



**Mass
Measures**

Departamento de Salud Pública de Massachusetts

Información del estudio

Un acuerdo cooperativo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés)

Resumen del estudio

- **Mass Measures** es un estudio que mide los químicos en los tejidos o fluidos del cuerpo de una persona, como la sangre o la orina. Esto nos ayuda a aprender cuánto estamos expuestos a químicos ambientales en el aire, el agua, los alimentos y otras fuentes.
- El estudio inscribirá a personas en comunidades que podrían estar afectadas por la exposición a químicos ambientales.
- El estudio ayudará al Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés) a prevenir daños causados por estas exposiciones.
- El estudio también apoyará el Programa Nacional de Biomonitorio de los CDC.

¿Por qué participar?

- Obtenga pruebas gratuitas que normalmente no se ofrecen en las visitas médicas
- Conozca su posible exposición a químicos ambientales y compare sus resultados con los de otras personas en Estados Unidos
- Aprenda cómo reducir la exposición, si es necesario
- Ayude al DPH a decidir la mejor manera de proteger la salud pública

Muestras

Después de inscribirse en el estudio, puede proporcionar una muestra de dos maneras:

1. Cita presencial – tomaremos una pequeña muestra de su sangre y orina.
2. Kit de prueba para usar en casa – le enviaremos un kit para que nos proporcione una muestra de orina (no de sangre).

El DPH hará:

- Analizar las muestras en el Laboratorio Estatal de Salud Pública
- Usar las muestras únicamente para el propósito declarado de este estudio (no venderemos ni transferiremos las muestras para ningún otro fin)
- Conservar las muestras por 6 meses y luego destruirlas

Contáctenos

Llame (gratis) al **866-626-4224**

Envíe un correo electrónico a
MassMeasures@Mass.gov



Qué esperar como participante

Puede aprender cómo participar e inscribirse en el estudio llamando al 866-626-4224 o enviando un correo electrónico a MassMeasures@mass.gov.

Paso 1: Recibir materiales de bienvenida

Después de inscribirse, el DPH le enviará información sobre su cita o un kit para la recolección en casa.

Paso 2: Consentir participar

Revisará y firmará el formulario de consentimiento. Puede contactar a un miembro del equipo del estudio por teléfono o correo electrónico si tiene alguna pregunta.

Paso 3: Responder el cuestionario

Responderá preguntas sobre temas como su salud, pasatiempos y dieta.

Paso 4: Proporcionar una muestra

Cita presencial

- Debe tomar menos de 1 hora
- Puede proporcionar una muestra de sangre, de orina o ambas
- Un flebotomista capacitado tomará la muestra de sangre y hará el proceso lo más cómodo posible
- Recibirá jugo, un refrigerio y información sobre los próximos pasos

Kit de recolección para usar en casa

- El DPH le enviará un kit por correo
- Nos entregará una muestra de orina dentro de 1 semana y nos la enviará por correo

Paso 5: Recibir resultados

Le enviaremos una carta confidencial o un correo electrónico seguro.

Resultados para los participantes

- Recibirá sus resultados aproximadamente seis meses después de entregar su muestra.
- Los resultados incluirán el nivel de químicos medidos en su muestra y posibles formas de reducir la exposición, si es necesario.
- Puede contactar al equipo de Mass Measures si tiene alguna pregunta sobre sus resultados.
- El DPH combinará los resultados de los participantes en todo el estado en informes.
- El DPH no divulgará información personal; mantendremos la confidencialidad de sus resultados individuales.

Obtenga más información:



Llame (gratis) al **866-626-4224**

Envíe un correo electrónico a **MassMeasures@Mass.gov**

Visite **www.mass.gov/Measures**

El estudio Mass Measures cuenta con el apoyo de un acuerdo cooperativo entre el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. (Número NU88EH001345). Según la ley de Massachusetts (**M.G.L. c.111, § 24A**), la Junta de Revisión Institucional (IRB, por sus siglas en inglés) del DPH y la Comisionada de Salud Pública revisaron y aprobaron el plan para proteger a los participantes del estudio Mass Measures. Para obtener más información sobre las protecciones del IRB, comuníquese con el IRB del DPH en DPH.IRB@state.ma.us o llamando al (617) 624-5621 y mencione el número IRB #2289318. Para obtener más información sobre el estudio Mass Measures, contacte a Meg Blanchet, M.S., REHS, Investigadora Principal, llamando al 866-626-4224 o escribiendo a MassMeasures@Mass.gov.