

A **Região do Baixo Rio Mystic** abrange parte do Rio Mystic e do Chelsea Creek (também conhecido como Rio Chelsea), os quais deságuam no Porto de Boston, conforme mostrado no mapa (Figura 1).

**O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH) recomenda que ninguém consuma os mariscos da Região do Baixo Rio Mystic e que a maioria das pessoas não coma nenhum tipo de pescado dessa área.**

**POSSO PESCAR NA REGIÃO DO BAIXO RIO MYSTIC?**

Sim, a Região do Baixo Rio Mystic é um ótimo lugar para pescar. A pesca esportiva está autorizada na área, ou seja, os peixes podem ser pescados por motivos recreativos, mas devem ser devolvidos ilesos para a água.

**POSSO COMER PEIXES PESCADOS NA REGIÃO DO BAIXO RIO MYSTIC?**

### O MPDH recomenda que crianças menores de 12 anos, gestantes, lactantes e mulheres em idade fértil não consumam nenhum tipo de pescado da Região do Baixo Rio Mystic.

### Todos os demais podem consumir anchovas e robalos-riscados.

### Ninguém deve comer nenhum outro tipo de pescado desta área.

**POSSO COMER MARISCOS PESCADOS NA REGIÃO DO BAIXO RIO MYSTIC?**

Não, a pesca de mariscos não é permitida nesta região. Ninguém está autorizado a pescar ou consumir qualquer tipo de marisco, incluindo ostras, amêijoas, mexilhões, caranguejos e lagostas.

Região do Baixo Rio Mystic

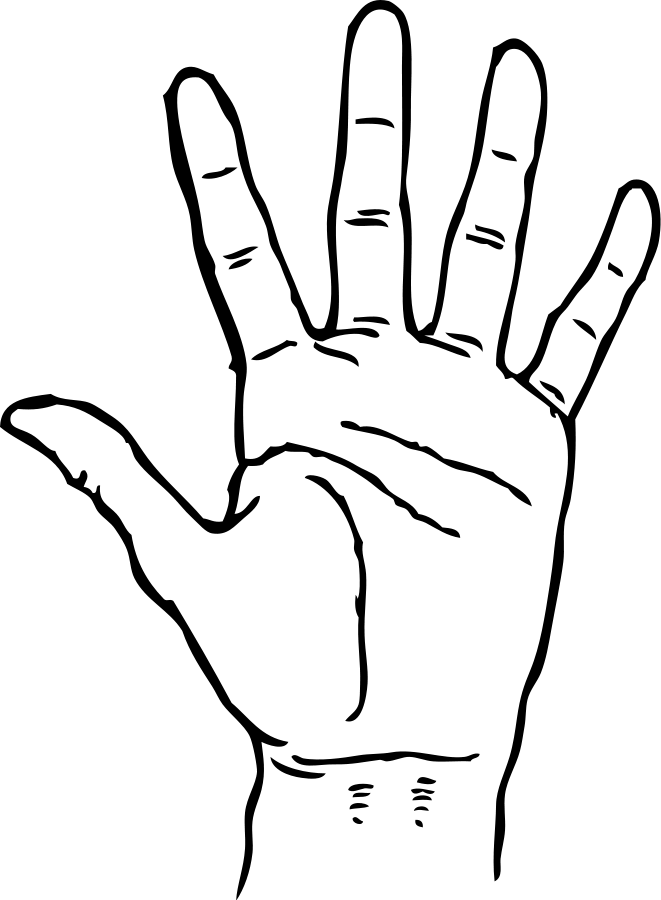
 Página Informativa 

Verão 2018

Verão de 2018

|  |  |
| --- | --- |
| **Recomendações para a Região do Baixo Rio Mystic** | |
| C:\Users\ewanzer\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2YHY68W1\aiga-toilet-women[1].pngC:\Users\ewanzer\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2YHY68W1\pregnant-woman[1].png | Crianças menores de 12 anos, gestantes, lactantes e mulheres em idade fértil **não devem consumir nenhum tipo de peixe ou marisco** desta região. |
|  | Todos os demais devem consumir **APENAS** **anchovas e robalos-riscados** pescados neste corpo d’água.  Anchova  Robalo-riscado |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Exemplos de Peixes Contaminados da Região do Baixo Rio Mystic** | | |
| http://www.dnr.sc.gov/fish/species/assets/americaneellg.jpg  Enguia-americana  American Eel | Linguado  rr | Eperlano-arco-íris |
| Cabrinha-riscada | Robalo-do-norte | Arraia |



**Tamanho das Porções**

**8 onças**

**4 onças**

Uma porção crua para adultos deve pesar cerca de 8 onças (equivalente ao tamanho da mão de um adulto)

Uma porção crua para crianças deve pesar cerca de 4 onças (equivalente ao tamanho da palma da mão de um adulto)

**QUE AGENTES QUÍMICOS PODEM SER ENCONTRADOS NOS PEIXES?**

Bifenilas policloradas (PCBs), mercúrio, arsênio e chumbo foram alguns dos agentes químicos encontrados nos pescados da Região do Baixo Rio Mystic. Estes contaminantes são lançados ao corpo d’água por meios naturais e industriais. Os peixes ingerem as substâncias químicas que estão presentes na água e nos sedimentos. Os agentes químicos podem permanecer no organismo dos peixes e, com o tempo, acumulam-se nos músculos ou no tecido adiposo.

**QUEM SÃO AS PESSOAS MAIS SENSÍVEIS A ESSES AGENTES QUÍMICOS?**

Crianças menores de 12 anos, gestantes, lactantes e mulheres em idade fértil podem correr mais riscos de contrair doenças causadas por agentes químicos do que outros indivíduos. As recomendações não são iguais para todos porque é importante que as pessoas citadas acima não consumam determinados contaminantes em excesso.

