O MassHealth está sempre pronto para apoiar você durante e depois da gravidez!

mass.gov/masshealthpregnancy



☐ Entre em contato com o MassHealth para nos informar que está grávida

O MassHealth cobre serviços de cuidados de saúde durante a gestação, trabalho de parto e durante um ano depois do nascimento, não importando sua situação de imigração ou como a gravidez terminar.

Não deixe de avisar ao MassHealth que você está grávida para garantir que irá receber todos os benefícios aos quais tem direito. Para nos informar, ligue para o Centro de Atendimento ao Cliente do MassHealth pelo telefone (800) 841-2900, TDD/TTY: 711.

Escaneie o código QR para se informar sobre outras maneiras de informar sua gravidez.

☐ Marque uma consulta de pré-natal

É importante procurar atendimento médico logo no início da gravidez, a fim de manter você e seu bebê saudáveis.

Seu Provedor de Cuidados Primários (PCP) ou o seu plano de saúde podem ajudá-la a encontrar um obstetra/ginecologista (OB/GYN), enfermeira obstétrica certificada (CNM) ou outro profissional de cuidados pré-natais.

Converse com seu provedor caso necessite de transporte, o qual pode ser coberto pelo MassHealth.

☐ Inscreva-se no Programa de Nutrição para Mulheres, Bebês e Crianças (Women, Infants & Children Nutrition Program - WIC)

O WIC fornece gratuitamente alimentos saudáveis, educação nutricional, apoio à amamentação e mais, para as famílias de Massachusetts que se qualificam. A maioria das mulheres que associadas ao MassHealth se qualifica para o WIC.

Para obter mais informações e para se inscrever, ligue para o WIC pelo telefone (800) 942-1007.

☐ Entre em contato com seu plano do MassHealth, se tiver um plano

O seu plano do MassHealth informa se você pode receber benefícios extras, como cadeirinhas para carro, apoios para moradia e nutrição, e gestão de cuidados.

Ligue para nós pelo telefone (800) 841-2900, TDD/TTY: 711 para obter informações sobre o seu plano do MassHealth.

☐ Considere contratar o apoio extra de uma doula

Seu provedor de doulas do MassHealth pode oferecer suporte emocional, informativo e físico não médico a você e à sua família, de acordo com suas necessidades específicas e gratuitamente.

Para obter mais informações sobre os cuidados de doulas e como encontrar um provedor de serviços de doula do MassHealth, escaneie o código QR ou acesse mass.gov/masshealthdoulas.

☐ Comece a planejar para depois que o bebê nascer

Informe-se sobre os programas e recursos que podem ajudar você e sua família, como licença familiar e médica remunerada e opções para cuidados infantis.

Converse com seu profissional de saúde sobre como manter você e seu bebê seguros, o que esperar depois do parto e como planejar para amamentar o bebê. Seu provedor também pode ajudar você a obter gratuitamente uma bomba de extração de leite e sacos para guardar leite, que são cobertas pelo MassHealth.

Escaneie o código QR para obter mais informações.

MassHealth

SPB-PT-BR_2025-05