

# Programa de Atención de salud diaria para adultos

Favorecer la independencia mediante servicios diurnos integrales

## ¿Qué es el programa de Atención de salud diaria para adultos?

Los programas de *Atención de salud diaria para adultos* (ADH) están autorizados por el Departamento de Salud Pública (DPH) como centros de atención de salud. Los programas de ADH brindan cuidados de enfermería, supervisión y servicios de apoyo relacionados con la salud en un entorno grupal estructurado a personas mayores de 18 años que tienen discapacidades físicas, deterioro cognitivo o trastornos conductuales. Los programas de ADH son programas no residenciales, basados en la comunidad, que permiten a los participantes asistir durante el día y seguir viviendo en su hogar. La mayoría de los programas de ADH están abiertos cinco días a la semana, de modo que los participantes pueden asistir la cantidad de días que se ajusten mejor a sus necesidades. Los programas de ADH mejoran la calidad de vida de los participantes al ofrecer servicios de salud estructurados, actividades terapéuticas e interacción social en un ambiente que brinda seguridad y apoyo.

## ¿Quién es elegible?

Los adultos mayores de 18 años que

- tienen MassHealth Standard o CommonHealth, o están autorizados a través de One Care, Senior Care Options (SCO) o PACE de MassHealth para recibir servicios de ADH;
- tienen servicios de ADH indicados por su proveedor de atención primaria (MD, PA, NP);
- tienen afecciones médicas, deterioro cognitivo o trastornos de salud mental que sean crónicos o posteriores a casos agudos y que requieren supervisión o apoyo de un profesional de enfermería;
- tienen al menos una afección por la que necesitan recibir servicios de enfermería especializada o requieren asistencia para una o más actividades de la vida diaria, como bañarse, ir al baño, transferirse (p. ej., pasar de la cama a una silla), moverse y comer. Los requisitos completos de elegibilidad pueden encontrarse en 130 CMR 404.000.

## Beneficios del programa

- **Servicios de salud integrales.** Estos incluyen cuidados de enfermería, administración de medicamentos y supervisión de las afecciones crónicas.
- **Asistencia personalizada.** Ayuda con las actividades de la vida diaria (ADL), como ir al baño, transferirse, moverse y comer.

- **Actividades terapéuticas y recreativas.** Programas de participación que ayudan a los afiliados a mantenerse activos y promueven el bienestar físico, mental y emocional.
- **Socialización e interacción comunitaria.** Actividades y programas sociales ofrecidos en el centro de ADH, y oportunidades para relacionarse con pares y reducir el aislamiento.
- **Apoyo nutricional.** Se proporciona un desayuno liviano, un almuerzo caliente y refrigerios. La ADH también brinda control dietético para satisfacer las necesidades individuales.
- **Servicios de relevo de cuidadores.** Brinda alivio a miembros de la familia y cuidadores, al permitirles cumplir con su trabajo mientras se aseguran de que sus seres queridos reciben cuidados de calidad durante el día.
- **Servicios de transporte.** Los participantes pueden recibir servicios de transporte coordinados por el programa de ADH para trasladarse entre el centro y su hogar.

### **¿Por qué participar en el programa de ADH?**

- **Promueve la independencia.** La ADH apoya a las personas para que vivan en su hogar mientras reciben la atención que necesitan.
- **Previene hospitalizaciones.** La ADH ayuda a manejar las afecciones de salud. Esto reduce las visitas de emergencia y la necesidad de atención en hospitales o establecimientos como los centros de convalecencia.
- **Mejora la calidad de vida.** Alienta la participación activa en un ambiente comunitario acogedor e inclusivo.

### **¡Participe!**

Si usted o un ser querido suyo puede beneficiarse del programa de *Atención de salud diaria para adultos*, o si usted es proveedor y está interesado en asociarse, comuníquese hoy mismo con nosotros para obtener más información.