



Cuidado de Salud Mental y Afirmación de Género:

**Guía de Recursos para Jóvenes LGBTQ2IA+
y sus Adultos de Confianza**



Cuidado de Salud Mental y Afirmación de Género

Guía de Recursos para Jóvenes LGBTQ2IA+ y sus Adultos de Confianza

**Oficina de la Fiscalía General
Estado de Massachusetts
Enero 2023**



Números de Emergencia

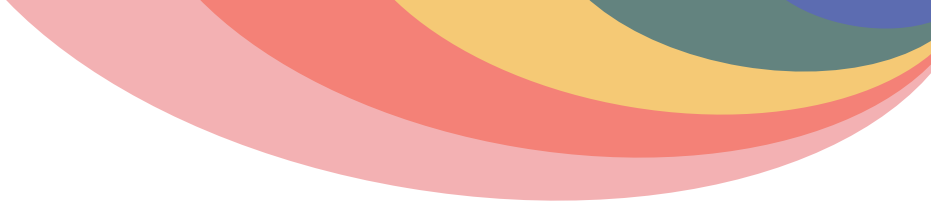
Sigue una lista de números de crisis e información de contacto a nivel nacional y estatal. Todas las organizaciones en esta lista tienen un número de teléfono que usted o un/a/e ser querido/a/e que esté pasando por una emergencia de salud mental puede llamar en busca de apoyo. Muchas tienen opciones adicionales para modos de comunicación que pueden ser mas cómodos para usted, incluyendo texto, chat en línea o llamada de video.

LÍNEAS DIRECTAS ESPECIALIZADAS EN CRISIS QUE APOYAN A LA GENTE LGBTQ2IA+

Línea directa	Número de teléfono	Más información
Línea de Vida para Suicidio y Crisis:	988	Respondedores entrenados disponibles para proveer apoyo emocional gratis y confidencial.
Línea de Ayuda de Salud Conductual Massachusetts:	1 (833) 773-2445	Triaje clínico y navegación de servicios. Servicios disponibles en 200 idiomas por teléfono, mensaje de texto o chat en línea: www.masshelpline.com .
Línea Directa Contra el Suicidio Proyecto Trevor:	1 (866) 488-7386	Conéctese con un/a/e consejero/a/e que comprende los asuntos LGBTQ por teléfono, texto, o chat en línea: https://www.thetrevorproject.org/ .
Línea de Texto:	START to 678-678	
Línea de Vida Trans:	(877) 565-8860	Dirigido por y para gente trans, provee apoyo de coetáneos/as/es, conexión y recursos: https://translifeline.org/ .
La Red / The Network:	(617) 742-4911	Encabezada por sobrevivientes, esta organización trabaja para poner fin al abuso de pareja en comunidades LGBTQ: español – http://www.tnlr.org/es/ ; inglés – http://www.tnlr.org/en/ .
Llamada Gratuita:	(800) 832-1901	
TTY:	(617) 227-4911	
SafeLink / EnlaceSeguro de Casa Myrna:	(877) 785-2020	Recursos para alguien afectado por violencia doméstica. Chat en línea también disponible: https://casamyrna.org/get-support/safelink/ .
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica:	(617) 338-2355	Defensores multilingües de crisis ofrecen apoyo emocional, intervención y planeamiento de seguridad en 16 idiomas: https://www.atask.org/site/ .
Centro para la Esperanza y la Recuperación:	(800) 542-5212	Para sobrevivientes de asalto sexual de cualquier identidad de género y orientación sexual. Se ofrece chat en línea también: https://chhinc.org/ .
Línea Directa Nacional y Televideo para Sordos/as/es:	(855) 812-1001	Intervención segura y confidencial de crisis para sobrevivientes sordos/as/es de la violencia doméstica y sexual. Chat y correo electrónico también disponibles: https://thedeafhotline.org/ .
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE) Llamada Gratuita:	(617) 471-1234	Línea directa de crisis operada por personal y voluntarios/as/es: https://www.dovema.org/get-help .

Tabla de Contenido

Números de Emergencia	v
Sobre esta Guía de Recursos	1
Definiciones	4
Introducción para les Jóvenes LGBTQ2IA+	10
Introducción para Adultos/as/es de Confianza y Miembros/as/es de la Comunidad	12
Mapa Vial al Guía de Recursos	16
Recursos de Salud Mental para Jóvenes LGBTQ2IA+	18
RECURSOS AL NIVEL ESTATAL	18
RECURSOS POR CONDADO	28
CONDADO DE BARNSTABLE	28
CONDADO DE BERKSHIRE	29
CONDADO DE BRISTOL	30
CONDADO DE DUKES	33
CONDADO DE ESSEX	34
CONDADO DE FRANKLIN	37
CONDADO DE HAMPDEN	38
CONDADO DE HAMPSHIRE	40
CONDADO DE MIDDLESEX	41
CONDADO DE NANTUCKET	51
CONDADO DE NORFOLK	52
CONDADO DE PLYMOUTH	55
CONDADO DE SUFFOLK	58
CONDADO DE WORCESTER	63
DIRECTORIOS DE PROVEEDORES DE SALUD MENTAL	66
CUIDADO DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO	70
CONEXIÓN SOCIAL	83
Cómo Encontrar a un/a Proveedor/a de Salud Mental	86
PREGUNTAS Y PREOCUPACIONES COMUNES	87
Recursos Adicionales	91
Indice	95



Sobre esta Guía de Recursos

La Oficina de la Fiscalía General de Massachusetts (AGO) se enorgullece de presentar Cuidado de Salud Mental y Afirmación de Género: Guía para Jóvenes LGBTQ2IA+ y sus Adultos de Confianza.

La AGO trabaja todos los días hacia la creación de un mundo en que la gente de orientaciones sexuales y de identidades y expresiones de diversos géneros—y en particular les jóvenes LGBTQ2IA+—sean tratades egalitariamente y tengan oportunidades egalitarias para acceder a servicios.

La AGO también entiende que todavía no vivimos en ese mundo, y como resultado, les jóvenes LGBTQ2IA+ enfrentan retos que pueden afectar los determinantes sociales de su salud. Los “determinantes sociales de salud” son factores que influyen la salud y el bienestar, como los que son causados por no sentirse seguro/a/e, no tener dónde vivir, o por la inestabilidad producida por el aislamiento social, entre otros factores. Es necesario reconocer las barreras y los retos reales enfrentados por les jóvenes LGBTQ2IA+ por causa del estigma y la discriminación para así entender cómo apoyar mejor su salud mental y bienestar global.

Les jóvenes LGBTQ2IA+ merece cuidado culturalmente competente, que reconozca las realidades que ellos enfrentan. Mientras que esta Guía de Recursos incluye información sobre cómo encontrar terapeutas/es, grupos de apoyo y otros servicios u organizaciones tradicionales de salud mental, hemos destacado los que se enfocan en las necesidades específicas de les jóvenes LGBTQ2IA+ en Massachusetts. Como tal, las organizaciones de esta Guía proveen cuidado de salud mental que es afirmante en cuanto a orientación sexual, identidad y expresión de género, incluyendo cuidado de salud género-afirmante; servicios especializados en violencia doméstica y sexual; ayuda de vivienda y albergue; prevención y tratamiento de VIH y servicios para desorden en el uso de sustancias.

Usamos el acrónimo LGBTQ2IA+ a lo largo de esta Guía para que cada subcomunidad esté representada (puede pasar las páginas hasta el Índice al final para encontrar recursos que apoyan las muchas identidades y poblaciones que vienen al caso de usted). Sin embargo, es posible que usted vea datos, organizaciones y recursos que se refieren a ciertas partes del acrónimo y no a otras. Esto es porque ellos sirven o proveen información relativa a comunidades específicas.

Esta Guía también reconoce la importancia del papel de los/les/les adultos/as/es de confianza como líneas de vida y factores protectores para les jóvenes LGBTQ2IA+. Tan solo un/a/e adulto/a/e comprensivo/a/e puede hacer una diferencia en la salud mental para un joven LGBTQ2IA+. Por ejemplo, adultos/as/es de confianza pueden ayudar a les jóvenes a acceder a servicios que podrían beneficiarles.

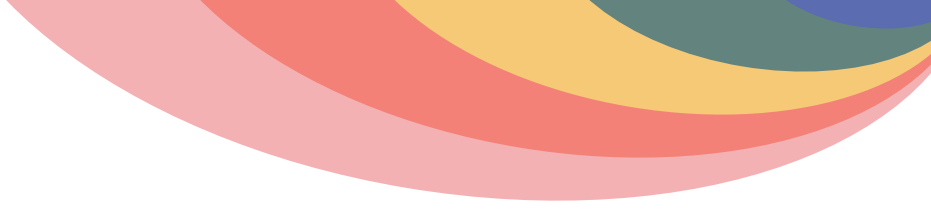
Adultos/as/es de confianza pueden encontrar información en esta Guía sobre servicios de salud mental basados en la comunidad para les jóvenes LGBTQ2IA+ y cómo navegar el sistema de cuidado de salud (con o sin recursos financieros o seguro). Es más, la Guía incluye información para los/las/les adultos/as/es de confianza—recursos educacionales y redes comunitarias para adultos/as/es que apoyan a les jóvenes LGBTQ2IA+ y a sus seres queridos/as/es—para que ustedes pueden cuidar de sí mismos/as/es también.

Esta Guía es un kit de inicio para asegurar que les jóvenes vulnerables tengan todas las oportunidades posibles para superarse. La AGO anima a las escuelas, las organizaciones comunitarias, y los municipios a difundir ampliamente esta Guía.

Descargo de Responsabilidad: *La inclusión de un recurso en esta publicación es solamente para propósitos informativos y no implica aprobación alguna de parte de la Oficina de la Fiscalía General de Massachusetts. La Oficina de la Fiscalía General de Massachusetts no es responsable ni del contenido ni de los servicios proveídos por cualquiera de estas organizaciones o de estos recursos.*

La información incluida en esta Guía de Recursos refleja información que aparece públicamente en sitios web gubernamentales, sitios que fueron creados por las organizaciones mismas. La información específica incluida en esta Guía de Recursos, tal como la información de contacto, disponibilidad y tipos de servicio, costos, e información de seguro puede cambiar, y el individuo debe verificar por su propia cuenta que las expectativas relacionadas al tratamiento se cumplan antes de interactuar. El individuo debe pedir información sobre costos para evitar cuentas no anticipadas.

Esta Guía de Recursos no pretende ser una lista exhaustiva de todos los proveedores de salud mental enfocados en servicios para la comunidad LGBTQ2IA+. Esta Guía de Recursos se enfoca en organizaciones que se especializan en apoyar a individuos LGBTQ2IA+ y no incluye proveedores de salud mental especializados en el cuidado de LGBTQ2IA+ quienes practican privadamente.



Gracias

La Oficina de la Fiscalía General de Massachusetts quiere agradecer a los siguientes individuos y organizaciones por su colaboración con y contribuciones a esta Guía de Recursos:

Dr. Christopher Bellonci, Baker Center for Children and Families and Harvard Medical School

Boston Children's Hospital

GLAD

Massachusetts Association for Mental Health

Shaplaie Brooks, Massachusetts Commission on LGBTQ Youth

Dr. Scott Hadland, Massachusetts General Hospital and Harvard Medical School

Massachusetts Transgender Health Coalition

Massachusetts Transgender Political Coalition

Network of Care Massachusetts

Melissa Threadgill, Office of the Child Advocate

Allison Scobie-Carroll, Scobie-Carroll Therapies

También se agradece a todo el personal de numerosas divisiones dentro de la Oficina de la Fiscalía General que contribuyó su conocimiento del tema a la creación, desarrollo y contenido de esta Guía de Recursos.

Definiciones¹

Acto y/o Proceso de Salir/ Exteriorizar/ Declararse

El reconocimiento de la orientación sexual o identidad de género de uno/a/e mismo/a/e y/o de individuos en su vida; muchas veces se considera un evento singular, pero suele ser un proceso diario y de toda la vida.²

Adulto de Confianza³

Alguien específico/ca/que y cumplidor/a/e a quien les jóvenes pueden acudir para ayuda, sabiendo que esa persona va a tomarles en serio y actuar de una manera responsable. Características típicas de un/a/e adulto/a/e responsable incluyen: digno/a/e de confianza, accesible, abordable, atento/a/e, auténtico/a/que, protectivo/a/e, y positivo/a/e, incluyendo a alguien que promueve el desarrollo positivo de les jóvenes.

Apoyo Coetáneo / Especialistas Coetáneos

Ellos/as/es han vivido una condición de salud mental o un desorden de uso de sustancias. Con frecuencia tienen entrenamiento, certificados y preparación para poder ayudar con la mejoría dando apoyo a la persona que necesita plantear metas y desarrollar fuerzas. Ellos/as/es provienen apoyo, tutoría y dirección.

Aromántico/a/que

Una falta completa o parcial de atracción romántica. El aromanticismo existe en un espectro que varía entre ninguna o poca atracción romántica o atracción condicional. El término “aro” se usa frecuentemente como abreviatura.

-
- 1 A menos que quede indicado, las definiciones pertenecientes a comunidades LGBTQ2IA+ son del “Glossary of Terms,” Human Rights Campaign (HRC), HRC Foundation, accedidas en agosto-septiembre de 2022, <https://www.hrc.org/resources/glossary-of-terms>. Las definiciones pertenecientes a la salud mental son de “Types of Mental Health Professionals,” National Alliance on Mental Illness, modificado por última vez en abril de 2020, <https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Treatments/Types-of-Mental-Health-Professionals>.
 - 2 “National SOGIE Center Glossary,” National Center for Youth with Diverse Sexual Orientation, Gender Identity and Expression (SOGIE), accedido 13 de agosto de 2022, <https://www.sogiecenter.org/media/ssw/institute/sogie-center/QIC-LGBTQ2S-SOGIE-Glossary.pdf>.
 - 3 Jan Pringle, John McAteer, Ross Whitehead, Eileen Scott, Dona Milne, and Ruth Jepson, “Developing a Taxonomy to Characterise Trusted Adult Support in the Lives of Adolescents,” *Journal of Adolescence*, no. 76, (October 2019): 30-36, doi: [10.1016/j.adolescence.2019.08.004](https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2019.08.004).

Asexual	Una falta completa o parcial de atracción sexual. La asexualidad existe en un espectro que varía entre ninguna o poca atracción sexual o atracción condicional. El término “ace” se usa frecuentemente como abreviatura.
BIPOC	El acrónimo BIPOC se refiere a la gente negra, indígena y de color.
Bisexual/Pansexual	Alguien que siente atracción emocional, romántica, o sexual a más de un género, aunque no necesariamente a la misma vez, de la misma manera, o con la misma intensidad. Hay muchos términos/ identidades similares, abarcados por el término global Bi+. ⁴
Cisgénero	Gente cuya identidad o expresión de género se alinea con rasgos asociados típicamente con el sexo asociado al nacer. El término “cis” se usa frecuentemente como abreviatura.
Consejero/a/e o Terapeuta/e Clínico/a/que	Profesionales de cuidado de salud con título de maestría o más avanzado entrenados/as/es para evaluar la salud mental de una persona y para emplear técnicas terapéuticas basadas en programas específicos de entrenamiento. Operan bajo una variedad de títulos de trabajo basados en el entorno de tratamiento. El trabajar con uno/a/e de estos/as/es profesionales de salud mental puede llevar no solamente a una reducción de síntomas sino a mejores maneras de pensar, sentir y vivir.
Cuestionarse	Término que se usa para describir a gente que está en el proceso de explorar su orientación sexual o su identidad de género.
Cuidado de Afirmación de Género	Creando un ambiente que facilita a gente que se mueve con seguridad por el mundo cualquiera que sea el género que ellos/as/es mismos/as/es saben que es suyo/a/e. ⁵
DHOH	Se refiere a personas y comunidades sordas y con problemas de audición.

4 Fenway Community Health Center, revisiones y contenido compartido con el autor, 12 de agosto de 2022.

5 “Gender-Affirming Care is Trauma-Informed Care,” National Center for Child Traumatic Stress, accedido agosto-septiembre 2022, <https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/gender-affirming-care-is-trauma-informed-care.pdf>.

Disforia de Género

Angustia clínicamente significativa que resulta cuando el sexo asignado al nacer no se alinea con la identidad de género de uno/a/e.⁶ Es más, la disforia de género se puede vivir en consecuencia o como resultado de las interacciones sociales, los contextos sociales, y el acondicionamiento (vgr., el llevar ropa o usar peinados que contradicen o rechazan el sentido interno de género). Esta experiencia puede ocurrir en las poblaciones no binarias, de diversidad de género, y de transgénero.⁷

Dos-Espíritus (2 o 2S)⁸

En muchas culturas indígenas, los Dos-Espíritus son individuos masculinos, femeninos y a veces intersexuales que combinan actividades de ambos géneros con rasgos únicos de su estatus como gente Dos-Espíritus. Ocupan un estatus de género distinto y alternativo que resulta ser un tercer, o en ciertas culturas, un cuarto género.

Enfermero/a/e Psiquiátrico/ca/que Practicante

Son practicantes psiquiátricos/as/ques o de salud mental que pueden proveer asesoramiento, diagnóstico y terapia para condiciones de salud mental o desórdenes de uso de sustancias. En algunos estados, ellos/as/es tienen la habilidad de recetar y monitorar medicamentos.

En Transición

Una serie de procesos que algunas personas transgéneras pueden buscar para vivir de acuerdo con su identidad de género. La transición puede incluir transiciones sociales, como un cambio de nombre y pronombres; transiciones médicas, que pueden incluir terapia de hormonas o cirugías de afirmación de género; y transiciones legales, que pueden incluir un cambio de nombre legal y sexo en documentos de identidad. Una persona transgénera puede someterse a algunos, todos, o ninguna de estos procesos.

Gay

Alguien que siente atracción emocional, romántica o sexual a miembros de su propio género. Mientras se usa comúnmente para describir a los varones, tanto las lesbianas como los hombres gay usan este término para describir a sí mismos/as/es.

6 Fenway Community Health Center, revisiones y contenido compartido con el autor, 12 de agosto de 2022.

7 Allison Scobie-Carroll, revisiones y contenido compartido con el autor, 12 de septiembre de 2022.

8 “Two-Spirit,” Indian Health Service, accedido agosto de 2022, <https://www.ihs.gov/lgbt/health/twospirit/>.

Intersexo	Término global que se refiere a la porción de la población (aproximadamente 0.5-1.7%) nacida con una variedad de diferencias en sus rasgos sexuales y anatomía reproductiva. ⁹ Hay un espectro amplio de diferencias entre variaciones intersexuales, que incluyen diferencias de genitales, cromosomas, gónadas, órganos sexuales internos, producción de hormonas, respuesta de hormonas, y/o rasgos sexuales secundarios (vgr., voz, distribución de vello, y forma corporal).
Lesbiana	Una mujer que se siente atraída emocional, romántica y sexualmente a otras mujeres. Las que se identifican como mujeres y la gente no-binaria puede usar este término para describirse.
LGBTQ2IA+	Este acrónimo se refiere a las comunidades lesbianas, gay, bisexuales, de transgénero, queer o que se cuestionan, de dos-espíritus, intersexuales, asexuales, arománticas y agéneros, y también a toda la gente de sexualidad diversa o género diverso.
Médico/ca/que de Cuidado Primario (PCP)	Este grupo incluye a pediatras, y son doctores que pueden recetar medicamentos. Sin embargo, usted debería pensar en visitar a alguien que se especialice en el cuidado de la salud mental. Los/las/les médicos/cas/ques y los profesionales de salud mental deben trabajar juntos sobre un plan de tratamiento.
No-Binarie o de Género Diverso	Es un adjetivo o modo de describir a una persona que no se identifica exclusivamente como varón o hembra. La gente no-binaria o de género diverso puede identificarse como hombre y mujer a la vez, o entre ambas categorías, o colocarse completamente fuera de estas. Mientras muchos también se identifican como transgéneros/as/es, no es así para toda la gente no-binaria. No-binarie también puede usarse como un término global que incluye identidades como agénero, bigénero, queer-género, o fluído-género.
Profilaxis de Pos-Exposición (PEP)	Una estrategia de prevención de VIH en la que individuos de estatus negativo en relación al VIH toman medicamentos para

9 "Providing Ethical and Compassionate Health Care to Intersex Patients: Intersex-Affirming Hospital Policy Guide," InterACT Advocates for Youth and Lambda Legal, accedido agosto de 2022, <https://interactadvocates.org/wp-content/uploads/2018/09/inter-act-lambda-legal-intersex-hospital-policies.pdf>.

reducir el riesgo de infectarse después de una exposición posible. Se debe usar PEP solamente en situaciones de emergencia y el tratamiento tiene que empezarse dentro de las primeras 72 horas después de ser expuesto.¹⁰

Profilaxis de Pre-Exposición (PrEP) Una estrategia de prevención de VIH en la que individuos de estatus negativo en relación al VIH toman medicamentos para reducir el riesgo de infectarse. Se ha mostrado que PrEP reduce significativamente el riesgo de una infección de VIH cuando se toma según recetado.¹¹

Proveedor de Cuidado de la Salud Mental

También llamado profesionales de salud mental o proveedores de servicios de salud mental, estos individuos ayudan a la gente a cumplir con sus metas de recobrar la salud mental y de lograr un portamiento saludable. Los trabajos y los títulos pueden variar por sitio, pero estos individuos proveen servicios en clínicas comunitarias de salud mental, escuelas, consultorios privados, hospitales generales, facilidades psiquiátricas, y otros sitios. Psicólogos, consejeros, cliniques, terapeutas, y trabajadores sociales clínicos ayudan a individuos a entender y sobrellevar los pensamientos, sentimientos y comportamientos por medio del asesoramiento y la terapia. Psiquiatras, enfermeras practicantes de psiquiatría o salud mental, médicos de cuidado primario y enfermeras practicantes de familia pueden recetar y monitorizar medicamentos y pueden ofrecer asesoramientos, diagnósticos y terapia. Otros proveedores de cuidado de la salud mental incluyen apoyadores certificados de apoyo coetáneo (especialistas de uno en uno) y trabajadores sociales.

Psicólogo/a/ue

Doctores con licencia en psicología clínica u otra especialidad, como asesoramiento o educación. Están entrenadas para evaluar la salud mental de una persona por medio de entrevistas clínicas, evaluaciones psicológicas, y pruebas. Pueden diagnosticar y

10 "PEP (Post-Exposure Prophylaxis)," Centers for Disease Control and Prevention, accedido octubre de 2022, <https://www.cdc.gov/hiv/basics/pep.html>.

11 "What is PrEP? PrEP Access and Navigation," Multicultural AIDS Coalition, accedido octubre de 2022, <https://www.mac-boston.org/services>.

proveer terapia individual o de grupo. Algunos habrán completado entrenamiento en formas adicionales de terapia.

Psiquiatra/e

Doctores de medicina con licencia que han completado entrenamiento psiquiátrico. Pueden diagnosticar condiciones de salud mental, recetar y monitor medicamentos, y proveer terapia. Algunos se habrán especializado en temas adicionales.

Queer¹²

Históricamente, fue un término argótico y derogatorio usado para identificar a gente de orientaciones sexuales, identidades y expresiones de géneros diversas. Hoy en día es un término que algunas personas de orientaciones sexuales, identidades y expresiones de géneros diversas recuperan y aprovechan como símbolo de orgullo que representa a individuos que quedan fuera de las “normas” de género y orientación sexual. Se debe notar que no es aceptable que alguien que no tenga una orientación sexual o una identidad o expresión de género diversa use la palabra “queer” a menos que la persona calificada haya indicado que prefiere ese lenguaje de identificación.

Trabajador/a/e Social

Le trabajadore social provee manejo de casos, planeamiento de alta de pacientes hospitalizados, servicios de colocación, y otros servicios que contribuyen a llevar una vida saludable.

Trabajador/a/e Social Clínico/ca/que

Profesionales de cuidado de salud con título de maestría entrenados para evaluar la salud mental de una persona y para emplear técnicas terapéuticas basadas en programas específicos de entrenamiento, tratamiento de casos, y servicios de abogacía.

Transgénero/a/e

Un término global para gente cuya identidad de género y/o expresión de género difiere de lo que se asocia típicamente con el sexo asignado al nacer. La gente bajo esta denominación puede describir su identidad de género con usar uno o más de una gran variedad de términos – incluyendo (pero no limitado a) “transgénero/a/e” o “no-binario.”¹³ El término “trans” suele usarse como abreviación.

12 SOGIE, “National SOGIE Center Glossary.”

13 SOGIE, “National SOGIE Center Glossary.”

Introducción para les Jóvenes LGBTQ2IA+

El encontrar un proveedor de cuidado de salud mental con quien se sienta cómodo/a/e puede costar esfuerzo y paciencia. Cuando usted esté buscando cuidado y apoyo que cumpla con sus necesidades, el localizar a la persona adecuada puede parecer difícil, pero es importante.

Sobretudo, usted se merece una comunidad que le quiere y le afirme por quién es, y esto incluye a sus proveedores de cuidado. Esto significa ser aceptado por **todas** las identidades que tenga: su género, orientación sexual, raza, etnia, idioma, capacidades y discapacidades, y todo lo que hace que usted sea una persona única.

Esta Guía de Recursos fue hecho para usted—así como para los adultos en que confía para que le mantengan a salvo—y para ayudarle a encontrar apoyo. Usamos el término LGBTQ2IA+ a lo largo de esta Guía de Recursos porque está diseñado para jóvenes de muchas identidades diferentes. Cada comunidad tiene sus propias necesidades y una variedad amplia de experiencias distintas. Así, puede ser que usted vea que algunos datos, organizaciones y recursos tienen que ver con ciertas partes del acrónimo y no otras (por ejemplo, con referencia a gente “LGBT” pero dejando al lado a la “Q2IA+”) porque sirven o proveen información a subcategorías de nuestro arco iris de comunidades. O, en algunos casos, los materiales de una organización simplemente no se han ajustado a cambios en el lenguaje—pero a pesar de ello, proveen servicios excelentes a **todes** les jóvenes LGBTQ2IA+. Para encontrar recursos que reflejan las necesidades de usted, incluyendo los que tienen que ver específicamente con el lenguaje, cultura, discapacidad que le concierne, o recursos por tema y más, vaya al Índice al final de esta Guía.

Tal vez encuentre que necesita hacer varias llamadas para encontrar a un proveedor de cuidado de salud mental que esté disponible para ver a usted. Muchas personas se enfrentan con listas de espera cuando llaman a un proveedor de cuidado. Si le ofrecen la oportunidad de apuntarse a una lista de espera para un proveedor, ¡hágalo! A veces las citas se presentan antes de lo esperado, y usted siempre puede cancelar una cita si encontró otra opción más rápidamente. Recuerde siempre, si usted está pasando por una crisis de salud mental y no puede esperar a que le den una cita, busque ayuda usando la sección de **Números de Emergencia** al comienzo de la Guía, en la página v.

Consejo: En situaciones que no sean de emergencia, considere si usted se siente cómodo/a/e recibiendo terapia por medio de una visita “telesalud,” en donde se comunica remotamente con el proveedor de cuidado de salud, quizá por medio de una llamada de video. Las visitas de telesalud pueden

darle acceso a más proveedores, incluso a algunos que no estén cerca. Es recomendable que usted piense en cuál sería una localidad privada desde la que pueda hablar libremente si es que usted escoge a un proveedor que usa telesalud.

No está usted solo/a/e: hay mucha gente para ayudarle en su viaje, y comunidades listas para darle la bienvenida y respetarle por quién es usted.

Lo que le debe preguntar a un proveedor de cuidado de salud mental

Antes de hacer una cita con un proveedor de cuidado de salud mental, usted debe plantearle algunas preguntas para ver si son un “buen empate” para usted y el tipo de cuidado que usted busca. Es posible que un proveedor de cuidado de salud mental le ofrezca una cita inicial para hacerle preguntas a usted y aprender más sobre las necesidades que usted tenga. ¡A usted es permitido “entrevistar” a su proveedor potencial también!

Siguen algunas preguntas que usted podría hacer:

- ¿Necesito el consentimiento de mis padres para verme con usted?
- ¿Cuánto costará?
- ¿Cómo pago por el servicio?
 - (Si tiene acceso) ¿Acepta usted mi seguro de salud?
- ¿Qué le dice usted a mis padres sobre lo que discutimos? ¿Y a mi escuela?
- ¿Ha trabajado con otros jóvenes que son...(inserte LGBTQ2IA+, identidad racial/cultural, u otra identidad que le parezca a usted importante)? ¿Ha trabajado con otras personas de mi edad?
- ¿Respetará usted mis pronombres?
- ¿Tiene usted disponibilidad 24/7/365, o cómo podré ponerme en contacto con usted en caso de emergencia?
- ¿Hay un límite al número de sesiones o a la duración temporal de los servicios que reciba aquí?

Ayuda entender que no todos los proveedores de cuidado de salud mental podrán satisfacer cada necesidad o criterio. Usted querrá dar prioridad a aquellos aspectos de la práctica de le proveedor que cumplan mejor con las necesidades de usted para así empezar a recibir apoyo en vez de esperar a la persona *perfecta*.

Para más consejos sobre cómo encontrar un proveedor de cuidado de salud mental, vaya a la página 86 de esta Guía de Recursos. Si todavía le quedan preguntas o dudas, especialmente sobre las opciones de pago y de confidencialidad, vaya a la sección de Preguntas Comunes y Preocupaciones en la página 87.



Introducción para Adultos de Confianza y Miembros de la Comunidad

Si un joven LGBTQ2IA+ le revela su identidad a usted y pide apoyo, puede ser que a usted le haya identificado como un/a/e adulto/a/e que le hace sentir seguro, y a quien le tiene confianza, sobretodo si otros adultos en su vida no pueden afirmarle. Les niños y les jóvenes LGBTQ2IA+ pueden luchar para ser aceptados o para sentirse seguros dentro de sus hogares, y con razón: las investigaciones demuestran que les jóvenes LGBTQ2IA+ tienen más chance que sus coetáneos no-LGBTQ2IA+ de haber sido alguna vez echados de casa, de huir de casa debido a circunstancias abusivas, o de haber sido abandonados.¹⁴ Durante la pandemia de COVID-19, los programas de la Coalición Nacional contra la Violencia reportaron un aumento en el número de jóvenes LGBTQ2IA+ que contactaron las líneas directas y otros programas de crisis en busca de apoyo emocional, muchas veces como consecuencia de abuso en el hogar.¹⁵

Como resultado, adultos de confianza en la escuela y en las comunidades locales de les jóvenes cumplen un papel muy importante de proteger y ayudar a les jóvenes LGBTQ2IA+.¹⁶ Dado que les jóvenes LGBTQ2IA+ y sus familias muchas veces no disponen de los recursos o apoyo necesario para navegar lo que les puede parecer territorio desconocido, esta Guía de Recursos tiene el propósito de crear un mapa vial tanto para les jóvenes como para sus comunidades.

Como adulto de confianza, a usted se le ha dado una responsabilidad de mantener un espacio seguro para le joven. **Le joven LGBTQ2IA+ debe ser apoyado para tomar las decisiones más seguras para ellos mismos, y deben ser consultados, involucrados y empoderados en todos los aspectos de su cuidado. Su consentimiento con respecto a cada decisión es crucial. Aun si usted tiene las mejores intenciones, no comparta información sobre la orientación sexual o la identidad género de le joven (“revelándole”) sin que ellos lo autoricen.** El navegar el cuidado puede ser más difícil para les jóvenes que no han

14 “Massachusetts Youth Count 2019,” Massachusetts Commission on Unaccompanied Homeless Youth, (2020): 21, https://mahomeless.org/wp-content/uploads/2014/10/images_youth_count_2019_final_report_12-19.pdf.

15 “Supporting LGBTQ Survivors of Violence During the COVID-19 Pandemic: How Anti-Violence Programs Around the United States Are Adapting,” National Coalition of Antiviolence Programs, National Advocacy for Local LGBTQ Communities, published September 2020, https://avp.org/wp-content/uploads/2020/09/NCAVPCOVIDReport_v2.pdf.