**COMI PEIXES OU MARISCOS PESCADOS NESTA REGIÃO**

**ANTERIORMENTE. E AGORA?**

A recomendação do MDPH baseia-se na quantidade de agentes químicos

presentes nos peixes que é considerada segura para consumo ao longo de

muitos anos. Você provavelmente não ficará doente se já comeu peixes ou

mariscos pescados nesta região no passado.

As ostras e o caranguejo-verde desta área contêm níveis elevados de

chumbo, além de outros contaminantes. Bebês e crianças pequenas

correm mais riscos de contrair doenças provocadas pela ingestão dessa

substância. Em Massachusetts, as crianças devem fazer diversos exames

para verificar o nível de chumbo no sangue até os 4 anos de idade.

Converse com o seu médico se o seu filho não estiver com os exames para verificar a presença de chumbo no sangue em dia ou se tiver dúvidas sobre os

agentes químicos encontrados nos peixes e qual o impacto dos contaminantes

na saúde da criança. Os postos de saúde regionais também realizam os exames

para a verificação do nível de chumbo no sangue.

**Você pode continuar a consumir peixes de outras localidades.**

O peixe é uma excelente fonte de nutrientes e muito bom para a saúde.

Não deixe de comer diversos tipos de peixes e frutos do mar.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Outros lugares para pescar próximos à Região do Baixo Mystic** | | | | |
| **Corpo d’água** | **Permite pesca esportiva?** | **Permite pesca e consumo de mariscos?** | **Crianças menores de 12 anos, gestantes, lactantes e mulheres em idade fértil**  C:\Users\ewanzer\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2YHY68W1\pregnant-woman[1].png  C:\Users\ewanzer\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2YHY68W1\aiga-toilet-women[1].png | C:\Users\ewanzer\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2YHY68W1\aiga-toilet-women[1].pngC:\Users\ewanzer\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\YMG131ZL\451px-Person_icon_BLACK-01.svg[1].png**Todos os demais** |
| **Rio Charles (da Barragem de South Natick até a Barragem do Museu de Ciências)** | Sim | **Não\*** | Não consuma:   * Carpa * Achigã   Achigã  Carpa | * Não consuma carpa  * Não coma mais do que duas porções de 8 onças de achigã por mês   Carpa  Carp |
| **Baía de Broad Sound**  **inclui:**  **Rumney Marsh Reservation (Reserva Natural)**  **Revere Beach (Praia)**  **Short Beach (Praia)**  **Winthrop Beach (Praia)** | Sim | **Não\*** | Não consuma:  • Albacora-Bandolim, Anchova, Cavala-Verdadeira, Marlin, Tubarão, Peixe-Espada Blue Marlin  Cavala-Verdadeira  Anchova  Peixe-Espada  Tubarão  Albacora-Bandolim  Marlin | * Não coma o hepatopâncreas da lagosta * Consuma diversos peixes |
| **Porto de Boston**  **Inclui:**  **Winthrop Fishing Pier (Cais de Pesca)**  **Constitution Beach (Praia)**  **Castle Island (Parque)** | Sim | **Não\*** | Não consuma:  • Nenhum dos peixes restritos na Baía de Broad Sound  • Linguado, Lagosta    winter_flounder  Lagosta  Linguado | * Não coma o hepatopâncreas da lagosta * Consuma diversos peixes |
| \*Inclusive ostras, amêijoas e mexilhões. | | | | |

Esta página informativa foi parcialmente subsidiada pelos fundos de um acordo cooperativo com a Agência de Registro de Substâncias Tóxicas e Doenças (Agency for Toxic Substances and Disease Registry - ATSDR) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA (U.S. Department of Health and Human Services). A pesquisa foi realizada com o apoio da Organização Ambiental de Massachusetts (Massachusetts Environmental Trust – MET). Este documento não foi revisado ou aprovado pela ATSDR.

Existem muitos outros bons lugares para pescar e comer peixes em todo o Estado de Massachusetts. Acima, você encontrará locais de pesca próximos à Região do Baixo Rio Mystic e recomendações sobre quais peixes são próprios para consumo, além de um mapa (Figura 1).

|  |
| --- |
| **Figure 1. The Lower Mystic River Area and Nearby Additional Areas to Catch Fish** |
| **Mystic_Samples**  Lugares de pesca |

**Onde posso obter mais informações?**

**PROGRAMA DE TOXICOLOGIA AMBIENTAL (ENVIRONMENTAL TOXICOLOGY PROGRAM)**

**SECRETARIA DE SAÚDE AMBIENTAL (BUREAU OF ENVIRONMENTAL HEALTH), MDPH**

250 Washington Street, 7th Floor, Boston, MA 02108

Telefone: 617-624-5757 | TDD: 617-624-5286 | [www.mass.gov/lower-mystic](http://www.mass.gov/lower-mystic).

Para informações sobre locais de pesca, entre em contato com a Divisão de Pesca e Vida Selvagem (Division of Fisheries and Wildlife) do Departamento de Pesca e Lazer de Massachusetts (Massachusetts Department of Fish and Game) pelo telefone 508-389-6300 ou acesse [www.mass.gov/masswildlife](http://www.mass.gov/masswildlife).

Para obter uma lista completa das recomendações específicas sobre os peixes que vivem nos corpos d’água estaduais, entre em contato com o Programa de Toxicologia Ambiental do MPDH pelo telefone 617-624-5757 ou acesse [www.mass.gov/dph/fishadvisories](http://www.mass.gov/dph/fishadvisories).

Para saber mais sobre as orientações federais relacionadas ao consumo de peixes, acesse [www.epa.gov/fishadvice](http://www.epa.gov/fishadvice).

