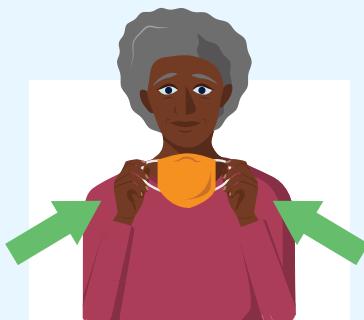


# Ndaloni përhapjen e COVID-19

## Mbani një maskë ose mbulesë për fytyrën

Gjithnjë mbani një maskë ose mbulesë për fytyrën kur jeni në publik – edhe përjashta. Ju mund të keni COVID-19, të mos keni simptoma dhe megjithatë të infektoni të tjerët. Maskat mund të ndihmojnë për të parandaluar përhapjen e virusit. Maskat mbrojnë të tjerët.



**Lani duart para se ta vini maskën dhe pasi ta hiqni.**

Mos e prekni pjesën e përparme të maskës. Kapeni maskën vetëm nga mbajtëset për veshë ose lidhëset.



**Mbuloni hundën dhe gojën me maskë.** Tërhiqeni fundin e maskës nën mjekër. Rregullojeni maskën derisa të zërë vend mirë në anët e fytyrës. Maska nuk duhet t'ju pengojë frymëmarrjen.



**Mos harroni, maska duhet t'ju mbulojë hundën dhe gojën gjithë kohës.**