16 “Youth Risk Behavior Survey (YRBS) Massachusetts 2019”, Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2019, <https://nccd.cdc.gov/youthonline/app/Results.aspx?LID=MA>.

revelado su orientación sexual o su identidad de género en su hogar, escuela o consultorio médico, así que la conexión entre usted y ellos puede ser crítica a su sobrevivencia.¹⁷

Todo el mundo se merece una mano que le ayude cuando se trata de proveer cuidado. A lo largo de esta Guía de Recursos usted encontrará información sobre recursos para usted y para otra gente que esté apoyando a jóvenes LGBTQ2IA+, incluyendo grupos de apoyo, recursos educacionales, y más. **Para encontrar una lista de recursos específicos que le dan fuerza a las redes de apoyo de los jóvenes LGBTQ2IA+, vea las páginas 104 y 105 del Índice.**

Al trabajar para promover el desarrollo positivo de los jóvenes, ayuda entender las realidades que enfrenta los jóvenes LGBTQ2IA+, realidades que les impactan tanto la vida diaria como su bienestar total. Los jóvenes LGBTQ2IA+ viven peores consecuencias de salud mental en comparación con sus coetáneos/as cisgéneros/as y heterosexuales. Según la Encuesta de Comportamiento Arriesgado de Jóvenes de Massachusetts en 2019 (YRBS), a tres veces el número de jóvenes gays, lesbianas y bisexuales se les ocurrió pensar seriamente en suicidarse en comparación con estudiantes heterosexuales, y cuatro veces el número de estudiantes gays, lesbianas y bisexuales de verdad trataron de suicidarse en comparación con estudiantes heterosexuales.¹⁸ Estos resultados adversos no existen porque un joven sea LGBTQ2IA+, sino porque la gente LGBTQ2IA+ sufre estigmas enormes, discriminación, y prejuicio en la vida diaria, y esto impacta negativamente su salud mental.¹⁹ Aun cuando el cuidado de salud mental es accesible, la comunidad LGBTQ2IA+ puede sufrir una falta de proveedores de cuidado calificados. Es más, la comunidad LGBTQ2IA+ incluye subcomunidades con una variedad amplia de experiencias únicas, y retos relacionados a su salud mental, pero con frecuencia todos son agrupados juntos (si es que se toman en cuenta). Las subcomunidades pueden enfrentar acoso, abuso, o una calidad inferior de cuidado.²⁰

Por ejemplo, en comparación con los jóvenes LGBTQ2IA+, es 1.6 veces más probable que los/las/les estudiantes transgéneros/as/es intenten suicidarse, con casi el 40% de jóvenes transgéneros/as/es en Massachusetts seriamente considerando suicidarse en 2021.²¹ Los/las/les jóvenes transgéneros/as/es y de diversidad de género también experimentan tasas más altas de discriminación, acoso y abuso que sus coetáneos/as cisgéneros/as o LGBTQ. Según los datos del YRBS de 2019, casi el 30% de los estudiantes transgéneros/as/es habían faltado a la escuela el mes anterior porque se sentían inseguros/as/

17 "Accepting Adults Reduce Suicide Attempts Among LGBTQ Youth." Trevor Project, published June 2019, <https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/accepting-adults-reduce-suicide-attempts-among-lgbtq-youth/>.

18 "YRBS Massachusetts 2019," CDC.

19 Mark Hatzenbuehler and John Pachankis, "Stigma and Minority Stress as Social Determinants of Health Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth: Research Evidence and Clinical Implications," *Pediatric Clinics of North America* 63, no. 6 (December 2016), 985-997. doi: 10.1016/j.pcl.2016.07.003.

20 "Identity and Cultural Dimensions: LGBTQI," National Association on Mental Illness (NAMI), accesorado enero de 2022, <https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/LGBTQI>.

21 "Massachusetts Commission on LGBTQ Youth: Report and Recommendations for Fiscal Year 2022," Massachusetts Commission on Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, and Questioning Youth, publicado 2021, <https://www.mass.gov/annualrecommendations>.

es, lo cual es más de ocho veces la tasa de los/las jóvenes cisgéneros/as y tres veces la tasa de otros jóvenes LGBTQ.²² Hubo seis veces más chance de que fueran amenazados/as/es con una pistola en comparación con los/las estudiantes cisgéneros/as.²³ En adición, 20.4% de los/las/les estudiantes transgéneros/as/es de Massachusetts reportaron contacto sexual contra su voluntad, una tasa cuatro veces mayor que la de los/las estudiantes heterosexuales y cisgéneros/as.²⁴

Los factores de riesgo también son mayores para les jóvenes LGBTQ2IA+ que tienen identidades en otras intersecciones—por ejemplo, de raza, etnia, y discapacidad. Según un estudio de 2018, “el ser tanto LGB como discapacitado aumenta el riesgo de ideación suicida más allá de cualquiera de las dos identidades en sí.”²⁵ Además del riesgo elevado de ideación suicida, les jóvenes que están marginalizados por su raza o etnia tienen un riesgo significativamente más alto de experimentar trauma o angustia psicológica.

Dada esta información, el acceso a cuidado de salud mental y apoyo de adultos/as/es de confianza es crítico para les jóvenes LGBTQ2IA+.

Adicionalmente, acceso a cuidado de afirmación de género puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar psicológico de individuos que lo necesitan. El cuidado de afirmación de género “se refiere ampliamente a la creación de un ambiente que facilita el movimiento de les jóvenes por el mundo de modo seguro con el género que ellos se saben ser,” y puede referirse a muchos tipos de cuidado.²⁶ Notablemente, un estudio llevado a cabo en 2022 por la Facultad de Medicina de Stanford recurre a datos de la mayor encuesta jamás hecha de adultos/as/es transgéneros/as/es en los Estados Unidos y encontró que los que empezaron su tratamiento de hormonas en la adolescencia tenían menor probabilidad de experimentar desórdenes mayores de salud mental, luchas con el abuso de sustancias, o de pensamientos suicidas.²⁷ El crear un ambiente que sea afirmante de género también puede asegurar que todos les jóvenes puedan gozar de las mismas oportunidades, entre ellas el acceso seguro a baños y relaciones positivas con adultos que los apoyan.²⁸

Así, esta Guía de Recursos se ha creado como un kit de inicio dirigido a ayudar que adultos/as/es de confianza, jóvenes LGBTQ2IA+, y sus redes de apoyo identifiquen y se conecten con recursos en sus comunidades.

22 “YRBS Massachusetts 2019,” CDC.

23 “YRBS Massachusetts 2019,” CDC.

24 Massachusetts Commission on LGBTQ Youth, (2021). Report and Recommendations for Fiscal Year 2022.

25 César Higgins Tejera, Willi Horner-Johnson, and Elena Andresen, “Application of an Intersectional Framework to Understanding the

Association of Disability and Sexual Orientation with Suicidal Ideation Among Oregon Teens,” *Disability Health Journal* 12, no. 4 (1 de octubre de 2019), <https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2019.05.006>.

26 “Gender-Affirming Care Is Trauma-Informed Care,” National Center for Child Traumatic Stress.

27 Erin Digitale, “Better mental health found among transgender people who started hormones as teens,” *Stanford Medicine News Center*, 12 de enero de 2022, <https://med.stanford.edu/news/all-news/2022/01/mental-health-hormone-treatment-transgender-people.html>.

28 “Gender-Affirming Care Is Trauma-Informed Care,” National Center for Child Traumatic Stress.

Con acceso al cuidado apropiado, les jóvenes LGBTQ2IA+ no solamente pueden sobrevivir, sino florecer, resultando en consecuencias positivas para la salud mental y emocional. Usted puede tener un papel importante en ayudar a les jóvenes a crear una vida en que ellos se sientan empoderados y apoyados.

Recuerde que para cada joven que se le acerca para pedir apoyo, existen muchos otros que no tienen ningún adulto de confianza en su vida. Piense bien en cómo encontrar maneras de trabajar con sus colegas para crear un ambiente que dé la bienvenida a todo el mundo, y que abogue para los cambios estructurales que incrementen la seguridad para que todos les jóvenes pueden llegar a existir auténticamente.²⁹

29 "LGBT Youth Resources: Resources for Educators and School Administrators," Centers for Disease Control and Prevention, accessed January 2022, <https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth-resources.htm#school>.

Mapa Vial al Guía de Recursos

Esta Guía de Recursos se enfoca sobretudo en los recursos que son disponibles en Massachusetts. Empezamos con una lista de los recursos de salud mental a nivel estatal. Sigue una segunda sección de recursos específicos en cada condado (en orden alfabético desde Barnstable a Worcester), en la que se encuentran organizaciones que proveen servicios apoyadores a la población LGBTQ2IA+. Muchas de ellas se auto-identifican como gratis o de bajo costo. La tercera sección contiene directorios de proveedores de salud mental, e incluye opciones para localizar a terapeutas individuales usando filtros relevantes a sus necesidades. Dado que la Oficina de la Fiscalía General reconoce que la expresión de género es un componente crítico de la salud mental para los/las/les jóvenes transgenéros/as/es, la cuarta lista es de recursos disponibles a lo largo y ancho del estado que ofrecen cuidado de afirmación de género.

Aquí hay algunos consejos para navegar la Guía:

- Para todas las organizaciones incluídas que proveen servicios de salud mental a les jóvenes LGBTQ2IA+, se da información de accesibilidad, servicios de traducción, servicios para los sordos o con problemas de audición (DHOH), y formas de ayuda relevantes que pueden ser disponibles. **Al interactuar con proveedores de servicios, favor de confirmar toda la información sobre accesibilidad y costos, puesto que puede haber cambiado desde que se publicó esta Guía.**
- Los números de teléfono en negrilla o subrayados indican que son líneas directas de 24 horas al día y/o de crisis de emergencia.
- Las organizaciones que enfatizan competencia cultural o que se especializan en trabajar con poblaciones LGBTQ2IA+ que también son BIPOC, personas con discapacidades, inmigrantes o refugiados/as/es, jóvenes involucrados con las cortes o encarcelados, y otras poblaciones, incluyendo las subcomunidades de la población LGBTQ2IA+, aparecen por toda la Guía (y también están organizadas según el Índice al final de la Guía).

Dado que la validación y el acceso a comunidades que ofrecen amor y aceptación a les jóvenes LGBTQ2IA+ son partes importantes del apoyo de la salud mental de les jóvenes LGBTQ2IA+, la Guía incluye una lista titulada “Conexión Social.” Esta lista provee oportunidades de conexión social para promover el desarrollo positivo de les jóvenes LGBTQ2IA+, organizaciones que les proveen espacios para conectarse con sus coetáneos/as/es.

Después de la lista de “Conexión Social,” usted encontrará información sobre cómo localizar un proveedor de cuidado de salud mental. Se incluyen opciones para jóvenes que tengan acceso a seguro médico para cubrir los costos y que se sienten cómodos usándolo. Mientras que un adulto de confianza puede ser útil al navegar la búsqueda de un proveedor y las opciones de pago, la Guía ofrece algunos consejos para ayudarlo a comenzar. Para información sobre cómo conseguir seguro o navegar los servicios que no son gratis o de bajo costo, por favor vea la sección “Preguntas y Preocupaciones Comunes” (página 87).

Finalmente, “Recursos Adicionales” ofrece información general sobre el bienestar mental, la identidad de género, y la orientación sexual, al igual que recursos para las subcomunidades de LGBTQ2IA+ (tal como atletas transgéneros/as/es, gente LGBTQ2IA+ de fe, y los que buscan mejor comprender ciertas identidades). El Índice al final le ayuda a encontrar rápidamente los recursos específicos a su identidad, sus necesidades, y su localidad.

Recursos de Salud Mental para Jóvenes LGBTQ2IA+

Recursos al Nivel Estatal

Sigue una lista de recursos de salud mental que apoyan a les jóvenes LGBTQ2IA+ y que son disponibles a lo largo de Massachusetts o en múltiples regiones.

ALIANZA DE HABLANTES DE PORTUGUÉS EN MASSACHUSETTS / MASSACHUSETTS ALLIANCE OF PORTUGUESE SPEAKERS (MAPS)

La Alianza de Hablantes de Portugués en Massachusetts trabaja con comunidades de habla portuguesa para incrementar el acceso y quitar barreras a servicios sociales, de salud y educación por medio de sus servicios directos, abogacía, liderazgo, y desarrollo de la comunidad.

Áreas Servidas:	Todo el estado
Números de Teléfono:	Brighton: (617) 787-0557 (también se ofrece TTY a este número) Dorchester: (617) 825-5897 (también se ofrece TTY a este número) Framingham: (508) 872-2652 Lowell: (978) 970-1250 (también se ofrece TTY a este número) Somerville: (617) 764-2091
Sitio Web:	www.maps-inc.org
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilios de las Oficinas:	697 Cambridge Street, Suite 203, Brighton 1 Stoughton Street, Dorchester 24 Union Avenue, Suites 8 y 10, Framingham 490 Central Street, Lowell 92 Union Square, Somerville
Populaciones Servidas:	Gente de Brasil, Cabo Verde, Portugal y otras comundiades que hablan portugués, inmigrantes e individuos de recursos bajos.
Accesibilidad de Idiomas:	Portugués e inglés
Cuidado de Salud Mental:	Terapia Temporal: Clínicos lingüística y culturalmente competentes proveen servicios limitados de terapia y pueden conectarle a cuidado de salud y a psiquiatras según sean necesarios. La terapia se provee remotamente.

Otros Servicios:	Abogacía de Violencia Doméstica y Asalto Sexual: Intervención de crisis, planeamiento de seguridad, información, referencias guiadas, abogacía médica y legal, escucha de apoyo, y servicios relacionados. Recursos y Referencias: Guía a individuos por el proceso de armar un plan de reducción de riesgo, y provee otros recursos y referencias a otros proveedores. Exámenes médicos de ETS/ITS: VIH, clamidia, gonorrhea y hepatitis C.
------------------	--

INSTITUTO RECURSO DE JUSTICIA / JUSTICE RESOURCE INSTITUTE (JRI)

El Instituto Recurso de Justicia es uno de los proveedores más grandes de Massachusetts de servicios humanos llevado a cabo con información sobre el trauma. También es una de las organizaciones más diversas en cuanto a programación, con más de 100 programas para cumplir con las necesidades de individuos, familias y comunidades desatendidas. El Insituto usa la modalidad de tratamiento Acoplamiento, Auto-regularización, y Compacidad, una estructura para intervenciones que se usa para jóvenes expuestos a un trauma complejo.

Nos referimos a muchos de los programas de JRI a lo largo de la Guía de Recursos. Puede usted aprender más de cada programa por ir a la página indicada según el área de servicio.

Nombre del Programa	Áreas de Servicio	Sitio Web
Centro MetroOeste de Salud Conductual	MetroOeste (p. 42-43)	https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/southeast-behavioral-health-center
Centro Sureste de Cuidado de Salud Conductual	El sureste de Massachusetts (p. 30-31)	https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/southeast-behavioral-health-center
GLASS de Boston	Boston y sus alrededores (p. 61-62)	https://jri.org/services/health-and-housing/health/boston-glass
Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad en Massachusetts	Holyoke (p. 39-40); Cape & Islas, Boston y sus alrededores, Lawrence y sus alrededores, y el noreste y el sureste de Massachusetts (p. 26-27)	https://jri.org/services/community/ma-cbs
Servicios Conductuales en el Hogar	Cape & Islas, Valle de Merrimack, MetroOeste, y el sureste de Massachusetts (p. 26-27)	https://jri.org/services/community/ihbs
Servicios Conductuales y Centro de Trauma del Sur de Massachusetts	El sur de Massachusetts (p. 31-32)	https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/snebhtc

Servicios para Amigos/as/ues y Familias de los/las/les Niños/as/es	Cape Ann, Lynn y sus alrededores, Salem (p. 35-36), y Lawrence y sus alrededores (p. 48-49)	https://jri.org/services/community/childrens-friend-and-family-services
SUBIR	MetroOeste (p. 49-50)	https://jri.org/services/health-and-housing/health/rise https://linktr.ee/FraminghamGLASS
TUnidad	Gloucester (p. 34-35)	https://jri.org/services/community/younity-drop-in-center

LÍNEAS DE VIDA PARA INDÍGENAS AMERICANOS/AS/ES / NATIVE AMERICAN LIFELINES

Líneas de Vida para Indígenas Americanos/as/es promueve resiliencia social y salud dentro de las comunidades urbanas de indígenas americanos/as/es. Emplea principios de cuidado informados por trauma para proveer cuidado de salud mental centrado en la cultura, cuidado dental, proyección comunitaria y servicios de referencia.

Áreas Servidas:	Las regiones del Medio-Atlántico y el Noreste de los Estados Unidos
Número de Teléfono:	(857) 203-9680
Sitio Web:	https://nativeamericanlifelines.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilios de la Oficina:	2077 Centre Street, West Roxbury
Populaciones Servidas:	Se requiere que individuos sean miembros/as/es de un tribu federalmente reconocido, miembros/as/es de un tribu reconocido por un estado, descendientes (hasta de dos generaciones) de un tribu reconocido federal o estatalmente, o un/a/e indígena de Alaska para cualificar para servicios.
Cuidado de Salud Mental:	Servicios Generales de Asesoramiento: Los asesoramientos individuales o en grupo son virtuales. El asesoramiento puede cubrir preocupaciones de salud mental, uso de sustancias, familia, duelo, trauma, sexualidad, salud, transiciones vitales, relaciones personales, y más.
Otros Servicios:	Programas para Jóvenes y Familias: Prevención de y apoyo contra el suicidio y el uso de sustancias por medio de educación de salud, educación cultural, apoyo a guardianes, orientación, y otras oportunidades que ayudan a les jóvenes a crecer de modo positivo.

PFLAG

PFLAG es una organización nacional de padres, familia, amigos/as/ues, y jóvenes LGBTQ+ que ofrece ayuda sobre el tema de la identidad sexual y de género. La organización busca cambiar actitudes

y crear un ambiente de comprensión para que miembros de familias y amigos/as/ues de jóvenes LGBTQ+ pueden vivir en un mundo que sea seguro e inclusivo. Tres capítulos proveen apoyo a les jóvenes LGBTQ+ y sus familias en Massachusetts: Cape Cod, Boston y sus alrededores, y Franklin-Hampshire.

Línea de Ayuda para Apoyo Coetáneo:	(866) 312-5007 <i>Una línea de ayuda segura y confidencial con voluntarios/as/es entrenados/as/es. Deje un mensaje de voz en este número y espere recibir una llamada de vuelta en seguida de alguien que está listo a escucharle, ofrecer apoyo, y proveer recursos.</i>
Línea de Ayuda por Correo Electrónico:	helpline@gbpflag.org <i>Usando su correo electrónico, haga preguntas o pida una llamada telefónica de voluntarios/as/es de la Línea.</i>
Áreas Servidas:	Cape Cod, Boston y sus alrededores, Condado de Franklin, y Condado de Hampshire.
Números de Teléfono:	Cape Cod: (508) 681-5383 Boston y sus alrededores: (781) 891-5966 Franklin & Hampshire: (413) 758-0124
Sitios Web:	www.pflagcapecod.org/ www.gbpflag.org www.fhcpflag.org/
Correos Electrónicos:	info@pflagcapecod.org info@gbpflag.org fhcPFLAG@gmail.com
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilios de las Oficinas:	145 University Drive #3563, Amherst First Parish UU Church, 1969 Main Street, Brewster 85 River Street, Suite 3A, Waltham
Populaciones Servidas:	Jóvenes LGBTQ+, sus familias, y comunidades tocante al tema de identidad sexual y de género.
Cuidado de Salud Mental:	Grupos de Apoyo: Espacios seguros y acogedores para verse con otros/as/es miembros/as/es de la comunidad quienes tienen a gente LGBTQ+ en su vida (incluyendo familias cuyos/as/es hijos/as/es han salido como gay, amigos/as/ues, parejas/es significativos/as/es, o a los que les interesa aprender más sobre cómo ser un/a/e mejor aliado/a/e a gente LGBTQ+). Los grupos se reúnen una o dos veces al mes a cargo de voluntariados/as/es entrenados/as/es.

Otros Servicios:	Programa 1 a 1 (el área de Boston solamente): PFLAG le emparejará con alguien que se pondrá en contacto con usted (por teléfono, correo electrónico, texto, que se reunirá con usted en persona) para compartir experiencias como miembro/a/e de la comunidad que ha apoyado a un/a/e hijo/a/e de identidad similar. Grupos de Enfoque Comunitario: Para la comunidad entera.
------------------	---

PASAJE SEGURO / SAFE PASSAGE

Pasaje Seguro ofrece apoyo en casos de violencia doméstica para gente de todos los géneros, orientaciones sexuales, estatus de documentación, y habilidad, quienes están reconstruyendo su vida después de escapar la violencia doméstica. Una colaboración con Centro de Salud Comunitaria de Hilltown permite que Pasaje Seguro provea servicios a sobrevivientes en las zonas rurales de los condados Hampden y Hampshire.

Línea Directa

Específicamente para MA: (413) 586-5066

Línea Gratuita: (888) 345-5282

Disponible de lunes a viernes, 9:00 AM-5:00 PM

Áreas Servidas: El condado de Hampden y el condado de Hampshire

Número de Teléfono: (413) 586-1125

Sitio Web: <https://safepass.org/>

Información de Costos: Los servicios son gratis.

Domicilio de la Oficina: 76 Carlon Drive, Northampton

Populaciones Servidas: Incluye inmigrantes, refugiados, y personas discapacitadas que son sobrevivientes de la violencia doméstica y sexual.

Accesibilidad de Idiomas: Disponen de servicios en inglés, español, y otros idiomas.

Cuidado de Salud Mental: **Línea Directa:** Disponible para la gente en crisis y los que buscan apoyo o información.

Consejero Defensor LGBTQ+: Provee planeamiento de seguridad, apoyo emocional, dirección, y referencias.

Grupo de Apoyo: Facilitado por consejeros/as/es que son parte del personal para cualquier persona que ha sufrido abuso de relación, incluyendo a sobrevivientes de todos los géneros. Algunos de los grupos de apoyo son específicamente para personas LGBTQ+ y pueden reunirse en sitios comunitarios además de la oficina en Northampton.

Otros Servicios: **Vivienda:** Atendida por personal 24/7 y disponible a toda la gente de todos los géneros y orientaciones sexuales.

Ayuda: Vivienda, inmigración, legal, y otros apoyos.

PROGRAMA ASIÁTICO DE ALBERGUE Y ABOGACÍA EN EL GRUPO DE TRABAJO ASIÁTICO CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA / ASIAN SHELTER AND ADVOCACY PROGRAM AT ASIAN TASK FORCE AGAINST DOMESTIC VIOLENCE (ATASK)

El Programa Asiático de Albergue y Abogacía en ATASK es el primer programa en Massachusetts y uno de los pocos programas en el país que provee recursos multilingües y servicios de apoyo para familias asiáticas y comunidades que experimentan violencia doméstica. Los abogados de ATASK sirven como agentes culturales al proveer servicios de interpretación y traducción, ayudando a sus clientes a navegar sistemas desconocidos y facilitando el acceso a recursos por parte de los que sobreviven la violencia doméstica.

<u>Línea Directa Multilingüe:</u>	<u>(617) 338-2355</u> <i>Línea abierta las 24 horas: Confidencial, multilingüe y referencias.</i>
Áreas Servidas:	Principalmente Boston y sus alrededores y el área de Lowell pero provee servicios a lo largo del estado.
Sitio Web:	https://www.atask.org/site/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Populaciones Servidas:	Sobrevivientes pan-asiáticos (incluyendo refugiados e inmigrantes) de violencia doméstica y de pareja íntima de todas las identidades de género y orientaciones sexuales.
Accesibilidad de Idiomas:	Servicios Basados en la Comunidad: Bangla, chino (cantonés, chiuchau/teochew, mandarín, taishanese, taiwanés y shanghaiés), inglés, gujarati, hindí, japonés, khmer, manipuri, mien, nepalí, oriya, punjabi, tagalog, urdu y vietnamés. Programa de Acceso Lingüístico (LAP): Navegadores de clientes biculturales y bilingües proveen servicios para las comunidades de habla coreana, thai y cantonés con la meta de mejorar acceso a los programas de ATASK.
Clínica de Salud Mental:	Línea Directa Multilingüe: Intervención de crisis, planeamiento de seguridad, apoyo emocional, e información sobre la violencia doméstica y órdenes de alejamiento. Servicios Basados en la Comunidad: Intervención de crisis, planeamiento de seguridad, abogacía médica y de cuidado de salud, y referencias. Programa para Niños/as/es y Familias: Aborda las necesidades de los/las/les niños/as/es que han experimentado la violencia doméstica. Esto incluye abogacía de salud mental, salud médica, y escolar.
Otros Servicios:	Vivienda: Vivienda temporaria, ayuda con necesidades básicas, y grupos de apoyo. Servicios Basados en la Comunidad: Legales, de vivienda, de cuidado de salud, beneficios públicos, y ayuda de empleo. Ayuda Inmigratoria: Abogacía, asesoramiento, referencias, y clases de inglés para hablantes de otros idiomas (ESOL).

PROGRAMAS PARA SOBREVIVIENTES SORDOS/AS/ES EN CAMINOS PARA EL CAMBIO / DEAF SURVIVORS' PROGRAM AT PATHWAYS FOR CHANGE

Programas para Sobrevivientes Sordos/as/es en Caminos para el Cambio provee servicios, incluyendo la prevención de la violencia doméstica y la educación sobre ese tema, a la comunidad sorda. Abarcando los esfuerzos de Caminos para el Cambio, S.A., el Centro Nuestros/as/es Sobrevivientes Sordos/as/es y el Programa Vivir Independientemente para Sordo/as/es y Gente con Problemas de Audición del Centro para Vivir y Trabajar, las tres organizaciones han establecido asesoramiento y abogacía culturalmente apropiado y accesible, y se empeñan en apoyar al movimiento para sordos/as/es que aspiran a vivir independientemente. Para más información sobre Caminos para el Cambio, vea la página 63.

<u>Línea Directa 24/7 via Retransmisión:</u>	<u>1 (800) 870-5905</u>
<u>ASL Video-teléfono:</u>	<u>(508) 502-7681</u>
Áreas Servidas:	Todo el Estado
Teléfono de la Oficina:	(508) 852-7600 <i>Lunes a Viernes, 9:00-5:00 pm</i>
Sitio Web:	https://www.pathwaysforchange.help/pfc/agency-programs/deaf-survivors-program/
Información de Costos:	Los servicios son gratis y confidenciales.
Domicilio de la Oficina:	275 Nichols Road, Fitchburg 588 Main Street, Worcester
Populaciones Servidas:	Sobrevivientes de violencia sexual y/o doméstica que son sordos y mayores de 12 años.
Accesibilidad de Idiomas:	Todos los/las/les consejeros/as/es son sordos y fluidos en Lenguaje de Señas Americano (American Sign Language, ASL). Si usted no maneja el ASL o necesita acomodaciones diferentes, tal como subtítulos o un intérprete certificado para los sordos, el programa se los proveerá.
Cuidado de la Salud Mental:	Asesoría Individual: Uno a uno en persona o por sesiones de videófono. Asesoría en Grupo: Círculos de recuperación y otras sesiones de asesoría en grupo.
Otros Servicios:	Servicios de Ayuda: Acompañamiento médico y a las cortes y también equipo gratis y referencias para servicios adicionales. Servicio de Violencia Doméstica: Planeamiento de seguridad.

LA RED / THE NETWORK

La Red es una organización de justicia social encabezada por sobrevivientes y fundada en principios de anti-opresión que busca poner fin al abuso de pareja en comunidades LGBTQ/T y poliamorosas.

Línea Directa

Específicamente para MA: **(617) 742-4911**

Línea Gratuita: **(800) 832-1901**

Línea Directa de 24 horas: Apoyo confidencial y emocional, información, referencias, planeamiento de seguridad, intervención de crisis para individuos LGBTQ/T viviendo abuso. También se ofrece apoyo para amigos, familiares y colegas que están ofreciendo apoyo a sobrevivientes de abuso.

Áreas Servidas:	Todo el estado.
Sitio Web:	https://www.tnlr.org/en/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Populaciones Servidas:	Comunidades de habla española LGBTQ/T, poliamorosas y queer.
Accesibilidad de Idiomas:	Los servicios están disponibles en inglés y español.
Cuidado de Salud Mental:	Apoyo Individual: Apoyo emocional, intervención de crisis, asesoría de apoyo coetáneo, información y referencias. Grupos de Apoyo: Para desarrollar conexiones comunitarias y compartir experiencias. Llevados a cabo por teléfono.
Otros Servicios:	Servicios de Ayuda: Se acompaña a corte o a citas. Ayuda con compensación para víctimas y otros servicios sociales. Violencia Doméstica: Ayuda con planeamiento de seguridad. Programa de Vivienda "Pathways": Vivienda transicional o de emergencia para sobrevivientes LGBTQ/T de abuso.

RED DE LA ALIANZA DE LOS JÓVENES GAYS Y LESBIANAS DE MASSACHUSETTS / ALLIANCE OF GAY AND LESBIAN YOUTH (AGLY) NETWORK OF MASSACHUSETTS

La Red AGLY es una red de organizaciones basadas en la comunidad que opera por todo el estado y que busca asegurar que todos los jóvenes LGBTQ2IA+ tengan acceso a apoyos, servicios, y oportunidades. Varios grupos ofrecen asistencia de vivienda, clínicas de salud, asesoramiento de crisis, y abogacía, y esos grupos entran específicamente en las listas a lo largo de esta Guía. Adicionalmente, muchos/as/es miembros/as/es de la Red ofrecen programas sociales o de grupo semanalmente, que se pueden encontrar en la sección "Conexión Social" a partir de la página 83.

Página	Área (Nombre de la Organización)	Sitio web
84	Alianza de los Jóvenes Gay y Heterosexual Cape & Islas (CIGSYA)	www.cigsya.org
58	Boston (BAGLY)	www.bagly.org
55	Brockton (BrAGLY)	healthimperatives.org/lgbtq-support-bragly/
46	Framingham (FUERA MetroOeste)	https://outmetrowest.org/
84	Holyoke (Casa de Colores)	https://www.facebook.com/HouseOfColorsPV/

25-26	La Red AGLY	https://www.bagly.org/the-agly-network
83	Valle de Merrimack (McVAGLY)	https://www.facebook.com/McVagly/
34	North Shore (NAGLY)	https://www.nagly.org/
84	Northampton/Greenfield (Generación Q)	https://www.communityaction.us/generation-q
84	Pittsfield (Vivir en Voz Alta)	https://www.facebook.com/lolyp18degrees/
84	South Coast (SOCO-AGLY)	https://www.sclgbtqnetwork.org/a-perfect-place.html
84	Springfield (Fuera Ahora)	https://www.outnowyouth.org/
65-66 & 84	Worcester (SWAGLY)	https://www.facebook.com/AGLYWorcester/

SERVICIOS BASADOS EN EL HOGAR Y EN LA COMUNIDAD DE MASSACHUSETTS Y SERVICIOS CONDUCTUALES EN EL HOGAR /

MASSACHUSETTS HOME & COMMUNITY-BASED SERVICES AND IN-HOME BEHAVIORAL SERVICES (JRI)

El sistema de cuidado de JRI, basado en la comunidad, apoya a familias y a sus hijos/as/es con necesidades de comportamiento, emocionales, y de salud mental para que ellos/as/es obtengan los servicios necesarios para salir adelante en el hogar, la escuela, y la comunidad. Los servicios basados en la comunidad proveen a familias con tratamientos individualizados y con base empírica donde la gente vive, y ofrecen una aproximación de equipo informada por servicios culturalmente competentes.

