

许多家庭现在都面临着困难。  
如果您感觉难以应付，您应该寻求帮助。

# 我们都有需要帮助的时候



您当地的家庭资源中心:  
[www.frcma.org](http://www.frcma.org)



免费 • 保密  
24/7 • 多语种  
[WWW.MASS211.ORG](http://WWW.MASS211.ORG)

由联合劝募会地方组织&马萨诸塞州政府提供

紧急情况请致电 911

CHINESE/MANDARIN

尽管我们正在执行社交隔离，但您不需要独自承受