

## តើខ្ញុំអាចជួយភ្នាក់ងារចម្លងលំអងដោយរបៀបណា?

#ClimateBites

ការគាំទ្រភ្នាក់ងារចម្លងលំអង គឺជាវត្ថុដែលមានប្រយោជន៍ដល់សត្វឃ្លី

ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សត្វឃ្លី និងភ្នាក់ងារចម្លងលំអងដទៃទៀត ដែលជាសមាជិកសំខាន់ៗនៃប្រព័ន្ធអេកូឡូស៊ីនៅមូលដ្ឋានរបស់យើង។ ផ្អែកលើការប្រែប្រួលជាដំណាក់កាលនេះនៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts ពីដង្កែកលើឃ្លី និងភ្នាក់ងារចម្លងលំអងផ្សេងទៀតសម្រាប់ផលិតកម្ម។ លោកអ្នកអាចធ្វើឱ្យមានភាពខុសប្លែកគ្នានៅក្នុងទីផ្សារផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកដោយដាក់នៅសួនច្បារទាក់ទាញភ្នាក់ងារចម្លងលំអងដោយមានផ្កាក្នុងស្រុក។

ការជ្រើសរើសជាក្នុងឬបាច់ផ្កា

New England Aster

Butterfly Milkweed

Partridge Pea

Ox Eye Sunflower

Black Eyed Susan

ស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមអំពីភ្នាក់ងារចម្លងលំអង

និងការដាំដំណាំតាមរយៈភាពជាដៃគូរបស់យើងជាមួយនីការលូតលាស់រុក្ខជាតិព្រៃ #GrowingWild.



## ទិញឱ្យដឹងប្រាក់ក្នុងស្រុក ដើម្បីគាំទ្រកសិដ្ឋានក្នុងស្រុក

ការទិញឱ្យដឹងប្រាក់ក្នុងស្រុកជួយដល់កសិកររដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts និងអាកាសធាតុ

ហេតុអ្វីម្ចាស់អាហារក្នុងស្រុក? ប្រព័ន្ធម្ហូបអាហារក្នុងស្រុកដ៏រឹងមាំ មានន័យថា ការផ្គត់ផ្គង់ម្ហូបអាហារជាប់លាប់។ ប្រព័ន្ធអាហារក្នុងស្រុកដ៏រឹងមាំជួយឱ្យមានការផ្គត់ផ្គង់អាហារដែលមានសុវត្ថិភាព ជាប់លាប់ និងប្រសើរឡើងវិញសម្រាប់មនុស្សជំនាន់ក្រោយ។ ការផ្លាស់ប្តូរតូចៗធ្វើឱ្យមានភាពខុសប្លែកគ្នាយ៉ាងខ្លាំង សូមចូលទស្សនាកសិដ្ឋានក្នុងស្រុក និងទីផ្សារកសិករនៅក្នុងហាងលក់គ្រឿងទេសជាប្រចាំ ដើម្បីផ្តល់ជូនការគាំទ្ររបស់អ្នកជាមួយនឹងផលិតផល និងដំណាំរបស់រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts។

គាំទ្រកសិដ្ឋាននៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេតដែលរីកលូតលាស់ និងស្រស់ជាងមុន (Massachusetts Grown & Fresher)!  
ដោយចូលទៅមើលផែនទីកសិដ្ឋាន MassGrown ដើម្បីស្វែងរកទីផ្សារកសិករ និងកសិដ្ឋាននៅសង្កាត់ជិតខាងរបស់អ្នក។



**កសិករនៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts គឺជាវិបុលសក្តានុពលការប្រែប្រួលអាកាសធាតុ**

បច្ចេកវិទ្យាអាកាសធាតុលើកកម្ពស់អាកាសធាតុដែលមានសុខភាពល្អ

កសិដ្ឋានជាច្រើននៅទូទាំងសហគមន៍ (Commonwealth) បានអនុវត្តគម្រោងថាមពលព្រះអាទិត្យ និងបច្ចេកវិទ្យាទំនើប។ ការប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាទំនើបទាក់ទងនឹងអាកាសធាតុ នាំមកនូវប្រសិទ្ធភាពធនធានកើនឡើង រួមទាំងការសន្សំសំចៃទឹក និងដីនិងការកាត់បន្ថយថាមពល។

នេះជាវិធីមួយចំនួនដែលកសិករនៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts ស្ថិតនៅ #climatesmart:

