MassHealth 在您妊娠期间及产后可随时为您提供支持！

mass.gov/masshealthpregnancy



☐ 请联系 MassHealth 通知他们您怀孕了

无论您是何种移民身份或以何种方式终止妊娠，MassHealth 都为孕期、分娩以及产后一年的医疗保健服务提供承保。

请务必通知 MassHealth 您已怀孕，以便确保您可以获得所有您有资格享受的福利。您可以打电话给 MassHealth 客户服务中心通知我们，电话 (800) 841-2900，TDD/TTY: 711。

请扫描二维码，了解更多报告怀孕的方式。

☐ 安排产前护理门诊

妊娠早期在医疗保健提供者处就诊对于保持您和宝宝的健康非常重要。

您的初级保健医生（PCP）或您的保健计划可以帮助您找到妇产科医生（OB/GYN）、认证护士助产士（CNM）或其他产前保健提供者。

如果您需要交通服务，请与您的服务提供者联系，MassHealth 可能承保交通费用。

☐ 注册参加妇女、婴儿和儿童营养计划（WIC）

WIC 免费向合格的马萨诸塞州家庭提供健康食品、营养教育、哺乳支持和其他服务。大多数 MassHealth 的怀孕会员都有资格参加 WIC。

如需了解更多信息并注册参加 WIC，请电洽 WIC，电话 (800) 942-1007。

☐ 如果您有 MassHealth 保健计划，请与您的保健计划联系

您的 MassHealth 保健计划会通知您是否可以获得额外福利，例如免费婴儿车辆座椅、住房和营养支持以及护理管理。

请电洽 (800) 841-2900，TDD/TTY: 711，了解您的 MassHealth 计划。

☐ 考虑聘请助产士，以便获得额外支持

您的 MassHealth 助产士可以根据您和家人的特殊需求，免费提供非医疗情感、信息和身体支持。

如需了解更多有关助产士护理以及如何查找 MassHealth 助产士的信息，请扫描二维码或访问网站 mass.gov/masshealthdoulas。

☐ 开始规划您的产后生活

了解可能对您和您家人有帮助的计划和资源，例如带薪家事假、病假以及儿童保育选择。

与您的医疗保健提供者沟通，了解如何保证您和宝宝的安全、产后预期情况以及如何喂养宝宝。您的医疗保健提供者还可以帮助您获得 MassHealth 承保的免费吸奶器和储奶袋。

请扫描二维码，了解更多信息。

MassHealth