូនម៉ោងពិសេស ឬ យកចិត្តទុកដាក់សម្រាប់អ្នកដែលមាន ហានិភ័យខ្ពស់ដូចដែលបានកំណត់ដោយ CDC
- ☐ ធានាឱ្យបានគម្លាតពីគ្នាពី ៦ ហ្វីតឡើងទៅរវាងបុគ្គលម្នាក់ៗតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន៖
 - បិទប្រាក់កម្រៃបង់ប្រាក់ប្រចាំខែក្នុងតំបន់ដែលមានដងស៊ីតេខ្ពស់ដែលជាកន្លែងកម្មករទំនងជាអាចប្រមូលផ្តុំគ្នាបាន (ឧទាហរណ៍... បន្ទប់សម្រាក កន្លែងបរិភោគអាហារ) អនុញ្ញាតឱ្យមានគម្លាតសង្គម
 - រំពាំងបែងចែកត្រូវតែចែកឱ្យដាច់ពីគ្នារវាងកន្លែងធ្វើការនីមួយៗ (រំពាំងបែងចែកត្រូវមានកម្ពស់យ៉ាងតិច ៦ ហ្វីត)
 - ដំឡើងរំពាំងខ្ពស់ៗសម្រាប់ស្ថានីយពិនិត្យបើអាចធ្វើទៅបាន បើមិនដូច្នោះទេរក្សាគម្លាតពីកន្លែងនីមួយៗ ៦ ហ្វីត មិនអាចធ្វើទៅបាន
 - ដំឡើងសញ្ញាសំគាល់នៃគម្លាតសង្គមដើម្បីលើកទឹកចិត្តអតិថិជនឱ្យនៅចម្ងាយ ៦ ហ្វីត (ឧទាហរណ៍...ខ្សែបន្ទាត់នៅក្រៅបណ្តាលយបើអាចមាន ខ្សែបន្ទាត់នៅកន្លែងត្រួតពិនិត្យ និងខ្សែបន្ទាត់ប្រើសម្រាប់បន្ទប់ទឹក)
- ☐ រៀបចំកន្លែងធ្វើការឱ្យមានបរិយាកាសប្រសើរឡើងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន (ឧទាហរណ៍...បើកទ្វារនិងបង្អួច)
- ☐ ការញ៉ាំអាហារនិងពេលសម្រាករបស់បុគ្គលិកត្រូវនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នាហើយការសម្រាកត្រូវកំណត់ចំនួនមនុស្សអតិបរមានៅកន្លែងតែមួយនិងធានាឱ្យបានគម្លាតផ្នែករាងកាយយ៉ាងហោចណាស់៦ ហ្វីត
- ☐ តម្រូវឱ្យមានការបិទបាំងមុខសម្រាប់កម្មករនិងអតិថិជនទាំងអស់ លើកលែងតែកន្លែងដែលគ្មានសុវត្ថិភាពដោយសារស្ថានភាពសុខភាព ឬពិការភាព
- ☐ វិធីសាស្ត្រទូទាត់ដោយគ្មានការទាក់ទងផ្ទាល់ត្រូវបានលើកទឹកចិត្ត



វិធានការអនាម័យ

អនុវត្តវិធានការអនាម័យឱ្យបានហ្មត់ចត់

- ☐ កម្លាតមេរោគលើឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ ដូចជាកុំព្យូទ័រ មុនពេលប្រើប្រាស់ដោយកម្មករដទៃផ្សេងទៀត
- ☐ ធានាបាននូវការចូលទៅកន្លែងលាងដៃរួមទាំងមានសាប៊ូ និងទឹកក្ដៅ តាមដែលអាចធ្វើបាននិងលើកទឹកចិត្តកម្មករលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ។ ទឹកលាងដៃដែលមាន ជាតិអាលកុលយ៉ាងតិច ៦០% អាចនឹងត្រូវបានប្រើជំនួស
- ☐ ផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលសម្អាតឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ទៅកម្មករនៅតាមទីតាំងផ្សេងៗនៃកន្លែងធ្វើការ (ឧទាហរណ៍... ក្រដាសអនាម័យ ក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគ)
- ☐ ក្រដាសអនាម័យដែលមានជាតិអាលកុលយ៉ាងតិច ៦០% គួរតែមាននៅតាមច្រកចេញចូល និងនៅតាមជាន់ទាំងអស់សម្រាប់កម្មករនិងអតិថិជន ។
- ☐ ជៀសវាងការចែកចាយនិងប្រើប្រាស់សម្ភាររួមរបស់កម្មករ
- ☐ ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញនៅនិងកន្លែងធ្វើការដល់កម្មករអំពីវិធានការសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិងប្រតិបត្តិការ