Áreas Servidas:	Cape & Islas, Boston metropolitano, Valle de Merrimack, MetroOeste, el Noreste y Sudeste de Massachusetts
Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/community/ma-cbs
Sitio Web de los Servicios Conductuales en el Hogar:	https://jri.org/services/community/ihbs <i>Cape & Islas, Valle de Merrimack, MetroOeste, el noreste y sudeste de Massachusetts</i>
Información de Costos:	Acepta MassHealth Standard o CommonHealth. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese de que los costos son los que usted entiende, para así evitar cuentas inesperadas.</i>
Domicilios de las Oficinas:	360 Massachusetts Avenue, Segundo Piso, Acton 140 Park Street, Tercer Piso, Attleboro 227 Chelmsford Street, Suite 13C, Chelmsford Blackburn Center 3 y 4, Segundo Piso, Gloucester 3313 Washington Street, Suite #3, Jamaica Plain 15 Union Street, Suite 200, Lawrence 112 Market Street, Segundo Piso, Lynn 651 Orchard Street, Suite 202, New Bedford 110 Boston Street, Salem 35 Summer Street, Taunton 221 Willow Street, Segundo Piso, Yarmouth Port

Populaciones Servidas:	Jóvenes de 0-22 de todos los géneros (varón, hembra, transgénero, y de género no conforme). Se aceptan referencias de agencias del estado, pago privado, MA Health Standard, CommonHealth, y Family Assistance. JRI también provee servicios a niños/as/es y adolescentes bajo la Iniciativa del Comportamiento de los Niños de Massachusetts (Massachusetts Children's Behavioral Health Initiative, CBHI). Servicios de Apoyo Flexibles: Se remiten referencias por el Departamento de Salud Mental.
Accesibilidad de Idiomas:	Se proveen servicios ASL, de traducción, intérpretes, e información escrita en otros formatos. Si usted, su familia o su equipo requieren acceso a estas herramientas o servicios, favor de contactar a le Directore de Programa.
Cuidado de Salud Mental:	Servicios de Apoyo Flexibles: Tiene como meta ayudar a jóvenes y familias por medio de educación y psicoeducación relacionada a sistemas, para fomentar la dinámica de relaciones y familiares, abogacía, validación, y para romper estereotipos negativos. Los servicios van dirigidos a mejorar el funcionamiento dentro del hogar y de la comunidad para así evitar posibles hospitalizaciones. Servicios de Conductuales en el Hogar (<i>Cape and Islands, Merrimack Valley, MetroOeste y el sureste de Massachusetts solamente</i>): Asesoramiento Funcional de Comportamiento para les jóvenes entre 0 a 20 años de edad, un Plan de Apoyo de Comportamiento (BSP), entrenamiento de y apoyo a la familia de le joven para implementar el plan (BSP), supervisión del plan para determinar su efectividad, y coordinación con otros proveedores. Los servicios se basan en el análisis de comportamiento y son proveídos por terapeutas de JRI capacitados para tratar conductas desafiantes. Terapia en Casa: Apoyo intensivo basado en el hogar para trabajar con familias enfocado en entrenar y enseñar destrezas prácticas, como la resolución sana de conflictos. JRI trabaja con jóvenes y familias para identificar y dirigir la disregulación emocional, problemas de conducta, estrés traumático, y retos de aprender y a la vez ayudar a reconocer y promover los puntos fuertes por medio de actividades en la comunidad. Terapia a domicilio es proveída por un equipo que incluye un experto clínico y una persona paraprofesional. Los servicios pueden proveerse en cualquier sitio donde les jóvenes estén, ya sea en hogares (por ejemplo, hogares de acogida), escuelas, centros de cuidado infantil, entornos de relevo, y otros sitios de la comunidad. Terapia Individual: Los servicios de terapia individual y de familia se proveen en el hogar, la escuela o la comunidad para tratar las necesidades de la salud de conducta de les jóvenes, incluyendo el mejoramiento de la habilidad de la familia de apoyar a le joven. Desviación Intensiva y Programa de Reunificación Rápida: Aproximación basada en equipo de servicios de la comunidad, incluyendo clínicos de apoyo, psiquiátricos, y para-profesionales que trabajan con los puntos fuertes y las necesidades de niños/as/es y jóvenes entre los edades de 5 a 21 años, quienes corren el riesgo de episodios o que se están reunificándose después de una colocación fuera del hogar. Dirección Terapéutica: Apoyo de uno a uno que ayuda a les jóvenes a enfrentar cómo vivir, ser social, y comunicar lo que necesitan.

Recursos por Condado

Sigue una lista de recursos de salud mental que apoyan a les jóvenes LGBTQ2IA+ y que están disponibles en cada condado de Massachusetts. Los condados están en orden alfabético. Algunos recursos aparecen múltiples veces en la lista para proveer información sobre los servicios que existen en una localidad en particular.

CONDADO DE BARNSTABLE

CASA DE LA INDEPENDENCIA / INDEPENDENCE HOUSE

La Casa de la Independencia provee servicios a sobrevivientes de la violencia doméstica y sexual de cualquier edad, identidad de género, orientación sexual, cultura, e idioma. Es una organización basada en la comunidad que provee apoyo informado-por-trauma para individuos LGBTQ, llevando a que sea un Espacio Seguro para personas LGBTQ.

<u>Línea Directa:</u>	<u>(800) 439-6507</u>
Áreas Servidas:	Condado de Barnstable
Número para Citas:	(508) 771-6507
TTY:	(508) 771-6782
Línea para Adolescentes:	(508) 375-5144
Sitio Web:	https://independencehouse.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilios de las Oficinas:	220 Main Street, Segundo Piso, Suite 200, Falmouth 160 Bassett Lane, Hyannis 5 Namskaket Road, Unit 1, Orleans 2 Mayflower Court, Provincetown
Populaciones Servidas:	Todes les sobrevivientes de violencia doméstica y sexual y sobrevivientes secundaries de cinco años o más de edad, con programas especializados para los varios grupos según edades. Los grupos para adolescentes son para les que tienen entre 13 y 17 años. Da la bienvenida a todas las identidades de género, las orientaciones sexuales, culturas, idiomas, y discapacidades.
Accesibilidad de Idiomas:	Portugués (incluyendo a los brasileños), inglés, y español. Traducciones disponibles para lenguas adicionales. Se puede acceder a la barra de herramientas ReciteMe en el Sitio Web.
Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento Individual: Asesoramiento de crisis de corto plazo tanto para sobrevivientes jóvenes y adultos como para los sobrevivientes secundarios de la violencia íntima o de pareja; niños/as/es entre las edades de 6 a 12 años que son testigos de la violencia íntima de pareja; niños de más de 5 años de edad que han sido abusados sexualmente.

Cuidado de Salud Mental: (Continuado)	Se Proveen Referencias: Salud mental y desórdenes de sustancias. Grupos de Apoyo: Para sobrevivientes jóvenes y adultos y sobrevivientes secundarios/as/es de violencia doméstica y sexual; niños/as/es de entre 6 a 12 años que son testigos/as/ues de la violencia.
Otros Servicios:	Servicios de Ayuda: Acompañamiento médico y de la policía. Ayuda para la Violencia Doméstica: Abogacía SafePlan en las cortes. Vivienda de Emergencia: SafeHome, búsqueda de amparo, estabilización de vivienda, apoyo y ayuda. Sobreviviente de Homicidio: Apoyo y ayuda para gente que ha sido impactada por el homicidio de un/a/e miembro/a/e de la familia o de un/a/e amigo/a/ue—no tiene que ser por causa de la violencia doméstica.

MÁS SERVICIOS EN EL CONDADO DE BARNSTABLE

Otros servicios disponibles en el Condado de Barnstable que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de la Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Área(s) Servidas	Organización	Página(s)
Nivel Estatal	Cape & Islas	Alianza de les Jóvenes Gay y Heterosexual Cape e Islas (CIGSYA)	25
Conexión Social			84
Cuidado de Afirmación de Género	Sureste de Massachusetts	Mandatos de Salud	79-80
Nivel Estatal	Cape & Islas	Servicios Conductuales en el Hogar (JRI)	26-27
Nivel Estatal	Cape & Islas y el sureste de Massachusetts	Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (JRI)	26-27

CONDADO DE BERKSHIRE

CENTRO ELIZABETH FREEMAN / ELIZABETH FREEMAN CENTER

El Centro Elizabeth Freeman ayuda a sobrevivientes de la violencia doméstica y sexual y a sus familias en el Condado de Berkshire. Sirve a personas de cualquier género o identidad de género, edad, raza, étnica, habilidad, orientación sexual, o nivel de ingreso.

<u>Línea Directa 24/7:</u>	<u>(866) 401-2425</u> <i>Durante las horas normales de operación, una recepcionista contesta, y usted puede pedir que se le comunique con una consejera. Fuera de horas normales, usted hablará con una consejera de inmediato.</i>
Áreas Servidas:	Condado de Berkshire

Número de Teléfono:	(413) 499-2425
Sitio Web:	https://www.elizabethfreemancenter.org/learn-more/rainbow/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Localizaciones del Centro:	Great Barrington, North Adams, y Pittsfield. Hay personal que también se reúne con gente en localizaciones a lo largo del condado.
Populaciones Servidas:	Individuos de bajo recursos, minorías raciales y de etnia, refugiados e inmigrantes, y sobrevivientes de la violencia doméstica y sexual.
Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento: Acceso a consejeros LGBTQ (especificados en el sitio web) Grupos de Apoyo: Especializados en ayudar a sobrevivientes LGBTQ.
Otros Servicios:	Defensa: Defensores de corte, apoyo de ingreso, y otras protecciones. Servicios de Ayuda: Ayuda específica para LGBTQ con problemas legales, discriminación, vivienda, cuidado médico, y más. Violencia Doméstica y Sexual: Planeamiento de seguridad y defensa. Vivienda de Emergencia: Para gente de todas las identidades de género; también se provee acogida temporal para mascotas. Inmigrantes y Refugiados: Servicios especializados.

MÁS SERVICIOS EN EL CONDADO DE BERKSHIRE

Otros servicios disponibles en el Condado de Berkshire que proveen servicios de cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de esta Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Área(s) Servida(s)	Organización	Página(s)
Cuidado de Afirmación de Género	Pittsfield	Salud Baystate	80-81
Nivel Estatal Conexión Social	Pittsfield	Vivir en Voz Alta	25-26 84
Cuidado de Afirmación de Género	Condado de Berkshire	Tapiz de Salud	82

CONDADO DE BRISTOL

CENTRO SURESTE DE CUIDADO DE SALUD CONDUCTUAL EN JRI /

SOUTHEAST BEHAVIORAL HEALTH CENTER (SE BHC) AT JRI

El Centro Sureste de Cuidado de Salud Conductual provee asesoramiento comprensivo y tratamiento a individuos y familias de todas las edades y géneros. Los tratamientos se ajustan a las necesidades de cada paciente y pueden incluir, aunque no estar limitados a, terapia para niños/as/es, educación para cuidadores, y sesiones para padres e hijos/as/es. Vea la páginas 19-20 para más información sobre JRI.

Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/southeast-behavioral-health-center
Información de Costos:	Se aceptan solamente coberturas de seguro MBHP, Beacon BMC Commercial, Beacon NHP Commercial, y Beacon GIC Commercial. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende correctamente los costos de servicios para evitar cuentas inesperadas.</i>
Domicilio de la Oficina:	35 Summer Street, Suite 202, Taunton
Populaciones Servidas:	Individuos y familias de todas las edades y géneros (varón, hembra, transgénero, y de género no conformes).
Accesibilidad de Idiomas:	Provee servicios de traducción, intérpretes, servicios de ASL, e información escrita en otros idiomas. Si usted, su familia, o su equipo requiere acceso a estas herramientas o servicios, favor de ponerse en contacto con le Directore de Programa.
Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento Diagnóstico: Un/a/e clínico/ca/que completa un asesorameinto comprensivo con el/la/le niño/a/e y su cuidador/a/e. Todos los asesoramientos toman en cuenta el impacto de trauma y estrés crónico en los individuos y las familias. Tratamiento Basado en la Evidencia: La intervención es determinada tomando en cuenta las necesidades de cada paciente y puede incluir terapia individual para niños/as/es, educación para les cuidadores, y sesiones para padres y hijos/as/es. Control de Medicamentos: Une psiquiátra de niños/as/es y adolescentes es disponible in situ para asegurar que los planes de tratamiento corresponden a las necesidades actuales.

SERVICIOS CONDUCTUALES Y CENTRO DE TRAUMA DEL SUR DE MASSACHUSETTS A JRI / SOUTHERN NEW ENGLAND BEHAVIORAL HEALTH AND TRAUMA CENTER (SNEBHTC) AT JRI

Servicios Conductuales y Centro de Trauma del Sur de Massachusetts es un centro comprensivo de salud comportamental que sirve a niños/as/es, adultos/as/es y familias de todos los géneros. Ofrece una amplia variedad de servicios, especializándose en el asesoramiento y tratamiento de desórdenes del uso de las sustancias; orientación para individuos, familias y grupos; programas en casa y basados en la comunidad, y manejo de medicamentos. Vea las páginas 19-20 para más información sobre JRI.

Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/snebhtc
Información de Costos:	Se aceptan solamente coberturas de seguro MBHP, Beacon BMC Commercial, Beacon NHP Commercial, Beacon NHP Mass Health, y Beacon GIC Commercial, Medicare y Medicaid. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende correctamente los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilios de las Oficinas:	140 Park Street, Tercer piso, Attleboro
Populaciones Servidas:	Individuos y familias de todas las edades y géneros (varón, hembra, transgénero, y de género no-conforme).
Accesibilidad de Idiomas:	Se proveen servicios ASL, de traducción, intérpretes, e información escrita en otros formatos. Si usted, su familia o su equipo requieren acceso a estas herramientas o servicios, favor de contactar a le Directore de Programa.

Cuidado de Salud Mental:	Servicios Basados en la Comunidad: Los servicios se enfocan en dar a les jóvenes la oportunidad de desarrollar destrezas por medio de experiencia en su propio entorno. Asesoría terapéutica es estructurada en sesiones uno a uno, y diseñada para desarrollar fuerza y competencias. Servicios en Casa: La terapia en casa trabaja para expandir la capacidad de la familia de comprender las necesidades de le joven, y para apoyar cambios que promueven el funcionamiento saludable. Los servicios son tanto intensivos como flexibles para cumplir con las necesidades de la familia. Servicios Ambulatorios o Extra-Hospitalarios: Terapia para individuos, parejas, familias, y grupos se ofrecen a gente de todas las edades. Proveedores para niños/as/es y adultos/as/es están disponibles para personas en tratamiento, y también hay servicios para desórdenes de sustancias. Los tratamientos se centran en el individuo y tienen un enfoque basado en la fuerza.
--------------------------	---

MAS SERVICIOS EN EL CONDADO DE BRISTOL

Otros servicios disponibles en el Condado de Bristol que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de la Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Áreas Servidas	Organización	Página(s)
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	GLASS de Boston	19-20
Suffolk			61-62
Conexion Social			83
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	PFLAG del Área de Boston	20-22
Cuidado de Afirmación de Género	El sureste de Massachusetts	Mandatos de Salud	79-80
Nivel Estatal	El sureste de Massachusetts	Servicios Conductuales en el Hogar (JRI)	26-27
Nivel Estatal	El sureste de Massachusetts	Servicios Basados en el Hogar y en la Comunidad (JRI)	26-27
Nivel Estatal	La costa sureña	AGLY de la Costa Sureña (SOCO-AGLY)	25-26
Conexion Social			84
Conexion Social	La costa sureña	Red LGBTQ+ de la Costa Sureña, S.A.	84
Directorio de Proveedores	Norton	Servicio de Referencia Interfaz de William James College	69

CONDADO DE DUKES

SERVICIOS COMUNITARIOS DE MARTHA'S VINEYARD /

MARTHA'S VINEYARD COMMUNITY SERVICES (MVCS)

Servicios Comunitarios de Martha's Vineyard da la bienvenida a todes les que llaman Martha's Vineyard su hogar, sin importar barreras financieras, culturales o físicas. Con más de 100 voluntarios/as/es, más de 100 personal, y varies colaboradores en la comunidad, MCVS sirve de red de seguridad para la comunidad del Vineyard.

Área Servida:	Martha's Vineyard
Número de Teléfono:	(508) 693-7900
Sitio Web:	https://www.mvcommunityservices.org/find-help/support-groups/
Correo Electrónico:	info@mvcommunityservices.org
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	111 Edgartown Road, Oak Bluffs
Populaciones Servidas:	Transgéneros/as/es, de género no-binarie, y jóvenes del espectro transgénero.
Accesibilidad de Idiomas:	Inglés, portugués, y español.
Cuidado de Salud Mental:	Grupo de Apoyo para Adolescentes Transgéneros/as/es y No-Binaries: MCVS ofrece un grupo de apoyo para jóvenes que se identifican como transgéneros/as/es y no-binaries u otras identidades en el espectro transgénero. Individuos a quienes les interesa asistir tienen que contactar a le Directore del grupo.

MÁS SERVICIOS EN EL CONDADO DE DUKES

Otros servicios disponibles en el Condado de Dukes que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de la Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Áreas Servidas	Organización	Página(s)
Nivel Estatal	Cape & Islas	Alianza para los Jóvenes Gay y Heterosexuales (CIGSYA)	25
Conexion Social			84
Cuidado de Afirmación de Género	Condado de Dukes	Mandatos de Salud	79-80
Nivel Estatal	Cape & Islas	Servicios Conductuales en el Hogar (JRI)	26-27
Nivel Estatal	Cape & Islas	Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad de Massachusetts (JRI)	26-27

CONDADO DE ESSEX

LA ALIANZA DE LES JÓVENES GAYS, LESBIANAS, BISEXUALES Y TRANSGÉNERES EN LA COSTA DEL NORTE / NORTH SHORE ALLIANCE OF GAY, BISEXUAL, AND TRANSGENDER YOUTH (NAGLY)

La Red AGLY (páginas 25-26) se encuentra por todo el estado, y es una organización de servicios directos basados en las comunidades con la meta de asegurar que les jóvenes LGBTQ de Massachusetts tengan acceso a una gama **amplia** de apoyos, servicios, y oportunidades. NAGLY está basada en Salem y su misión es crear, fomentar y abogar por programas, políticas, y servicios para la comunidad de jóvenes LGBTQ. NAGLY también defiende y fomenta los derechos humanos y civiles de les jóvenes LGBTQ.

Áreas Servidas:	La Costa del Norte
Número de Teléfono:	(978) 224-2102
Sitio Web:	https://www.nagly.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	Witch City Mall, 2 East India Square, Suite 121, Salem
Populaciones Servidas:	Jóvenes (14-21) de todas las etnias, culturales, clases, y habilidades que se identifican como LGBTQ o que están cuestionando. También sirven a estudiantes de la escuela intermedia por medio de un grupo de apoyo de la escuela intermedia.
Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento: Se reúne dos veces a la semana a cargo del Personal de Crisis de Violación de la Asociación de las Mujeres Jóvenes Cristianas (YWCA). Grupos de Apoyo de Coetáneos: Para padres y maestros/as/es que buscan ser mejores defensores y aliados/as/es para les jóvenes LGBTQ. Grupos de Apoyo para les Jóvenes: Programación semanal para jóvenes LGBTQ sobre varios temas, incluyendo reuniones educativas y sociales; un grupo de escuela intermedia; y apoyo específico para gente transgénera y no-binaria.
Otros Servicios:	Ayuda: Apoyo con empleos, recursos de salud mental, vivienda, y otras metas personales. Centro Abierto Sin Cita Previa: Incluye espacios sociales, tutorías, y oportunidades de defensa.

TUNIDAD A JRI / YOUNITY DROP-IN CENTER AT JRI

El Centro Abierto TUnidad es un lugar donde les jóvenes pueden encontrar respeto para quienes son en este momento y apoyo para la persona que añoran ser en el futuro. TUnidad emplea un modelo de Apoyo Coetáneo que ayuda a jóvenes que se identifican como LGBTQ+ y/o que tienen experiencia con el uso de sustancias, inestabilidad de vivienda, necesidades de salud mental, u otros retos que no han sido resueltos mediante otros servicios. Vea las páginas 19-20 para más información sobre JRI.

Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/community/youunity-drop-in-center
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	6 Elm Street, Gloucester <i>Las horas de visita comienzan a las 11 AM, martes a viernes.</i>
Populaciones Servidas:	Jóvenes de las edades de transición (16-25), incluyendo varones, hembras, transgéneros/as/es e individuos de género no-conforme además de aquellos con discapacidades e identidades co-ocurrentes. Les jóvenes LGBTQ+ y/o jóvenes que tienen experiencias con el uso de sustancias, inestabilidad de vivienda, necesidades de salud mental u otras barreras a la salud y el bienestar.
Accesibilidad de Idiomas:	Se proveen servicios ASL, de traducción, intérpretes, e información escrita en otros formatos. Si usted, su familia o su equipo requieren acceso a estas herramientas o servicios, favor de contactar a le Directore de Programa.
Cuidado de Salud Mental:	Apoyo de Coetáneos: Se especializa en apoyar a jóvenes en riesgo.
Otros Servicios:	Servicios Sin Cita Previa: Grupos de psicoeducación y recreacionales celebran los intereses compartidos y promueven el auto-empoderamiento. Desalojados y Ayuda de Vivienda: Los servicios ayudan con vivienda y disponibilidad de lugares para lavar la ropa, WiFi, dispensa de alimentos, higiene, y productos que reducen la posibilidad de dañarse.

SERVICIOS PARA AMIGOS/AS/UES Y FAMILIAS DE LOS NIÑOS/AS/ES A JRI /

CHILDREN'S FRIENDS AND FAMILY SERVICES (CFFS) AT JRI

Servicios para Amigos/as/ues y Familias de los Niños/as/es sirve a familias luchando con **calamidad**, trauma, enfermedad mental, y otros retos. Usando tratamientos basados en evidencia para responder, esta organización da la bienvenida a gente de todas las edades y géneros y trabaja hacia una visión de largo plazo que crea y cultiva una comunidad de familias cariñosas y atentas. Vea las páginas 19-20 para más información sobre JRI.

Áreas Servidas:	Cape Ann, Lynn y sus alrededores, y Salem
Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/community/childrens-friend-and-family-services
Información de Costos:	CFFS sirve a gente de todos los niveles socioeconómicos. Contacte el programa por medio del sitio web para información del costo y apoyo. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilios de las Oficinas:	Blackburn Center 3 & 4, Segundo Piso, Gloucester 112 Market Street, Segundo Piso, Lynn 110 Boston Street, Salem

Populaciones Servidas:	Gente de todas las edades, géneros, y estatus socioeconómico, incluso personas con discapacidades. Proveedores apoyan tanto a les jóvenes como a su red de apoyo. Se dispone de programas para jóvenes en riesgo o involucrados con el sistema de las cortes, y también para jóvenes con retos más serios de salud mental.
Accesibilidad de Idiomas:	Se proveen servicios ASL, de traducción, intérpretes, e información escrita en otros formatos. Si usted, su familia o su equipo requieren acceso a estas herramientas o servicios, favor de contactar a le Directore de Programa.
Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento: Provee asesoramiento individual, de familia, y de grupo además de psicofarmacología. Clínicos/cas/ques se especializan en tratar la depresión, la ansiedad, el trauma, las dificultades escolares, las cuestiones de comportamiento, las conductas de auto-dañarse/conductas de alto riesgo, y desórdenes generalizados de desarrollo. También se provee ayuda con las habilidades parentales. Terapia En Casa: Es una relación entre un equipo de clínicos/cas/ques, jóvenes y familias con el propósito de tratar las necesidades sociales, emocionales y de salud mental de le joven, con un énfasis especial en la habilidad de la familia de proveer apoyo efectivo para sus hijos/as/es.
Otros Servicios:	Agencia de Servicio de Comunidad (solamente en Lynn): Provee coordinación intensiva de cuidado, y entrenamiento de apoyo para familias, para implementar un plan de cuidado individual para jóvenes con necesidades complejas. PEACE/PAZ: Cuidado especializado y coordinado para gente que experimenta síntomas de psicosis.

MÁS SERVICIOS EN EL CONDADO DE ESSEX

Otros servicios disponibles en el Condado de Essex que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de la Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Área(s) Servida(s)	Organización	Página(s)
Nivel Estatal Suffolk Conexion Social	Boston y sus alrededores	GLASS de Boston	19-20 61-62 83
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	PFLAG Boston y sus Alrededores	20-22
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores y el noreste de Massachusetts	Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad de Massachusetts (JRI)	26-27
Directorio de Proveedores	Lynnfield, Peabody y Swampscott	Servicios de Referencias Interfaz de William James College	69

CONDADO DE FRANKLIN

LÍNEA PARA ADOLESCENTES DIAL / SELF SERVICIOS PARA LES JÓVENES Y LA COMUNIDAD / TEENLINE AT DIAL / SELF YOUTH AND COMMUNITY SERVICES

Servicios DIAL / SELF apoya a les jóvenes del Condado de Franklin al empoderarles a mantener contactos con la comunidad y a dar prioridad a su bienestar. La Línea para Adolescentes se extiende a jóvenes en riesgo para prevenir desalojamiento y explotación sexual. Programación específica queda disponible para les jóvenes LGBTQ.

Áreas Servidas:	El Condado de Franklin y la región de Quabbin del Norte
Número de Teléfono:	(413) 774-7054 ext. 4
Sitio Web:	http://www.dialself.org/teenline.html
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilios de la Oficina:	196 Federal Street, Greenfield 277 Main Street, tercer piso, Greenfield <i>Los lunes y miércoles, 2-7 PM</i> 131 West Main Street, Suite 226, Orange <i>Por cita</i>
Populaciones Servidas:	Jóvenes, incluyendo les de hogares de acogida que sean mayores y adolescentes desalojados.
Cuidado de Salud Mental:	Línea Dedicada a los Adolescentes: Jóvenes, padres, consejeros escolares, y otros/as/es adultos/as/es de confianza pueden llamar o visitar para orientación, manejo de casos, o referencias.
Otros Servicios:	Vivienda de Emergencia: El Programa Safe Place conecta a jóvenes con ayuda inmediata y seguridad 24/7. Ayuda de Vivienda: Vivienda transicional, centros de acogida del frío, vivienda de emergencia, y otros proyectos de vivienda apoyada para ayudar a les jóvenes desalojados. Servicios de Ayuda: Información de abogacía y recursos disponibles. Centros sin cita previa ofrecen ropa, dispensas de comida, productos higiénicos y acceso a lavandería.

MAS SERVICIOS EN EL CONDADO DE FRANKLIN

Otros servicios disponibles en el Condado de Franklin que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de la Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Área(s) Servida(s)	Organización(es)	Página(s)
Nivel Estatal	El Condado de Franklin	PFLAG de Franklin-Hampshire	20-22
Conexión Social			84

Nivel Estatal	Greenfield	Generación Q	25-26
Conexión Social			84
Cuidado de Afirmación de Género	El Condado de Franklin	Tapiz de Salud	82

CONDADO DE HAMPDEN

ALIANZA

Alianza provee apoyo emocional para las personas impactadas por abuso doméstico, y busca empoderar a les sobrevivientes para que logren ser independientes. El personal es multilingüe y multicultural, y Alianza apoya a gente de todos los géneros, razas, etnias, culturas, orientaciones sexuales y niveles de ingresos.

Línea Directa de 24 Horas:	1 (877) 536-1628
Áreas Servidas:	Holyoke
Número de Teléfono:	(413) 538-9717
Sitio Web:	https://www.alianzadv.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Populaciones Servidas:	Gente negra, indígena, de color e individuos de bajos ingresos que son sobrevivientes del abuso doméstico. Se proveen servicios también para las redes de apoyo de individuos que están experimentando abuso.
Accesibilidad de Idiomas:	Español, ruso, e inglés. El sitio web tiene también ajustes de accesibilidad, incluyendo opciones anti-convulsiva, de visión deficiente, y para los afectados por TDAH (ADHD), entre otros.
Cuidado de Salud Mental:	Apoyo Uno a Uno: Construye un plan personal de seguridad y se recibe apoyo de defensores, muchos de los cuales son sobrevivientes ellos mismos. Grupos de Apoyo
Otros Servicios:	Alojamiento de Emergencia: Se ayuda con encontrar vivienda segura. Ayuda: Con las cortes, con la abogacía, y con referencias.

EL PROYECTO DE EMPODERAMIENTO DE LA RED DE SALUD CONDUCTUAL /

THE EMPOWERMENT PROJECT AT BEHAVIORAL HEALTH NETWORK

El Proyecto de Empoderamiento provee cuidado de salud mental seguro, afirmador, y apoyador para cualquier persona de orientación sexual diversa, identidad de género, y expresión de género. La Red de Salud Conductual es el proveedor de servicios de salud conductual más grande de Massachusetts del Oeste.

Áreas Servidas:	El Condado de Hampton
Número de Teléfono:	(413) 732-7419
Sitio Web:	https://www.bhninc.org/services-and-programs/counseling-wellness/empowerment-project
Información de Costos:	A nadie se le negará acceso a servicios debido a su inhabilidad de pagar, y a hay un plan de escala móvil disponible. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas..</i>
Domicilio de la Oficina:	110 Maple Street, Springfield
Populaciones Servidas:	Niños/as/es, adolescentes, adultos/as/es, familias, y comunidades LGBTQ+.
Cuidado de Salud Mental:	Salud Mental Ambulante: Servicios para individuos, familias, y parejas. Grupos de Terapia: Especializados en las necesidades de LGBTQ+.
Otros Servicios:	Cuidado de Afirmación de Género: Asesoramientos y cartas para la transición médica. Educación Comunitaria: Entrenamientos para escuelas, espacios médicos, y sitios de trabajo sobre cómo apoyar y afirmar a individuos LGBTQ+ en estos entornos.

SERVICIOS BASADOS EN EL HOGAR Y LA COMUNIDAD DE MASSACHUSETTS EN JRI / MASSACHUSETTS HOME AND COMMUNITY BASED SERVICES AT JRI

Los Servicios Basados en el Hogar y en la Comunidad JRI (vea la páginas 19-20) aseguran que familias y sus hijos/as/es con necesidades de salud mental tengan acceso a los servicios que necesitan para tener éxito en el hogar, la escuela, y la comunidad. Los Servicios proveen a les jóvenes y sus familias el apoyo individualizado dentro de las comunidades en que viven, y les ofrecen una aproximación culturalmente competente.

Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/community/ma-cbs
Información de Costos:	Acepta MassHealth Standard o CommonHealth. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilio de la Oficina:	476 Appleton Street #5, Holyoke
Populaciones Servidas:	Jóvenes entre las edades de 0-22 años de todos los géneros (varones, hembras, transgéneros e individuos de género no-conforme). Se aceptan referencias de agencias estatales, pago privado, MAHealthStandard, CommonHealth, y Family Assistance. Provee algunos servicios a niños/as/es y jóvenes bajo la Iniciativa de Massachusetts Children's Behavioral Health.
Accesibilidad de Idiomas:	Se proveen servicios de Lenguaje de Signos Americano (ASL), de traducción, intérpretes, e información escrita en otros formatos. Si usted, su familia o su equipo requieren acceso a estas herramientas o servicios, favor de contactar a le Directore de Programa.

Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento Terapéutico: Apoyo de uno a uno para ayudar a les jóvenes a enfrentar tanto sus necesidades de la vida diaria como las sociales y de comunicación. Les asesores terapéuticos proveen apoyo similar a les entrenadores, quienes orientan y guían a les jóvenes en cuanto a comportamientos apropiados para su edad, cómo resolver problemas, resolución de conflictos, y el relacionarse con otra gente. Este servicio ayuda a asegurar una implementación sin problemas de las actividades que se identificaron en el plan de cuidado individual de le joven.
--------------------------	--

MÁS SERVICIOS EN EL CONDADO DE HAMPDEN

Otros servicios disponibles que proveen cuidado de la salud mental, cuidado de la afirmación de género, o conexiones sociales en el Condado de Hampden se incluyen en otras secciones de la Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Áreas Servidas	Organización	Página(s)
Nivel Estatal	Springfield	Fuera Ahora	25-26
Conexión Social			84
Cuidado de Afirmación de Género	Springfield	Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts	78-79
Nivel Estatal	Condado de Hampden	Pasaje Seguro	22
Cuidado de Afirmación de Género	Condado de Hampden	Tapiz de Salud	82

CONDADO DE HAMPSHIRE

TRADUZCA GÉNERO / TRANSLATE GENDER

Traduzca Género provee cuidado de salud mental para gente trans, no-binaria y de género no-conforme para que encuentren libertad en sus relaciones, familias y comunidades. Traduzca Género también educa a comunidades sobre la diversidad de género y empodera a individuos a determinar sus propios géneros y expresiones de género.

