

**E TEM TCHEU FAMILIA CU STÁ CU DIFICULDADI NA ÊS MOMENTO.
SI NHÔS STA CHINTI SOBRECAREGADO(A), CA NHÔS TEM PROBLEMA
DI PIDI AJUDA.**

Tudu alguem ta precisa di ajuda di vez em quando



Contacta cu nhôs
Family Resource Center:
www.frcma.org



GRATUÍTO •
CONFIDENCIAL • 24/7
MULTILÍNGUA
WWW.MASS211.ORG

Programa di nhôs United Way local & di Commonwealth di Massachusetts

SI ÊS I EMERGÊNCIA, TELEFONA 911

CAPE VERDEAN CREOLE

EMBORA QUI NHÔS TEM CU MANTI DISTÂNCIA UM DI OTRO, NHÔS CA STA SOZINHO