រួមបញ្ចូលនីតិវិធីសុវត្ថិភាពក្នុងប្រតិបត្តិការ

- ☐ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករអំពីព័ត៌មាន និងការប្រុងប្រយ័ត្នសុវត្ថិភាពថ្មីៗរួមមាន អនាម័យ និង វិធានការសុវត្ថិភាពផ្សេងៗទៀតក្នុងការកាត់បន្ថយនូវការចម្លងមេរោគ រួមបញ្ចូល៖
 - គម្លាតសង្គម ការលាងដៃ ការប្រើម៉ាស់គ្របមុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវ
 - ត្រូវត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និងរោគសញ្ញាផ្សេងៗ
 - ប្រសិនបើឈឺចាប់ចម្រើនត្រូវមកធ្វើការ
 - ប្រសិនបើរោគសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល
 - លក្ខខណ្ឌសុខភាពមូលដ្ឋានដែលអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលងាយនឹងឆ្លង និងទទួលរងពីករណីធ្ងន់ធ្ងរនៃវីរុស
- ☐ កែតម្រូវម៉ោងការងារនិងការផ្លាស់ប្តូរវេនការងារ (ប្រសិនបើមានការធ្វើការដោយផ្ទាល់ ក្រុមការងារគួរមានកាលវិភាគផ្សេងៗគ្នា ឬ ការមកដល់ / ចាកចេញតែឯកឯង) ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងគ្នារវាងកម្មករនិងកាត់បន្ថយការកកស្ទះ
- ☐ បណ្តាលយទាំងអស់គួរតែកាត់បន្ថយម៉ោងប្រតិបត្តិការ ដើម្បីឱ្យមានម៉ោងធ្វើអនាម័យនិងសម្អាត
- ☐ បិទទីកន្លែងអង្គុយទាំងអស់ និងហាមឃាត់ការប្រើប្រាស់កុំព្យូទ័រ ម៉ាស៊ីនព្រីន និងឧបករណ៍បច្ចេកវិទ្យាសាធារណៈ
- ☐ កម្មករទាំងអស់ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើចាប់ផ្តើមឈឺ
- ☐ លើកទឹកចិត្តដល់កម្មករដែលងាយរងគ្រោះដោយកូដ-១៩ យោងតាមមជ្ឈមណ្ឌល ត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ (ឧទាហរណ៍... ដោយសារអាយុ ឬ លក្ខខណ្ឌមូលដ្ឋានផ្សេងៗ) ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ
- ☐ លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលមានរោគសញ្ញា ឬសង្ស័យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកមានរោគសញ្ញាកូដ-១៩ ត្រូវរាយការណ៍ទៅនិយោជក

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូវីដ-១៩ សម្រាប់ MA



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិងប្រតិបត្តិការ រួមបញ្ចូលនីតិវិធីសុវត្ថិភាពក្នុងប្រតិបត្តិការ

- ☐ លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសំរាប់កូវីដ-១៩ ដើម្បីរាយការណ៍ទៅការិយាល័យ និងយោជកនិយោជក ក្នុងគោលបំណងសម្អាត / កម្ទាត់មេរោគនិងតាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង ។ ប្រសិនបើនិយោជកត្រូវបានជូនដំណឹងអំពីករណីវិជ្ជមាននៅកន្លែងធ្វើការ និយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពមូលដ្ឋាន (LBOH) ក្នុងទីក្រុងឬប្រជុំជនដែលស្ថិតនៅកន្លែងធ្វើការផ្ទាល់និងធ្វើការជាមួយ LBOH តាមការស្នើដើម្បីណែនាំកម្មករឱ្យនៅឆ្ងាយពីគេ និងឃ្លានដងការធ្វើតេស្តលើកម្មករផ្សេងទៀតអាចត្រូវបាន ផ្តល់ជាមតិយោបល់ដែលស្របទៅនឹងការណែនាំ និង / ឬ តាមសំណើរបស់ LBOH
- ☐ ជូនដំណឹងដល់កម្មករ និងអតិថិជននូវព័ត៌មានសុខភាពសំខាន់ៗ និងវិធានការពាក់ព័ន្ធនឹងសុវត្ថិភាពដែលមានចែងក្នុងបទដ្ឋានសុវត្ថិភាពចាំបាច់សម្រាប់កន្លែងការងាររបស់សហគមន៍



ការសម្អាតនិងការកម្ទាត់មេរោគ អនុវត្តវិធានការអនាម័យឱ្យបានហ្មត់ចត់

- ☐ អនុវត្តការលាងសម្អាតញឹកញាប់និងការកម្ទាត់មេរោគនៅកន្លែង (យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់ថ្ងៃនិងញឹកញាប់ ប្រសិនបើអាច)
- ☐ ជាថ្មីម្តងទៀត ត្រូវយកសៀវភៅចេញពីកន្លែងដាក់តាំងក្នុងរយៈពេល ២៤ ម៉ោង (មុនត្រូវបានអតិថិជនដទៃត្រួតពិនិត្យ)
- ☐ រក្សាកំណត់ហេតុសម្អាតដែលមានកាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលានិងទំហំនៃការសម្អាត
- ☐ ធ្វើការកម្ទាត់មេរោគឱ្យបានញឹកញាប់នូវតំបន់ដែលមានផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ (ឧទាហរណ៍...ដៃទ្វារ បន្ទប់ទឹក កន្ត្រក រទេះ បន្ទប់សម្រាកបុគ្គលិក)
- ☐ ក្នុងករណីមានករណីវិជ្ជមាន សូមបិទកន្លែងសម្រាប់ការសម្អាតនិងកម្ទាត់មេរោគនៅកន្លែងធ្វើការ ស្របតាមការណែនាំរបស់ CDC នាពេលបច្ចុប្បន្ន