Número de Teléfono:	(413) 203-9339
Sitio Web:	https://www.translategender.org/
Correo Electrónico:	info@translategender.org
Información de Costos:	Escala móvil – tabla disponible en línea a modo de ejemplo. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilio de la Oficina:	25 Main Street, Suite 220, Northampton

Populaciones Servidas:	Individuos, parejas, grupos poliamorosos, y familias transgéneras, no-binarias, y de género no-conforme. También trabaja con familias de estructuras alternativas.
Cuidado de Salud Mental:	Terapia de Afirmación de Género: Terapia para individuos, parejas, grupos poliamorosos, y familias enfocadas en apoyar y afirmar la complejidad de género en toda la gente. Nuestra práctica llega hasta trabajar con estructuras familiares alternativas. Terapia de Grupo: Para familias y parejas de individuos transgéneros o de género no-conforme.
Otros Servicios:	Uno A Uno: Programas individualizados que proveen apoyo al ayudar con procesos explorativos de género, con crear planes de transición, y con apoyar transiciones. Grupos de Apoyo: Grupos de apoyo se reúnen mensualmente para jóvenes, familias, y cuidadores/as.

MÁS SERVICIOS EN EL CONDADO DE HAMPSHIRE

Otros servicios disponibles en el Condado de Hampshire que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en varias secciones de la Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Área(s) Servida(s)	Organización	Página(s)
Cuidado de Afirmación de Género	Northampton	Salud Baystate	80-81
Nivel Estatal	Condado de Hampshire	PFLAG de Franklin-Hampshire	20-22
Conexión Social			84
Nivel Estatal	Northampton	Generación Q	25-26
Conexión Social			84
Nivel Estatal	Condado de Hampshire	Pasaje Seguro	22
Cuidado de Afirmación de Género	Condado de Hampshire	Tapiz de Salud	82
Cuidado de Afirmación de Género	Northampton	SaludTrans de Northampton	81

CONDADO DE MIDDLESEX

CENTRO DE SALUD COMUNITARIA DE LOWELL / LOWELL COMMUNITY HEALTH CENTER (LCHC)

El Centro de Salud Comunitaria de Lowell ha proveído cuidado de salud para gente de todas las edades por más de 50 años, sin importar su capacidad de pagar. Su misión es de proveer servicios de salud que son atentos, de calidad, y culturalmente competentes.

Áreas Servidas:	Lowell y sus alrededores
Número de Teléfono:	(978) 937-9700
Sitio Web:	https://www.lchealth.org/

Información de Costos:	A nadie se le niega cuidado por incapacidad de pagar, y no se necesita el seguro. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i> Les navegadores de seguros de LCHC brindan asistencia con los seguros de salud.
Domicilio de la Oficina:	161 Jackson Street, Lowell
Populaciones Servidas:	Individuos de bajos ingresos, refugiados/as/es, e inmigrantes.
Accesibilidad de Idiomas:	Los/las/les empleados/as/es hablan 28 idiomas diferentes y cierto personal está entrenado/a/e como intérpretes médicos.
Cuidado de Salud Mental:	Salud Conductual: Se proveen sesiones de terapia individuales, de grupo, de pareja, y de familia. Les clínicas son de orígenes, orientaciones y especialidades diversos, y pueden proveer cuidado multicultural y multilingüe. También hay disponibles consejeros y servicios psicofarmacológicos. Centro de Salud Metta: Se enfoca en las poblaciones del Sur de Asia y otros/as/es refugiados/as/es. Los servicios incluyen salud mental, recuperación tradicional, acupuntura, terapia de masaje, meditación, y servicios sociales, y también se proveen referencias, cuidado médico primario, y otros servicios.
Otros Servicios:	Servicios VIH: Asesoramiento, tratamiento, apoyo social, manejo de cuidado, y abogacía para los que viven con o se encuentran afectados por VIH /SIDA. Servicios de ITS/ETS: Prevención, revisión confidencial, y tratamiento. Servicios de Uso de Sustancias: Servicios de tratamiento, prevención y educación de desórdenes de uso de sustancias están disponibles. Con seguro se dispone de Narcan.

CENTRO METROOESTE DE SALUD CONDUCTUAL EN JRI /

METROWEST BEHAVIORAL HEALTH CENTER (MBHC) AT JRI

El Centro MetroOeste es un centro de salud mental y conductual con pericia en la salud mental general, trauma psicológico complejo, y consultas de crianza. El equipo clínico del Centro MetroOeste tiene entrenamiento y experiencia especializado en una variedad de modalidades de tratamiento enfocados en trauma. Vea la página 19-20 para más información sobre JRI.

Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/southeast-behavioral-health-center
Información de Costos:	Accepta todos los planes de MassHealth Behavioral Health, incluyendo MBHP, Always Health, Beacon BMC, Beacon Fallon, y Tufts Together. También acepta los siguientes planes comerciales: Always Health, Beacon BMC, Beacon Fallon, Blue Cross Blue Shield of Mass, Harvard Pilgrim, Tufts Health Direct, Unicare GIC, y United Health care. Hay cuidado VOCA gratis, Victims' Compensation Fund, y opciones de auto-pago que se pueden considerar al completar una forma de referencia. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i>

Domicilio de la Oficina:	360 Massachusetts Avenue, Suite 103, Acton
Populaciones Servidas:	Individuos y familias de todas las edades y todos los géneros.
Accesibilidad de Idiomas:	Se proveen servicios Lenguaje de Signos Americano (ASL), de traducción, intérpretes, e información escrita en otros formatos. Si usted, su familia o su equipo requiere acceso a estas herramientas o servicios, favor de contactar a le Directore de Programa.
Cuidado de Salud Mental:	Servicios de Tratamiento Especializados: Psicoterapia Experiencial Dinámica Accelerada, Psicoterapia Hijo/a/e-Padre/Madre, Terapia Conductual Cognitiva (CBT), Terapia Conductual Dialéctica, Terapia de Arte Expresiva, Procesos para Hacer Menos Sensibles y Reprocesar el Movimiento de los Ojos (EMDR), Consultas de Padres/Madres y Cuidadores/as, Terapia de Interacciones entre Padres/Madres e Hijos/as/es, Psicoterapia Sensorial/Motor, Terapia para Regularizar la Excitación Sensorial y de Motor, entrenamiento de destrezas sociales, CBT enfocado en trauma, y más.

CENTRO PARA LA ESPERANZA Y LA RECUPERACIÓN / CENTER FOR HOPE AND HEALING (CHH)

El Centro para la Esperanza y la Recuperación está comprometido a proveer servicios a sobrevivientes del asalto sexual y a sus seres queridos. Los servicios son gratis y confidenciales, a pesar de la cobertura de seguro, los ingresos, la ciudadanía, la identidad, las expresiones, o cualquier otra experiencia vivida.

<u>Línea Directa</u> <u>24/7 Solo Para</u> <u>Massachusetts:</u>	<u>(800) 542-5212</u> <i>También hay recursos disponibles por webchat anónimo.</i>
Áreas Servidas:	El Valle de Merrimack y sus alrededores: Acton, Billerica, Boxborough, Carlisle, Chelmsford, Dracut, Dunstable, Groton, Littleton, Lowell, Pepperell, Tewksbury, Tyngsborough, Westford y Wilmington.
Sitio Web:	https://chhinc.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	21 George Street, Suite 400, Lowell
Populaciones Servidas:	Individuos de bajos ingresos, gente discapacitada, refugiados e inmigrantes, sobrevivientes de violencia sexual, y jóvenes de color.
Accesibilidad de Idiomas:	Les consejeres proveen servicios en inglés, español, portugués, criollo haitiano y francés, y pueden proveer servicios de traducción adicionales. Programa de Acceso Lingüístico Jemer: Un proyecto que responde a las barreras que enfrentan las víctimas jemer de asalto sexual, violencia doméstica, tráfico humano y otros crímenes en el momento de recibir servicios. El Centro ha desarrollado una capacidad multi-organizacional para proveer servicios informados por trauma y lingüísticamente específicos a los de habla jemer que son sobrevivientes de crímenes.

Cuidado de Salud Mental:	GLADLY: Un grupo semanal para jóvenes transgéneros/as/es y de diversos géneros que están en secundaria para compartir sus historias y recursos llevándoles a enfrentar cosas como la disforia, las transiciones (sociales, legales, y/o médicas) y otras experiencias en un ambiente comunal de apoyo. Asesoramiento Individual: Asesoramiento de corto plazo (12-24 sesiones) es disponible tanto para sobrevivientes de violencia sexual como para sus familiares y amigos/as/ues. Cualquier persona de menos de 13 años de edad está bienvenido/a/e a recibir servicios pero tiene que tener el permiso de su padre, madre o de un guardián.
Otros Servicios:	Abogacía: Abogacía médica, legal y general.

CENTRO PARA LAS MUJERES EN CAMBRIDGE / CAMBRIDGE WOMEN'S CENTER (CWC)

El Centro para las Mujeres es un espacio de comunidad física y digital para cualquier persona para quien la palabra “mujer” es una identificadora significativa o una experiencia vivida, incluyendo a mujeres transgéneras y gente de género no-conforme. Apoyo y servicios proveídos por el Centro de la Mujer son gratis y confidenciales.

Número de Teléfono:	(617) 354-6394
Sitio Web:	https://www.cambridgewomenscenter.org/
Correo Electrónico:	info@cambridgewomenscenter.org
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	25 Mount Auburn Street, Cambridge
Populaciones Servidas:	Gente negra, indígena, de color, LGBTQIA+, individuos con discapacidades y/o enfermedades mentales, e individuos pasando por inseguridad de vivienda.
Cuidado de Salud Mental:	Grupos de Apoyo: Ofrece grupos de apoyo y talleres semanales, mensuales y ocasionales. Algunos grupos están abiertos a todos, mientras otros lo están solamente para les que tienen experiencia vivida. La programación de grupo fortalece la recuperación, ofrece apoyo, ayuda en desarrollar comunidad y ofrece información.
Otros Servicios:	Ayuda: Comida, necesidades básicas, información de vivienda, servicios legales, empleo, y más. Horas Sin Cita Previa: Acceso a una cocina comunitaria, necesidades materiales, computadoras, cuidado de niños, y otros tipos de apoyo.

CUIDADO PSIQUIATRICO AMBULANTE DE NIÑOS/AS/ES Y ADOLESCENTES DE LA ALIANZA DE SALUD EN CAMBRIDGE /

CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY OUTPATIENT CARE, CAMBRIDGE HEALTH ALLIANCE (CHA)

La Alianza de Salud en Cambridge es una red de organizaciones de salud comunitaria en la región Metro Norte de Boston. El Cuidado Psiquiátrico Ambulante de Niños y Adolescentes usa un modelo centrado en los pacientes y sus familias, que incluye la colaboración de familias, escuelas, equipos de cuidado primario, agencias del estado y colaboradores comunitarios. Para más información sobre los servicios de cuidado de afirmación de género de La Alianza de Salud en Cambridge, vea las páginas 71-72 de la Sección de Cuidado de Afirmación de Género.

Áreas Servidas:	Cambridge, Everett, Malden, Revere, Somerville, y Winthrop
Número de Teléfono:	(617) 665-2485 <i>Padres de familia, proveedores/as, o un/a/e adolescente puede llamar para pedir una cita.</i>
Sitio Web:	https://www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/child-adolescent-psychiatry/child-psychiatry-outpatient
Información de Costos:	CHA acepta la mayoría de los seguros médicos, incluyendo Medicare, Health Safety Net, y la mayoría de las formas de MassHealth (Medicaid). <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende de tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i> CHA provee ayuda con seguro médico. <i>Llame al (617) 665-1100 para ponerse en contacto con la Oficina de Ayuda Financiera.</i>
Domicilio de las Oficinas:	Hay 30 localidades clínicas. Chequee en línea para información de accesibilidad.
Populaciones Servidas:	En cuanto a visitas de consultorio se da máxima prioridad a les pacientes de cuidado primario de CHA , seguido por otros que viven en Cambridge, Chelsea, Everett, Malden, Revere, Somerville, y Winthrop. Si un paciente no cumple con estos criterios, la Alianza le puede ayudar a encontrar otro proveedor de salud mental cercano. Los servicios de salud mental son disponibles para todos incluyendo individuos LGBTQ+, y la Alianza ofrece servicios especializados para gente que es neurodiversa, sordo o con problemas de audición (DHOH); para los/las/les seres queridos/as/es de alguien con experiencia de psicosis; para aquellos/as/es que luchan con el uso de sustancias y otras experiencias.
Accesibilidad de Idiomas:	Intérpretes entrenados y especializados están disponibles en 75 idiomas sin cobro. Servicios de traducciones escritas están disponibles en todos los idiomas a petición del interesado. Póngase en contacto con el equipo de cuidado de salud para pedir servicios de traducción.
Cuidado de Salud Mental:	Clínica de Género y Sexualidad: Cuidado especializado y multidisciplinario incluyendo psiquiatras, psicólogos, y trabajadores sociales proveen cuidado a individuos LGBTQ+ y familias de todas las edades. Los servicios incluyen evaluaciones, psicoterapia, psicofarmacología, apoyo de transición, y asesoramientos de cirugía para la afirmación de género.

Cuidado de Salud Mental: (Continuado)	Clínica para Desórdenes del Uso de Sustancias: Servicios de tratamiento para desórdenes del uso de sustancias. Terapia: Consultas y terapia de corto plazo con psicoterapeutas de afirmación LGBTQ, con referencias para servicio de terapia a largo plazo.
--	---

FUERA METROOESTE / OUT METROWEST

Fuera MetroOeste es parte de la Red AGLY (páginas 25-26), una red de organizaciones basada en la comunidad que opera por todo el estado y que busca asegurar que todos los jóvenes LGBTQ2IA+ tengan acceso a apoyos, servicios, y oportunidades.

Áreas Servidas:	Más de 50 comunidades por todo el área de MetroOeste
Número de Teléfono:	(508) 875-2122
Sitio Web:	https://outmetrowest.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	160 Hollis Street, Framingham
Populaciones Servidas:	Estudiantes LGBTQ+ de la escuela intermedia y de la secundaria. Programación específica para jóvenes de color está disponible.
Cuidado de Salud Mental:	Grupos de Apoyo: Para todas las sesiones relacionadas a la orientación sexual y la identidad de género está presente un/a/e clínico/ca/que profesional. • <i>Nexus</i>: Un espacio seguro para jóvenes de la escuela intermedia en el que pueden explorar cuestiones relacionadas a la orientación sexual y la identidad de género. • <i>Paraguas</i>: Programa facilitado por una persona transgénero para estudiantes de secundaria transgéneros/as/es, no-binaries y que cuestionan su género. El programa centra sus necesidades. • <i>Prisma/Prism</i>: Conexión social y educación para todos los jóvenes LGBTQ+ de la secundaria y sus aliados/as/es. • <i>Brillo</i>: Programa para niños/as/es (edades Pre-K al quinto grado) de género expansivo.
Otros Servicios:	Centro de Visitas: Abierto semanalmente después de la escuela, jóvenes de grados 6-12 acuden para actividades, ayuda con la tarea, y conexión social.

INICIATIVA ASIÁTICA DE LOWELL CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN ATASK / LOWELL ASIAN INITIATIVE AGAINST DOMESTIC VIOLENCE AT ATASK

Como parte de ATASK (se encuentra más información en la página 23), la Iniciativa Asiática de Lowell Contra la Violencia Doméstica ofrece abogacía, divulgación, entrenamientos, ayuda, y referencias dentro del área general de Lowell, con un enfoque específico en proveer servicios culturalmente apropiados para satisfacer las necesidades de los sobrevivientes camboyanos y sus familias.

Línea Directa	(617) 338-2355
Multilingüe de 24 horas:	<i>Provee información y referencias en múltiples idiomas.</i>
Áreas Servidas:	Lowell y sus alrededores.
Sitio Web:	https://www.atask.org/site/our-programs/community-based-services/cbs-lowell.html
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Populaciones Servidas:	Sobrevivientes pan-asiáticos (incluyendo refugiados/as/es e inmigrantes) de violencia doméstica y de pareja íntima de todas las identidades de género y orientaciones sexuales, con un enfoque específico en la comunidad camboyana en y alrededor de Lowell.
Accesibilidad de Idiomas:	Inglés, jemer, lao y tai.
Cuidado de Salud Mental:	Línea Directa Multilingüe: Intervención de crisis, planeamiento de seguridad, apoyo emocional, e información sobre la violencia doméstica y los interdictos u órdenes de restricción. Intervención de Crisis, Planeamiento de Seguridad y Referencias: Cada cliente trabaja con un defensor que le ayudará a acceder a estos servicios.
Otros Servicios:	Servicios Basados en la Comunidad: Abogacía de vivienda, cuidado médico y cuidado de salud. Ayuda con Inmigración: Abogacía legal y de inmigración y clases de inglés destinadas a les que habla otros idiomas (ESOL).

IR MÁS ALLÁ DE LA VIOLENCIA DOMESTICA / REACH BEYOND DOMESTIC VIOLENCE (REACH)

IR Más Allá provee una aproximación basada en la comunidad para ayudar a sobrevivientes de la violencia doméstica con seguridad, albergue, y un camino hacia la recuperación. Ir Más Allá sirve a todos los sobrevivientes sin tener en cuenta la raza, la etnia, el estatus migratorio, la identidad de género, la orientación sexual, la religión o el nivel de ingresos.

Línea Directa 24/7:	(800) 899-4000
Áreas Servidas:	Acton, Arlington, Bedford, Belmont, Billerica, Boxborough, Burlington, Carlisle, Concord, Lexington, Lincoln, Littleton, Maynard, Newton, Reading, Sudbury, Wayland, Weston, Waltham, Watertown, Wilmington, Winchester y Woburn
Número de Teléfono:	(781) 891-0724
Sitio Web:	https://reachma.org/
Correo Electrónico:	info@reachma.org
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Populaciones Servidas:	Individuos de bajos ingresos, padres de familia con hijos varones adolescentes, y sobrevivientes de violencia doméstica, incluyendo LGBTQ y sobrevivientes varones.
Accesibilidad de Idiomas:	El/La/Le personal de la Línea Directa está entrenado/a/e para proveer servicios de apoyo confidenciales en inglés y en español.

Cuidado de Salud Mental:	Apoyo Directo Basado en la Comunidad: Terapia y grupos de apoyo están disponibles para niños/as/es y adolescentes después de una cita de entrada.
Otros Servicios:	Ayuda con Violencia Doméstica: Defensores proveen apoyo emocional y ayudan a sobrevivientes a crear un plan de seguridad personal cuando ocurren instancias de abuso. Albergue de Emergencia: Se provee asesoramiento compasivo y ayuda práctica. Otras Formas de Ayuda: Conexión a recursos locales, ayuda con empleo o vivienda, acceso a beneficios, y acompañamiento a la corte.

SERVICIOS PARA AMIGOS/AS/UES Y FAMILIAS DE LOS NIÑOS/AS/ES EN JRI /

CHILDREN'S FRIENDS AND FAMILY SERVICES (CFFS) AT JRI

Servicios para Amigos/as/ues y Familias de los Niños/as/es sirve a familias luchando con calamidad, trauma, enfermedad mental, y otros retos. Usando tratamientos basados en la evidencia para responder, se da la bienvenida a gente de todas las edades y géneros y trabaja para lograr una visión duradera que crea y cultiva una comunidad de familias cariñosas y atentas. Vea las páginas 19-20 para más información sobre JRI.

Áreas Servidas:	Lawrence y sus alrededores
Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/community/childrens-friend-and-family-services
Información de Costos:	CFFS sirve a gente de todos los niveles socioeconómicos. Póngase en contacto con el programa mediante el sitio web para información de costos y apoyo. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende de tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilio de la Oficina:	15 Union Street, Suite 200, Lawrence
Populaciones Servidas:	Gente de todas las edades, géneros, y estatus socioeconómico, incluso personas con discapacidades. Proveedores apoyan tanto a les jóvenes como a su red de apoyo. Se dispone de programas para jóvenes en riesgo o involucrados con el sistema de las cortes, y también para jóvenes con retos más serios de salud mental.
Accesibilidad de Idiomas:	Se proveen servicios Lenguaje de Signos Americano (ASL), de traducción, intérpretes, e información escrita en otros formatos. Si usted, su familia o su equipo requiere acceso a estas herramientas o servicios, favor de contactar a le Directore de Programa.
Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento: Provee asesoramiento individual, de familia, y de grupo además de psicofarmacología. Clínicos/cas/ques se especializan en tratar la depresión, la ansiedad, el trauma, las dificultades escolares, las cuestiones de comportamiento, las conductas de auto-dañarse/conductas de alto riesgo, y desórdenes generalizados de desarrollo. También se provee ayuda con las habilidades parentales.

Cuidado de Salud Mental: (Continuado)	Terapia En Casa: Se trata de una relación entre un equipo de clínicos/cas/ques, jóvenes y familias con el propósito de tratar las necesidades sociales, emocionales y de salud mental de le joven, con un énfasis especial en la habilidad de la familia de proveer apoyo efectivo para sus hijos/as/es.
Otros Servicios:	Agencia de Servicio de Comunidad: Provee coordinación intensiva de cuidado, y entrenamiento de apoyo para familias, para implementar un plan de cuidado individual para jóvenes con necesidades complejas. PAZ / PEACE: Cuidado especializado y coordinado para gente que experimenta síntomas de psicosis.

SUBIR EN JRI / RISE AT JRI

SUBIR provee servicios a toda la gente del área de MetroOeste, incluyendo a gente de todas las razas, etnias, identidades de género, orientaciones sexuales, niveles de educación, edades, idiomas, religiones, y localizaciones geográficas. Los servicios incluyen servicios confidenciales y gratis de VIH, búsqueda y abogacía de vivienda, servicios de apoyo de coetáneos/as/es, servicios LGBT, y reducción de daño. Vea la páginas 19-20 para más información sobre JRI.

Áreas Servidas:	Area de MetroOeste
Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/health-and-housing/health/rise
Sitio Web Framingham GLASS:	https://linktr.ee/FraminghamGLASS
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	1 Grant Street, Suite 100, Framingham
Populaciones Servidas:	Jóvenes de 13+ años en al área de MetroOeste, incluyendo a gente de todas las razas, etnias, identidades de género, orientaciones sexuales, niveles de educación, idiomas, religiones y localizaciones geográficas.
Accesibilidad de Idiomas:	Se proveen servicios de Lenguaje de Signos Americano (ASL), de traducción, intérpretes, e información escrita en otros formatos. Si usted, su familia o su equipo requieren acceso a estas herramientas o servicios, favor de contactar a le Directore de Programa.
Cuidado de Salud Mental:	GLASS de Framingham: Apoyo uno a uno, terapia limitada, cartas para la cirugía de afirmación de género, y actividades para les jóvenes LGBTQ+ de color. Servicios de Apoyo Coetáneo: Verificación individual uno a uno disponibles a miembros/as/es de la comunidad viviendo con VIH.
Otros Servicios:	Servicios de la Reducción del Daño: El/La/Le personal les provee a les clientes inscrites asesamiento por teléfono o por chat de vídeo para la prevención del uso de sustancias y la reducción de daño. Ayuda de transporte está disponible para visitas en persona. Acceso gratis a herramientas que apoyan la prevención de sobredosis, y prácticas para la prevención del daño, incluyendo Narcan.

Otros Servicios: (Continuado)	Servicios de VIH: Acceso a pruebas, PEP y PrEP, y manejo de casos. Manejo de Casos de Vivienda: Se reúne uno a uno con clientes con citas por teléfono, por chat en vídeo, o en persona en la oficina cuando es necesario. Transporte Médico: SUBIR puede ayudar con transporte a citas médicas. Servicios de ITS/ETS: Exámenes médicos y acceso a materiales gratis de sexo más seguro. Servicios de Uso de Sustancias: Tratamiento de desórdenes de uso de sustancias, prevención, y servicios educativos disponibles. Narcan está disponible gratis con seguro.
----------------------------------	--

MAS SERVICIOS EN EL CONDADO DE MIDDLESEX

Otros servicios disponibles en el Condado de Middlesex que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de esta Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Área(s) Servida(s)	Organización	Página(s)
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	GLASS de Boston	19-20
Suffolk			61-62
Conexión Social			83
Cuidado de Afirmación de Género	Framingham	El Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy	74
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	PFLAG de Boston y sus Alrededores	20-22
Nivel Estatal	El Valle de Merrimack y MetroOeste	Servicios Conductuales en el Hogar (JRI)	26-27
Nivel Estatal	Framingham, Lowell, y Somerville	Alianza de Hablantes de Portugués en Massachusetts	18
Nivel Estatal	Lawrence y sus alrededores	Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad de Massachusetts (JRI)	26-27
Nivel Estatal	El Valle de Merrimack	AGLY del Valle de Merrimack	25-26
Conexión Social			83
Cuidado de Afirmación de Género	Marlborough	Liga de Planeamiento de la Familia de Massachusetts	78-79
Cuidado de Afirmación de Género	Cambridge, Everett, Malden, Revere, Somerville, y Winthrop	El Guía de Servicios Transgéneros, Alianza de Salud de Cambridge (CHA)	71-72
Cuidado de Afirmación de Género	Framingham, Lawrence, y Lowell	El Centro Médico de Tufts	75-76

Directorio de Proveedores	Acton-Boxborough, Arlington, Ayer-Shirley, Bedford, Billerica, Burlington, Chelmsford, Concord-Carlisle, Groton-Dunstable, Holliston, Hopkinton, Keefe Tech High School, Lexington, Lincoln-Sudbury, Littleton, Marlborough Advanced Math and Science Academy, Melrose, Natick, Newton, North Middlesex School District, Reading, Somerville, Stoneham, Tyngsborough, Wakefield, Waltham, Westford, Winchester, y Woburn	Servicio de Referencias Interfaz de William James College	69
Conexión Social	Cambridge	Juventud en Fuego	84

CONDADO DE NANTUCKET

MANDATOS DE SALUD / HEALTH IMPERATIVES

Mandatos de Salud busca mejorar la salud, la protección y la seguridad económica de individuos y familias en comunidades por todo el Sureste de Massachusetts al incrementar el acceso al cuidado de salud. El apoyar a les jóvenes vulnerable es el pilar principal de su trabajo.

Número de Teléfono:	(508) 228-9189
Sitio Web:	https://healthimperatives.org/nantucket/
Correo Electrónico:	info@healthimperatives.org
Información de Costos:	Acepta la mayoría de los seguros, y a nadie se le niega cuidado por la incapacidad de pagar – los servicios se ofrecen gratis o a bajo costo. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilio de la Oficina:	20 Vesper Lane, #L3, Nantucket
Populaciones Servidas:	Inmigrantes, jóvenes encarcelados o involucrados con las cortes, e individuos de bajos ingresos.
Cuidado de Salud Mental:	Apoyo de Jóvenes DYS: Evaluaciones psiquiátricas, asesoramientos, y seguimientos y chequeos de bienestar.

Otros Servicios:	Cuidado de Salud de Afirmación de Género: Terapia de hormonas y exámenes. Cuidado de Salud Reproductiva: Exámenes para todos los géneros, prevención de ETS/ITS, exámenes y tratamiento, y planeamiento familiar. Servicios de Cuidado VIH: Tratamiento y prevención, incluyendo PrEP y PEP.
------------------	---

MAS SERVICIOS EN EL CONDADO DE NANTUCKET

Otros servicios disponibles en el Condado de Nantucket que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de esta Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Area(s) Servida(s)	Organización	Página(s)
Nivel Estatal	Cape & Islas	Alianza de los Jóvenes Gay y Heterosexual del Cape & Islas (CIGSYA)	25-26
Conexión Social			84
Nivel Estatal	Cape & Islas	Servicios Conductuales en el Hogar (JRI)	26-27
Nivel Estatal	Cape & Islas	Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad de Massachusetts (JRI)	26-27
Directorio de Proveedores	Condado de Nantucket	Servicio de Referencias Interfaz de William James College	69

CONDADO DE NORFOLK

FIN A LA VIOLENCIA DOMÉSTICA / DOMESTIC VIOLENCE ENDED (DOVE)

Desde su fundación en 1978, Fin a la Violencia Doméstica se ha expandido de una línea directa de crisis a una organización multi-servicial que provee apoyo para sobrevivientes (incluyendo a niños/as/es) de violencia doméstica. Todos los servicios están centrados en le sobreviviente, lo que significa que son compasivos e informados por trauma.

<u>24/7 Línea Directa de Crisis:</u>	<u>(617) 471-1234</u>
<u>Sin Cobro:</u>	<u>(888) 314-3683</u>
Áreas Servidas:	Avon, Braintree, Canton, Cohasset, Dedham, Holbrook, Milton, Norwood, Quincy, Randolph, Sharon, Stoughton, Walpole, Westwood, y Weymouth
Número de Teléfono:	(617) 770-4065
Sitio Web:	https://www.dovema.org/lgbqt
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Populaciones Servidas:	Todos los servicios de DOVE afirman a la gente LGBQ/T de todas las edades que han sido abusados/as/es emocionalmente, financieramente, físicamente, y/o sexualmente. Note: Para adolescentes menores de la edad de 18, se requiere permiso de un/a/e adulto/a/e.

Accesibilidad de Idiomas:	Programa de Abogacía China: Asesoramiento, abogacía y ayuda, todo informado por trauma y culturalmente y lingüísticamente específico, se provee para sobrevivientes en comunidades chinas y chinoamericanas. Los servicios están disponibles en mandarín e inglés.
Cuidado de Salud Mental:	Programa LGBTQ/T: Servicios de asesoría de identidad específica y grupos de apoyo que afirman los retos únicos enfrentados por sobrevivientes LGBTQ/T de la violencia doméstica o de pareja. Programa de Abogacía China: Los servicios incluyen intervención de crisis, apoyo emocional, planeamiento de seguridad culturalmente específico, referencias, y grupos de apoyo.
Otros Servicios:	Servicios Basados en la Comunidad: Apoyo de abogacía y asesoramiento para sobrevivientes y familiares y amigos/as/ues de sobrevivientes. Abogacía Violencia Doméstica Civil: Provee información sobre el planeamiento de seguridad, apoyo emocional, y otros servicios. Albergue de Emergencia: Alberque de inclusión de géneros. Grupos de Apoyo: Se ofrecen sobre una variedad de temas que ocurren durante el año e incluye grupos para relaciones de pareja LGBTQ/T.

IR MÁS ALLÁ DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA / REACH BEYOND DOMESTIC VIOLENCE (REACH)

IR Más Allá provee una aproximación basada en la comunidad para ayudar a sobrevivientes de la violencia doméstica con seguridad, albergue, y un camino hacia la recuperación. Se sirve a todos/as/es sobrevivientes sin importar raza, etnia, estatus inmigratorio, identidad o expresión de género, orientación sexual, religión o nivel de ingresos.

<u>Línea Directa 24/7:</u>	<u>(800) 899-4000</u>
Áreas Servidas:	Brookline, Dedham, Needham, y Wellesley
Número de Teléfono:	(781) 891-0724
Sitio Web:	https://reachma.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Populaciones Servidas:	Individuos de bajos ingresos, padres de familia con hijos varones adolescentes, y sobrevivientes de violencia doméstica, incluyendo sobrevivientes varones y LGBTQ.
Accesibilidad de Idiomas:	El/La/Le personal de la Línea Directa está entrenado/a/e para proveer servicios de apoyo confidenciales en inglés y en español.
Cuidado de Salud Mental:	Apoyo Directo Basado en la Comunidad: Terapia y grupos de apoyo están disponibles para niños/as/es y adolescentes después de una cita de entrada.
Otros Servicios:	Ayuda con Violencia Doméstica: Defensores proveen apoyo emocional y ayudan a sobrevivientes a crear un plan de seguridad personal cuando ocurren instancias de abuso. Albergue de Emergencia: Se provee asesoramiento compasivo y ayuda práctica. Otras Formas de Ayuda: Conexión a recursos locales, ayuda con empleo o vivienda, acceso a beneficios, y acompañamiento a la corte.

SEGURIDAD / SAYFTEE

SEGURIDAD sirve a gente diversa en orientación sexual, identidad de género, expresión de género, y a los/las/les que aman a ellos/as/es. SEGURIDAD provee un ambiente cariñoso en el que les jóvenes descubren la versión más auténtica de sí mismos. La meta de SEGURIDAD es de proveer un lugar seguro para la conexión que ayuda a fortalecer a familias y comunidades.

