



MassHealth luôn sẵn sàng hỗ trợ trong khi quý vị mang thai và hơn nữa!

mass.gov/masshealthpregnancy

□ Liên lạc với MassHealth để cho chúng tôi biết quý vị đang mang thai

MassHealth chi trả cho các dịch vụ y tế trong thời gian mang thai, khi sinh và trong suốt một năm sau đó, bất kể tình trạng nhập cư của quý vị hoặc thai kỳ của quý vị kết thúc như thế nào.

Hãy báo cho MassHealth biết quý vị đang mang thai để đảm bảo quý vị có thể nhận được tất cả các phúc lợi mà quý vị đủ điều kiện nhận. Quý vị có thể cho chúng tôi biết bằng cách gọi Trung tâm Dịch vụ Chăm sóc Khách hàng MassHealth theo số (800) 841-2900, TDD/TTY: 711.

Quét mã QR để biết thêm cách báo quý vị đang mang thai.



□ Đặt lịch hẹn khám trước khi sinh

Gặp nhà cung cấp dịch vụ y tế sớm trong thai kỳ là điều quan trọng để quý vị và em bé luôn khỏe mạnh.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính (PCP) hoặc chương trình bảo hiểm y tế của quý vị có thể giúp tìm bác sĩ sản khoa/phụ khoa (OB/GYN), y tá hộ sinh có chứng nhận (CNM) hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trước khi sinh khác.

Nói chuyện với nhà cung cấp của quý vị nếu quý vị cần dịch vụ đưa đón, có thể được MassHealth chi trả.

□ Ghi danh vào Chương trình Dinh dưỡng cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh & Trẻ em (WIC)

WIC cung cấp thực phẩm lành mạnh, kiến thức về dinh dưỡng, hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ và hơn thế nữa hoàn toàn miễn phí cho các gia đình đủ điều kiện ở Massachusetts. Hầu hết các thành viên MassHealth đang mang thai đủ điều kiện nhận WIC.

Để biết thêm thông tin và ghi danh, gọi WIC theo số (800) 942-1007.

□ Liên lạc với chương trình bảo hiểm y tế MassHealth của quý vị nếu có

Chương trình bảo hiểm y tế MassHealth của quý vị có thể cho biết nếu có thể nhận thêm các phúc lợi bổ sung như ghế ngồi cho trẻ sơ sinh trên xe miễn phí, hỗ trợ về nhà ở và dinh dưỡng, và quản lý chăm sóc y tế.

Hãy gọi cho chúng tôi theo số (800) 841-2900, TDD/TTY: 711 để tìm hiểu về chương trình MassHealth của quý vị.

□ Hãy cân nhắc để tìm một người hỗ trợ thai phụ (doula) để được chăm sóc nhiều hơn

Bên cung cấp dịch vụ hỗ trợ thai phụ (doula) của MassHealth có thể cung cấp hỗ trợ nằm ngoài y tế về mặt cảm xúc, thông tin và thể chất cho quý vị và gia đình hoàn toàn miễn phí dựa trên nhu cầu riêng của quý vị.

Để biết thêm thông tin về bên cung cấp dịch vụ hỗ trợ thai phụ (doula) và cách tìm bên cung cấp dịch vụ hỗ trợ thai phụ MassHealth, hãy quét mã QR hoặc truy cập mass.gov/masshealthdoulas.

□ Bắt đầu lên kế hoạch sau khi sinh em bé

Tìm hiểu về các chương trình và nguồn lực có thể giúp quý vị và gia đình như nghỉ phép có lương vì lý do gia đình và y tế và các lựa chọn chăm sóc trẻ em.

Hãy nói chuyện với bên cung cấp dịch vụ y tế của quý vị về cách giữ an toàn cho quý vị và em bé, cần làm gì sau khi sinh và cách quý vị dự định cho con bú. Nhà cung cấp dịch vụ cũng có thể giúp quý vị nhận một máy hút sữa và túi bảo quản sữa miễn phí được MassHealth chi trả.

Quét mã QR để biết thêm thông tin.

