



**Mass
Measures**

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts

Informações do Estudo

Um acordo de cooperação com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC)

Visão geral do estudo

- **Mass Measures** é um estudo que mede substâncias químicas nos tecidos ou fluidos corporais de uma pessoa, como sangue ou urina. Isso nos ajuda a entender o quanto estamos expostos a substâncias químicas ambientais presentes no ar, na água, nos alimentos e em outras fontes.
- O estudo irá inscrever pessoas em comunidades que possam ser afetadas pela exposição a substâncias químicas ambientais.
- O estudo ajudará o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH) a prevenir danos causados por essas exposições.
- O estudo também apoiará o Programa Nacional de Biomonitoramento do CDC.



Contate-nos

Ligue grátis para 866-626-4224

Email MassMeasures@Mass.gov

Qual a importância de participar?

- Receba exames gratuitos que normalmente não são oferecidos em consultas médicas
- Saiba mais sobre a possível exposição a substâncias químicas ambientais e compare seus resultados com os de outras pessoas nos Estados Unidos
- Aprenda como reduzir a exposição, se necessário
- Ajude o DPH a decidir a melhor forma de proteger a saúde pública

Amostras

Após se inscrever no estudo, você poderá fornecer uma amostra de uma das duas formas:

1. Consulta presencial – coletaremos uma pequena amostra do seu sangue e da sua urina
2. Kit de teste em casa – enviaremos um kit para que você possa nos enviar uma amostra de urina (não de sangue)

O DPH irá:

- Analisar as amostras no Laboratório Estadual de Saúde Pública
- Usar as amostras apenas para o propósito declarado deste estudo (não venderemos nem transferiremos as amostras para qualquer outro fim)
- Manter as amostras por 6 meses e, em seguida, destruí-las.

O que esperar ao participar

Você pode saber como participar e se inscrever no estudo ligando para 866-626-4224 ou enviando um e-mail para MassMeasures@mass.gov.

Etapa 1: Receber materiais de boas-vindas

Após a inscrição, o DPH enviará informações sobre sua consulta presencial ou um kit de coleta para uso em casa.

Etapa 2: Consentir em participar

Você revisará e assinará o formulário de consentimento. Pode entrar em contato com um membro da equipe do estudo por telefone ou e-mail caso tenha dúvidas.

Etapa 3: Responder ao questionário

Você responderá a perguntas sobre temas como sua saúde, hobbies e alimentação.

Etapa 4: Fornecer uma amostra

Consulta presencial

- Deve durar menos de 1 hora
- Você pode fornecer uma amostra de sangue, de urina ou ambas
- Um flebotomista treinado coletará o sangue e tornará o processo o mais confortável possível
- Você receberá suco, um lanche e informações sobre os próximos passos

Kit de coleta em casa

- O DPH lhe enviará um kit pelo correio

- Deverá fornecer-nos uma amostra de urina no prazo de uma semana e enviá-la de volta pelo correio

Etapa 5: Receber os resultados

Nós enviaremos uma carta confidencial ou um e-mail seguro.

Resultados

- Você receberá seus resultados aproximadamente 6 meses após fornecer sua amostra.
- Os resultados incluirão o nível de substâncias químicas medido em sua amostra e possíveis formas de reduzir a exposição, se necessário.
- Você pode entrar em contato com a equipe do Mass Measures para esclarecer dúvidas sobre seus resultados.
- O DPH combinará os resultados dos participantes em todo o estado em relatórios.
- O DPH não divulgará informações pessoais; manteremos seus resultados individuais em sigilo.

Saiba mais:



Ligue grátis para **866-626-4224**

Envie um e-mail para MassMeasures@Mass.gov

Visite www.mass.gov/MassMeasures

O estudo Mass Measures é apoiado por um acordo de cooperação entre o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH) e os Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC) (Número NU88EH001345). Com base na lei de Massachusetts (**M.G.L. c.111, § 24A**), o Comitê de Revisão Institucional (IRB) do DPH e o Comissário de Saúde Pública revisaram e aprovaram o plano para proteger os participantes do estudo Mass Measures. Para saber mais sobre as proteções do IRB, entre em contato com o IRB do DPH pelo e-mail DPH.IRB@state.ma.us ou ligue para (617) 624-5621, mencionando o número IRB #2289318. Para saber mais sobre o estudo Mass Measures, contate Meg Blanchet, M.S., REHS, Pesquisadora Principal, pelo telefone 866-626-4224 ou pelo e-mail MassMeasures@Mass.gov.