Áreas Servidas:	Brookline y Boston y sus alrededores
Sitio Web y Contacto:	https://www.sayftee.com
Información de Costos:	Los servicios pueden ser cubiertos enteramente o en parte por seguro médico. La mayoría de los clínicos/cas/qués SEGURIDAD son proveedores/as preferidos/as/es con muchos planes diferentes, incluyendo: AllWays Partners, Blue Cross Blue Shield, Boston University Student Health Plan (Aetna), Harvard Pilgrim, Health Plans, Inc., Optum/United, UMR, y Tufts Public Plans (MassHealth). Si su plan de salud no figura en esta lista, póngase en contacto con SEGURIDAD. Con algunos planes, usted debería poder recibir reembolso de seguro por una porción de los costos de servicios, muchas veces el 40-80% según la cobertura de salud que usted tenga. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilio de la Oficina:	12 Sewall Avenue, Brookline
Populaciones Servidas:	Niños/as/es, adolescentes y adultos/as/es LGBTQI+.
Cuidado de Salud Mental:	Terapia: Terapia individual, de grupo, para parejas/relaciones de pareja, y de familia. Grupos de Apoyo: Especificados según la edad de les jóvenes LGBTQ+, y grupos para padres de familia de hijos/as/es trans y de género no-conforme.

MÁS SERVICIOS EN EL CONDADO DE NORFOLK

Otros servicios disponibles en el Condado de Norfolk que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de esta Guía de Recursos.

Sección o Secciones	Área(s) Servidas	Organización	Página(s)
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	GLASS de Boston	19-20
Suffolk			61-62
Conexión Social			83
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	PFLAG de Boston y sus Alredores	20-22
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad en Massachusetts (JRI)	26-27
Cuidado de Afirmación de Género	Norfolk, Quincy, y Wellesley	Centro Médico Tufts	75-76

Directorio de Proveedores	Avon, Braintree, Cohasset, Dedham, Franklin, King Philip School District, Medfield, Medway, Milton, Needham, Norwood, Walpole, Westwood, y Weymouth	Servicio de Referencias Interfaz de William James College	69
---------------------------	---	---	----

CONDADO DE PLYMOUTH

ALIANZA DE LES JÓVENES GAYS, BISEXUALES Y TRANSGÉNERES DE BROCKTON EN MANDATOS DE SALUD / BROCKTON ALLIANCE OF GAY, LESBIAN, BISEXUAL, AND TRANSGENDER YOUTH (BRAGLY) AT HEALTH IMPERATIVES

La Alianza de les Jóvenes Gays, Bisexuales y Transgeneres se origina en Mandatos de Salud (página 56-57) de Brockton. También forma parte de la Red AGLY (páginas 25-26), que es una red en todo el estado de organizaciones basadas en la comunidad que aseguran que les jóvenes LGBTQ tengan acceso a apoyos, servicios, y oportunidades.

Número de Teléfono:	(508) 583-3005
Sitio Web:	healthimperatives.org/lgbtq-support-bragly/
Información de Costos:	Los servicios se proveen gratis.
Domicilio de la Oficina:	942 West Chestnut Street, Brockton
Populaciones Servidas:	Jóvenes LGBTQIA+ hasta los 19 años.
Accesibilidad de Idiomas:	Ingés, español, portugués y criollo haitiano.
Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento de Crisis: Asesoramiento uno a uno con personal especialmente entrenado/a/e para jóvenes con experiencia de trauma, incluyendo violencia sexual y violencia de pareja íntima, intimidación, o acoso.
Otros Servicios:	Grupo de Apoyo: Conducidos por y para les jóvenes LGBTQIA+ entre las edades de 14-19 años y apoyados por mentores adultos.

FIN A LA VIOLENCIA DOMÉSTICA / DOMESTIC VIOLENCE ENDED (DOVE)

Desde su fundación en 1978, Fin a la Violencia Doméstica se ha expandido de una línea directa de crisis a una organización multi-servicial que provee apoyo para sobrevivientes, incluyendo niños/as/es, de violencia doméstica. Todos los servicios están centrados en le sobreviviente, lo que significa que son compasivos e informados por trauma.

24/7 Línea Directa de Crisis:	(617) 471-1234
Sin Cobro:	(888) 314-3683
Áreas Servidas:	Hingham y Hull

Número de Teléfono:	(617) 770-4065
Sitio Web:	https://www.dovema.org/lgbqt
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Populaciones Servidas:	Todos los servicios de DOVE afirman a la gente LGBTQ/T de todas las edades que ha sido abusada financieramente, físicamente, sexualmente, y/o emocionalmente. Note: Para adolescentes menores de la edad de 18, DOVE requiere permiso de un/a/e adulto/a/e.
Accesibilidad de Idiomas:	Programa de Abogacía China: Asesoramiento, abogacía y ayuda, todo informado por trauma y cultural y lingüísticamente específica, se provee para sobrevivientes en comunidades chinas y chinoamericanas. Los servicios están disponibles en mandarín e inglés.
Cuidado de Salud Mental:	Programa LGBTQ/T: Servicios de asesoría y de identidad específica y grupos de apoyo que afirman los retos únicos enfrentados por sobrevivientes LGBTQ/T de la violencia doméstica o de pareja. Program de Abogacía China: Los servicios incluyen intervención de crisis, apoyo emocional, planeamiento de seguridad culturalmente específico, referencias, y grupos de apoyo.
Otros Servicios:	Servicios Basados en la Comunidad: Apoyo de abogacía y asesoramiento para sobrevivientes y familiares y amigos/as/ues de sobrevivientes. Abogacía Violencia Doméstica Civil: Provee información sobre el planeamiento de seguridad, apoyo emocional, y otros servicios. Albergue de Emergencia: Albergue de inclusión de géneros. Todos/as/es los /las/les participantes son apoyados/as/es y se espera que estén buscando una manera de obtener vivienda de largo plazo. Grupos de Apoyo: Se ofrecen sobre una variedad de temas que ocurren durante el año e incluyen grupos para relaciones de pareja LGBTQ/T.

MANDATOS DE SALUD / HEALTH IMPERATIVES

Mandatos de Salud busca mejorar la salud, la protección y la seguridad económica de individuos y familias en comunidades por todo el Sureste de Massachusetts al incrementar el acceso al cuidado de salud. El apoyar a les jóvenes vulnerables es el pilar principal de su trabajo.

Números de Teléfono:	Brockton: (508) 586-3800 Plymouth: (508) 746-8353 Wareham: (508) 984-5333
Sitio Web:	https://healthimperatives.org/brockton/
Correo Electrónico:	info@healthimperatives.org

Información de Costos:	Un Día Nuevo / A New Day (solamente Brockton y Plymouth): Gratis. Otros Servicios: Acepta la mayoría de los seguros, y a nadie se le niega cuidado por la incapacidad de pagar – los servicios se ofrecen gratis o a bajo costo. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Populaciones Servidas:	Inmigrantes, jóvenes encarcelados o involucrados con las cortes, e individuos de bajos ingresos.
Domicilio de las Oficinas:	111 Torrey Street, Brockton 123-1 Camelot Drive, Plymouth 106 Main Street, Wareham
Cuidado de Salud Mental:	Un Día Nuevo / A New Day (solamente Brockton y Plymouth): Asesoramiento confidencial para sobrevivientes LGBTQ de asalto sexual. Apoyo de Jóvenes DYS: Evaluaciones psiquiátricas, asesoramientos, seguimientos y chequeos de bienestar.
Otros Servicios:	Cuidado de Salud de Afirmación de Género: Terapia de hormonas y exámenes. Servicios de Cuidado VIH: Tratamiento y prevención, incluyendo PrEP y PEP. Cuidado de Salud Reproductiva: Exámenes para todos los géneros, prevención de ETS/ITS, exámenes y tratamiento, y planeamiento familiar. La Casa de Penélope / Penelope's Place (solamente en Brockton): Albergue de emergencia y abogacía para sobrevivientes. Plan Seguro / Safe Plan (solamente en Brockton): Abogacía legal y para las cortes, además de planeamiento de seguridad, para sobrevivientes de la violencia doméstica y sexual.

MAS SERVICIOS EN EL CONDADO DE PLYMOUTH

Otros servicios disponibles en el Condado de Plymouth que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de esta Guía de Recursos.

Sección o Secciones)	Área(s) Servidas	Organización	Página(s)
Nivel Estatal Suffolk Conexión Social	Boston y sus alrededores	GLASS de Boston	19-20 61-62 83
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	PFLAG de Boston y sus Alredores	20-22
Nivel Estatal	El sureste de Massachusetts	Servicios Conductuales en el Hogar de Massachusetts	26-27
Nivel Estatal	Gran Boston y sureste de Massachusetts	Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad en Massachusetts (JRI)	26-27
Cuidado de Afirmación de Género	Brockton	Centro Médico Tufts	75-76

Directorio de Proveedores	Marshfield, Middleborough, Plymouth, y Scituate	Servicio de Referencias Interfaz de William James College	69
---------------------------	---	---	----

CONDADO DE SUFFOLK

ALIANZA DE LES JÓVENES GAY, BISEXUAL Y TRANSGENERE DE BOSTON EN MANDATOS DE SALUD / BOSTON ALLIANCE OF GAY, LESBIAN, BISEXUAL, AND TRANSGENDER YOUTH (BAGLY) AT HEALTH IMPERATIVES

La Red AGLY (páginas 25-26) es una red en todo el estado de organizaciones basadas en la comunidad que asegura que les jóvenes LGBTQ tengan acceso a apoyos, servicios, y oportunidades. BAGLY es uno de los grupos con más tiempo en existencia entre las organizaciones LGBTQ+ del país. Es encabezado por jóvenes y apoyado por adultos/as/es.

Número de Teléfono:	(617) 227-4313
Sitio Web:	https://www.bagly.org/
Correo Electrónico:	info@bagly.org
Información de Costos:	Los servicios se proveen gratis.
Domicilio de la Oficina:	28 Court Square, Boston
Populaciones Servidas:	Jóvenes LGBTQIA+ de hasta 25 años para servicios de salud mental y un espacio abierto a visitas. Espacios específicos creados para grupos BIPOC y de género diverso.
Accesibilidad de Idiomas:	BAGLY provee intérpretes de Lenguaje de Signos Americano (ASL) según necesitados.
Cuidado de Salud Mental:	La Hora del Té / BAGLY Tea Time: Se ofrecen semanalmente sesiones confidenciales abiertas a visitas con un/a/e Trabajador/a/e Social Clínico/ca/que con Licencia. Se ofrecen sesiones en línea para todos los residentes de Massachusetts. Otras opciones incluyen terapias de grupo y de arte.
Otros Servicios:	Servicios de Ayuda: Ayuda con vivienda y comida. Centro Abierto: Apoyo social y programas para construir comunidad encabezados por y para jóvenes LGBTQ+, incluyendo arte y cenas en familia. Ayuda con Seguro Médico: Navegación de seguro y cuidado de salud. Exámenes de ETS e ITS

CENTRO DE SALUD SIDNEY BORUM JR EN EL CENTRO FENWAY DE LA SALUD COMUNITARIA / SIDNEY BORUM JR. HEALTH CENTER AT FENWAY COMMUNITY HEALTH CENTER

El Centro Fenway de Salud Comunitaria provee cuidado de salud y educación equitativo y accesible al centrarse en la gente LGBTQ, individuos BIPOC, y otras comunidades no bien servidas. Todos/as/

es los/las/les proveedores/as médicos/cas/ques en el Centro de Salud Comunitaria del Fenway están entrenados/as/es para proveer cuidado a personas trans, incluyendo tratamientos de hormonas. El Centro de Salud Sidney Borum Jr. provee cuidado seguro y sin juicio a les jóvenes LGBTQ que posiblemente no se sienten cómodos en otros sitios. Para más información sobre los servicios de cuidado afirmativos de género en el Centro Fenway de Salud Comunitaria, vea las páginas 72-73 de la sección Cuidado de Afirmación de Género.

Línea de Coetáneos que Escuchan:	(617) 267-2535
Línea Gratuita:	(888) 399-7337 <i>Disponibe lunes a sábado, 5:00-10:00 PM</i>
Número de Teléfono:	(617) 457-8140
Sitio Web:	https://fenwayhealth.org/info/locations/the-borum/
Información de Costos:	Los servicios son gratis o disponibles en una escala móvil. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i> También se provee ayuda con los seguros médicos.
Domicilio de la Oficina:	75 Kneeland Street, Boston
Populaciones Servidas:	Jóvenes LGBTQ de todos los géneros entre 12 y 29 años, individuos que son VIH-positivos, e individuos desalojados.
Accesibilidad de Idiomas:	Servicios profesionales de interpretación médica en 16 idiomas y gratuitos, incluyendo: arabe, cantonés, criollo Cabo Verde, francés, griego, criollo haitiano, jemer, coreano, mandarín, portugués, ruso, somali, español y vietnamés. Para otros idiomas, pídale ayuda al personal.
Cuidado de Salud Mental:	Terapia, psiquiatría, y tratamiento de desórdenes del uso de sustancias.
Otros Servicios:	Apoyo para VIH/IST: Exámenes, asesoramiento, y tratamiento. Cuidado Médico: Cuidado de salud inclusive de géneros, incluyendo exámenes físicos para los deportes.

CUIDADO DE SALUD PARA LES DESALOJADES DE BOSTON / BOSTON HEALTH CARE FOR THE HOMELESS (BHCHP)

Cuidado de Salud para les Desalojades trabaja para proveer cuidado de salud de alta calidad para todos, ya sean individuos o familias que viven desalojades. El Programa Transgénero de Boston es la única clínica que provee servicios especializados a les desalojades o individuos transgéneros que se encuentran en riesgo en Boston.

Número de Teléfono:	(857) 654-1600
Sitio Web y Contacto:	https://www.bhchp.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	Jean Yawkey Place, 780 Albany Street, Boston
Populaciones Servidas:	Transgéneros/as/es en Boston que están desalojados/as/es o en riesgo de estar sin casa.
Cuidado de Salud Mental:	Intervención de crisis, cuidado de salud conductual, grupos de apoyo semanales, y manejo de cuidado
Otros Servicios:	Servicios de Cuidado de Salud: Cuidado primario y cuidado urgente sin turno previo. Servicios de VIH: Exámenes y asesoramiento. Servicios Legales: Clínica legal gratis ofrecida mensualmente por los Defensores Legales Transgéneros de Massachusetts.

EL PUNTO DE ENCUENTRO / THE MEETING POINT

El Punto de Encuentro es una colaborativa de proveedores/as independientes de la salud mental. Además de proveer terapia, la colaborativa trabaja con grupos de la comunidad y otras organizaciones de origen e impacto local que fomentan a artistas del área y presentan eventos para la comunidad.

Sitio Web y Contacto:	http://themeetingpoint.org/
Información de Costos:	Los/las/les proveedores/as ofrecen una variedad de servicios y muchos métodos de pago, incluyendo seguro u ofertas de escala móvil. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilio de la Oficina:	3464 Washington Street, Jamaica Plain
Populaciones Servidas:	Se especializa en comunidades donde las necesidades médicas de la gente no han sido ni reconocidas ni bien-servidas. Esto incluye a gente de color, aquellos con discapacidades físicas y psiquiátricas, y gente queer y trans de todos los géneros e identidades. También sirve todas las relaciones y estructuras familiares.
Accesibilidad de Idiomas:	Inglés, y para algunos servicios, español.
Cuidado de Salud Mental:	Los/Las/Les terapeutas/es de Punto de Encuentro se especializan en trabajar con individuos LBGTQI, individuos discapacitados/as/es, y aquellos/as/es que han vivido trauma, además de otras áreas de pericia.

SEGURIDAD /SAYFTEE

SEGURIDAD sirve a gente diversa en orientación sexual, identidad de género, expresión de género, y a los que aman a ellos/as/es. SEGURIDAD provee un ambiente cariñoso en el que les jóvenes descubren la versión más auténtica de sí mismos. La meta de SEGURIDAD es de proveer un lugar seguro para la conexión que ayuda a fortalecer a familias y comunidades.

Áreas Servidas:	Brookline y Boston y sus alrededores
Sitio Web y Contacto:	https://www.sayftee.com
Información de Costos:	Los servicios pueden ser cubiertos enteramente o en parte por seguro médico. La mayoría de los clínicos SEGURIDAD son proveedores/as preferidos/as/es con muchos planes diferentes, incluyendo: AllWays Partners, Blue Cross Blue Shield, Boston University Student Health Plan (Aetna), Harvard Pilgrim, Health Plans, Inc., Optum/United, UMR, y Tufts Public Plans (MassHealth). Si su plan de salud no figura en esta lista, póngase en contacto con SAYFTEE. Con algunos planes, usted debería poder recibir reembolso de seguro por una porción de los costos de servicios, muchas veces el 40-80% según la cobertura de salud que usted tenga. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprendelos costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Domicilio de la Oficina:	12 Sewall Avenue, Brookline
Populaciones Servidas:	Niños/as/es, adolescentes y adultos/as/es LGBTQI+.
Cuidado de Salud Mental:	Terapia: Terapia individual, de grupo, para parejas/relaciones de pareja, y de familia. Grupos de Apoyo: Especificados según la edad de les jóvenes LGBTQ+, y grupos para padres de familia de hijos/as/es trans y de género no-conforme.

SERVICIOS SOCIALES PARA ADOLESCENTES GAYS Y LESBIANAS DE BOSTON EN JRI /

BOSTON GAY AND LESBIAN ADOLESCENT SOCIAL SERVICES (GLASS) AT JRI

GLASS de Boston provee servicios a jóvenes de color LGBTQ2IA+ (incluyendo lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros/as/es, queer, los/las/les que cuestionan, Dos-Espíritus, intersexuales, asexuales, pansexuales, gente viviendo con VIH, y otras minorías de género y sexualidad), además de proveer educación y consulta a otros/as/es proveedores/as y organizaciones comunitarias. Vea las páginas 19-20 para más información sobre JRI.

Número de Teléfono (Servicios VIH):	(978) 604-6937 (<i>llamada o texto</i>)
Sitio Web y Contacto:	https://jri.org/services/health-and-housing/health/boston-glass
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	555 Amory Street, Suite 2, Jamaica Plain
Populaciones Servidas:	Jóvenes LGBTQ2IA+ (edades 13-29) de color y los que viven con VIH.

Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento: Apoyo culturalmente responsivo de salud mental y manejo de casos clínicos que son específicamente LGBTQ2IA+, incluyendo navegación del proceso de salir/exteriorizarse/declararse, transiciones de identidad de género, estrategias saludables de superación, y apoyo con familia, trabajo y asuntos escolares.
Otros Servicios:	Centro de Comunidad: Jóvenes LGBTQ2IA+ de color entre 13 y 25 años de edad. Incluye acceso a grupos de apoyo, talleres educativos, eventos sociales, y necesidades básicas. Servicios ITS/ETS: Servicios de prevención, exámenes, y tratamiento. Servicios VIH: Exámenes, navegación de salud, tratamiento, grupos de apoyo, apoyo uno a uno, y PrEP.

MAS SERVICIOS EN EL CONDADO DE SUFFOLK

Otros servicios disponibles en el Condado de Suffolk que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de esta Guía de Recursos.

Sección o Seccione(s)	Área(s) Servidas	Organización	Página(s)
Cuidado Afirmante de Género	Boston	Hospital de Niños/as/es de Boston (BCH)	76-77
Cuidado Afirmante de Género	Boston	Centro Médico de Boston (BMC)	74-75
Conexión Social	Boston	BRÚJULA / COMPASS	83
Conexión Social	Boston	Congregación Am Tikva	84
Conexión Social	Boston	Dignidad Boston	84
Cuidado Afirmante de Género	Boston	Centro Fenway de Salud Comunitaria – Clínicas para Jóvenes Transgéneros	72-73
Nivel Estatal	Boston y alrededores	PFLAG Boston y sus Alrededores	20-22
Conexión Social	Boston	Keshet	84
Nivel Estatal	Brighton y Dorchester	Alianza de Hablantes del Portugués en Massachusetts (MAPS)	18
Cuidado Afirmante de Género	Boston	Hospital General de Massachusetts (MGH)	77-78
Nivel Estatal	Boston y sus alrededores	Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad de Massachusetts (JRI)	19-20 26-27
Cuidado Afirmante de Género	Boston	Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts	78-79
Conexión Social	Boston	Teatro Juvenil FUERA , Colores Verdaderos	84
Cuidado Afirmante de Género	Boston	Centro Médico Tufts	75-76

CONDADO DE WORCESTER

CAMINOS PARA EL CAMBIO, S.A. / PATHWAYS FOR CHANGE, INC

Caminos para el Cambio, S.A., provee servicios multiculturales para aquellos/as/es cuyas vidas han sido cambiadas por la violencia sexual, sabiendo que esto cruza todas las barreras de raza, edad, idioma, diversidad de género, orientación sexual, situación económica, discapacidad, y religión. Para más información sobre servicios originados en Caminos para el Cambio para les sobrevivientes sordos de violencia sexual o doméstica, vea la página 24 para el Programa de Sobrevivientes Sordos/as/es.

<u>24/7 Línea Gratuita Directa:</u>	<u>1 (800) 870-5905</u>
<u>24/7 Videófono ASL</u> <u>(Lenguaje de Señas)</u>	<u>(508) 502-7681</u>
Áreas Servidas:	La Zona Central de Massachusetts, incluyendo Worcester y alrededores y las ciudades de Fitchburg, Leominster, y Gardner
Número de Teléfono:	(508) 853-7600
Sitio Web:	http://www.pathwaysforchange.help/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de las Oficinas:	588 Main Street, Worcester 275 Nichols Road, Fitchburg
Populaciones Servidas:	Sobrevivientes del acoso sexual, incesto, abuso sexual de niños/as/es, o cualquier forma de violencia sexual, y familiares y amigos/as/ues de los/las/les afectados/as/es.
Accesibilidad de Idiomas:	Se ofrecen servicios en inglés, español, y lenguaje de señas americano (ASL). Intérpretes certificados/as/es están disponibles para ayudar con idiomas adicionales. Vea la página 24 para los Programas de Sobrevivientes Sordos/as/es.
Cuidado de Salud Mental:	Asesoría de Coetáneos/as/es: Servicios de apoyo coetáneo, cara a cara, para sobrevivientes. Recursos para Redes de Apoyo: Servicios de apoyo coetáneo y recursos para familia y amigos de sobrevivientes. Grupos de Apoyo: Círculos de recuperación proveen un espacio emocional y práctico, así como el intercambio de información y recursos.

GRUPO DE TRABAJO ASILO LGBT / LGBT ASYLUM TASK FORCE

El Grupo de Trabajo de Asilo LGBT es un ministerio de la Iglesia Hadwen Park Congregacional que da la bienvenida a gente LGBTQ de todas las tradiciones de fe. El Grupo de Trabajo provee apoyo comprensivo los/las/les que buscan asilo por el período completo durante el que se necesita ayuda, incluyendo vivienda, comida, y conexiones a recursos comunitarios.

Número de Teléfono:	(774) 261-8199
Sitio Web:	http://www.lgbtasylum.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	6 Clover Street, Worcester
Populaciones Servidas:	Inmigrantes y refugiados.
Cuidado de Salud Mental:	Referencias a Agencias Locales: Conexiones a recursos de salud mental relevantes a los/las/les buscadores de asilo LGBTQ.
Otros Servicios:	Servicios de Ayuda: Ayuda con vivienda y comida. Referencias Comunitarias: Conexiones a recursos legales y médicos en agencias locales.

HOGARES SEGUROS / SAFE HOMES

Hogares Seguros es un programa dirigido por jóvenes, personales profesionales, y asesores adultos voluntarios/as/es que ofrecen apoyo y recursos a jóvenes LGBTQIA+ en un ambiente seguro y apoyador.

Áreas Servidas:	La Zona Central de Massachusetts
Número de Teléfono:	(508) 755-0333
Sitio Web:	http://safehomesma.org/
Correo Electrónico:	safehomes@openskycs.org
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	4 Mann Street, Worcester Fitchburg State University, Fitchburg
Populaciones Servidas:	Jóvenes LGBTQIA+ de 14-23 años de edad
Cuidado de Salud Mental:	Asesoramiento: Asesoramiento confidencial uno a uno, con apoyo extra para jóvenes desalojados/as/es.
Otros Servicios:	Desalojamiento: Comidas calientes, mochilas de emergencia (con productos higiénicos, materiales escolares, etc.), y servicios de transporte para jóvenes desalojados. Centro de Recursos Transgéneros: Solamente en las oficinas de Worcester. Centro Sin Cita Previa: Se reúnen grupos de apoyo semanalmente. Exámenes de VIH: Exámenes y referencias en las oficinas.

LÍNEA PARA ADOLESCENTES DIAL / SELF SERVICIOS PARA LES JÓVENES Y LA COMUNIDAD / TEENLINE AT DIAL / SELF YOUTH AND COMMUNITY SERVICES

La Línea para Adolescentes DIAL / SELF apoya a les jóvenes de la región de Quabbin del Norte al empoderarles para participar seguramente en sociedad y dar prioridad a su bienestar. La Línea

para Adolescentes tiende la mano a jóvenes en riesgo para prevenir el desalojo y la explotación sexual. Hay programas específicos para jóvenes LGBTQ.

Áreas Servidas:	El Condado de Franklin y la región North Quabbin
Número de Teléfono:	(413) 774-7054 ext. 4
Sitio Web:	http://www.dialself.org/teenline.html
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	196 Federal Street, Greenfield 277 Main Street, Tercer Piso, Greenfield; <i>Lunes y miercoles, 2-7 PM</i> 131 West Main Street, Suite 226, Orange; <i>Por cita</i>
Populaciones Servidas:	Jóvenes, incluyendo jóvenes mayores acogidos y adolescentes desalojados. Se ofrece programación específica para jóvenes LGBTQ.
Cuidado de Salud Mental:	Línea para Adolescentes: Jóvenes, padres de familia, consejeros/as/es de orientación, y otros/as/es adultos/as/es de confianza pueden llamar o pasar para recibir asesoramiento, manejo de casos, y referencias.
Otros Servicios:	Ayuda con Vivienda: Vivienda transicional, centros de calentamiento, vivienda de emergencia, y otros proyectos de vivienda apoyados para ayudar a jóvenes desalojados. El programa Lugar Seguro conecta a jóvenes con ayuda inmediata y protección 24/7. Servicios de Ayuda: Abogacía e información sobre recursos se ofrecen. Centros de visita sin turno tienen disponibles ropa, despensas de comida, productos higiénicos y acceso a lavanderías.

PROYECTO SIDA WORCESTER / AIDS PROJECT WORCESTER

Proyecto SIDA Worcester se dedica a poner fin a la pandemia VIH/SIDA por medio de servicios, abogacía, prevención, educación, e iniciativas colaboradoras en la zona central de Massachusetts.

Áreas Servidas:	Zona Central de Massachusetts
Número de Teléfono:	(508) 755-3773
Sitio Web:	https://www.aidsprojectworchester.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Domicilio de la Oficina:	165 Southbridge Street, Worcester
Populaciones Servidas:	Individuos con VIH/SIDA, individuos desalojados, e hispano-hablantes.
Accesibilidad de Idiomas:	Inglés y español, con servicios de traducción disponibles en idiomas adicionales.
Cuidado de Salud Mental:	Manejo de crisis, asesoría, y servicios de apoyo coetáneo.
Otros Servicios:	Servicios de Ayuda: Vivienda, transporte, nutrición, asuntos legales, y apoyo de emergencia. Servicios de Cuidado de Salud: Manejo de casos médicos y programas de adhesión a medicamentos.

Otros Servicios: (Continuado)	Servicios de ETS/ITS: Prevención, información a la comunidad, servicios de reducción de daño y riesgo para la población LGBTQ; exámenes; asesoría; educación; y apoyo emocional. Defensores de la Alianza de los Jóvenes Gays, Lesbianas, Bisexual y Transgéneros de Worcester (SwAGLY): Vea Conexión Social, página 84.
----------------------------------	--

MAS SERVICIOS EN EL CONDADO DE WORCESTER

Otros servicios disponibles en el Condado de Worcester que proveen cuidado de salud mental, cuidado de afirmación de género, o conexiones sociales se incluyen en otras secciones de esta Guía de Recursos.

Sección o Seccione(s)	Área(s) Servidas	Organización	Página(s)
Cuidado de Afirmación de Género	Milford y Worcester	Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy	74
Conexión Social	Worcester	Ama Tus Etiquetas	84
Cuidado de Afirmación de Género	Worcester	Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts	78-79
Directorio de Proveedores	Fitchburg, Holden-Jefferson, Leominster, Lunenburg, Northborough, Paxton, Princeton, Rutland, Shrewsbury, Southborough, Sterling, Westborough, y Winchendon	Servicio Interfaz de Referencias de William James College	69

Directorios de Proveedores de Salud Mental

Siguen directorios de proveedores/as, en los que usted puede buscar a terapeutas/es independientes o proveedores/as de cuidado de afirmación de género. Estos directorios se enfocan en las poblaciones LGBTQ2IA+ o permiten una filtración basada en la orientación sexual y la identidad de género, ofreciendo opciones para jóvenes y sus adultos/as/es de confianza en su búsqueda de proveedores/as de cuidado. Se provee información adicional sobre los filtros de búsqueda para que usted pueda encontrar el/la/le proveedor/a más capacitado/a/e para sus necesidades. Los/las/les proveedores/as se presentan en orden alfabético en español.

ASOCIACIÓN PROFESIONAL MUNDIAL PARA LA SALUD TRANSGÉNERA / WORLD PROFESSIONAL ASSOCIATION FOR TRANSGENDER HEALTH (WPATH)

La Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénera (WPATH) es una organización dedicada a la salud transgénera. El sitio web incluye una búsqueda de proveedores/as de cuidado de salud, y también tiene opciones para buscar proveedores/as de salud mental.

Sitio Web: <https://www.wpath.org/provider/search>

Opciones de Filtro: Especialidad, incluyendo Salud Conductual, Asesoramiento, Terapia LGBTQ, Asesor Profesional, Psiquiatría, Psicología, Trabajo Social, Terapia del Habla y de la Voz, Terapeutas Vocales; Localización.

CUIDADO-EXTRA SALUD / OUTCARE HEALTH

Cuidado-Extra Salud es el primer recurso comprensivo para el cuidado de salud LGBTQ+ del país, ofreciendo directorios de proveedores/as y recursos de cuidado médico, tutoría, reforma de la educación médica, y entrenamiento culturalmente competente. El sitio web incluye un directorio de proveedores/as de salud que se identifican como culturalmente competentes en el cuidado de la comunidad LGBTQ+.

Sitio Web: www.outcarehealth.org/

Correo Electrónico: info@outcarehealth.org

Opciones de Filtros: Localización y especialidad, incluyendo salud mental.

GUARIDA DE TERAPIA / THERAPY DEN

Guarida de Terapia es un directorio nacional de proveedores de salud mental que busca facilitar el encontrar un/a/e terapeuta/e, y que se centra en la justicia social, incluyendo trauma intergeneracional y el clima político.

Sitio Web: www.therapyden.com/

Opciones de Filtros: Trauma Histórico/Intergeneracional, Inmigración/Aculturación, Clima Político, Discapacidad, Identidad de Género, Condición de Salud, Identidad, Localización, Modalidad de Tratamiento, Relaciones (incluyendo Abuso, Conflicto Familiar, Crianza, Relaciones Poliamorosas y Abiertas), Violencia y Trauma, Código Postal, Seguro.

INNOPSYPCH

La misión de InnoPsych es hacer más rápido (y fácil) el encontrar un/a/e terapeuta/e de color para la gente de color, y así crear un gran cambio en la manera en que la gente de color percibe la terapia, y para hacer más visibles a los/las/les terapeutas/es de color en la comunidad.

Sitio Web: <https://www.innopsych.com/>

Opciones de Filtros: Estado; Especialidad incluyendo LGBTQIA+; Método de Entrega; Etnia; y Tipos de Seguro.

REDE DE CUIDADO / NETWORK OF CARE

Este directorio en línea es una lista de más de 5,000 programas y organizaciones en Massachusetts que ofrecen cuidado de salud mental y otros servicios. El sitio web también provee recursos que le ayudan a usted a encontrar proveedores/as de cuidado de salud mental que sirven a grupos específicos de raza, etnia, o identidad cultural.

