¡MassHealth está presente para darle apoyo durante su embarazo y después!

mass.gov/masshealthpregnancy



☐ Comuníquese con MassHealth para notificarnos que está embarazada

MassHealth cubre los servicios de atención de salud durante el embarazo, el trabajo de parto y alumbramiento, y durante el año posterior, sin importar cuál sea su estado inmigratorio o cómo finalice el embarazo.

Asegúrese de notificar a MassHealth que está embarazada para asegurarse de recibir todos los beneficios para los que es elegible. Puede notificarnos llamando al Centro de servicio al cliente de MassHealth al (800) 841-2900, TDD/TTY: 711.

Escanee el código QR para encontrar más formas de informar su embarazo.

☐ Programe una visita para atención prenatal

Es importante consultar a un proveedor de servicios de salud desde el principio del embarazo para que usted y su bebé se mantengan sanos.

Su proveedor de atención primaria (PCP) o su plan de seguro de salud pueden ayudarla a encontrar un obstetra o ginecólogo (OB/GYN), un partero certificado (CNM) u otro proveedor de atención prenatal.

Hable con su proveedor si necesita transporte, ya que podría tener la cobertura de MassHealth.

☐ Inscríbase en el Programa de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

WIC brinda alimentos saludables, educación en nutrición, apoyo en la lactancia y más a familias elegibles de Massachusetts, sin cargo. La mayoría de las personas embarazadas afiliadas a MassHealth califican para recibir WIC.

Para obtener más información e inscribirse, llame a WIC al (800) 942-1007.

☐ Comuníquese con su plan de seguro de salud de MassHealth si lo tiene

Su plan de seguro de salud de MassHealth puede decirle si usted puede obtener beneficios adicionales como asientos de seguridad para bebés, apoyos para vivienda y nutrición, y administración de la atención.

Llámenos al (800) 841-2900, TDD/TTY: 711 para informarse sobre su plan de MassHealth.

☐ Considere obtener una doula para tener más apoyo

Su proveedor de MassHealth de servicios de doula puede brindarles a usted y a su familia apoyo emocional, educativo y físico no médico, sin cargo alguno, basándose en sus necesidades específicas.

Para obtener más información sobre la atención de las doulas y cómo hallar a un proveedor de servicios de doula de MassHealth, escanee el código QR o visite mass.gov/masshealthdoulas.

☐ Comience a hacer planes para después del nacimiento de su bebé

Infórmese sobre los programas y los recursos que puedan ayudarlas a usted y a su familia, como el de licencia familiar y médica pagada, y opciones para el cuidado infantil.

Hable con su proveedor de servicios de salud sobre cómo usted y su bebé pueden mantenerse sanos y sobre cómo planea alimentar a su bebé. Su proveedor también puede ayudarla a obtener un extractor de leche materna y bolsas de almacenamiento de leche cubiertos por MassHealth.

Escanee el código QR para obtener más información.

MassHealth