

**MUCHAS FAMILIAS ESTÁN TENIENDO
DIFICULTADES AHORA MISMO.
SI USTED SE SIENTE ABRUMADO, ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA.**

Todos necesitamos ayuda a veces



Conéctese con su
Family Resource Center:
www.frcma.org



GRATIS • CONFIDENCIAL
24/7 • MULTILINGÜE
WWW.MASS211.ORG

Un programa de su United Way local y la
Mancomunidad de Massachusetts

SI ES UNA EMERGENCIA, LLAME AL 911

AUN CON EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL, NO ESTAMOS SOLOS