Sitio Web: <https://massachusetts.networkofcare.org/mh/index.aspx>

Opciones de Filtros: Especialidad (incluyendo Apoyo y Servicios para Cuidadores, Oportunidades Educativas, Servicios de Emergencia, Crisis y Diversión, Ayuda Financiera/Ayuda con Gastos o Comida, Seguro Médico y Beneficios, Vivienda y Albergue, Servicios de Apoyo Inmigratorio, Información y Referencias, Salud Mental [para Adultos/as/es, Niños/as/es & Adolescentes, Intrahospitalaria], Autoayuda y Apoyo Coetáneo, Uso de Sustancias, Prevención y Apoyo para el Suicidio, Jóvenes de la Edad de Transición, Violencia, Abuso y Negligencia; Idioma; Código Postal.

RED NACIONAL DE TERAPEUTAS/ES QUEER Y TRANS DE COLOR / NATIONAL QUEER AND TRANS THERAPISTS OF COLOR NETWORK (NQTTCN)

La Red Nacional de Terapeutas/es Queer y Trans de Color (NQTTCN) es una comunidad que abarca gente de todas las razas y etnias (incluyendo negro/a/e, indígena, latinx, árabe, del Medio Este, asiático/a/e, de las islas Pacíficas, y mestizo/a/e) que son LGBTQ/T2 o de género no-conforme, de género queer, y no-binario. La Red está comprometida con aumentar el acceso a recursos de justicia recuperativa para gente queer y trans de color.

Sitio Web: <https://nqttcn.com/en/>

Opciones de Filtros: Código Postal; Proximidad; Aceptando Nuevos Clientes; Opción de Salud Telemental; Opción de Escala Móvil; y Idioma Hablado.

SERVICIO DE REFERENCIAS INTERFAZ DE WILLIAM JAMES COLLEGE / WILLIAM JAMES COLLEGE INTERFACE REFERRAL SERVICE

El Servicio de Referencias Interfaz de William James College ofrece una Línea Directa de Ayuda gratis y confidencial que ayuda a conectar a pacientes con proveedores/as con licencia de cuidado de salud mental, basándose en la localización, el plan de seguro médico, y tipo de servicio. El Servicio de Referencias también puede contestar preguntas sobre el cuidado de la salud mental.

Línea Direct:	(617) 332-3666
Ayuda Sin Cobro:	(888) 244-6843 <i>lunes a viernes, 9 AM-5PM</i>
Áreas Servidas:	Condado de Bristol: Norton Condado de Essex: Lynnfield, Peabody, y Swampscott Condado de Middlesex: Acton-Boxborough, Arlington, Ayer-Shirley, Bedford, Billerica, Burlington, Chelmsford, Concord-Carlisle, Groton-Dunstable, Holliston, Hopkinton, Keefe Tech High School, Lexington, Lincoln-Sudbury, Littleton, Marlborough Advanced Math and Science Academy, Melrose, Natick, Newton, North Middlesex School District, Reading, Somerville, Stoneham, Tyngsborough, Wakefield, Waltham, Westford, Winchester, y Woburn Condado de Nantucket Condado de Norfolk: Avon, Braintree, Cohasset, Dedham, Franklin, King Philip School District, Medfield, Medway, Milton, Needham, Norwood, Walpole, Westwood, y Weymouth Condado de Plymouth: Marshfield, Middleborough, Plymouth, Scituate Condado de Worcester: Fitchburg, Holden-Jefferson, Leominster, Lunenburg, Northborough, Paxton, Princeton, Rutland, Shrewsbury, Southborough, Sterling, Westborough, y Winchendon
Sitio Web:	https://interface.williamjames.edu/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Cuidado de Salud Mental:	Orientación Sexual y Identidad de Género son temas del cuidado de la salud mental para los cuales se puede pedir apoyo y ser conectados/as/es a un/a/e proveedor/a que debe poder ofrecerles cuidado culturalmente competente.
Otros Servicios:	El Servicio Interfaz de William James College es un sitio web enfocado en el bienestar mental que incluye recursos específicamente para adolescentes. Para más información visite https://interface.williamjames.edu/guide/websites-especially-teens .

ASOCIACIÓN DE SALUD CONDUCTUAL DE MASSACHUSETTS / MASSACHUSETTS BEHAVIORAL HEALTH PARTNERSHIP (MBHP)

La Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP) maneja el cuidado de salud conductual para miembros/as/es de MassHealth. Con su red de proveedores/as, ofrece cuidado de salud de alta calidad, accesible, y culturalmente sensible a miembros/as/es cualificados/as/es.

Sitio Web:	https://www.masspartnership.com/member/FindBHProvider.aspx
Opciones de Filtros:	Localización; Género; Especialidad incluso Adolescente, Gay/Lesbiana/Bisexual, y Transgénero; Idioma; Edad; Accesibilidad; Competencia Cultural; Aceptando Pacientes Nuevos; y Certificación.
Planes de MassHealth Cubiertos:	MassHealth Primary Care Clinician (PCC) Plan, Community Care Cooperative (C3), Mass General Brigham ACO, Steward Health Choice, the BeHealthy Partnership, y otros. También provee servicios a niños en custodia del estado.

Cuidado de Afirmación de Género

El cuidado de afirmación de género es cuidado médico esencial para gente de género diverso, y todos/as/es deben poder accederlo. En julio de 2022, Massachusetts aprobó una ley que establece acceso a servicios de cuidado de salud de afirmación de género (definido como “todos los suministros, el cuidado, y los servicios de cuidado médico, conductual, de salud mental, cirúrgico, psiquiátrico, terapéutico, diagnóstico, preventivo, rehabilitativo, o de índole apoyador relacionado al tratamiento de disforia de género”) como un derecho civil protegido.³⁰ Investigaciones demuestran que el acceso a cuidado de afirmación de género mejora los resultados de salud, incluyendo los de la salud mental, y que el proveer cuidado de salud apropiado a les jóvenes de género diverso puede ayudar a prevenir el suicidio.³¹

Desafortunadamente, la gente transgénera—en particular los/las/les niños/as/es y jóvenes transgéneros/as/es—todavía enfrentan muchas barreras en acceder a cuidado de afirmación de género. Esta brecha de acceso puede impactar negativamente la salud tanto médica como mental.

En 2018, la Fundación de la Familia Kaiser encontró que la mayoría de las facultades de medicina solo proveen entrenamiento relacionado a la prevención y el cuidado de VIH, y no abordan otros asuntos experimentados por la comunidad LGBTQ2IA+.³² Esta falta de conocimientos impacta específicamente a la comunidad transgénera. Un reportaje de 2021 del Centro de Progreso Americano reveló que casi el 50% de los individuos transgéneros, incluyendo 68% de gente transgénera de color, sufrió maltrato descarado por parte de proveedores/as médicos/cas/ques, incluyendo negativas de cuidado y abuso verbal o físico.³³ Como resultado, muchos/as/es individuos transgéneros/as/es evitan recibir atención médica

30 “An Act Expanding Protections for Reproductive and Gender-Affirming Care,” Massachusetts General Laws, Chapter 127, 29 de julio de 2022, <https://malegislature.gov/Laws/SessionLaws/Acts/2022/Chapter127>.

31 “Gender-Affirming Care for Youth,” Trevor Project, publicado 29 de julio de 2020, <https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/gender-affirming-care-for-youth/>.

32 “Health and Access to Care and Coverage for Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Individuals in the U.S.,” Kaiser Family Foundation, publicado 3 de mayo de 2018, <https://www.kff.org/report-section/health-and-access-to-care-and-coverage-lgbt-individuals-in-the-us-health-challenges/>.

33 Lindsay Mahowald, Mathew Brady, and Caroline Medina. “Discrimination and Experiences Among LGBTQ People in the US: 2020 Survey Results,” Center for American Progress, publicado 12 de abril de 2021, <https://americanprogress.org/issues/lgbtq-rights/news/2021/04/21/498521/discrimination-experiences-amonglgbtq-people-us-2020-survey-results/>.

por miedo al maltrato por casos de disforia de género, lo que prolonga los problemas y preocupaciones de salud.

Sin embargo, como mencionamos antes en esta Guía, la encuesta más grande que se ha hecho de los adultos/as/es transgéneros/as/es en los Estados Unidos encontró que los que empezaron tratamiento de hormonas durante la adolescencia eran menos susceptibles a experiencias de grandes desórdenes de salud mental, luchas con desórdenes del uso de sustancias, o a tener pensamientos de suicidarse.³⁴ Dado que la AGO reconoce la importancia de cuidado de afirmación de género y el trabajo que le queda a hacer por parte de la comunidad, esta sección se incluye en la Guía de Recursos para ayudar a centralizar los servicios existentes que sí proveen cuidado especializado informado. Cualquiera persona transgénera a quien le gustaría recibir cuidado de afirmación de género debe recibirlo, y le animamos a contactar a proveedores/as con experiencia de cuidado de salud. Hay muchos/as/es cuidadores/as que tienen la capacidad experta de apoyar a individuos transgéneros, y de hacerlo con la compasión y el cuidado que todos/as/es se merecen. Para la gente transgénera y de género diverso, el cuidado de la afirmación de género es cuidado de la salud mental, y puede llevar a resultados positivos a largo plazo.

Sigue una lista de algunas opciones de cuidado médico que proveen apoyo o acceso a cuidado de afirmación de género para miembros de la comunidad LGBTQ2IA+. Proveedores/as de cuidado de salud pueden ofrecer bloqueadores de pubertad, terapia de hormonas, terapia del habla, eliminación del vello, u otras formas de cuidado de afirmación de género. De suma importancia, el cuidado de afirmación de género se trata de proveer cuidado culturalmente competente e informado por trauma para todos/as/es. Estos recursos aparecen en orden alfabético según los nombres traducidos al español.

Para preguntas que pueden surgir sobre la confidencialidad de tratamiento, autorización previa, y asuntos de pago, vaya a la sección de Preguntas y Preocupaciones Comunes en la página 87.

ALIANZA DE SALUD EN CAMBRIDGE, GUIA DE SERVICIOS TRANSGÉNEROS / CAMBRIDGE HEALTH ALLIANCE (CHA), TRANSGENDER SERVICES GUIDE

La Alianza de Salud en Cambridge es una red de organizaciones de salud comunitaria en la zona Metro Norte de Boston. La Alianza de Salud en Cambridge tiene cuidado integrado de afirmación de género por toda su red, reconociendo que la comunidad transgénera tiene necesidades únicas que cruzan divisiones departamentales de cuidado. La Guía de Servicios Transgéneros ayuda a gente con orientación o expresión diversa de género a navegar el sistema de la Alianza de Salud en Cambridge y así tener acceso a servicios necesarios. Para más información sobre los servicios de salud mental de la Alianza de Salud en Cambridge para niños/as/es con orientación de género, identidades de género, y expresión de género diversas, vea las páginas 45-46.

34 Digitale, "Better mental health found among transgender people who started hormones as teens."

Áreas Servidas:	Cambridge, Everett, Malden, Revere, Somerville y Winthrop
Guía de Servicios Transgéneros:	https://www.challiance.org/services-programs/primary-care/lgbtq-plus-living-well/transgender-care
Información de Costos:	CHA acepta la mayoría de los grandes seguros de salud, incluyendo Medicare, Health Safety Net, y la mayoría de las formas de MassHealth (Medicaid). <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i> CHA provee ayuda de seguro de salud. Llame al (617) 665-1100 para ponerse en contacto con la Oficina de Ayuda Financiera. Aquellos/as/es que están en riesgo de contraer VIH pueden recibir exámenes de VIH, asesoramiento, y referencias para servicios y tratamientos a pesar de su habilidad de pagar, y no tiene que ser paciente de La Alianza de Salud en Cambridge.
Localizaciones de las Oficinas:	CHA tiene 30 localidades de clínicas de salud por toda la zona Metro Norte de Boston. Chequee en-línea para información de acceso.
Populaciones Servidas:	Pacientes de cuidado primario de CHA reciben la más alta prioridad para visitas al consultorio, seguidos/as/es por otros/as/es que viven en Cambridge, Chelsea, Everett, Malden, Revere, Somerville y Winthrop.
Accesibilidad de Idiomas:	Intérpretes entrenados/as/es y profesionales están disponibles gratis en todos los idiomas. Servicios de traducción por escrito se ofrecen en todos los idiomas a pedido. Póngase en contacto con el equipo de cuidado de salud para pedir servicios de traducción.
Cuidado de Afirmación de Género:	Endocrinología/Endocrinología Pediátrico: Ayuda a facilitar la transición con terapia de hormonas y ayuda con referencias para cirugía de afirmación de género con CHA, Centro Médico de Boston, o con otros/as/es provee-dores/as si usted prefiere. Cuidado Primario/Cuidado Pediátrico: Cuidado primario afirmante de LGBTQ+ y la Práctica de Medicina Familiar tiene un enfoque en el cuidado transgénero. Servicios de Salud Reproductiva: Cuidado ginecológico de afirmación LGBTQ+. Exámenes y Tratamiento de ETS/ITS
Servicios de VIH:	(617) 591-6767 Cambridge y Somerville, lunes a viernes 9:00 am – 5:00 pm Exámenes confidenciales, prevención, referencias, y una aproximación multidisciplinaria al cuidado, incluyendo cuidado primario, cuidado especializado, y servicios sociales.

CENTRO FENWAY DE LA SALUD COMUNITARIA, CLÍNICAS DE JÓVENES TRANSGÉNEROS/ FENWAY COMMUNITY HEALTH CENTER, TRANSGENDER YOUTH CLINICS

El Centro Fenway de la Salud Comunitaria provee cuidado de salud, servicios de apoyo, y educación que se centran en gente LGBTQIA+, individuos BIPOC, y otras comunidades no bien atendidas. El cuidado

médico de afirmación de género se considera parte del cuidado primario, incluyendo bloqueadores de pubertad y tratamiento de hormonas. Los/Las/Les proveedores/as del Centro Fenway trabajan junto con pacientes y sus familias hacia sus metas específicas y componen planes individualizados de cuidado, que son una parte única del programa. Vea también el Centro de Salud Sidney Borum Jr. en las páginas 58-59.

Número de Teléfono:	(857) 347-5349
Salud Conductual:	(617) 927-6202
Acceso a Todas Horas:	(857) 313-6589
Sitio Web:	https://fenwayhealth.org/care/medical/transgender-health/youth/
Correo Electrónico:	transyouth@fenwayhealth.org
Información de Costos:	Acepta la mayoría de los planes de salud principales, incluyendo MassHealth. Sin embargo, pacientes nuevos con MassHealth probablemente tendrán que cambiar su PCP al Centro Fenway. A nadie se le niega cuidado a base de su inhabilidad de pagar. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i> Fenway Health también provee ayuda con seguro de salud.
Localizaciones de las Oficinas:	Boston (Back Bay, Chinatown, y Fenway)
Populaciones Servidas:	Pacientes transgéneros, no-binaries, y de género diverso. El edificio Ansin y la localidad Fenway sirven a pacientes de todas las edades en Medicina Familiar. El Centro Borum sirve solamente a pacientes de 12-29 años de edad.
Accesibilidad de Idiomas:	Fenway Health ofrece interpretación de idiomas gratis. Acceso directo por teléfono a intérpretes está disponible en: albano, árabe, cantonés, criollo Cabo Verde, francés, griego, criollo haitiano, hindí, italiano, jemer, coreano, mandarín, portugués, ruso, somali, español, y vietnamés. Para idiomas adicionales, pida ayuda al personal.
Cuidado de Salud Mental:	Terapia: Tratamiento episódico para pacientes de 12 años para arriba. Llame para saber cuánto tiempo hay que esperar antes de empezar tratamiento o cualquier otro servicio que venga al caso.
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas de Afirmación de Género: Opera usando consentimiento informado, lo que incluye conversaciones entre pacientes y proveedores/as médicos/cas/ques, discusiones de metas para la afirmación de género, toma de decisiones compartida, y manejo de medicamentos actuales o preocupaciones de salud conductual para todos los/las/les pacientes trans o de género diverso.
Otros Servicios:	Horas de Acceso: Quienquiera que tenga preguntas o interés en aprender más sobre el Programa de Salud Trans tiene acceso a una cita gratis de 20 minutos con un/a/e abogado/a de pacientes.

CENTRO DE SALUD COMUNITARIA EDWARD M. KENNEDY /

EDWARD M. KENNEDY COMMUNITY HEALTH CENTER

El Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy busca asegurar que todos tengan acceso a cuidado de salud compasivo y de alta calidad. El personal está entrenado en las necesidades trans y LGBTQ+ para proveer servicios en el cuidado de salud tanto mental como médica.

Número de Teléfono:	(800) 853-2288
Sitio Web:	https://www.kennedychc.org/services/lgbtq
Información de Costos:	Seguro privado, MassHealth, Medicaid, y auto-pago se aceptan por servicios, y si por alguna razón no se puede acceder a seguro, disponemos de una escala móvil de pago. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i> Proporciona asistencia de seguro de salud.
Localizaciones de las Oficinas:	Framingham, Milford, y Worcester (East Side) (Zona este)
Populaciones Servidas:	Los/Las/Les proveedores/as de salud conductual solamente ven a pacientes que reciben cuidado médico en el Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy.
Accesibilidad de Idiomas:	El personal provee cuidado en 34 idiomas y tiene un programa de interpretación.
Cuidado de Salud Mental:	Salud Conductual: Una lista de proveedores/as que se auto-identifican como expertos y con experiencia LGBTQIA+ está disponible en el enlace indicado arriba.
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas Afirmando de Género: Se supervisa y se dan referencias para cirugía de afirmación de género. Cuidado y Servicios VIH: Incluye exámenes y acceso a PEP y PrEP. Programa de Tratamiento Asistido con Medicación (MAT): Servicios de tratamiento de desórdenes de uso de sustancias.. Exámenes de ETS/ITS

CENTRO MÉDICO DE BOSTON, CENTRO PARA LA SALUD DE NIÑOS/AS/ES Y

ADOLESCENTES TRANSGÉNEROS/AS/ES / BOSTON MEDICAL CENTER (BMC), CHILD AND ADOLESCENT TRANSGENDER CENTER FOR HEALTH (CATCH)

El Centro para la Salud de Niños/as/es y Adolescentes Transgéneros/as/es del Centro Médico de Boston se compromete con proveer apoyo y cuidado a niños/as/es y jóvenes que abarcan el espectro de género y con apoyar a sus familias durante el proceso de transición. Pacientes y familias se reúnen con un

equipo multidisciplinario durante su primera visita para repasar historias médicas, de salud mental y de género, seguido por una discusión de opciones disponibles como cuidado de afirmación de género.

Número de Teléfono:	(617) 414-4841
Sitio Web:	https://www.bmc.org/transgender-child-adolescent-center
Información de Costos:	BMC acepta varios planes de seguro. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i> Ayuda Financiera: BMC ayuda a individuos sin seguro o parcialmente asegurados/as/es a solicitar cobertura de salud por un programa de ayuda pública o su propio programa de ayuda financiera (incluyendo, pero no limitado a, MassHealth, el Programa de Seguridad Médica de Niños/as/es, Health Safety Net, y Medical Hardship). BMC provee ayuda financiera a pacientes de bajos ingresos sin seguro o a pacientes parcialmente asegurados que son residentes de Massachusetts con ingresos de hasta 300% del nivel federal de pobreza. Un/a/e residente de Massachusetts de cualquier nivel de ingresos puede calificar para privación médica por la Red Health Safety si los gastos médicos permisibles han agotado sus ingresos dejándolo sin poder pagar por servicios de salud. Pacientes que piden ayuda financiera deben completar la solicitud (Financial Assistance Program Application), disponible en criollo de Cabo Verde, inglés, criollo haitiano, portugués y español.
Localización de la Oficina:	Boston (South End)
Populaciones Servidas:	Niños/as/es, adolescentes, y adultos/as/es jóvenes
Accesibilidad de Idiomas:	Se dispone de servicios de interpretación profesionales 24/7 en 16 idiomas.
Cuidado de Salud Mental:	Apoyo terapéutico individual y conexión a recursos de la comunidad.
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas de Afirmación de Género Referencias: Coordinación de cuidado con otros servicios de medicina trans-género a BMC, incluyendo entrenamiento de voz o servicios de cirugía. Apoyo comunitario: Educación y apoyo para la familia.

CENTRO MÉDICO TUFTS / TUFTS MEDICAL CENTER

Los clínicos del Centro Médico Tufts proveen cuidado centrado en le paciente por ofrecer un ambiente afirmativo a pacientes, empleados, y miembros/as/es de familia de la comunidad LGBTQ. Se identifican a muchos proveedores por una distinción de Salud LGBTQ porque proveen cuidado clínico específico para pacientes LGBTQ.

Áreas Servidas:	Boston, Brockton, Framingham, Lawrence, Lowell, Norfolk, Quincy, y Wellesley
Número de Teléfono:	(617) 636-5000
Sitio Web:	https://www.tuftsmedicalcenter.org/patient-care-services/Departments-and-Services/LGBTQ-Health/Overview
Información de Costos:	Acepta muchos planes de seguro médico, incluyendo Aetna, Blue Cross Blue Shield, BMC Healthnet, Cigna, Commonwealth Care Alliance, Community Health Options, Coventry, Fallon Health, Harvard Pilgrim Health Care, Health New England, MassHealth, Medicare, Neighborhood Health Plan, Oxford Health Plans, Tricare, Tufts Health Plans, Unicare, United Health care, Veterans Health Administration, y muchos otros. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que lo que comprende tocante a los costos de servicios es correcto para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Localización de la Oficina:	Boston (Dorchester)
Populaciones Servidas:	Pacientes LGBTQ y los miembros de sus familias.
Cuidado de Salud Mental:	Servicios de Salud Mental: Enfocados en LGBTQ. Evaluaciones Psicológicas y Psiquiátricas
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas de Afirmación de Género Servicios de Cuidado de Salud: Programa de cuidado clínico comprensivo y multidisciplinario para jóvenes transgéneros y de género expansivo. Salud Reproductiva: Cuidado trans-afirmante.
Otros Servicios:	Servicios VIH: Tratamiento PreP y PEP, asesoramiento, cuidado, y servicios. Exámenes y Tratamiento ETS/ITS Servicios de Reducción de Daño por Desórdenes del Uso de Sustancias

HOSPITAL DE NIÑOS/AS/ES DE BOSTON, SERVICIOS DE GÉNERO / BOSTON CHILDREN'S HOSPITAL (BCH), GENDER SERVICES

Los Servicios de Género del Hospital de Niños/as/es de Boston se especializan en el cuidado de salud mental y médico para niños/as/es y jóvenes transgéneros, intersexuales, y de género no-conforme. Su aproximación incluye la oportunidad de colaborar con equipos multidisciplinarios de una variedad de especialidades, incluyendo trabajo social, psicología, endocrinología, urología, y otros.

Número de Teléfono:	(617) 355-4367
TTY:	(617) 355-6603
Sitio Web:	https://www.childrenshospital.org/programs/gender-services
Información de Costos:	Los doctores de BCH participan en varios planes de seguro; sin embargo, la participación en estos planes no garantiza el pago o la cobertura de tratamientos de Servicios de Género. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>

Información de Costos: (Continuado)	Muchas compañías de seguro requieren una referencia o autorización previa para cobertura de servicios. Para más información sobre cómo navegar el proceso de pago, vea la sección de Preguntas y Preocupaciones Comunes que empieza en la página 87.
Localización de la Oficina:	Boston (el Área Médica de Longwood)
Populaciones Servidas:	Intersexuales, transgéneros y de género no-conforme
Accesibilidad de Idiomas:	Los Servicios de Interpretación hacen arreglos para intérpretes de más de 35 idiomas para ayudar a pacientes y familias. Disponibles en el hospital durante las horas indicadas: Español (entresemana 7:00 AM-8:00 PM, fin de semana 8:00 AM-8:00PM) Arabe (entresemana 7:00 AM-5:30 PM, fin de semana 8:00 AM-5:30 PM) Intérprete de ASL (Idioma americana de señas) disponible por operador/a de biper (617) 344-6399
Salud Conductual, Endocrinología, y Urología:	Provee cuidado mental y médico especializado y continuo a bebés, niños/as/es, adolescentes y jóvenes con diferencias o desórdenes de desarrollo sexual.
Proveedores de VIH para Adolescentes y Red de Educación Coetánea para Servicios en Boston:	Provee exámenes de ITS/ETS y cuidado de VIH, incluyendo exámenes, asesoramiento, tratamiento PEP, y acceso a PrEP, para jóvenes de 13-25 años. Pago: Los exámenes de ITS se cobran por medio del seguro. El cuidado de VIH es gratis. Les pacientes tienen que contactar a su proveedor/a de seguro para determinar la cobertura que tengan.
Servicio de Género de Multiespecialidad:	Especialistas/es ofrecen consultas, evaluaciones, y cuidado a niños/as/es y jóvenes de género diverso. Se proveen servicios de salud mental y médica y colaboración con escuelas, terapeutas/es, pediatras/es, y otros proveedores/as para desarrollar un plan individual de tratamiento.

HOSPITAL GENERAL DE MASSACHUSETTS, PROGRAMA DE SALUD TRANSGÉNERA / MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL (MGH), TRANSGENDER HEALTH PROGRAM

El Programa de Salud Transgénera trabaja con el Departamento de Medicina y con todo el Hospital General de Massachusetts para asegurar un ambiente acogedor para todos. El Programa de Salud Transgénera sirve como eje interdisciplinario para pacientes, enlazándolos con especialistas/es por toda la Red de Mass General.

Número de Teléfono:	(617) 643-7210
Sitio Web:	https://www.massgeneral.org/transgender-health-program
Información de Costos:	Durante cada cita el paciente tiene que proveer su Número de Record Médico de Mass General, carnet de seguro, referencia (si el seguro la requiere) y copago, si viene al caso. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>

Información de Costos: (Continuado)	Algunos seguros requieren que los pacientes obtengan una referencia de su médico primario (PCP) para recibir servicios del Programa de Salud Transgénero. Si se requiere una referencia, y no la consigue, le paciente se hace responsable del pago.
Localización de la Oficina:	Boston (Zona Oeste)
Populaciones Servidas:	Gente transgénero y de género diverso.
Accesibilidad de Idiomas:	Idiomas Disponibles En Sitio: Árabe, cantonés, inglés, francés, criollo francés, italiano, jemer, mandarín, portugués, ruso y español. Otros Servicios de Traducción: Hay más idiomas disponibles por intérpretes fuera del sitio. Intérpretes médicos/cas/ques pueden ser pedidos en anticipación a una cita. Servicios para Pacientes Sordos: Servicios de intérpretes de Lenguaje de Signos Americano (ASL) tiempo completo durante la entresemana, y tiempo parcial por la noche y los fines de semana. Servicios de Traducción Acceso Tiempo Real, interpretación remota usando vídeo, y otras opciones disponibles.
Cuidado de Afirmación de Género:	Cuidado Primario Comprensivo: Incluye la pediatría. Terapia de Hormonas de Afirmación de Género: Manejo endocrino y de hormonas. Referencias: Salud conductual y servicios quirúrgicos.

LIGA DE PLANEAMIENTO DE LA FAMILIA DE MASSACHUSETTS / PLANNED PARENTHOOD LEAGUE OF MASSACHUSETTS (PPLM)

La misión de la Liga de Planeamiento de la Familia es asegurar que cada persona tenga acceso al rango completo del cuidado de salud sexual y reproductivo sin importar quiénes son, dónde viven, y a quiénes aman.

Áreas Servidas:	Boston, Marlborough, Springfield, y Worcester
Número de Teléfono:	(800) 258-4448
Sitio Web:	https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/campaigns/gender-affirming-hormone-therapy
Información de Costos:	Con o sin seguro, cualquier persona puede recibir servicios de cuidado de salud la Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts. Acepta a muchos proveedores/as de seguro—consulte la lista en-línea. Individuos sin seguro pueden calificar para un programa financiado por el estado o para una escala más baja por los servicios de planeamiento de familia. Los costos por servicios se basan en el ingreso familiar. Traiga un recibo/una nómina de sueldo y carnet de identidad con foto a su cita. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>

Localizaciones de las Oficinas:	Boston (Allston), Marlborough, Springfield (Memorial Square), y Worcester (Central)
Populaciones Servidas:	Un enfoque particular en gente negra, indígenea, de color, LGBTQ+, y gente discapacitada. Servicios de hormonas de afirmación de género están disponibles a pacientes de 16 años para arriba. Los pacientes de 16 y 17 años requieren el consentimiento de sus padres o guardianes. Los pacientes menores de 16 años pueden recibir referencias a otros/as/es proveedores/as de Massachusetts que les pueden atender.
Accesibilidad de Idiomas:	Inglés, español, e interpretación por teléfono para otros idiomas.
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas de Afirmación de Género Cambios de Marcadores de Género en Documentos Legales: Ayuda con notariación y cartas clínicas.. Servicios VIH: Medicamento PrEP, exámenes rápidos, y tratamiento PEP. Referencias: Cirugía de afirmación de género y otros/as/es proveedores/as vetados/as/es. Salud Reproductiva: Opciones para todos los géneros. Exámenes y Tratamiento ETS/ITS

MANDATOS DE SALUD / HEALTH IMPERATIVES

Mandatos de Salud busca mejorar la salud, la protección, y la seguridad económica de individuos y familias en comunidades por toda la zona Sureste de Massachusetts al incrementar acceso a cuidado médico. El apoyo a les jóvenes vulnerables es un pilar de su trabajo.

Áreas Servidas:	La zona Sureste de Massachusetts
Números de Teléfono:	Brockton: (508) 586-3800 Hyannis: (508) 771-8010 Nantucket: (508) 228-9189 New Bedford: (508) 984-5333 Plymouth: (508) 746-8353 Vineyard Haven: (508) 693-1208 Wareham: (508) 984-5333
Información de Costos:	Acepta la mayoría de seguros, pero a nadie se le niega cuidado por su incapacidad de pagar—los servicios se ofrecen a costos bajos o gratis. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuen-tas no anticipadas.</i>
Sitio Web:	https://healthimperatives.org/
Correo Electrónico:	info@healthimperatives.org
Localizaciones de las Oficinas:	Brockton (vea las páginas 56-57), Hyannis, Nantucket (vea las páginas 51-52), Vineyard Haven, y Wareham (vea las páginas 56-57).

Populaciones Servidas:	Inmigrantes, jóvenes encarcelados o involucrados con las cortes, e individuos de bajos ingresos.
Cuidado de Salud Mental:	Apoyo a los Jóvenes DYS: Evaluaciones psiquiátricas, asesoramientos, y revisiones, además de chequeos de bienestar.
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas de Afirmación de Género Cuidado de Salud Reproductiva: Exámenes para todos los géneros; exámenes de prevención y tratamiento de ETS/ITS; y planeamiento de familia. Servicios de Cuidado VIH: Tratamiento y prevención, incluyendo acceso a PrEP y PEP.

PROGRAMA DE GÉNERO PEDIÁTRICO DE SALUD BAYSTATE / BAYSTATE HEALTH, PEDIATRIC GENDER PROGRAM

En el Programa de Género Pediátrico de Salud Baystate (parte de su práctica de Endocrinología y Diabetes Pediátricas), endocrinólogos/cas/ques y especialistas/es en la salud conductual colaboran para proveer cuidado para adolescentes de género diverso. Según las necesidades de le joven, tratamiento médico y terapia de hormonas están disponibles.

Número de Teléfono:	(413) 794-KIDS (5437)
Sitio Web:	https://www.baystatehealth.org/services/pediatrics/specialties/endocrinology-diabetes
Información de Costos:	Pacientes sin seguro o de seguro parcial pueden completar una solicitud para determinar su elegibilidad para cuidado de salud gratis o a costo reducido. La elegibilidad varía según el programa, pero generalmente se basa en las pautas federales de la pobreza. Baystate Health participa en la mayoría de programas de seguro. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Localizaciones de las Oficinas:	Northampton y Pittsfield
Populaciones Servidas:	Adolescentes de género diverso son elegibles para ser tratados en el Programa de Género Pediátrico una vez que hayan llegado a la segunda etapa de la pubertad, se hayan reunido por seis meses con un terapeuta que se especializa en disforia de género, y hayan recibido una carta de apoyo de un/a/e terapeuta/e y un/a/e psicólogo/ga/gue confirmando la disforia de género y el tratamiento recomendado.
Accesibilidad de Idiomas:	Se provee interpretación 24/7 en idiomas, incluyendo: akan, árabe, bosnio, francés, griego, italiano, jemer, coreano, polaco, portugués, ruso, somali, español, swahili, y vietnamés. Por las tardes, noches, fines de semana y días feriados, el/la/le intérprete in situ de español funciona de enlace a todos los/las/les otros/as/es intérpretes y agencias de interpretación.