គម្រោងថាមពលកកើតឡើងវិញ

ការប្រមូលផលទឹកភ្លៀង

ការធ្វើស្រែចំការមិនក្តៅដី ដើម្បីបង្កើនដីជាតិដី

ប្រព័ន្ធដីកំប៉ុស ដើម្បីកាត់បន្ថយការកកស្ទះកសិកម្ម

កសិករដែលប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាទំនើបទាក់ទងនឹងអាកាសធាតុ គឺជាវិបុលសក្តានុពលអាកាសធាតុ! សួរកសិករនៅមូលដ្ឋានរបស់អ្នកអំពីរបៀបដែលពួកគេប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាទំនើបទាក់ទងនឹងអាកាសធាតុនៅដំណើរការស្ទង់កិច្ចលើកក្រោយរបស់អ្នក។



## កាកសំណល់អាហារ និងការធ្វើជីកំប៉ុស្ត

ជីកំប៉ុស្ត៖ 'កាកសំណល់' ដែលយើងមិនខ្ចុះខ្ចាយ

នេះជារបៀបដែលជីកំប៉ុស្តជួយដល់អាកាសធាតុក្ដៅ៖

ការកាត់បន្ថយកាកសំណល់ទូទៅ

ការលើកកម្ពស់សុខភាពដី

ការចាប់យកកាបូននៅក្នុងដី

ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងសមត្ថភាពរក្សាទឹកសម្រាប់ដំណាំ

កាត់បន្ថយសំណឹក

កសិដ្ឋាននៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts ធ្វើជីកំប៉ុស្តសារធាតុសរីរាង្គ ដូច្នេះវាអាចយកទៅប្រើលើដី ជំរុញឱ្យដំណាំមានសុខភាពល្អ និងមានផលច្រើន។ តាមទ្រឹស្តីដ្ឋានរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts ដោយការទិញផលិតផលក្នុងស្រុក និងតាមរយៈការចូលរួមក្នុងកម្មវិធីជីកំប៉ុស្តខ្នាតតូចៗ។



## កាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់ពីការបញ្ចេញកាបូនរបស់អ្នក

កាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់ពីការបញ្ចេញកាបូនរបស់អ្នក

នៅឆ្នាំ 2024 សត្វក្ដៅជាង 10,000 និងឆ្នាំ 7,000 ក្បាល បាននាំចូលពីផ្នែកផ្សេងទៀតនៃប្រទេសនេះ នៅខណៈដែលសត្វរាប់ពាន់ ក្បាលនៅក្នុងជម្រកនៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Massachusetts កំពុងរង់ចាំផ្ទះអចិន្ត្រៃយ៍របស់ពួកគេ។ មិនគ្រាន់តែប្រភពផលិតផលរបស់ អ្នកនៅមូលដ្ឋានប៉ុណ្ណោះទេ ថែមទាំងយកសត្វចិញ្ចឹមពីរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត Mass. ផងដែរ។ គឺជាសកលជាការទទួលយកសត្វ ចិញ្ចឹមនៅមូលដ្ឋាន!

អង្គភាពឯកជនត្រូវតែចុះឈ្មោះនៅក្រសួង MDAR ដោយធានាបាននូវសុខភាព និងសុវត្ថិភាពសត្វដែលទទួលបានការអនុម័តនៅសហគមន៍ (Commonwealth)។ លោកអ្នកអាចស្វែងរកបញ្ជីជម្រកសត្វនៅមូលដ្ឋានដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណពេញលេញ និងព័ត៌មានបន្ថែមអំពីដំណើរការទទួលយកសត្វចិញ្ចឹមនៅលើគេហទំព័ររបស់យើង។

**កាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់ពីការបញ្ចេញកាបូនរបស់អ្នក**

ការប្រើប្រាស់សត្វឈាមសត្វពិការភ្នែកក្នុងគម្រោងស្រាវជ្រាវរបស់យើង ប្រឆាំងនឹងការប្រែប្រួលអាកាសធាតុ។



**MDAR**

នៅឆ្នាំ 2024 សត្វផ្ទៃចំនួន 10,398 ក្បាល និងផ្ទៃចំនួន 7,210 ក្បាល បាននាំចូលទៅ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត MA សម្រាប់ គោលបំណងនៃការចិញ្ចឹម។



**ការដឹកជញ្ជូនសត្វទៅម្ខាង បង្កើតការបំភាយខ្លាចស្ទើរ កញ្ចក់។**

នៅទីនេះ យើងបានសម្រួលការដឹកជញ្ជូនសត្វឱ្យមានភាពងាយស្រួល ដោយប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សម្រាប់ដឹកជញ្ជូនសត្វ។



**គិតពីចរាចរណ៍ការ ទទួលយកសត្វ ចិញ្ចឹមក្នុងស្រុក**

សម្រាប់ការប្រើប្រាស់សត្វ ចិញ្ចឹមក្នុងស្រុក ចូលមើលគេហទំព័ររបស់យើង ដើម្បីដឹងថាមានសត្វណាខ្លះដែលយើងបានទទួលយក។

[details/adopt-local-animals](#)