Accesibilidad de Idiomas: (Continuado)	Lenguaje Americano de Señas (ASL) se provee por Deaf Talk (un sistema de vídeo de dos direcciones), que permite que proveedores/as hablen por tele o sistema de vídeo portátil con un/a/e intérprete de lengua de signos fuera del sitio. Se dispone también de interpretación telefónica cuando un/a/e paciente necesita ayuda.
Cuidado de Salud Mental:	Referencias: Terapia para individuos y parejas, servicios de familia y de crianza, y grupos de apoyo.
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas para Afirmar el Género: Incluye bloqueadores de pubertad. Servicios de Salud Reproductiva: Cuidado ginecológico afirmante de LGBTQ+. Exámenes de ETS/ITS

SALUDTRANS NORTHAMPTON / TRANSHEALTH NORTHAMPTON

Saludtrans Northampton es una organización dirigida por gente trans que provee cuidado por un equipo compasivo para apoyar a adultos, niños, y familias transgéneros, no-binaries, y de género diverso. La organización se enfoca en la investigación, el cuidado, y la abogacía para expandir las posibilidades de cuidado de salud para la comunidad.

Número de Teléfono:	(413) 341-9400
Sitio Web:	https://transhealth.org/
Correo Electrónico:	info@transhealth.org
Información de Costos:	Saludtrans Northampton acepta varios planes de seguro. Sin embargo, la participación en estos planes no garantiza que Saludtrans Northampton asegure todos los productos. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Localización de la Oficina:	Northampton
Populaciones Servidas:	Individuos de todas las edades que son transgéneros/as/es o de género diverso (no-binario).
Cuidado de Salud Mental:	Servicios de Cuidado Coordinados Servicios Psiquiátricos: Recetas de medicamentos. Terapia: Terapia de corto-plazo (12 sesiones) disponible con una cita de entrada, ayuda disponible para referirle a un/a/e proveedor/a de largo-plazo. Parejas, familias, Desensibilización y Reprocesamiento de Movimiento de Ojos (EMDR), y terapias de trauma también disponibles. Referencias tienen que venir de un PCP de Saludtrans o de un/a/e prescriptor/a/e psiquiátrico/a/que.
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas de Afirmación de Género: Inicia, prescribe, y supervisa regímenes de hormonas para cumplir metas individualizadas. Servicios de Cuidado de Salud: Cuidado primario de espectro completo.

TAPIZ DE SALUD / TAPESTRY HEALTH

Tapiz de Salud se enfoca en los asuntos de la salud pública que impactan a la comunidad, como las disparidades de salud injustas producidas por barreras al acceso al cuidado de salud. Como resultado, todo el mundo califica para servicios, sin importar la edad, la raza, el género, la identidad de género, la orientación sexual, los ingresos o el estatus migratorio.

Áreas Servidas:	Condados de Berkshire, Franklin, Hampden, y Hampshire
Números de Teléfono:	Greenfield: (413) 773-5403 (<i>cerrado los martes y jueves</i>) Holyoke: (413) 536-8777 (<i>cerrado los jueves</i>) North Adams: (413) 662-5258 (<i>los miércoles solamente, 1:00-6:00 pm</i>) Northampton: (413) 586-2539 Pittsfield: (413) 443-2844 Springfield: (413) 733-6639
Sitio Web:	https://www.tapestryhealth.org/
Información de Costos:	Se acepta MassHealth Standard y otros seguros de salud. Se ofrecen servicios de escala móvil a personas que no tienen o que no pueden usar sin peligro planes de seguro para acceder a cuidado de salud. <i>Antes de recibir servicios de cualquier organización, asegúrese que comprende los costos de servicios para evitar cuentas no anticipadas.</i>
Localidades de las Oficinas:	Greenfield, Holyoke, North Adams, Northampton, Pittsfield y Springfield (El Centro Metro)
Populaciones Servidas:	La comunidad LGBTQ+, personas de bajos ingresos, refugiados/as/es, e inmigrantes.
Cuidado de Afirmación de Género:	Terapia de Hormonas de Afirmación de Género Prevención de VIH: Medicamento PrEP Exámenes y Tratamiento de ETS/ITS Reducción de Daño por Desórdenes del Uso de Sustancias: Programas de intercambio de agujas y acceso/eliminación de jeringas, prevención de sobredosis, referencias a tratamiento de drogas, y cuidado médico.

MAS SERVICIOS DE CUIDADO DE AFIRMACION DE GENERO

Otros servicios que proveen cuidado de afirmación de género se han incluido en otras secciones de esta Guía de Recursos. Estos servicios pueden apoyar la transición con proveer asesoramientos y cartas para la transición además de ayudar con la trayectoria del género.

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza de Salud en Cambridge (CHA) — <i>Clínica de Género y Sexualidad</i>	La zona norte de Boston y alrededores	45-46

El Proyecto de Empoderamiento	Condado de Hampden	38-39
Centro Fenway de Salud Comunitaria — <i>Centro de Salud Sidney Borum Jr.</i>	Boston	58-59
Instituto de Recursos de Justicia (JRI) — SUBIR	MetroOeste	49-50
Traduzca Género	Northampton	40-41

Conexión Social

Además del apoyo de la salud mental de una profesional, las conexiones sociales a coetáneos que le comprenden puede ser también valiosas. Los grupos para jóvenes LGBTQ2IA+ proveen un ambiente acogedor para que los jóvenes entiendan que no están solos; para sentirse validados por otros que se relacionan con sus experiencias; y para encontrar comunidad en la que son queridos y aceptados por quienes son. Mientras que la conexión social no es un enfoque primario de esta Guía de Recursos, es importante reconocer el papel de la comunidad como contribuidora a resultados positivos de salud mental.

Para empezar, usted querrá chequear si su escuela tiene una Alianza de Sexualidad y Género (GSA) para conectarse con otros/as/es estudiantes en su escuela. Visite <https://gsanetwork.org/> para ver si su escuela ya tiene una GSA registrada o activa. Si su escuela no tiene una GSA actualmente, quizá quiera empezar una. Póngase en contacto con una/e/ consejero/a/e escolar o maestro/a/e y pregunte cómo se puede iniciar un grupo estudiantil nuevo.

Además, sigue una lista de grupos para jóvenes, grupos que existen por todo Massachusetts, y que buscan crear espacios intencionales para que los jóvenes LGBTQ2IA+ puedan expresar sus esencias verdaderas y animar a la comunidad a aceptar a y conectarse con ellos. Algunas de estas organizaciones ofrecen grupos de apoyo semanales centrados en ciertas identidades, mientras que otras proveen centros de encuentros sin turno previo o espacios de encuentro para individuos LGBTQIA+ de varias tradiciones de fe, u ofrecen otras actividades, desde obras de teatro comunitarias hasta noches de juegos de mesa. Estos recursos se organizan alfabéticamente según localización.

Localización	Organización	Sitio Web / Referencia
Andover	AGLY del Valle de Merrimack (McVAGLY)	https://www.facebook.com/McVagly/
Boston	AGLY de Boston (BAGLY)	www.bagly.org
Boston	GLASS de Boston	https://jri.org/services/health-and-housing/health/boston-glass
Boston	BRÚJULA (<i>gente asignada mujer al nacer que se identifica con otro género</i>)	http://www.compassftm.org/index.html

Boston	Congregación Am Tikva (comunidad de fe judía LGBTQ)	https://www.amtikva.org/
Boston	Dignidad Boston (comunidad de fe católica LGBTQ)	https://www.dignityboston.org/
Boston	PFLAG Boston y sus Alrededores	www.gbpflag.org
Boston	Keshet (comunidad de fe judía BIPOC LGBTQ)	https://www.keshetonline.org/
Boston	Teatro Juvenil FUERA, Colores Verdaderos	https://thetheateroffensive.org/true-colors-out-youth-theater
Brockton	AGLY de Brockton (BrAGLY)	healthimperatives.org/lgbtq-support-bragly/
Cambridge	Jóvenes en Fuego	https://aac.org/youth-on-fire/
Cape Cod	PFLAG Cape Cod	https://www.pflagcapecod.org/
Fall River	Red LGBTQ+ de la Costa Sureña, SA	https://www.sclgbtqnetwork.org/
Fitchburg	Hogares Seguros	https://www.safehomesma.org/north/services.html
Framingham	GLASS de Framingham	https://linktr.ee/FraminghamGLASS
Framingham	FUERA MetroOeste	https://outmetrowest.org/
Franklin County	PFLAG de Franklin-Hampshire	https://www.fhcpflag.org/
Greenfield	Generación Q	https://www.communityaction.us/generation-q
Condado de Hampshire	PFLAG de Franklin-Hampshire	https://www.fhcpflag.org/
Holyoke	Casa de Colores	https://www.facebook.com/HouseOfColorsPV/
Hyannis	Alianza de Jóvenes Gay y Heterosexuales Cape e Islas (CISGYA)	www.cigsya.org
New Bedford	Red LGBTQ+ de la Costa Sureña, SA	https://www.sclgbtqnetwork.org/
New Bedford	AGLY de la Costa Sureña (SOCO-AGLY)	https://www.sclgbtqnetwork.org/a-perfect-place.html
Northampton	Generación Q	https://www.communityaction.us/generation-q
Pittsfield	Vivir en Voz Alta	https://www.facebook.com/lolyp18degrees/
Salem	AGLY de la Costa Norteña (NAGLY)	https://www.nagly.org/
Springfield	Fuera Ahora	https://www.outnowyouth.org/
Worcester	Ama Tus Etiquetas -- <i>Hilos</i>	https://www.loveyourlabels.org/
Worcester	Hogares Seguros	http://safehomesma.org/
Worcester	Apoyadores de les Jóvenes Gay y Lesbiana del Area de Worcester (SWAGLY)	https://www.facebook.com/AGLYWorcester/
En Todo el Estado	Alianzas de Género y Sexualidad de Massachusetts (GSA)	http://www.doe.mass.edu/sfs/lgbtq/GSALcouncil.html

En Línea	Instituto Cáncer de Dana Farber— <i>Grupo de Apoyo PRISMA</i>	https://www.dana-farber.org/for-patients-and-families/becoming-a-patient/patient-safety-and-advocacy/lgbtq-patient-care-and-support/
En Línea	Línea Directa Contra el Suidicio -Espacio Trevor (Proyecto Trevor)	https://www.trevorspace.org/

Cómo Encontrar a un/a Proveedor/a de Salud Mental

Existen diferentes profesionales de salud mental que pueden trabajar con usted para abordar problemas de salud mental. Algunos/as/es proveedores/as de salud mental, incluyendo **psicólogos/gas/gues** y **trabajadores/as sociales con licencia**, pueden ofrecer terapia de conversación o asesoramiento. Adicionalmente, algunas condiciones de salud mental se pueden tratar con medicamentos, y estos pueden ser recetados por un/a/e **pediatra/e, un/a/e psiquiatra/e, o un/a/e médico/ca/que familiar**.

Esta sección explica en términos generales cómo encontrar a un/a/e proveedor/a de salud mental y lo que usted debe tomar en cuenta al llevar a cabo su búsqueda. Adultos/as/es de confianza deben notar que el navegar el sistema de cuidado puede ser más difícil para le jóven que no ha salido/se ha identificado en casa, en la escuela, o en el consultorio médico en cuanto a su orientación sexual o su identidad de género. Esto se debe a que el cuidado de salud de les jóvenes y el acceso a seguro frecuentemente requiere el consentimiento o involucramiento de los padres de familia. Les jóvenes deben ser apoyados por adultos/as/es de confianza para tomar decisiones que sean las más prudentes para ellos mismos. Las opciones que siguen no se presentan como una guía paso-a-paso, sino como diferentes maneras de acceder al cuidado.

AVERIGÜE QUÉ RECURSOS ESTÁN DISPONIBLES EN LA ESCUELA

Si usted se siente seguro/a/e para pedir ayuda en la escuela, empiece allí. Los/Las/Les consejeros/as/es y psicólogos/as/es escolares pueden hablar con usted de su situación, incluyendo el tipo de ayuda que sea apropiado y si se dispone de esa ayuda en la escuela. Si sea necesario, es posible que ellos/as/es puedan proveer recursos en la comunidad.

PÓNGASE EN CONTACTO CON UN/A/E PEDIATRA/E O MÉDICO/CA/QUE FAMILIAR

Un/a/e médico/ca/que de confianza u otro/a/e proveedor/a de cuidado de salud puede discutir con usted opciones posibles a base de la situación, e incluso darle referencias a cuidadores/as de salud mental.

BUSQUE RECURSOS EN SU COMUNIDAD LOCAL O USE LOS QUE APARECEN EN ESTA GUÍA

A veces las organizaciones locales saben cómo acceder a recursos de salud mental. Esté pendiente de eventos patrocinados por centros locales de su comunidad, organizaciones juveniles, bibliotecas públicas, y otras entidades locales que pueden organizar actividades o tener recursos para apoyar a la población LGBTQ2IA+. Tal vez estas organizaciones, eventos, actividades, y recursos puedan conectar a les jóvenes o adultos/as/es de confianza con proveedores/as que apoyan la salud mental en la comunidad.

USE LA SECCIÓN “DIRECTORIO DE PROVEEDORES DE SALUD MENTAL” INCLUIDA EN ESTA GUÍA DE RECURSOS

La sección “Directorio de Proveedores/as de Salud Mental” que empieza en la página 66 ofrece oportunidades para buscar a terapeutas/es, consejeros/as/es, trabajadores/as sociales, psiquiatras/es, y otros/as/es proveedores/as de cuidado de salud mental usando herramientas de selección que permiten encontrar a alguien que coincida con las necesidades que usted tenga. Estas herramientas pueden ayudarle a identificar más eficazmente a proveedores/as accesibles en dónde usted vive. El realizar búsquedas en directorios múltiples le puede dar varios/as/es cuidadores/as de salud mental a quienes contactar.

SI ES ACCESIBLE, PÓNGASE EN CONTACTO CON SU COMPAÑÍA DE SEGURO MÉDICO

Use el número de Servicio al Cliente para su plan de seguro médico, que se puede encontrar en su carnet de seguro médico o en el sitio web de su plan de seguro médico. La compañía de seguro le proveerá una lista de cuidadores/as de salud mental que aceptan a pacientes nuevos/as/es, y usted puede pedir el tipo de servicio que le interese. Puede haber una opción de usar el directorio en-línea del plan de salud para buscar a proveedores/as de salud mental, incluyendo a trabajadores/as sociales y psicólogos/gas/gues que han indicado que se especializan en trabajar con jóvenes LGBTQIA+.

Preguntas y Preocupaciones Comunes

CUESTIONES DE CONSENTIMIENTO: TRATAMIENTO SIN EL APOYO DE UN PADRE, UNA MADRE, O UN/A/E GUARDIÁN/GUARDIANA/E

El navegar los retos de la salud mental y encontrar tratamiento apropiado puede ser complicado, y usted debe hacer participar a su padre, madre o guardián/guardiana/e para que le ayuden si es posible. Si su padre, madre o guardián/guardiana/e no puede participar, por cualquier razón, puede ser que los/las/les cuidadores/as de salud mental de Massachusetts le pueden proveer tratamiento a pesar de no tener consentimiento parental bajo ciertas circunstancias. Si hay que proveer el cuidado

sin permiso parental, pídale ayuda al/a la/a le cuidador/a de salud mental o a un/a/e adulto/a/e de confianza para navegar este proceso.

Las leyes de Massachusetts permiten que individuos mantengan privacidad alrededor de un plan de cuidado de salud si ellos/as/es creen que el revelar información sobre su cuidado le pondría en peligro.³⁵ Esta información es especialmente importante para individuos que requieren cuidado de salud médica o mental y a quienes les preocupa la confidencialidad al recibir tratamiento. Usted puede afirmar, por escrito, que le gustaría tener una forma alternativa de recibir el formulario de resumen de pagos para que ninguna información confidencial caiga en manos equivocadas. Usted puede pedir que el resumen de pagos se mande a una dirección alternativa o que se pueda accederlo electrónicamente. A las compañías de seguro no se les permite preguntar por qué siente usted la posibilidad de estar en peligro. Tampoco pueden especificar ni describir servicios confidenciales de cuidado de salud en los formularios comunes de resumen de pagos, tal como los cargos que se refieren a enfermedades infecciosas, salud reproductiva y sexual, violencia doméstica, asalto sexual, salud mental, y desórdenes de uso de sustancias. Usted puede usar esta información para mantenerse protegido/a/e mientras esté recibiendo tratamiento de salud mental o cuidado de afirmación de género.

COMPRENDA SUS OPCIONES DE PAGO

Mientras que esta Guía de Recursos da prioridad a cuidadores/as de salud mental que proveen servicios gratis o de bajo costo, es importante entender todas sus opciones y responsabilidades de pagos y de seguro.

Si usted dispone de seguro médico, puede que cubra el costo de cuidado o servicios. Chequee con su compañía de seguro de salud para asegurar que tanto el servicio como la persona que provee su cuidado (su terapeuta/e, por ejemplo) esté cubierto por su plan de salud. Si la cita va a realizarse por telesalud, no deje de preguntar si su plan de salud permite que usted vea virtualmente a un/a/e cuidador/a de salud.

Consejo: Si usted quiere ver a un/a/e cuidador/a de salud mental que no acepta el seguro que usted tenga (y usted tendrá que pagar la visita sin contribución alguna de su plan de seguro de salud), pregúntele a su proveedor/a de cuidado de salud mental sobre una posible opción de pagar de acuerdo con una “escala móvil”, lo que le permitiría a usted pagar costos más bajos por su visita.

Si no puede acceder a cuidado debido al costo, existen varias opciones para recibir ayuda financiera:

35 “An Act to Protect Access to Confidential Health care,” Massachusetts General Laws, Capítulo 63, 30 de marzo de 2018, <https://malegislature.gov/Laws/SessionLaws/Acts/2018/Chapter63>.

- Algunos/as/es cuidadores/as de salud que figuran en esta Guía ofrecen **ayuda financiera** para jóvenes LGBTQ2IA+ o individuos sin seguro que no pueden pagar por su cuidado, hay organizaciones que ofrecen ayuda financiera para gente que la necesitan para recibir servicios, entre ellos la Línea de Vida Trans de Massachusetts (página 93), el Hospital de Niños/as/es de Boston (BCH, páginas 76-77), y el Centro Médico de Boston (BMC, páginas 74-75).
- Otras organizaciones proveen **asistencia de seguro médico**, lo que significa que la organización le ayudará a buscar opciones de seguro médico a bajo costo. Organizaciones que proveen asistencia de seguro médico incluyen: la Alianza de Salud de Cambridge (CHA, páginas 45-46 y 71-72), el Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy (página 74), el Centro Fenway de Salud Sidney Borum Jr. (páginas 58-59), y el Centro de Salud Comunitaria de Lowell (páginas 46-47).
- MassHealth cubre cuidado de salud de afirmación de género, lo que incluye (pero no está limitado a) cuidado de salud mental (incluyendo terapia individual o de grupo, y terapia de familia), eliminación del vello, terapia del habla, bloqueadores de pubertad, terapia de hormonas, cuidado primario, y cirugía.³⁶

Antes de recibir cualquier forma de cuidado, pida una estimación de costos para evitar cuentas no anticipadas.³⁷ Usted puede pedir un “Presupuesto de Buena Fe” de un/a/e cuidador/a de salud que explique el costo total de los servicios anticipados de cuidado de salud mental o médico, incluyendo exámenes, recetas, equipamiento, y tarifas. Asegúrese de recibir una copia por escrito de su Presupuesto de Buena Fe antes de su cita. Si usted recibe una cuenta por más de \$400 de lo que se especificó en su Presupuesto de Buena Fe, usted puede contactar a su proveedor/a de cuidado de salud para disputar la cuenta.³⁸

CUANDO PUEDA NECESITAR UNA AUTORIZACIÓN PREVIA

Algunos tipos de cuidado de afirmación de género pueden requerir una autorización previa por parte de otro/a/e cuidador/a. A lo largo de esta Guía se señalan a proveedores/as que pueden escribir una carta permitiendo que usted reciba cuidado.

¿QUÉ PASA SI ME NIEGAN ACCESO A TRATAMIENTOS O SERVICIOS A BASE DE MI IDENTIDAD?

Los Abogados de la Ley de Salud (Health Law Advocates, HLA) es una organización que provee ayuda legal gratis y de alta calidad a residentes de Massachusetts. Sirve a residentes calificados/as/

36 “Gender-Affirming Care Covered by MassHealth.” Massachusetts Office of Health & Social Services. accessed October, 2022. https://www.mass.gov/info-details/gender-affirming-care-covered-by-masshealth?auHash=ZvHotzEao5L14V4DgAf_s8MxW2T9LwYWWZLLzaJ0crE.

37 “Understanding Costs in Advance,” Centers for Medicare & Medicaid Services, modificado por vez última el 12 de abril de 2022, <https://www.cms.gov/nosurprises/consumers/understanding-costs-in-advance>.

38 “Ending Surprise Medical Bills,” Centers for Medicare & Medicaid Services, modificado por vez última el 6 de septiembre de 2022, <https://www.cms.gov/nosurprises>.

es a base de ingreso pero con dificultad en acceder a cuidado de salud o cobertura de seguro de salud por servicios necesarios de salud mental o servicios médicos. HLA puede representar legalmente a individuos, y se ha especializado en programas para gente que experimenta marginalización en el sistema de cuidado de salud por ser de bajos ingresos, inmigrantes, transgéneros/as/es, discapacitados/as/es, o por luchar con desórdenes de uso de sustancias, o porque estén en riesgo de otra manera.

HLA se especializa en cuestionar los rechazos de inscripción en un seguro médico. Lucha contra negaciones de cobertura para servicios específicos de cuidado de salud, protegiendo a pacientes de prácticas ilegales de facturación y colección médica, y obtiene acceso a cuidado médico por agencias estatales y sistemas educativos, especialmente para niños/as/es. Para más información visite <https://www.healthlawadvocates.org/>.

Recursos Adicionales

Sigue información general que usted puede consultar sobre el bienestar mental, la identidad de género, y la orientación sexual, así como recursos para las subcomunidades de LGBTQ2IA+. Estos recursos se alistan alfabéticamente según su nombre en español.

Alianza Musulmana Para la Diversidad Sexual y de Género / Muslim Alliance for Sexual and Gender Diversity (MASGD)

La Alianza Musulmana para la Diversidad Sexual y de Género apoya, empodera y conecta a musulmanes/as LGBTQ+ y promueve un entendimiento del Islam que se centra en la inclusión, la justicia y la equidad. La Alianza ofrece recursos legales y de salud mental extensivos y tiene una lista de organizaciones apoyadoras por país. También conecta a miembros de la comunidad al organizar eventos y proveer acceso a libros, arte, cine, podcasts, blogs relevantes y más. Para más información visite <http://www.themasgd.org>.

Asociación para Variantes de X e Y / Association for X and Y Variations (AXYS)

La Asociación para Variantes de X e Y es una organización para individuos con variaciones de las cromosomas X e Y y sus familias. AXYS provee abogacía, educación, y apoyo enfocado en las necesidades de comunidades y profesionales que sirve a gente con anomalías de cromosomas, incluyendo información vigente y científicamente preciso, investigación, tratamientos, y acceso para los/las/les impactados/as/es.

Línea de Ayuda:	1 (267) 338-4262
Sitio Web:	https://genetic.org/
Correo Electrónico:	info@genetic.org
Servicios Disponibles:	Grupos de Apoyo: Grupos de apoyo en-persona o en-línea facilitados por voluntarios/as/es que invitan a conferenciantes sobre temas de interés a individuos y familias afectados/as/es por variaciones X + Y.

Atleta Trans / Trans Athlete

Atleta Trans es un recurso para estudiantes, atletas/es, entrenadores/as, y administradores/as donde se puede encontrar información sobre inclusión trans en competencias atléticas a varios niveles (incluyendo K-12) a lo largo de los Estados Unidos. Este sitio web reúne información existente, incluyendo políticas, documentos, y otra información útil en un lugar central, y lo organiza en un formato accesible.

Sitio Web:	https://www.transathlete.com/
Opciones de Filtros:	K-12, Universidad, Recreacional, Profesional; Estado; y Organización.

CorazonesFuentes

CorazonesFuentes es dirigido por abogados/as indígenas/es que apoyan a comunidades tribales a lo largo del país. Abogados/as de la Línea Indígena de CorazonesFuentes están capacitados/as/es para servir las necesidades únicas de la gente LGBTQ2S+. Los servicios son culturalmente apropiados, anónimos, y confidenciales.

<u>Línea Directa 24/7</u>	1 (844) 7NATIVE (1-844-762-8483)
Chat En-Línea 24/7:	https://strongheartshelpline.org/
Información de Costos:	Los servicios son gratis.
Servicios Disponibles:	Apoyo Coetáneo Violencia Doméstica y Sexual: Planeamiento de protección personalizado e intervención de crisis, referencias a proveedores/as de servicios nativo-centrados de violencia doméstica y sexual, recursos, y educación sobre la violencia doméstica y sexual. Ayuda de Cuidado de Salud: Provee información básica sobre opciones de salud y apoyo para encontrar facilidades de salud locales, centros de crisis, y servicios, como exámenes forensicos de asalto sexual. Abogacía: Información general sobre jurisdicción y referencias para ayuda legal.

Fe Familia Igualdad

Fe Familia Igualdad de la Mesa Redonda Latinx promueve la comprensión, la aceptación, y la afirmación de LGBTQ+ Latinx y sus familias. Este recurso les provee a LGBTQ+ Latinx herramientas para comprenderse, aceptarse y afirmarse con sus familias, iglesias, y comunidades. También les provee a comunidades religiosas latinas herramientas para acoger e incluir a gente LGBTQ+ Latinx. Para más información, visite <https://fefamiliaigualdad.org/>.

Línea de Conversación Nacional Para les Jóvenes LGBT / LGBT National Youth Talkline

La Línea de Conversación Nacional para les Jóvenes LGBT provee un espacio protegido que es anónimo y confidencial. Jóvenes pueden encontrar apoyo para muchos asuntos y preocupaciones incluyendo (pero no limitado a) el proceso de salir/exteriorizar/declararse, el género, la sexualidad, las relaciones, la intimidación, la ansiedad, la familia, VIH/SIDA, información sobre sexo más protegido, prevención del suicidio, y mucho más. La Línea de Conversación es atendida por voluntarios/as/es altamente entrenados/as/es de todas las identidades que pueden proveer apoyo coetáneo. Se anima también a que llamen miembros de familias para obtener apoyo.

Línea de Conversación para les Jóvenes:	(800) 246-7743 <i>lunes-viernes, 4:00 pm-12:00 am</i> <i>sábados, 12:00 pm – 5:00 pm</i>
Sitio Web:	https://www.lgbthotline.org/national-hotline.html Conversación privada uno-a-uno y apoyo coetáneo por correo electrónico en-línea.

Línea de Vida Trans / Trans Lifeline

La Línea de Vida Trans es un servicio telefónico de apoyo coetáneo dirigido por gente trans y coetáneos/as/es que cuestionan.

Línea Directa 24/7:	(877) 565-8860 <i>Por la Línea Directa Familia y Amigos, marque este número, y pida ser transferido.</i>
Sitio Web:	https://translifeline.org/
Accesibilidad de Idiomas: Inglés y español.	
Servicios Disponibles:	Línea Directa: Disponible a todos sin importar la identidad. Línea Directa Familia y Amigos: Provee apoyo coetáneo para amistades, parejas, familiares y profesionales que apoyan a seres queridos trans (use el número de la línea directa principal y pida la Línea Familia y Amigos/gas/gues). Microsubvenciones: Provee a gente trans y no-binaria fondos y apoyo para corregir nombres y/o marcadores de género en documentos legales de identificación, para acceder a cuidado de salud afirmante de género, y para las necesidades de individuos trans encarcelados/as/es. El 75% de las microsubvenciones se otorgan a individuos BIPOC.

Red de Visibilidad y Educación Asexual / Asexual Visibility and Education Network (AVEN)

La Red de Visibilidad y Educación Asexual se fundó en 2001 para crear visibilidad pública, aceptación, y discusión de la asexualidad y para proveer una avenida para el crecimiento de la comunidad asexual. AVEN ha crecido para dar acogida a la comunidad asexual más grande del mundo y sirve de recurso para gente que es asexual o que se está cuestionando, así como para sus amistades y familias. Para más información, visite <https://www.asexuality.org/>.

Toma de la Mano / Handhold

Toma de la Mano es un sitio web manejado por el Departamento de Salud Mental de Massachusetts en cooperación con la Oficina del Abogado del Niño/a/e de Massachusetts. Toma de la Mano provee recursos seleccionados por expertos en la salud mental y destinados para padres y madres de niños/as/es de edad escolar en Massachusetts. Los recursos para apoyar a jóvenes LGBTQ también figuran en el sitio web. Para más información visite <https://handholdma.org/>.

Indice

Recursos para Identidades y Poblaciones Específicas

ASEXUAL

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63
GLASS de Boston	Boston	61-62
Hogares Seguros	Fitchburg & Worcester	64
PFLAG de Franklin-Hampshire	Condados de Franklin & Hampshire	20-22 & 84
Red de Visibilidad y Educación Asexual	Nacional	94

ASIÁTICO/CA/QUE

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
Alianza	Holyoke	38
Centro Elizabeth Freeman	Condado Berkshire	29-30
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro de Salud Comunitaria de Fenway	Boston	58-59 & 72-73
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE)	Condado Norfolk	52-53
	Condado Plymouth	55-56
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) -- Albergue Asiático y Programa de Abogacía	Emergencia	v
	Estatal	23
GLASS de Boston	Boston	61-62
GLASS de Framingham	MetroOeste	49-50 & 84
InnoPsych	Nacional	68
Keshet	Boston	84

Iniciativa Asiática de Lowell Contra la Violencia Doméstica	Lowell	46-47
Centro de Salud Comunitario de Lowell (LCHC) – <i>Programa VIH & Centro de Salud Metta</i>	Lowell	41-42
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
Red Nacional de Terapeutas/e Queer y Trans de Color (NQTTN)	Nacional	68
AGLY de la Costa Norteña (NAGLY)	Salem	34
FUERA MetroOeste	MetroOeste	46
Caminos para el Cambio, S.A.	Area Central de Massachusetts	63
Tapiz de Salud	Los Condados Berkshire, Franklin, Hampden & Hampshire ida	82
Guarida de Terapia	Nacional	67
Línea de Vida Trans – <i>Programa de Microsubvenciones</i>	Nacional	93

BASADO EN LA FE

Organización - <i>Programa</i>	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza Musulmana para Diversidad Sexual y de Género	Worldwide	91
Congregación Am Tikva	Boston	84
Dignidad Boston	Boston	84
Fe Familia Igualdad	Nationwide	92
Keshet	Boston	84

DISCAPACIDAD

Organización - <i>Programa</i>	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Abogados de la Ley de Salud (HLA)	A Nivel Estatal	89-90
AGLY de la Costa Norteña (NAGLY)	Salem	34
Alianza	Holyoke	38
Alianza de Hablantes de Portugués de Massachusetts	A Nivel Estatal	18
Alianza de Salud en Cambridge (CHA)	Metro Norteño de Boston	45-46 & 71-72
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44

Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
Guarida de Terapia	Nacional	67
Instituto de Cáncer de Dana-Farber – <i>Grupo de Apoyo PRISMA</i>	A nivel estatal	85
Insitituto Recurso de Justicia (JRI)	Gloucester, Greater Lawrence, Lynn y alrededores & Salem	19-20
• <i>Servicios para los Amigos y Familias de los Niños</i>		35-36 & 48-49
• <i>Servicios Basados en el Hogar y en la Comunidad en Massachusetts</i>	Massachusetts del Este & Holyoke	26-27 & 39-40
• <i>TUnidad</i>	Gloucester	34-35
La Red	A Nivel Estatal	24-25
Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts	Boston, Marlborough, Springfield & Worcester	78-79
Líneas de Vida para Indígenas Americanos/as/es	Nueva Inglaterra	20
Línea Directa Nacional y Televideo para Sordos /as/es	Nacional	v
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes, Nantucket & Plymouth	79-80 51-52 56-57
Pasaje Seguro	Condados de Hampden & Hampshire	22
Programa para Sobrevivientes Sordos	A Nivel Estatal	24
Servicios Comunitarios de Martha's Vineyard	Martha's Vineyard	33

DIVERSO DE GÉNERO

Vea la Sección de Cuidado de Salud de Afirmación de Género que empieza en la página 70.

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Abogados de la Ley de la Salud (HLA) – <i>Proyecto de Acceso Transgénero al Cuidado de la Salud</i>	A Nivel Estatal	89-90
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
AGLY de la Costa Norteña (NAGLY)	Costa Norteña de Boston	34
Alianza Cambridge de Salud – <i>Clínica de Género y Sexualidad</i>	Zona al Norte de Boston	45-46
Alianza Musulmana para la Diversidad Sexual y de Género	Mundial	91
Ama Tus Etiquetas – <i>Hilos</i>	Worcester	84
Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénera (WPATH)	Mundial	67

Atleta Trans	Nacional	92
BRÚJULA	Boston	83
Casa Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro para la Esperanza y la Recuperación	Estatad El Valle Merrimack y alrededores	v 43-44
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
GLASS de Boston	Boston	61-62
Guarida de Terapia	Nacional	67
El Proyecto del Empoderamiento	Condado de Hampden	38-39
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
FUERA MetroOeste– <i>Paraguas</i>	Framingham	46
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) – <i>Programa Asiático de Albergue y Abogacía</i>	A Nivel Estatal	v & 23
IR Más Allá de la Violencia Doméstica	Condado de Middlesex Condado de Norfolk	47-48 53
Insitituto Recurso de Justicia (JRI)	Gloucester, Lawrence y Alredores, Lynn & Salem y Alrededores	19-20 35-36 & 48-49
• <i>Servicios para los Amigos y Familias de los Niños</i>	Massachusetts del Este & Holyoke	39-40
• <i>Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad de Massachusetts</i>		37
• <i>SUBIR</i>	Framingham	49-50
• <i>Centro de al Salud Conductual del Sureste</i>	Zona Sureste de Massachusetts	29
• <i>Centro de la Salud Conductual y Trauma del Sureste de Nueva Inglaterra</i>	Zona Sur de Massachusetts	30
• <i>TUnidad</i>	Gloucester	34-35
La Red	Estatad	24-25
Línea de Conversación Nacional para Jóvenes LGBT	Nacional	93
Línea de Vida Trans	Nacional	v & 93
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes, Nantucket & Plymouth	79-80 51-52 56-57
Pasaje Seguro	Condados de Hampden & Hampshire	22
PFLAG	Estatad	20-22
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans (NQTTN)	Nacional	64
Saludtrans Northampton	Northampton	81
SEGURIDAD	Brookline & Boston y alrededores	54 & 61

Servicios Comunitarios de Martha's Vineyard	Martha's Vineyard	33
Teatro Juvenil FUERA, Colores Verdaderos	Boston	84
Traduzca Género	Northampton	40-41

INDÍGENA

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza	Holyoke	38
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
AGLY de la Costa Norteña (NAGLY)	Salem	34
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
Corazones Fuertes	Nationwide	92
GLASS de Boston	Boston	61-62
Guarida de Terapia	Nacional	67
Líneas de Vida para Indígenas Americano/as/es	Nueva Inglaterra	20
Línea de Vida Trans – Programa de Microsubvenciones	Nacional	93
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans	Nacional	68
Tapiz de Salud	Condados de Berkshire, Franklin, Hampden & Hampshire	82

INMIGRANTES Y REFUGIADOS

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Abogados de la Ley de Salud (HLA)	Estatal	89-90
AGLY de la Costa Norteña (NAGLY)	North Shore	34
Alianza	Holyoke	38
Alianza de Hablantes de Portugués en Massachusetts (MAPS)	Estatal	18
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro de Salud Comunitario Lowell (LCHC)	Lowell	41-42
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73

Fin a la Violencia Doméstica (DOVE)	Condado de Norfolk	52-53
	Condado de Plymouth	55-56
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) – <i>Programa Asiático de Albergue y Abogacía</i>	Estatal	v & 23
Grupo de Trabajo de Asilo LGBT	Worcester	63-64
Guarida de Terapia	Nacional	67
Iniciativa Asiática de Lowell Contra la Violencia Doméstica	Lowell	46-47
La Red	Estatal	24-25
Línea de Vida Trans – <i>Programa de Microsubvenciones</i>	Nacional	93
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes,	79-80
	Nantucket &	51-52
	Plymouth	56-57
Pasaje Seguro	Condados de Hampden & Hampshire	22
Red de Cuidado	Estatal	68
Tapiz de Salud	Condados de Berkshire, Franklin, Hampden & Hampshire	82

INTERSEXO

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Asociación para Variantes de X e Y (AXYS)	Nacional	91
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
GLASS de Boston	Boston	61-62
Hogares Seguros	Fitchburg & Worcester	64
Hospital de Niños/as/es de Boston (BCH) – <i>Behavioral Health, Salud Conductual, Endocrinología, Urología</i>	Boston	76-77
Línea de Vida Trans	Nacional	v & 93
PFLAG Franklin-Hampshire	Condados de Franklin & Hampshire	20-22 84
SEGURIDAD	Brookline & Boston y alrededores	54 & 61

JÓVENES INTERACTUANDO CON EL SISTEMA DE JUSTICIA

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Abogados de la Ley de la Salud (HLA)	Statewide	89-90
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP)	Estatal	69-70
Guarida de Terapia	Nacional	67
Instituto Recurso de Justicia (JRI)	Cape Ann, Lawrence y alrededores, Lynn y alrededores & Salem	19-20
• Servicios para Amigos/as/ues y Familias de los Niños/as/es	Massachusetts del Este & Holyoke	35-36 & 48-49 26-27 & 39-40
• Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad en Massachusetts		
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes, Nantucket & Plymouth	79-80 51-52 56-57
Rede de Cuidado	Estatal	68
Línea de Vida Trans– Programa de Microsubvenciones	Nacional	93

LATINO/A/E/X, HISPANO/A/E/X

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
AGLY de la Costa Norteña (NAGLY)	Costa Norteña de Boston	34
Alianza	Holyoke	38
Caminos para el Cambio, S.A.	Area Central de Massachusetts	63
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
Fe Familia Igualdad	Nacional	92
FUERA MetroOeste	MetroOeste	46
GLASS de Boston	Boston	61-62
GLASS de Framingham	MetroOeste	49-50 & 84
Guarida de Terapia	Nacional	67
Fin de la Violencia Doméstica (DOVE)	Condados de Norfolk y Plymouth	52-53 55-56
InnoPsych	Nacional	68

IR Más Allá de la Violencia Doméstica	Condados de Middlesex y Norfolk	47-48 53
Keshet	Boston	84
La Red	Estatal	24-25
Línea de Vida Trans – <i>Programa de Microsubvenciones</i>	Nacional	93
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans	Nacional	68
Tapiz de Salud	Condados de Berkshire, Franklin, Hampden & Hampshire	82

NEGRO/A/E, AFRO-AMERICANO/A/E, Y DIÁSPORA AFRICANA

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza	Holyoke	38
Alianza de Hablantes de Portugués de Massachusetts (MAPS)	A Nivel Estatal	18
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
AGLY de la Costa Norteña (NAGLY)	Costa Norteña de Boston	3
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro de Salud Comunitaria de Fenway	Boston	58-59 & 72-73
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE)	Condado de Norfolk Condado de Plymouth	52-53 55-56
FUERA Ahora	Springfield	25-26 & 84
FUERA MetroOeste	MetroOeste	46
GLASS de Boston	Boston	61-62
GLASS de Framingham	MetroOeste	49-50 & 84
Guarida de Terapia	Nacional	67
InnoPsych	Nacional	68
Keshet	Boston	84
Línea de Vida Trans – <i>Programa de Microsubvenciones</i>	Nacional	93
Red Nacional de Terapeutas/e Queer y Trans de Color	Nacional	68

Tapiz de Salud	Condados de Berkshire, Franklin, Hampden & Hampshire	82
Teatro Juvenil FUERA Colores Verdaderos	Boston	84

NEURODIVERSIDAD

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Abogados de la Ley de la Salud (HLA)	Estatat	89-90
AGLY de la Costa del Norte (NAGLY)	Costa del Norte de Boston	34
Alianza	Holyoke	38
Alianza de Salud de Cambridge (CHA)	Area Norte de Boston	45-46
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
Guarida de Terapia	Nacional	67
Instituto Recurso de Justicia (JRI) – Servicios para Amigos y Familias de los Niños	Cape Ann, Lawrence y alrededores, Lynn y alrededores & Salem	19-20 35-36 & 48-49
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes, Nantucket & Plymouth	79-80 51-52 56-57

NO-BINARIE

Vea la Sección de Cuidado de Salud de Afirmación de Género que empieza en la página 70.

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Abogados de la Ley de la Salud (HLA) – Proyecto de Acceso al Cuidado de Salud Transgénero	Estatat	89-90
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
AGLY de la Costa Norte (NAGLY)	Costa Norte	34
Alianza Musulmana para Diversidad Sexual y de Género	Mundial	91
Alianza de Salud en Cambridge (CHA) – Clínica de Género y Sexualidad	Norte de Boston	45-46
Ama Tus Etiquetas – Hilos	Worcester	84
BRÚJULA	Boston	83

Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro para la Esperanza y la Recuperación	Estatal	v
	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
El Proyecto de Empoderamiento	Condado de Hampden	38-39
GLASS de Boston	Boston	61-62
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
FUERA MetroOeste – <i>Paraguas</i>	Framingham	46
Guarida de Terapia	Nacional	67
Instituto Recurso de Justicia (JRI) • <i>SUBIR</i> • <i>TUnidad</i>		19-20
	Framingham	49-50
	Gloucester	34-35
IR Más Allá de la Violencia Doméstica	Condado de Middlesex	47-48
	Condado de Norfolk	53
La Red	Estatal	24-25
Línea de Conversación Nacional de les Jóvenes LGBT	Nacional	93
Línea de Vida Trans	Nacional	v & 93
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes,	79-80
	Nantucket &	51-52
	Plymouth	56-57
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans	Nacional	68
Saludtrans Northampton	Northampton	81
SEGURIDAD	Brookline & Boston y alrededores	54 & 61
Servicios Comunitarios de Martha's Vineyard	Martha's Vineyard	33
Teatro Juvenil FUERA Colores Verdaderos	Boston	84
Traduzca Género	Northampton	40-41

RED DE APOYO DE UNE JÓVEN LGBTQ2IA+

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de la Costa Norte (NAGLY)	Costa Norte de Boston	34
Alianza	Holyoke	38
Alianza de Salud de Cambridge (CHA)	Norte de Boston	45-46
Alianza Musulmana para Diversidad Sexual y de Género	Mundial	91
Ama Tus Etiquetas – <i>Hilos</i>	Worcester	84

Asociación para Variantes de X e Y (AXYS)	Nacional	91
Atleta Trans	Nacional	92
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63
Casa Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro para la Esperanza y la Recuperación	Estatal El Valle Merrimack y alrededores	v 43-44
Centro de Salud Comunitaria Lowell – <i>Programa VIH</i>	Lowell	41-42
Centro Médico de Boston (BMC)	Boston	74-75
Cuidado-Extra Salud	Nacional	67
El Proyecto de Empoderamiento	Condado de Hampden	38-39
EnlaceSeguro por Casa Myrna	Estatal	v
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE)	Condado de Norfolk Condado de Plymouth	52-53 55-56
Instituto Recurso de Justicia (JRI)	Cape Ann, Lawrence y alrededores, Lynn y alrededores & Salem	19-20 35-36 & 48-49
• <i>Servicios para Amigos y Familias de los Niños</i>	Massachusetts del Este & Holyoke	26-27 & 37
• <i>Servicios Basados en Hogar y Comunidad de Massachusetts</i>	Acton	42-43
• <i>Centro de Salud Conductual MetroOeste</i>		
La Red	Estatal	24-25
Línea Directa Nacional para Sordos	Nacional	v
Línea Nacional de Conversación LGBT	Nacional	93
Línea de Vida Trans	Nacional	v & 93
PFLAG	Estatal	20-22
Red de Visibilidad y Educación Asexual (AVEN)	Nacional	94
Red LGBTQ+ de la Costa Sur, S.A.	Fall River	80
Salud Baystate	Northampton & Pittsfield	80-81
SEGURIDAD	Brookline & Boston y Alrededores	54 & 61
Línea para Adolescentes en Servicios DIAL/SELF para los Jóvenes y Comunidad	Condado de Franklin & Región Norteña del Quabbin	37 64-65
Toma de la Mano	Estatal	94
Traduzca Género	Northampton	40-41

TRANSGÉNERO/A/E

Vea la Sección de Cuidado de Salud de Afirmación de Género que empieza en la página 70.

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Abogados de la Ley de la Salud (HLA) – <i>Proyecto de Acceso al Cuidado de Salud Transgénero</i>	Statewide	89-90
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
AGLY de la Costa del Norte (NAGLY)	Costa del Norte de Boston	34
Alianza de Salud de Cambridge – <i>Clínica de Género y Sexualidad</i>	Norte de Boston	45-46
Alianza Musulmana para Diversidad Sexual y de Género	Worldwide	91
Ama Tus Etiquetas – <i>Hilos</i>	Worcester	84
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP)	Estatal	69-70
Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénera (WPATH)	Mundial	67
Atleta Trans	Nacional	92
BRÚJULA	Boston	79
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro para la Esperanza y la Recuperación	Estatal	v
	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
Cuidado de Salud para les Desalojados de Boston – <i>Programa Transgénero</i>	Boston	59-60
El Proyecto de Empoderamiento	Condado de Hampden	38-39
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
FUERA MetroOeste – <i>Paraguas</i>	Framingham	46
GLASS de Boston	Boston	61-62
Guarida de Terapia	Nacional	67
Hogares Seguros	Fitchburg & Worcester	64
Instituto Recurso de Justicia (JRI)		19-20
• <i>Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad en Massachusetts</i>	Massachusetts de Este & Holyoke	26-27 & 39-40
• <i>SUBIR</i>	Framingham	49-50
• <i>Centro de Salud Conductual del Sureste</i>	Sureste de Massachusetts	30-31
• <i>Centro de Salud Conductual y Trauma del Sur de Nueva Inglaterra</i>	Sur de Massachusetts	31-32
• <i>TUnidad</i>	Gloucester	34-35

IR Más Allá de la Violencia Doméstica	Condado de Middlesex	47-48
	Condado de Norfolk	53
La Red	Estatad	24
Línea de Conversación Nacional de les Jóvenes LGBT	Nacional	93
Línea de Vida Trans	Nacional	v & 93
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes,	79-80
	Nantucket &	51-52
	Plymouth	56-57
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans (NQTTN)	Nacional	68
Servicios Comunitarios de Martha's Vineyard	Martha's Vineyard	33
SEGURIDAD	Brookline & Boston y alrededores	54 & 61
Saludtrans Northampton	Northampton	81
Traduzca Género	Northampton	40-41
Teatro Juvenil FUERA Colores Verdaderos	Boston	84

Recursos por Tema o Servicio

ALBERGUE DE EMERGENCIA

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza	Holyoke	38
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
EnlaceSeguro por Casa Myrna	Estatad	v
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE)	Condado de Norfolk	52-53
	Condado de Plymouth	55-56
IR Más Allá de la Violencia Doméstica	Condado de Middlesex	47-48
	Condado de Norfolk	53
La Red	Statewide	24-25
Mandatos de Salud – <i>La Casa de Penélope</i>	Brockton	56-57
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Línea para Adolescentes en Servicios DIAL/ SELF para Jóvenes y Comunidad	Condado Franklin & Región Norteña de Quabbin	37 65-66

APOYO PARA USO DE SUSTANCIAS

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Abogados de la Ley de Salud (HLA)	Estatal	89-90
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Norte de Boston	45-46
Casa de la Independencia	Barnstable	28-29
Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy	Framingham, Milford & Worcester	74
Centro de Salud Comunitaria Fenway – <i>Centro de Salud Sidney Borum Jr.</i>	Boston	58-59
Centro de Salud Comunitaria Lowell (LCHC)	Lowell	41-42
Centro Médico Tufts	Boston, Brockton, Framingham, Lawrence, Lowell, Norfolk, Quincy, & Wellesley	75-76
Cuidado de Salud para les Desalojados en Boston – <i>Programa Transgénero</i>	Boston	59-60
Instituto Recurso de Justicia (JRI)	Cape Cod, Valle de Merrimack, MetroOeste & Sureste de Massachusetts	19-20
• <i>Servicios Conductuales en el Hogar</i>		26-27
• <i>SUBIR</i>	MetroOeste	49-50
• <i>Centro de Salud Conductual y Trauma del Sur de Nueva Inglaterra</i>	Sur de Massachusetts	31-32
• <i>Tuñidad</i>	Gloucester	34-35
Jóvenes en Fuego	Cambridge	84
Líneas de Vida para Indígenas Americano/as/es	Nueva Inglaterra	20
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes, Nantucket & Plymouth	79-80 51-52 56-57
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Rede de Cuidado	Estatal	68
Tapiz de Salud	Condados de Berkshire, Franklin, Hampden & Hampshire	82

AYUDA DE SEGURO MÉDICO

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza de Salud Cambridge	Area al Norte de Boston	45-46
Boston AGLY (BAGLY)	Boston	58
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy	Framingham, Milford & Worcester	74
Centro de Salud Comunitaria Lowell (LCHC)	Lowell	41-42

CUIDADO DE SALUD DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO

Veá la Sección de Cuidado de Salud de Afirmación de Género empezando en la página 70.

DESALOJO Y AYUDA DE VIVIENDA

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
AGLY de la Costa Norte (NAGLY)	Salem	34
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro de Salud Comunitaria Fenway – <i>Centro de Salud Sidney Borum Jr.</i>	Boston	58-59
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
Cuidado de Salud para les Desalojados de Boston (BHCHP)	Boston	59-60
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE)	Condado de Norfolk	52-53
	Condado de Plymouth	55-56
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) -- <i>Albergue Asiático y Programa de Abogacía</i>	Estatal	v & 23
Grupo de Trabajo de Asilo LGBT	Worcester	63-64
Hogares Seguros	Fitchburg & Worcester	64
Iniciativa Asiática de Lowell Contra la Violencia Doméstica	Lowell	46-47
Instituto Recurso de Justicia (JRI)		19-20
• <i>SUBIR</i>	MetroOeste	49-50
• <i>TUnidad</i>	Gloucester	34-35
IR Más Allá de la Violencia Doméstica	Condado de Middlesex	47-48
	Condado de Norfolk	53
Jóvenes en Fuego	Cambridge	84
La Red	Estatal	24-25
Línea Directa de Crisis de Violencia Doméstica por Fin a la Violencia Doméstica (DOVE)	Estatal	v
Pasaje Seguro	Condados de Hampden & Hampshire	22
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Rede de Cuidado	Massachusetts	68
Línea para Adolescentes en Servicios DIAL/SELF para les Jóvenes y Comunidad	Condado de Franklin & Región Norteña del Quabbin	37 64-65

EXÁMENES ETS/ITS

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
Alianza de Hablantes de Portugués en Massachusetts	Estatal	18
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Norte de Boston	71-72
Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy	Framingham, Milford, y Worcester	74
Centro de Salud Comunitaria Fenway – <i>Centro de Salud Sidney Borum Jr.</i>	Boston	58-59
Centro de Salud Comunitaria Lowell	Lowell	41-42
Centro Médico Tufts	Boston, Brockton, Framingham, Lawrence, Lowell, Norfolk, Quincy & Wellesley	75-76
GLASS de Boston	Boston	61-62
Hogares Seguros	Fitchburg & Worcester	64
Instituto Recurso de Justicia (JRI) – <i>SUBIR</i>	MetroOeste	49-50
Jóvenes en Fuego	Cambridge	80
Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts	Boston, Marlborough, Springfield & Worcester	78-79
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes,	79-80
	Nantucket &	51-52
	Plymouth	56-57
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Salud Baystate	Northampton & Pittsfield	80-81
Tapiz de Salud	Condados de Berkshire, Franklin, Hampden & Hampshire	82

MANEJO DE CRISIS

*Vea los Números de Emergencia en la página v.

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
Alianza de Hablantes de Portugués en Massachusetts (MAPS)	Estatal	18
Casa de la Independencia	Condado Barnstable	28-29
Corazones Fuertes	Nacional	92
Cuidado de Salud en Boston para les Desalojados (BHCHP)	Boston	59-60
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE) – <i>Programa de Abogacía China</i>	Condado de Norfolk	52-53
	Condado de Plymouth	55-56

Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) – <i>Albergue Asiático y Programa de Abogacía</i>	Estatal	v & 23
Grupo de Trabajo de Asilo LGBT	Worcester	63-64
Hogares Seguros	Fitchburg & Worcester	64
Iniciativa Asiática Contra la Violencia Doméstica en Lowell	Lowell	46-47
La Red	Estatal	24-25
Línea de Conversación Nacional de los Jóvenes LGBT	Nacional	93
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Rede de Cuidado	Estatal	68

SERVICIOS DE APOYO VIH

Vea el Índice página 117.

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
Alianza	Holyoke	38
Alianza de Hablantes de Portugués de Massachusetts	Estatal	18
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
Corazones Fuertes	Nacional	92
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
Enlace Seguro por Casa Myrna	Estatal	v
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE)	Condado de Norfolk Condado de Plymouth	52-53 55-56
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) – <i>Albergue Asiático y Programa de Abogacía</i>	Estatal	v & 23
Guarida de Terapia	Nacional	67
Iniciativa Asiática de Lowell Contra la Violencia Doméstica	Lowell	46-47
Instituto Recurso de Justicia (JRI) – <i>Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad en Massachusetts</i>	Massachusetts del Este Holyoke	19-20 26-27 & 39-40
IR Más Allá de la Violencia Doméstica	Condado de Middlesex Condado de Norfolk	47-48 53

La Red	Estatad	v & 24-25
Línea de Conversación Nacional para Jóvenes LGBT	Nacional	93
Línea Directa de Crisis de Fin a la Violencia Doméstica	Estatad	v
Línea Directa Nacional para los Sordos	Nacional	v
Mandatos de Salud – <i>La Casa de Penélope & Plan Seguro</i>	Brockton	56-57
Pasaje Seguro	Condados de Hampden & Hampshire	22
Programa Sobrevivientes Sordos	Estatad	24

VIOLENCIA SEXUAL

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
AGLY de la Costa Norte (NAGLY)	Salem	34
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63-64
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro para la Esperanza y la Recuperación	Estatad	v
	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro Elizabeth Freeman	Condado de Berkshire	29-30
Centro para las Mujeres	Cambridge	44
Corazones Fuertes	Nacional	92
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) -- <i>Albergue Asiático y Programa de Abogacía</i>	Estatad	v & 23
Guarida de Terapia	Nacional	67
Instituto Recurso de Justicia (JRI) – <i>Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad en Massachusetts</i>	Este de Massachusetts	19-20 26-27
Línea Directa para Sordos	Nacional	v
Mandatos de Salud		56-57
• <i>Programa Un Nuevo Día</i>	Brockton & Plymouth	
• <i>La Casa de Penélope & Plan Seguro</i>	Solamente Brockton	
Pasaje Seguro	Condados de Hampden y Hampshire	22
Programa para Sobrevivientes Sordos	Estatad	24
La Red	Estatad	24-25

Recursos por Idioma

CHINO

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Area Norte de Boston	45-46
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP): <i>Cantonés Estatal</i>		69-70
Centro de Salud Comunitaria de Lowell (LCHC)	Lowell	41-42
Centro Fenway de la Salud Comunitaria – <i>Centro de Salud Sidney Borum Jr: Cantonés y mandarín</i>	Boston	58-59
Fin a la Violencia Doméstica (DOVE) – <i>Programa de Abogacía Chino</i>	Condado de Norfolk	52-53
	Condado de Plymouth	55-56
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) • <i>Servicios Basados en la Comunidad: Cantonés, Chiu Chau/Teochew, Mandarín, Mien, Taishanés, Taiwanés y Shanghainés</i> • <i>Programa de Acceso de Idioma: Cantonés</i>	Estatal	v & 23
Hospital General de Massachusetts (MGH): <i>Cantonés y mandarín</i>	Boston	77-78
Rede de Cuidado: <i>Cantonés, chino, y mandarín</i>	Estatal	68
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans (NQTTCN): <i>Cantonés y mandarín</i>	National	68

CRIOLLO HAITIANO

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Norte de Boston	45-46
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP) Estatal		69-70
Centro de Salud Comunitaria de Lowell (LCHC)	Lowell	41-42
Centro de Salud de la Comunidad de Fenway	Boston	58-59 & 72-73
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro Médico de Boston (BMC)	Boston	74-75
Rede de Cuidado	Estatal	68

ESPAÑOL

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
Alianza	Holyoke	38
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Area al Norte de Boston	45-46
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP)	Estatad	69-70
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
Centro Médico de Boston (BMC)	Boston	74-75
El Punto de Encuentro	Jamaica Plain	60
EnlaceSeguro por Casa Myrna	Estatad	v
Fe Familia Igualdad	Nacional	92
Hospital General de Massachusetts (MGH)	Boston	77-78
IR Más Allá de la Violencia Doméstica	Condado de Middlesex Condado de Norfolk	47-48 53
La Red	Estatad	24-25
Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts	Boston, Marlborough, Springfield y Worcester	78-79
Línea de Crisis de la Violencia Doméstica (DOVE)	Estatad	v
Línea de Vida Trans	Nacional	v & 93
Pasaje Seguro	Condados de Hampden & Hampshire	22
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Rede de Cuidado	Estatad	68
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans	Estatad	68
Salud Baystate	Northampton & Pittsfield	80-81
Servicios Comunitarios de Martha's Vineyard	Martha's Vineyard	33

JEMER

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Metro North Boston	45-46
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP)	Estatal	69-70
Centro de Salud Comunitaria de Lowell (LCHC)	Lowell	41-42
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
Centro para Esperanza y Recuperación – Programa de Acceso Lingüístico Jemer	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Hospital General de Massachusetts (MGH)	Boston	77-78
Iniciativa Asiática de Lowell Contra la Violencia Doméstica	Lowell	46-47
Rede de Cuidado	Estatal	68
Salud Baystate	Northampton & Pittsfield	80-81

LENGUAJE DE SIGNOS AMERICANO / SERVICIOS PARA LOS SORDOS Y PROBLEMAS DE AUDICIÓN

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Boston (BAGLY)	Boston	58
Alianza de Salud en Cambridge (CHA)	Norte de Boston	45-46
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP)	Estatal	69-70
Caminos para el Cambio, S.A	Central Massachusetts	24 & 63
Centro de Salud Comunitaria Lowell (LCHC)	Lowell	41-42
EnlaceSeguro por Casa Myrna	Estatal	v
Hospital General de Massachusetts (MGH)	Boston	77-78
Instituto Recurso a la Justicia (JRI)	Estatal	19-20
Línea Directa Nacional para Sordos	Nacional	v
Programa para Sobrevivientes Sordos	Estatal	24
Rede de Cuidado	Estatal	68
Salud Baystate	Northampton & Pittsfield	80-81

MULTILINGÜE

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
Alianza	Holyoke	38
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Metro North Boston	45-46
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP)	Estatal	69-70
Caminos para el Cambio, S.A	Area Central de Massachusetts	63
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29
Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro de Salud Comunitaria Lowell (LCHC)	Lowell	41-42
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
EnlaceSeguro por Casa Myrna	Estatal	v
Grupo de Trabajo Asiático Contra la Violencia Doméstica (ATASK) -- <i>Albergue Asiático y Programa de Abogacía</i>	Estatal	v & 23
Hospital de Niños/as/es de Boston (BCH)	Boston	76-77
Hospital General de Massachusetts (MGH)	Boston	77-78
Iniciativa Asiática Lowell Contra la Violencia Doméstica	Lowell	46-47
Instituto Recurso de Justicia (JRI)	Estatal	19-20
Pasaje Seguro	Condados de Hampden & Hampshire	22
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66
Rede de Cuidao	Estatal	68
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans (NQTTN)	Nacional	68
Salud Baystate	Northampton & Pittsfield	80-81
Servicios Comunitarios de Martha's Vineyard	Martha's Vineyard	33

PORTUGUÉS

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
AGLY de Brockton (BrAGLY)	Brockton	55
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Metro North Boston	45-46
Alianza para Hablantes de Portugués en Massachusetts	Estatal	18
Asociación de Salud Conductual de Massachusetts (MBHP)	Estatal	69-70
Casa de la Independencia	Condado de Barnstable	28-29

Centro para la Esperanza y la Recuperación	El Valle Merrimack y alrededores	43-44
Centro de Salud Comunitaria de Lowell	Lowell	41-42
Centro Fenway de la Salud Comunitaria	Boston	58-59 & 72-73
Centro Médico de Boston (BMC)	Boston	74-75
Fe Familia Igualdad	Nacional	92
Hospital General de Massachusetts (MGH)	Boston	77-78
Red Nacional de Terapeutas de Color Queer y Trans	Nacional	68
Salud Baystate	Northampton & Pittsfield	80-81
Servicios Comunitarios de Martha's Vineyard	Martha's Vineyard	33

Servicios Específicos para VIH

CUIDADO Y SERVICIOS

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Alianza de Hablantes de Portugués de Massachusetts (MAPS)	Estatad	18
Alianza de Salud Cambridge (CHA)	Area Norte de Boston	71-72
Cuidado de Salud para les Desalojades en Boston (BHCHP)	Boston	59-60
Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy	Framingham, Milford & Worcester	74
Centro de Salud Comunitaria Fenway – <i>Centro de Salud Sidney Borum Jr.</i>	Boston	58-59
Centro de Salud Comunitaria Lowell – <i>HIV Program / Programa VIH</i>	Lowell	41-42
Centro Médico Tufts	Boston, Brockton, Framingham, Lawrence, Lowell, Norfolk, Quincy & Wellesley	75-76
GLASS de Boston	Boston	61-62
Hospital de Niños/as/es de Boston (BCH) – <i>Red VIH de Proveedores a Adolescentes y Educación Coetánea</i>	Boston	76-77
Instituto Recurso de Justicia (JRI) – SUBIR	MetroOeste	49-50
Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts	Boston, Marlborough, Springfield & Worcester	78-79
Línea de Conversación Nacional para les Jóvenes LGBT	Nacional	93
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes, Nantucket & Plymouth Counties	79-80 51-52 56-57
Proyecto SIDA Worcester	Worcester	65-66

PEP Y PREP

Organización - Programa	Área(s) Servida(s)	Página(s)
Centro de Salud Comunitaria Edward M. Kennedy	Framingham, Milford & Worcester	74
Centro Médico Tufts	Boston, Brockton, Framingham, Lawrence, Lowell, Norfolk, Quincy & Wellesley	75-76
GLASS de Boston	Boston	61-62
Hospital de Niños/as/es de Boston (BCH) – Red VIH de Proveedores a Adolescentes y Educación Coetánea	Boston	76-77
Instituto Recurso de Justicia (JRI) – SUBIR	MetroOeste	49-50
Liga de Planeamiento de Familia de Massachusetts	Boston, Marlborough, Springfield & Worcester	78-79
Mandatos de Salud	Condados de Barnstable, Bristol, Dukes,	79-80
	Nantucket &	51-52
	Plymouth	56-57
Tapiz de Salud	Condados de Berkshire, Franklin, Hampden & Hampshire	82

Este proyecto fue apoyado por la subvención Nú. 2018-YS-BX-0086 otorgada por la Oficina de la Asistencia de Justicia. La Oficina de la Asistencia de Justicia es un componente de la Oficina de Programas de Justicia del Departamento de la Oficina de Justicia, que también incluye la Oficina de Estadísticas de Justicia, el Instituto Nacional de Justicia, la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de Delincuencia, la Oficina de Víctimas de Crimen, y la Oficina SMART. Los puntos de vista o las opiniones en este documento son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial ni las políticas del Departamento de Justicia de los EE.UU.

